

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	猪名川町生活部住民保険課健康づくり室
取組の名称	2019猪名川町健康福祉まつりにおける食育コーナー
取組内容	<p>一般住民が参加する健康・福祉に関するイベントの中で、参加者の「食育」への関心を高めるとともに、家庭ですぐに「食育」を実践したくなるように(できるように)、さまざまな体験を盛り込み、「食」を通じたコミュニケーションを図りながら、「食と健康づくり」「朝ごはんの大切さ」「食事マナー」「地産地消」などについて、楽しく学ぶことをねらいとしました。</p> <p>家族や友人と一緒に参加される方が多く、自身と家族、家庭の「食」について考え、見つめ直すよい機会となったと思います。</p> <p>【イベントテーマ】豊かなふれあい・みんなニコニコ</p> <p>【日 時】令和元年6月2日(日)10:00～15:00</p> <p>【会 場】猪名川町文化体育館(イナホール)</p> <p>【主 催】猪名川町健康福祉まつり実行委員会</p> <p>【後 援】 猪名川町、猪名川町教育委員会、猪名川町消防本部、猪名川町社会福祉協議会、猪名川町民生委員・児童委員協議会、川西市医師会、川西市歯科医師会、兵庫県看護協会まちの保健室、兵庫県赤十字血液センター、兵庫県放射線技師会、川西市薬剤師会</p> <p>【食育協力機関・団体】 猪名川町いずみ会、川西・猪名川地域活動栄養士協議会、地域健康づくり支援員、、NPO法人元気ファーマーいながわ</p> <p>【参加人数】1,000人(イベント全体)</p> <p>【食育内容】 (食育体験コーナー) 土鍋で炊いたご飯の試食、4種類のだし汁味比べ・減塩味噌汁の試飲、食事バランスチェック、おすすめ朝食料理試食、大豆つかみゲーム、栄養・食生活相談会、共食・朝食・栄養バランス・食事マナー・地産地消・災害時の食の備え・食中毒予防など食育に関する展示と資料配布</p> <p>(物販) 地元産新鮮野菜</p> <p>(ステージ) 猪名川町いなぼう劇団(食育一座)による「あさごはんを食べよう」をテーマとした寸劇</p>