

ミツ精機株式会社



- 業務 航空・宇宙機器部品及び医療機器部品等の機械加工
- 従業員 248名
- 所在地 淡路市下河合301
- URL <http://www.mitsu.co.jp/>



受賞を受けて

【産業医】
小出 昌伸 氏
小出内科クリニック院長



従業員全員と面談し、生活改善の指導で有所見者の低減につながりました。

私自身のテーマでもある“歩く”を浸透させ、今後ともミツ精機の健康経営推進に尽力します。

【取組みテーマ】 有所見者率の低減を目指して

全従業員の心身の健康に配慮し、公的機関や産業医と連携し、ヘルス・メンタルサポートを充実

健康診断等

- 受診率100%
- がん検診(※)、歯科検診を実施
- (※)胃がん、子宮頸がん、肺がん、乳がん、大腸がん

独自検診「ミツドック」

- 40歳以上5歳刻みの従業員に、心臓超音波、頭部MRIや婦人科検診を実施。費用全額を会社が負担
- 結果は産業医がダブルチェックし従業員に説明

ミツドック受診のご案内

三津 花子 様 生年月日(1968.1.28)

あなたは今年度 歳になられますので

3月末までの第1・第3火曜日に

会社指定の〇〇病院にて ミツドックを受診して下さい。

《検査項目》

- ① 心臓超音波検査
- ② 腹部超音波検査
- ③ 胸部CT検査
- ④ HbA1c 抗原(定性)・HCV抗体(定量)
- ⑤ マンモグラフィ2方向・医師視触診
- ⑥ 子宮頸部細胞診・医師内診
- ⑦ 頭部MRI検査

たばこ対策

- 建物内全面禁煙
- 屋外所定喫煙コーナーの設置
- 従業員の禁煙支援として禁煙治療費(※)を助成
- (※)自己負担額の半額(上限10,000円)



社内研修会

■メンタルヘルス研修

- 全社員向け(年2回)は、淡路市に講師派遣を依頼しセルフケア方法や市相談窓口を紹介
- 管理者向け(年1回)では、県の支援制度を利用し、ストレスチェック分析を実施

■禁煙セミナー

- 禁煙外来専門医を招き、たばこの害や禁煙法を紹介
- 喫煙者に加え、各部門管理職も出席し、全社で禁煙を推進



個人別健康相談会・特定保健指導

- 希望者や生活改善が必要な従業員に、産業医による指導・医療機関への紹介を実施(月1回)
- 管理栄養士による特定保健指導で対象者の食生活や運動等を経過観察

運動機器の設置

- 運動不足の従業員のため、ダイエット効果のある運動機器を工場に設置
- 休憩時間や業務終了後に手軽にエクササイズが可能



その他疾病予防等の取組み

- インフルエンザの流行時期に朝礼や社内報で予防接種を推奨し、予防接種費用(1人あたり1,000円)を補助
- 成人歯科保健・保健指導プログラムの実施
- 健康管理担当者が健康大学講座を受講

効果

有所見者率が低減(52.4%(平成19年)→40.9%(平成29年))、従業員の健康意識が向上

受賞ポイント

健康管理に有効で、先進的な取組みが多岐にわたり実施され、経営者の熱意が感じられる。