

【様式1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	相生市社会福祉事業団 平芝保育所
取組の名称	玉ねぎの収穫・クッキング(ハヤシライス具材の玉ねぎを切る)の実施
実施時期	6月22日(木)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>園庭の隅にある畑で育てている玉ねぎが収穫時期を迎え、2・3・4・5歳児が収穫しました。今年の玉ねぎはとて大きく、根もしっかりしていたので、子どもたちは力いっぱい引っ張ったり、友だちと協力して抜いたりしていました。</p> <p>収穫した玉ねぎを使って、4・5歳児はクッキングも行いました。4歳児は玉ねぎの皮を剥きました。「大きいなー」「白くなってきた」と、口々に感想を言いながら皮を2～3枚剥き、5歳児にバトンタッチ。5歳児は包丁で玉ねぎをくし形に切りました。「おうちでもしたことある！」と意気揚々と切り始める子もいましたが、初めての子も多く、恐る恐る慎重に包丁を持ち、教えてもらった猫の手の形で玉ねぎを押さえて切っていました。切れた玉ねぎは調理室に運んで給食のハヤシライスに入れてもらいました。出来上がったハヤシライスの中の玉ねぎをスプーンで探しながら「私が切ったのはこれかな？」と喜んで食べていました。</p> <p>栽培から調理まで携わることで、料理に使われている食物への興味・関心や、食べることへの意欲が持てるようになることを目的にし、他にもほうれん草やピーマンなどを自分達でお世話したり、採った野菜を自分で焼いて食べたりする機会を持っていますが、野菜に苦手意識のある子も食べるようになってきています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>