

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	神河町役場 健康福祉課／神河町いずみ会
取組の名称	和菓子を作ろう
取組内容	<p>目的:日本の行事を知り、自分で調理をすることで料理に興味をもたせます。</p> <p>実施日:平成30年6月15日(金)</p> <p>対象:町内の幼稚園児</p> <p>内容:季節の行事(夏越しの祓)のお話や和菓子(水無月)の試食 実習では白玉だんご入り水ようかんボンボンを作りました。 白玉粉やあんこは何からできているか?などのお話をしながら行いました。 羊羹が冷えてかたまるのを待つ間に、あさごはんの歌を歌ったり、 「たべるのおはなし」の紙芝居を見て色んなものを食べることの大切さを学びました。</p>