
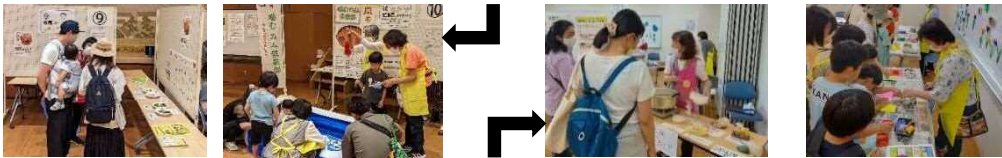


【様式 1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	尼崎市 健康増進課、北部地域保健課、南部地域保健課
取組の名称	6月食育月間に合わせた食育普及啓発
実施時期	6月中
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>1. 目的 市民の食育への関心の向上及び健康的な食生活の実践に繋げることを目的に、市全体に食育普及啓発を実施しました。</p> <p>2. 実施内容</p> <p>ア.食育関連イベントにブース出展</p> <p>① 歯と口の健康フェスタ 2023：カミカミメニューの試食を通じ、よく噛んで食べることや適塩の紹介、350gの野菜展示、食育サポーターの会による野菜釣りゲームなど子どもから大人まで食育啓発を行いました。【参加人数：500人】</p>  <p>② エコあまフェスタ 2023：食育月間のPRと共に災害時の食の備えについての知識やパッキングの手法、また、食育サポーターの会による野菜のへたを活用したスタンプアートや古紙を利用した紙皿づくりなど、環境に配慮した食育に関する発信を行いました。【参加人数：200名程度】</p> <p>イ.各種食育講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あまっこ食育レッスン（公立幼稚園保護者対象）： バランスの良いお弁当と幼児期の食習慣の話 ・なかよしクッキング（公立幼稚園児対象）： 菜園活動で収穫した食材を使ったクッキング活動 ・食育ボランティア養成講座（市民対象）： 子ども達に「食」の大切さを伝えるボランティアの養成講座 ・親子で楽しむ離乳食講習会、心と体を育む幼児食講座 <p>ウ.クックパッドを活用した食育普及啓発</p> 