

プレコンセプションケア講師派遣事業 実施校の様子

高等学校

～A校～

- 対象：医療・福祉職を目指す学生 約 30 名
- 活用場面：総合学習
- 内容：講義 60 分 + 体験 30 分（妊婦体験・赤ちゃん人形抱っこ体験）

★カスタマイズポイント★

学校側の希望で「デートDVの追加」があり
講義内容に組み込みました！

妊婦体験を通して、「今の体力や筋力では妊娠に耐えられない」と
感じたので、心身の健康づくりを大切にしたい。
よいパートナー選びも将来のために必要だと思った。



～B校～

- 対象：高校1年生 約 400 名
- 活用場面：性教育の一環
- 内容：講義 50 分

自分には関係ない話・まだまだ先の話だと思っていたけれど、
今後の選択肢を増やすきっかけになったので、今知れて良かった。



自分は「やせ型」であるため、妊娠・出産において不利にならないよう食事や
適度な運動を今から気をつけて行きたい。

“プレコンセプションケア”という言葉を知った学生も、
恋愛などの身近な話題や体験から
自分事として考えるきっかけとなりました。
学校側の要望（「性教育も必要」等）にも対応しながら、
“プレコンセプションケア”の大切さを伝えます。



プレコンセプションケア講師派遣事業 実施校の様子

大学

～C校～

- 対象：大学生、院生等 12名
- 活用場面：課外活動の一環（自由参加制）
- 内容：講義 60分+意見交換 30分

★カスタマイズポイント★

意見交換・質疑応答時間を多めに取ってより個別な話が聞けるようにしました！

プレコンセプションケアという言葉を知ったが、
講義を受けてぼんやりとしていたキャリアや結婚が具体的に見えてきた。



妊娠・出産にかかわる支援制度を知る機会になった。

～D校～

- 対象：大学2年生 約100名
- 活用場面：授業（1コマ90分）の一部
- 内容：講義 60分

性感染症などについて知らないということはとても怖いと感じた。
しっかりと勉強して自分も相手も守れるようにしたい。



初めて聞く言葉で最初は何だろう？と思ったが、人生設計をする上でとても大切だと思った。多くの学生にきいてほしいと思った。

もちろん妊婦体験や
赤ちゃん人形抱っこ体験も
できます！



大学生は自分のキャリアについて考える時期にあるため、
就職・結婚・妊娠・出産・育児などのイベントを具体的に見
据えたライフプランを考える機会になりました！
大学独自の事業や各教授の授業の一部、オリエンテーション
などで本事業を活用いただけます。