

2 記者発表（資料配付）				
月／日 (曜日)	担当部課 担当名	TEL (内線)	発表者 (担当班長名)	その他配布先
2/24 (火)	疾病対策課 (感染症対策推進班)	(直通) 078-362-3213 (内線) 3286	疾病対策課 感染症対策官 臣永 和夫 (濱田 大輔)	——

スギ花粉の飛散開始について（速報）

兵庫県が花粉の飛散数を観測する5地点（宝塚市、加古川市、たつの市、豊岡市、洲本市）全てでスギ花粉の飛散開始日を確認しましたので、お知らせします。兵庫県では、ホームページ*上において県下5観測点におけるスギ・ヒノキ花粉の飛散状況をグラフ及びカレンダー化して公表していますので、花粉症対策にお役立てください。

※ホームページアドレス：<https://web.pref.hyogo.lg.jp/iphs01/kenkokagaku/pollen.html>

1 スギ花粉の飛散開始日

観測点	2026年	2025年	2024年	2023年	2022年
宝塚市（宝塚健康福祉事務所）	2月21日	3月3日	2月16日	2月18日	2月25日
加古川市（県立健康科学研究所）	2月20日	2月25日	2月15日	2月18日	2月26日
たつの市（龍野健康福祉事務所）	2月20日	2月25日	2月15日	2月18日	2月26日
豊岡市（豊岡健康福祉事務所）	2月20日	3月6日	2月14日	2月22日	3月2日
洲本市（洲本健康福祉事務所）	2月20日	2月25日	2月13日	2月18日	2月26日

飛散開始日：1月1日より初めて花粉調査用スライドグラス 1cm² あたり 1.0個以上の花粉が連続2日以上観測された最初の日

2 花粉症について

花粉症は、スギやヒノキなどの花粉によって起こるアレルギー疾患の一種です。代表的な花粉症の症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみです。これは、鼻と目が外気に接しているため花粉に触れる機会が多く、さらに免疫反応に関係の深い粘膜組織を持つことから、花粉に対するアレルギー症状が起こりやすいと考えられています。

3 県民の皆さまへ（花粉症の予防）

セルフケアとして、花粉になるべく接しないことが重要です。

- | |
|--|
| <p>(1) 花粉を避ける</p> <ul style="list-style-type: none"> ア 顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう イ 花粉飛散の多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を避けましょう ウ 外出を避けるため、テレワークの活用を検討しましょう <p>(2) 花粉を室内に持ち込まない</p> <ul style="list-style-type: none"> ア 花粉が付きにくく露出の少ない服装を心がけましょう イ 手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう ウ 換気方法を工夫しましょう エ 洗濯物や布団の外干しを控えましょう |
|--|

【参考】環境省、厚生労働省作成リーフレット

「花粉症対策スギ花粉症について日常生活でできること」（2025年1月）

【今後の資料配付についてお知らせ】

県下5観測点のいずれかにおいて花粉飛散状況が「非常に多い」（花粉調査用スライドグラス 1cm² あたり 50個以上）状態以上になった時に資料配付します。