

令和8年度 兵庫県特定健診・特定保健指導実践者育成研修会 プログラム

会場:兵庫県私学会館 2階大会議室

| 1日目 9月2日(水)                             |  |
|---|--|
| 午前                                      |  |
| 基礎-①<br>【総論】<br>10:30~12:00<br>(90min)  | 「メタボの概念・健診データの読み方・健診結果のフィードバックについて」<br>・メタボリックシンドロームの概念<br>・健診データからの対象者のアセスメントの仕方、受診勧奨方法等<br><br>神戸学院大学栄養学部栄養学科<br>教授 藤岡 由夫 先生                           |
| 12:00~13:00<br>(60min)                  | 昼休憩  |
| 午後                                      |  |
| 基礎-②<br>【総論】<br>13:00~15:00<br>(120min) | 「行動変容に関する理論の活用」<br>・行動変容理論の基礎と面接演習<br><br>神戸大学大学院人間発達環境学研究所<br>教授 加藤 佳子 先生   |
| 15:00~15:10<br>(10min)                  | 休憩   |
| 基礎-③<br>【各論】<br>15:10~16:40<br>(90min)  | 「喫煙・飲酒習慣者への保健指導の実践ポイントー保健指導初任者が押さえるべきアセスメントと支援技術ー」<br>・タバコ・アルコールの健康に関する問題<br>・禁煙の重要性を高める支援<br>・減酒、節酒を高める支援<br><br>大阪労災病院<br>治療就労両立支援センター<br>保健師 井谷 美幸 先生 |
| 16:40                                   | 閉会   |

| 2日目 9月7日(月)                                   |   |
|---|---|
| 午前  |   |
| 基礎-④<br>【各論】<br>9:50~10:50<br>(60min)         | 「食生活に関する保健指導」<br>・食生活支援のポイント<br>・食事に関する保健指導の実際<br><br>大手前大学健康栄養学部<br>元教授 山本 國夫 先生                                 |
| 10:50~11:00<br>(10min)                        | 休憩  |
| 基礎-⑤<br>【各論】<br>11:00~12:00<br>(60min)        | 「身体活動・運動に関する保健指導」<br>・「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」を活用した「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」に基づく保健指導の実際<br><br>健康運動指導士 亀澤 徹郎 先生 |
| 12:00~13:00<br>(60min)                        | 昼休憩<br>※基礎コース修了者に修了証の交付   |
| 午後  |   |
| スキルアップ-①<br>【保健指導】<br>13:00~14:30<br>(90min)  | 「特定健診・特定保健指導の現状と課題」<br>・特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報<br>・保健指導の効果分析<br><br>兵庫医科大学看護学部<br>特命教授 島 正之 先生               |
| 14:30~14:40<br>(10min)                        | 休憩  |
| スキルアップ-②<br>【保健指導】<br>14:40~16:40<br>(120min) | 「行動変容を促す支援技術」<br>・認知行動療法の手法やコーチング手法等を取り入れた演習<br><br>神戸大学大学院人間発達環境学研究所<br>教授 加藤 佳子 先生                              |
| 16:40   | 閉会<br>※スキルアップコース修了者に修了証の交付  |

※各講座は、研修終了後に研修の様子を録画した映像を申込者限定で配信します。  
配信用に収録したものではありませんので、面接演習の時間等、視聴しづらい可能性があります。  
あらかじめご了承ください。