

【様式1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	川西市教育委員会教育推進部給食課（中学校給食センター）
取組の名称	地産地消給食の実施
実施時期	令和5年6月全般
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>川西市中学校給食センターでは、給食を、学校で食べる「食事」ということだけではなく、生徒たちが健康で中学校生活を送ることができるように、さらには将来にわたって健康な生活を送れる望ましい食習慣を身につけられるように食材を選び、素材の味を生かした味付けをするなど、様々な工夫を凝らしています。主食は米飯で和食を中心としながら、多様な食文化や教科と関連づけた献立を立案しています。</p> <p>当センターは、従来より県産食材を優先して活用していますが、国の食育月間でもある今回は、学校給食県産食材供給拡大事業を利用して、更に県産食材を積極的に活用、また、都市部である本市内の稀少な農家で収穫された野菜も活用しました。</p> <p>また、市内中学校に毎月情報発信している「学校給食献立表」と「ちょこっと食育ガイド」でも、今回は地産地消について紹介しています。</p> <p><b>【使用食材の一例】</b></p> <p>〈兵庫県産〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・精米 ・手延べそうめん ・焼きちくわ ・芽ひじき ・わかめ ・県産おから</li> <li>・県産大豆使用刻みあげ ・県産ボロニアハム ・淡路たまねぎコロッケ</li> <li>・豚バラ肉（一部除く） ・煮干し（だし用） など</li> </ul> <p>〈川西市産〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たまねぎ</li> </ul> <p><b>【献立例】（写真）</b></p>

- ・ 6/12 (月) ボロニアハムステーキ、ツナポテト、ミネストローネ、白飯、牛乳  
〔使用食材：精米、ボロニアハム、たまねぎ〕



- ・ 6/15 (木) 淡路たまねぎコロッケ、きゃべつサラダ、沢煮椀、白飯、牛乳  
〔使用食材：精米、豚バラ肉、淡路たまねぎコロッケ〕



- ・ 6/16 (金) うの花のいり煮、ツナそぼろ、そうめん汁、白飯、牛乳  
〔使用食材：精米、そうめん、おから、刻みあげ〕



【PDF】別添

- ・ 6月献立表      ・ 6月ちょこっと食育ガイド