

8020運動推進部会ワーキング部会報告

平成24年度 医科歯科連携推進連絡会について

1 目的

兵庫県健康づくり推進実施計画において、喫煙率や歯周病の減少を推進方策として掲げ、積極的な取組を進めることとしている。

歯周病の最大の危険因子とされている喫煙の減少を目指し、医科と歯科の連携による、歯科診療所における禁煙支援を促進するため、8020運動推進部会にワーキング部会（医科歯科連携推進連絡会）を設置し、医科歯科相互の情報共有など、医科歯科連携推進方策について検討した。

2 内容

- (1) 医科歯科相互の専門知識の収集及び情報共有
- (2) 連携に必要なフォーマット等の作成
- (3) その他医科歯科連携推進に必要な事項

3 委員構成(4名)

- (1) 兵庫県医師会
- (2) 兵庫県歯科医師会
- (3) 兵庫県薬剤師会

4 開催回数

2回

5 検討事項

「医科歯科連携による禁煙支援のあり方」

【第1回】(平成25年1月18日)

医師会、歯科医師会、薬剤師会における禁煙支援の取組について情報交換

【第2回】(平成25年3月11日)

- ・ 禁煙外来・薬局と歯科診療所の連携の推進について
(連携フォロー図、問診票への質問内容、共通のチラシの案作成)
- ・ 今後の医科歯科連携推進連絡会の運営・進め方について

