

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	上郡町保健センター
取組の名称	むし歯予防教室
取組内容	<p>《目的》 上郡町では、3歳児以降のう歯罹患率が高いため、歯磨き指導を行うことにより、歯の大切さを子供自身や保護者に理解してもらい、むし歯予防に努めることを目的とする。</p> <p>また、子供の健やかな心と体の発育のために、幼児期から成長段階に応じた豊かな食の体験を積み重ね、将来の生活習慣病予防を目的とする。</p> <p>《日時》 平成30年6月(5日間)</p> <p>《対象》 保育所や幼稚園、認定こども園に通う4、5歳児とその保護者</p> <p>《実施内容》 ①虫歯のない子の表彰 ②管理栄養士による集団教育「早寝・早起き・朝ごはん」(紙芝居”よふかしおにとはやねちゃん”)③歯科衛生士による集団教育④衛生教育(保護者対象)、アンケート</p> <p>《結果》 幼児146名 保護者 110名に実施しました。紙芝居を使用し早寝・早起き・朝ごはんの大切さを伝えました。紙芝居の内容より子供たちは、早寝の大切さを感じ取ったようです。保護者には、朝ごはんの大切さとともに内容を充実させるための工夫を伝えました。</p>

