

平成 23 年度 兵庫県健康づくり実態調査 調査項目

(歯科関係抜粋)

| 設問番号 | 質問項目 | 目標項目設定 (例) |
|------|-------------------------------------|------------------------|
| 問 7 | この 1 年間、歯科健診を受けましたか。 | この 1 年で歯科健診を受けたものの割合 |
| 問 8 | 日頃から気軽に健康相談等ができる「かかりつけ歯科医」を決めていますか。 | かかりつけ歯科医を持つものの割合の増加 |
| 問 35 | 自分の歯が何本ありますか。 (具体的な本数) | 現在歯数 |
| 問 36 | 糸ようじやデンタルフロス・歯間ブラシなどを使用していますか。 | 歯間清掃用具を使用するものの割合 |
| 問 37 | フッ化物配合歯磨き剤を使用していますか | フッ化物配合歯磨き剤を使用するものの割合 |
| 問 38 | よく噛んで食べていますか | 咀嚼良好者の割合 |
| 問 39 | この 1 年間に定期的な歯石の除去や歯面清掃を受けたことがありますか | 定期的な歯石除去や歯面清掃を受けたものの割合 |
| 問 40 | 「8020 運動」について、知っていますか。 | 「8020 運動」を理解するものの割合 |

平成 23 年度 中学生・高校生の健康づくり実態調査 調査項目

(歯科関係抜粋)

| 設問番号 | 質問項目 | 目標項目設定 (例) |
|------|---------------------------------|--------------------------------|
| 問 13 | 歯みがきを 1 日に何回しますか。 | 歯みがきを 1 日に 3 回以上するものの割合の増加 |
| 問 14 | フッ化物配合の歯磨き剤を使っていますか。 | フッ化物配合の歯磨き剤を使うものの割合の増加 |
| 問 15 | この 1 年間に「歯磨きの個人指導」を受けたことがありますか。 | 定期的に歯みがきの個人指導を受けたことがあるものの割合の増加 |

調査結果（歯科関係抜粋）

平成23年度 兵庫県健康づくり実態調査結果

1 回収状況

| 対象区分 | 配付数 | 回収数 | 回収率 | 集計対象者 | 無効票 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 成人 | 5,000 | 2,337 | 46.7% | 2,331 | 6 |

【成人】

2 回答者の属性

(1) 性別(%)

| 男性 | 女性 | 無回答 | 計 |
|-------|-------|------|--------|
| 976 | 1301 | 1 | 2278 |
| 42.8% | 57.1% | 0.1% | 100.0% |

集計方法：圏域ごとの回収数について、全県内の母集団構成比を復元するよう重み付け集計をした。

(2) 年代

| 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代 | 80歳以上 | 無回答 | 計 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--------|
| 188 | 317 | 346 | 374 | 445 | 394 | 211 | 3 | 2278 |
| 8.2% | 13.9% | 15.2% | 16.4% | 19.6% | 17.3% | 9.3% | 0.1% | 100.0% |

(3) 圏域別

| 神戸 | 阪神南 | 阪神北 | 東播磨 | 北播磨 | 中播磨 |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 625 | 419 | 295 | 292 | 116 | 232 |
| 27.4% | 18.4% | 12.9% | 12.8% | 5.1% | 10.2% |
| 西播磨 | 但馬 | 丹波 | 淡路 | 計 | |
| 113 | 77 | 47 | 62 | 2278 | |
| 5.0% | 3.4% | 2.1% | 2.7% | 100.0% | |

3 調査結果

問1 現在の健康状態はいかがですか

| 1 よい | 2 まあよい | 3 ふつう | 4 あまりよくない | 5 よくない | 無回答 | 計 |
|-------|--------|-------|-----------|--------|------|--------|
| 551 | 551 | 819 | 279 | 52 | 26 | 2278 |
| 24.2% | 24.2% | 36.0% | 12.2% | 2.3% | 1.1% | 100.0% |

問2 この1年間、健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けましたか

| 1 はい | 2 いいえ | 無回答 | 計 |
|-------|-------|------|--------|
| 1363 | 878 | 37 | 2278 |
| 59.3% | 39.1% | 1.6% | 100.0% |

問7 この1年間、歯科健診を受けましたか。

| 1 受けた | 2 受けていない | 無回答 | 計 |
|-------|----------|------|--------|
| 1068 | 1117 | 93 | 2278 |
| 46.9% | 49.0% | 4.1% | 100.0% |

