

【様式 1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	子育てゆめるん課・榎列保育所・南あわじ市
取組の名称	地域の人からいただいた黒米を育て、白米との違いを知る
実施時期	令和5年5月29日～
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>【ねらい】・地域の人に感謝の気持ちを持ち、大切に育てる ・栽培活動を通して、食への興味・関心を高める</p> <p>【参加人数】・5歳児 28名</p> <p>【内容】・浮く種 沈む種…塩水に沈んだ種は良い種、浮いた種は未熟な種なので芽が出にくいことを知りました。</p>  <p>お米作りのための土を触って「いつもの土よりサラサラやな」「なんか色うすい」「おばあちゃんがこうやってまいとった」種を埋めないように気をつけながら均等にまこうとしていました。</p> <p>・代かき…土は保護者に協力してもらい、家から持ってきてもらいました。</p>  <p>「なんかヌメヌメするなあ」「ちょっと気持ち悪い」 「土の中あったかいな」</p> <p>・田植え…代かきしたバケツの中に苗を植えました。「前より土かたくなったなあ」「ドロドロやな」</p> <p>・黒米美食…地域の方にいただいた黒米を給食で食べました。「いつものご飯と色違うなー」「お豆みたいな味がする」</p>  <p>【今後に向けて】</p> <p>・白米の稲は田んぼでよく見るが、黒米はほとんどの子が見たことがないので成長を楽しみにしています。食べ物を育てる大変さや自分たちで育てたお米を収穫する喜びを感じられるように食育活動に取り組んでいきたいです。</p>