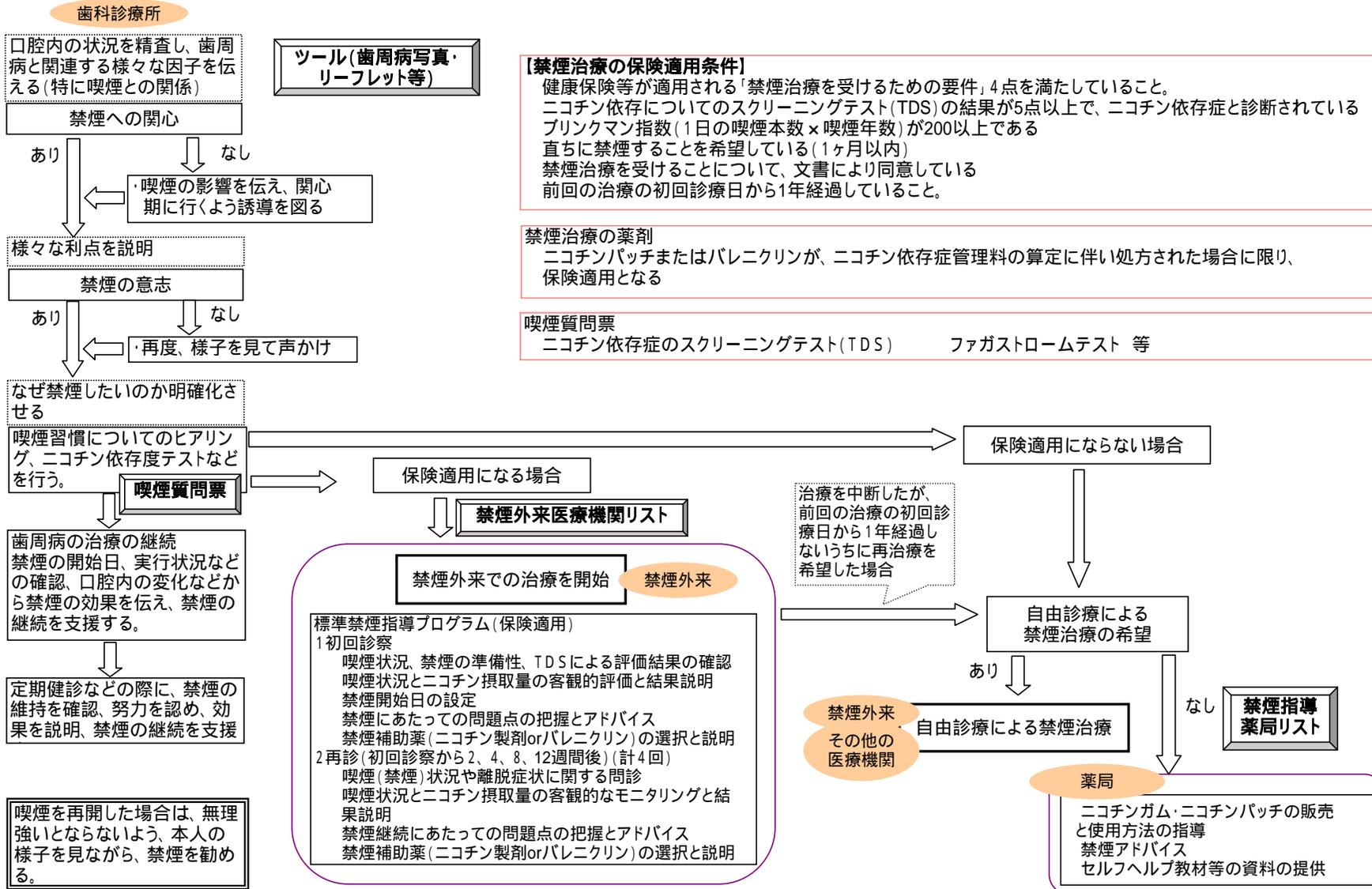
6 事務局

兵庫県健康福祉部健康局健康増進課

【25年度(予定)】

事務局	兵庫県歯科医師会
委員構成	兵庫県医師会、兵庫県歯科医師会、兵庫県薬剤師会、兵庫県関係課 等
開催回数	2回程度
検討事項	・ 禁煙外来・薬局と歯科診療所の連携の推進について 他

禁煙外来・薬局と歯科診療所との連携フォロー図(案)について



たばこに関するアンケート(例)(案)

Q 1 . 現在、たばこを吸っていますか？

- 吸う 吸っていたがやめた (歳 ~ 歳まで 1 日 本)
- 家族や同僚など、身近に吸う人がいる (どなたですか？)
- 吸わない

以下の質問は、吸うと回答した人のみお答え下さい。

Q 2 . 1 日に平均して何本くらいのたばこを吸いますか？

1 日 (本)

Q 3 . 習慣的にたばこを吸うようになってから何年間たばこを吸っていますか？

() 年間

Q 4 . あなたは禁煙することにどのくらい関心がありますか？

- 関心がない
- 関心はあるが、今後 6 ヶ月以内に禁煙しようとは考えていない
- 今後 6 ヶ月以内に禁煙しようと考えているが、直ちに禁煙する考えはない
- 直ちに禁煙しようと考えている (1 ヶ月以内)

Q 5 . 下記の質問を読んであてはまる項目に✓を入れてください。該当しない項目は「いいえ」とお答え下さい。

設問内容	はい 1 点	いいえ 0 点
問 1 . 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまいましたか。		
問 2 . 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかつたことがありましたか。		
問 3 . 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこがほしくてほしくてたまたまなくなるがありましたか。		
問 4 . 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問 5 . 問 4 でうかがった症状を消すために、またたばこを吸い始めることがありましたか。		
問 6 . 重い病気にかかったときに、たばこはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問 7 . たばこのために自分に健康問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか。		
問 8 . たばこのために自分に精神的問題 (注) が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか。		
問 9 . 自分はたばこに依存していると感じることがありましたか。		
問 10 . たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
(注) 禁煙や本数を減らした時に出現する離脱状態(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって、神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。	合計	

Q 6 . 禁煙治療を受けることを希望されますか？

はい いいえ

Q 7 . 1 年以内に保険適用による禁煙治療を受けたことがありますか？

はい (年 月頃) いいえ

氏 名 _____
 記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日