

【様式 1】

① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	宍粟市立城東保育所
取組の名称	野菜の栽培、世話、収穫、
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p><b>【目的】</b>          収穫への期待を高めたり、食べ物を大切にする気持ちを育てたり、苦手な野菜も“食べてみよう”と思ったりする、食育への関心を深める。</p> <p><b>【対象人数】</b>          5歳児 6名</p> <p><b>【実施内容・特徴】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・作りたい野菜を相談し、ホームセンターの方に自分達で電話をかけ、作りたいと思う野菜の苗があるか聞きました。</li> <li>・ホームセンターに行き、野菜の苗を購入しました。（きゅうり、なす、ピーマン、とうもろこし）</li> <li>・土作りをしたり、参観日で保護者と一緒に苗を植えをしました。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日水やり、観察を行ったりしました。</li> <li>・野菜の収穫を行い、実食しました。</li> </ul> <p>どの野菜も最初は、野菜そのものの味を感じられるよう、きゅうりは生で食べたり、ピーマンやナスは炒めて醤油やめんつゆで味付けをしたりして食べました。最初は自分達のクラスだけで食べていたが、次第にみんなにも食べてほしいという気持ちが芽生え、各クラスに提供したり、給食に入れてもらったり、家庭に持ち帰ったりしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>