

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	多可町
取組の名称	広報、CATV等を活用した取組み
取組内容	<p>広報・CATV・食育通信で啓発しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報6月号で、1ページ「こんにちは栄養士です」の中で啓発しました。 啓発内容 「早寝 早起き 朝ごはん」をテーマに朝ごはんの役割やおすすめ朝ごはん食材、自分の生活を振り返って再確認する内容を掲載。 ・CATVでは、あっ！たかインフォ「健康課からの耳より食育情報(5分番組)」を放映。 放映時間 6/18 17:00 ～6/20 17:00 (1時間おきに繰り返し放送) 啓発内容 水分補給の大切さと旬の野菜を使ったレシピを紹介、共食(家族で、友人で)の機会を積極的に持ち、台所に立つ機会を増やす。 ・食育通信 町ぐるみ健診特別号で啓発 配布場所 町ぐるみ健診会場 配布者数 受診者(約1,000人) 啓発内容 朝ごはんについて、ストップメタボ、太りにくくするために食事で気をつけること等