

みんなで 楽しもう!

ねん かん ぎょう じ しょく 1年間の行事食



1月

1日 (元旦) お節・お雑煮
7日 (七草) 七草粥
11日 (鏡開き) お汁粉



2月

1日 (初午) いなり寿司
3日 (節分) 豆・太巻き
14日 (バレンタイン) チョコレート



3月

3日 (桃の節句) 雛あられ
白酒・ひしもち・ちらし寿司
蛤のお吸い物
20日頃 (春分) ぼたもち



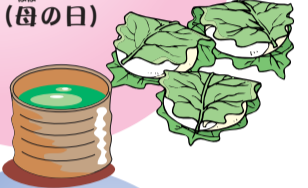
4月

上旬 (お花見) 花見団子



5月

5日 (端午の節句) ちまき・柏餅
第2日曜 (母の日)



6月

21日 (夏至)
第3日曜 (父の日)



7月

7日 (七夕) そつめん
下旬 (土用の丑の日) うなぎ



8月

13~16日 (お盆)



9月

9日 (重陽の節句) 栗ご飯
中旬 (十五夜) 月見団子
23日頃 (秋分) おはぎ



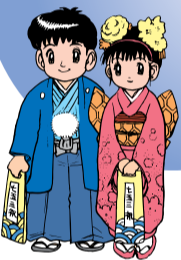
10月

秋まつり (収穫祭)
31日 (ハロウィン) かぼちゃ



11月

15日 (七五三) 千歳あめ



12月

12月

22日 (冬至) かぼちゃ・小豆粥
25日 (クリスマス) クリスマスケーキ
31日 (大晦日) 年越しそば



毎月19日は
食育の日

10月は
ひょうご食育月間

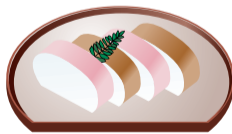
クイズ

お節料理にはいろいろな意味や願いがこめられています。
どの料理にどんな意味があるのでしょうか?料理と意味を組み合わせてみましょう!

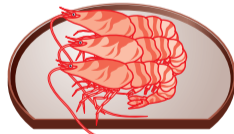
料理



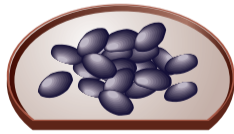
① 田作り (ごまめ)



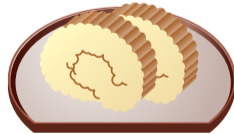
② かまぼこ



③ えび



④ 黒豆



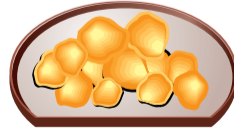
⑤ だてまき



⑥ れんこん



⑦ かずのこ



⑧ くりきんとん



⑨ こごまき



⑩ ごぼう

意味

A あながあいているから、しょうらいのみとおしがいい。

B 長くてしっかりとした根をはることから、しょうぶで元気にすごせるように。

C こぼん (むかしのお金) にているので、きんぎんざいぼうが、たまりますように。

D 「にしん」という魚のたまご。子だからにめくまれますように。

E いわしの子ども。むかしはひりょうにしたことから、お米がたくさんとれますように。

F まき物にているから、あたまがよくなるように。

G よろこぶ。不老長寿のえんぎものです。

H 「まめ」でけんこうにうまくなりますように。

I こしがまがるまで長生きできますように。

J 色と形がお日様 (日の出) にているから。



お節料理

もともとは、四季の節句を祝うお料理のこと。
お正月が一番重要なので、お正月料理がお節料理と呼ばれるようになりました。
お正月は、新年のお祝いであり、また年神さまを迎える行事でもあります。
年神さまにお餅と共に供え、神と人が共に同じ物を食べるハレの日の食事の意味がありました。

食育アンケートにご協力ください。

(http://web.pref.hyogo.lg.jp/hw13_000000055.html)



↑大人用はこちら



↑子ども用はこちら