

# 思いがけない妊娠 SOS



「妊娠したかも・・・？」 「どうしたらいい・・・？」

兵庫県および神戸市では、思いがけない妊娠などで悩む方のための電話・メール相談を実施します。ひとりで悩まないで、あなたに今できることを一緒に考えましょう。



助産師が  
対応します

## 電話相談

☎ **078-351-3400**

受付時間 月曜日と金曜日 10:00~16:00 (祝日・12/28~1/4を除く)

## メール相談

メール相談は、「思いがけない妊娠 SOS」サイトからお入りください

➡ <http://ninshinsos-sodan.com>

メール相談は随時受け付けます

ご相談への返信は、

原則として1週間以内にお送りします

なお、祝日・年末年始は返信が遅れることがあります



- 兵庫県にお住まいの方のための相談窓口です。
- 相談は無料です。(ただし、通話料または通信料がかかります。)
- 相談の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。
- 名前は名乗らなくても相談可能です。
- 急を要する場合は、医療機関等へご相談ください。

Q 妊娠したかも？  
すぐに妊娠検査薬でわかる？

♥妊娠検査薬は、妊娠していれば排卵の二週間後には陽性になるので、月経周期がほぼ順調な人は、月経予定日のころには陽性になります。ただし、排卵がいつかはっきりわからない場合は、月経予定日を一週間過ぎたころに検査してみるほうが確実です。

♥妊娠検査薬は、子宮外妊娠などの異常妊娠でも陽性になりますので、陽性の場合には必ず受診しましょう。

Q 妊娠検査薬で陽性！  
私も彼も学生。今は産めません…

♥まず産婦人科を受診することをおすすめします。

♥妊娠検査薬では、正常な妊娠なのか異常があるのかは分かりません。

♥これからの人生を考えて決めることが大切です。**一人で抱え込まないでご相談ください。**

♥中絶が可能な時期は、遅くとも妊娠21週目までです。(母体保護法第2条第2項より)

ひとりで悩まないで、まずは  
「思いがけない妊娠SOS」へ  
ご相談ください



- 相談の秘密は固く守ります
- お急ぎのときはお近くの医療機関へ！

Q コンドームを使ったけど、  
やぶれたみたい。どうしよう！

♥お近くの産婦人科でご相談ください。

♥セックスのあと72時間以内に緊急避妊薬を服用し妊娠を防ぐ方法もありますが、100%ではありません。

♥できるだけ早く産婦人科医に相談することが大切です。

Q 産婦人科に行きたいけど、  
どうすればいいですか？

♥症状や受診の内容によって、内診の有無や、検査の方法などは異なります。

♥妊娠したかどうかの検査や診察、人工妊娠中絶手術などの費用についても、医療機関によってちがいます。

♥前もって医療機関に電話をして確認することをおすすめします。