

【様式 1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	神戸市
取組の名称	「令和5年食育イベント Think!FOOD」の開催
実施時期	令和5年6月24日(土)・25日(日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	
取組内容	<p>本市では、若い世代の食習慣改善(朝食欠食率や食事バランスの改善)のきっかけづくりを目的としたイベントを開催しました。</p> <p>若い世代(大学生~40歳)は、食に無関心な方が多いことから、楽しみながら自然に取り組める内容としました。</p> <p>若者が集まる商業施設の一角に設営した会場で、コンビニでの買い物場面を再現し、ふだん買い物をするような中で栄養バランスチェックを体験してもらい、自身の食事バランスについて相談できる場も設け、具体性のある食習慣改善へのアドバイスを管理栄養士から受けることができるようにしました。また、地元食品関連企業と連携したメニューをキッチンカーで提供し、栄養バランスのいい昼食メニューを実食できるようにしました。</p> <p>【目的】 若い世代の食生活への関心を高めるとともに、食習慣改善へつなげる 【対象者】 市民(特に、若い世代 大学生~40代) 【来場者数】 751人</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>(イベントちらし)</p>