

【様式 1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	高砂市健康こども部健康文化室健康増進課
取組の名称	とんとん・コトコトの会
実施時期	令和5年6月13日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>調理実習</p> <p>テーマ：うま味たっぷりごはん</p> <p>対象：高砂市在住の2歳・3歳の児とその保護者</p> <p>実施献立：卵とえんどう豆のおにぎり、鶏のつみれ汁、バナナきなこ</p> <p>目的：親が子どもと一緒に食について考える機会を持ち、子どもの成長過程において、規則正しい食生活の重要性を知ってもらうため。また、調理実習を通して親同士の仲間づくりをはかり、地域の中での子育てを支援するため。</p> <p>取組内容：第3次高砂市食育推進計画の指針に基づき、日本型食生活の継承として、ご飯を主食とした献立の調理実習、かつおと昆布からとった出汁のうまみ成分等の紹介、食育の言葉と意味を伝えました。</p> <div style="text-align: center;">  </div>