

記者発表（資料配付）				
月／日 （曜日）	担当部課 担 当 名	TEL （内線）	発表者 （担当班長名）	その他配布先
2/27 （木）	疾病対策課 （感染症対策推進班）	（直通）078-362-3213 （内線）3286	疾病対策課 感染症対策官 臣永 和夫 （濱田 大輔）	——

スギ花粉の飛散開始について（速報）

兵庫県が花粉の飛散数を観測する5地点（宝塚市、加古川市、たつの市、豊岡市、洲本市）のうち、加古川市、龍野市、洲本市でスギ花粉の飛散開始日を確認しましたので、お知らせします。兵庫県では、ホームページ*上において県下5観測点におけるスギ・ヒノキ花粉の飛散状況をグラフ及びカレンダー化して公表していますので、花粉症対策にお役立てください。

※ホームページアドレス：<https://web.pref.hyogo.lg.jp/iphs01/kenkokagaku/pollen.html>

1 スギ花粉の飛散開始日

観 測 点	2025 年	2024 年	2023 年	2022 年	2021 年
宝塚市（宝塚健康福祉事務所）	—	2月16日	2月18日	2月25日	2月13日
加古川市（県立健康科学研究所）	<u>2月25日</u>	2月15日	2月18日	2月26日	2月12日
たつの市（龍野健康福祉事務所）	<u>2月25日</u>	2月15日	2月18日	2月26日	2月13日
豊岡市（豊岡健康福祉事務所）	—	2月14日	2月22日	3月2日	2月12日
洲本市（洲本健康福祉事務所）	<u>2月25日</u>	2月13日	2月18日	2月26日	2月6日

飛散開始日：1月1日より初めて花粉調査用スライドグラス 1cm² あたり 1.0個以上の花粉が連続2日以上観測された最初の日

2 花粉症について

花粉症は、スギやヒノキなどの花粉によって起こるアレルギー疾患の一種です。代表的な花粉症の症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみです。これは、鼻と目が外気に接しているため花粉に触れる機会が多く、さらに免疫反応に関係の深い粘膜組織を持つことから、花粉に対するアレルギー症状が起りやすいと考えられています。

3 県民の皆さまへ（花粉症の予防）

セルフケアとして、花粉になるべく接しないことが重要です。

- | |
|--------------------------------|
| (1) 花粉を避ける |
| ア 顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう |
| イ 花粉飛散の多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を避けましょう |
| ウ 外出を避けるため、テレワークの活用を検討しましょう |
| (2) 花粉を室内に持ち込まない |
| ア 花粉がつきにくく露出の少ない服装を心がけましょう |
| イ 手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう |
| ウ 換気方法を工夫しましょう |
| エ 洗濯物や布団の外干しを控えましょう |

【参考】環境省、厚生労働省作成リーフレット

「花粉症対策スギ花粉症について日常生活でできること」（2024年1月）

【今後の資料配付についてお知らせ】

県下5観測点のいずれかにおいて花粉飛散状況が「非常に多い」（花粉調査用スライドグラス 1cm² あたり 50個以上）状態以上になった時に資料配付します。