歯科健診の機会<複数回答>

| 1 職場 ア 集団 健診 | 1 職場 イ 個別 健診 | 1 職場 集団・個別 不明 | 2 市町 ア 集団 健診 | 2 市町 イ 個別 健診 | 2 市町 集団・個別 不明 | 3 自己負 担で個人 的に受け た | 無回答 |
|--------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------|----------------------------|------|
| 39 | 27 | 2 | 17 | 40 | 7 | 931 | 20 |
| 3.7% | 2.5% | 0.2% | 1.6% | 3.7% | 0.6% | 87.1% | 1.9% |

問8 日頃から気軽に健康相談等ができる「かかりつけ医」や「かかりつけ歯科医」を決めていますか。

[かかりつけ医]

| 1 決めている | 2 決めていない | 3 病院・診療所にかかったことがない | 無回答 | 計 |
|---------|----------|--------------------|------|--------|
| 1579 | 618 | 23 | 58 | 2278 |
| 69.3% | 27.1% | 1.0% | 2.6% | 100.0% |

[かかりつけ歯科医]

| 1 決めている | 2 決めていない | 3 病院・診療所にかかったことがない | 無回答 | 計 |
|---------|----------|--------------------|------|--------|
| 1595 | 545 | 20 | 118 | 2278 |
| 70.0% | 23.9% | 0.9% | 5.2% | 100.0% |

決めた理由<複数回答>

| | 1 自宅に近い | 2 勤務先に近い | 3 友人・知人・近所の評判がよかった | 4 家族がかかりつけている | 5 診療時間外でも気軽に見てくれる | 6 信頼できる | 7 その他 | 無回答 |
|--------------------|----------------|------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------|------------|-------------|
| かかりつけ医 N=1579 | 1,069 67.7% | 95 6.0% | 154 9.7% | 323 20.5% | 31 2.0% | 504 31.9% | 74 4.7% | 76 4.8% |
| かかりつけ歯科医 N=1595 | 967 60.6% | 82 5.1% | 222 13.9% | 276 17.3% | 25 1.6% | 475 29.8% | 87 5.5% | 130 8.2% |

問35 自分の歯が何本ありますか。具体的な本数を記入してください。

| 19本以下 | 20本以上 | 無回答 | 計 |
|-------|-------|------|--------|
| 483 | 1576 | 219 | 2278 |
| 21.2% | 69.2% | 9.6% | 100.0% |

| 問35(8020運動目標達成) | 40~44歳で27歯以上 | | 45~54歳で25歯以上 | | 55~64歳で24歯以上 | | 65~74歳で22歯以上 | | 75歳以上で20歯以上 | |
|-----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 達成 | 未達成 | 達成 | 未達成 | 達成 | 未達成 | 達成 | 未達成 | 達成 | 未達成 |
| 全 県 | 113 74.7% | 38 25.3% | 268 76.9% | 81 23.1% | 241 61.1% | 154 38.9% | 202 53.5% | 176 46.5% | 126 35.2% | 232 64.8% |

問36 糸ようじやデンタルフロス・歯間ブラシなどを使用していますか。

| 1 よく使用する | 2 時々使用する | 3 あまり使用しない | 4 まったく使用しない | 無回答 | 計 |
|----------|----------|------------|-------------|------|--------|
| 500 | 529 | 386 | 759 | 104 | 2278 |
| 21.9% | 23.3% | 16.9% | 33.3% | 4.6% | 100.0% |

問37 フッ化物配合歯磨き剤を使用していますか。

| 1 使用している | 2 使用していない | 3 わからない | 無回答 | 計 |
|----------|-----------|---------|------|--------|
| 771 | 731 | 629 | 147 | 2278 |
| 33.8% | 32.1% | 27.6% | 6.5% | 100.0% |

問38 よく噛んで食べていますか。

| 1 ひと口30回以上噛んでいる | 2 よく噛んで食べるようにしている | 3 あまり噛んでいない | 4 噛まないことが多い | 無回答 | 計 |
|-----------------|-------------------|-------------|-------------|------|--------|
| 68 | 1223 | 928 | 27 | 32 | 2278 |
| 3.0% | 53.7% | 40.7% | 1.2% | 1.4% | 100.0% |

