

【様式 1】

課・事務所・市町名	上郡町
取組の名称	「モロ元気くと朝ごはんしらべ」の実施
実施時期	令和5年6月～9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>【目的】 幼児の生活習慣の実態を調査し、その課題に合わせた活動を展開していくことで、生活習慣の確立と健全な食生活につなげていきます。</p> <p>【対象者】 町内の認定こども園に所属する5園児とその保護者 ※5歳児名68名と保護者（6月5日実施分5歳児28名）</p> <p>【実施内容】</p> <p>①食育講話 いずみ会と園を訪問し、紙芝居や講話にて園児と保護者に「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを伝えます。その中で「赤・黄・緑」の食材について、わかりやすい媒体を用いて伝え、バランスのよい朝ごはんについて学びます。</p> <p>②調査票の配布 生活状況を調べるため、調査票を配布します。自宅で保護者と園児一緒にチェックしていただきます。（起床・就寝時間、10日間の朝ごはんの内容チェック） ※保護者が参加されない園は、園児に実施した講話内容をまとめたリーフレットを配布し情報提供しています。</p> <p>③結果集計および情報提供 回収した調査票の集計をし、結果を今後の食育活動に生かしていきます。また、保護者や園にもフィードバックし活用していただきます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="544 1693 935 1984" style="text-align: center;">  <p><食育紙芝居></p> </div> <div data-bbox="983 1693 1374 1984" style="text-align: center;">  <p><赤・黄・緑の食材分け講話></p> </div> </div>