

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	三田市立三田保育所
取組の名称	夏野菜の栽培
取組内容	<p>対象児:5歳児 24名</p> <p>ねらい:子ども達が自分で野菜を選び、育て、食することによって収穫の喜びを感じたり、食することへの意欲を高めることにより、健康な身体作りにつなげていく。</p> <p>4月初旬・・5歳児クラスでは、野菜にはどんな種類があるのかをクラスで話し合ったり、調べたりしました。</p> <p>4月中旬・・近隣にある「農業屋」さんで、夏に育つ野菜(オクラ、とうもろこし、なす、トマト、ピーマン(パプリカ)等)の特徴や苗の植え方について話を聞きに行ってきました。</p> <p>グループごとに「農業屋」さんから教えていただいたことを絵で描いたり字で書いてまとめる中で、「ゆり組(4歳児)さんにも教えてあげよう」ということになりました。</p> <p>4歳児の部屋で、野菜の種類やグループごとに育てたい野菜の特徴などを発表しました。「オクラは根っこが細くてからまりやすいです。」「とうもろこしは、白と黄色があります。隣に植えたら合体します。」など分かりやすく伝えました。</p> <p>5月初旬・・固くなっていた畑をスコップで掘り起こし、石灰をまいて畑づくりをしました。その後、再度「農業屋」へ行き、各自育てたい野菜の苗を購入しました。</p> <div data-bbox="1082 658 1517 958" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="341 1272 785 1615" data-label="Image"> </div> <p>成長が見て分かるように、メジャーを使って野菜の背の高さを測り、記録をつけています。また、毎日水やりと観察をする中で、葉っぱに虫がついていることや、わき芽が出ていることに気づき、図鑑や絵本で調べたり、お家の人や保育者に聞いたりして、知ったことを基にクラス全体で話し合いを持ちました。その中で、「牛乳スプレーが良いらしい」という意見が出たので早速「牛乳スプレー」や「牛乳石鹸スプレー」を試してみることにしました。翌日から虫がついているのを発見すると、自分達でスプレーをしながら、野菜の観察をしています。</p> <p>花が咲き、実がつくのを楽しみに、野菜に愛情をかけながら世話をしているこどもたちです。</p>