問39 この1年間に定期的な歯石の除去や歯面清掃を受けたことがありますか。

| 1 定期的を受けた | 2 定期的ではないが受けたことがある | 3 受けていない | 無回答 | 計 |
|-----------|--------------------|----------|------|--------|
| 561 | 688 | 971 | 58 | 2278 |
| 24.6% | 30.2% | 42.6% | 2.6% | 100.0% |

問40 「8020運動」について、知っていますか。

| 1 内容を知っている | 2 言葉を聞いたことはある | 3 この調査で初めて知った | 無回答 | 計 |
|------------|---------------|---------------|------|--------|
| 1059 | 278 | 855 | 86 | 2278 |
| 46.5% | 12.2% | 37.5% | 3.8% | 100.0% |

平成23年度 中学生・高校生の健康づくり実態調査

1 回収状況

| 対象区分 | 配付数 | 回収数 | 回収率 | 集計対象者 | 無効票 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 未成年 | 3,000 | 1,432 | 47.7% | 1,432 | 0 |

2 回答者の属性

問1 性別(%)

| 1 男性 | 2 女性 | 無回答 | 計 |
|-------|-------|------|--------|
| 664 | 732 | 1 | 1397 |
| 47.5% | 52.4% | 0.1% | 100.0% |

集計方法：圏域ごとの回収数について、全県内の母集団構成比を復元するよう重み付け集計をした。

問2 学年

| 1 中学1年生 | 2 中学2年生 | 3 中学3年生 | 4 高校1年生 | 5 高校2年生 | 6 高校3年生 | 7 学校には通っていない | 無回答 | 計 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------------|------|--------|
| 532 | 5 | 472 | 3 | 1 | 377 | 5 | 2 | 1397 |
| 38.1% | 0.3% | 33.8% | 0.2% | 0.1% | 27.0% | 0.4% | 0.1% | 100.0% |

問13 歯みがきを1日に何回しますか。

| 1 1回 | 2 2回 | 3 3回 | 4 4回以上 | 5 毎日ではない | 無回答 | 計 |
|-------|-------|-------|--------|----------|------|--------|
| 292 | 893 | 139 | 17 | 48 | 8 | 1397 |
| 20.9% | 63.9% | 10.0% | 1.2% | 3.4% | 0.6% | 100.0% |

問14 フッ化物配合の歯磨き剤を使っていますか。

| 1 いつも使っている | 2 時々使っている | 3 使っていない | 4 わからない | 無回答 | 計 |
|------------|-----------|----------|---------|------|--------|
| 680 | 162 | 303 | 221 | 31 | 1397 |
| 48.7% | 11.6% | 21.6% | 15.9% | 2.2% | 100.0% |

問15 この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けたことがありますか。＜複数回答＞N=1432

| 1 歯科診療所(病院)で受けた | 2 市役所・町役場や保健所で受けた | 3 学校で受けた | 4 その他のところで受けた | 5 全く受けたことはない | 6 わからない | 無回答 |
|-----------------|-------------------|----------|---------------|--------------|---------|------|
| 332 | 5 | 132 | 19 | 755 | 178 | 12 |
| 23.2% | 0.4% | 9.4% | 1.3% | 52.7% | 12.4% | 0.8% |

平成 23 年度 健康づくり実態調査の概要

1 調査目的

健康づくり推進条例に基づく兵庫県健康づくり推進プランに則した実施計画を策定するに当たり、県民の健康づくりの進捗状況を把握し、目標の設定及び推進方策を検討するため、県民の健康状態、健康づくりの取組状況や生活習慣について、実態調査を行う。

2 調査対象

(1) 成人対象

県内に居住する 20 歳以上、5,000 人（無作為抽出）

(2) 未成年対象

県内に居住する中学 1 年生・中学 3 年生・高校 3 年生相当（13、15、18 歳）、3,000 人（無作為抽出）

3 調査項目(案)

(1) 健診受診状況

特定健診、がん検診、歯科健診

(2) 健康状態

歯の本数、主観的健康感、睡眠、ストレス 等

(3) 健康づくりの取組状況

運動の実践、歩数、喫煙状況、飲酒状況、歯間清掃用具の使用 等

(4) 未成年の喫煙状況、飲酒状況

4 実施方法等

(1) 調査方法等

郵送配布回収（県下各市町住基台帳から無作為抽出）

(2) 調査時期

平成 23 年 12 月 28 日～平成 24 年 1 月 15 日