

プレコンサポーター養成講座（無料のeラーニング）概要

✓ **完全オンライン** オンデマンド形式で、PC・スマホどちらからでも受講可能

✓ **段階的な学習構成** 自分のペースで受講可能

▶ **基礎編**：誰でも受講可能

▶ **アドバンスト編**：基礎編を修了した専門職が受講可能

全8コマ（約2.5時間） ※1コマ約10分～31分

約21分 1コマ目 プレコンセプションケアの 基本と社会的背景 講師 荒田 尚子 (国立研究開発法人国立成育医療研 究センター 女性総合診療センター 女 性内科 診療部長)	約10分 2コマ目 プレコンサポーターについ て 講師 三戸 麻子 (国立研究開発法人国立成育医療研 究センター プレコンセプションケア センター 医長 / 女性総合診療センタ ー 女性内科 医長 / 妊娠と薬情報セン ター)	約15分 3コマ目 からだの健康とこころの健 康 講師 荒田 尚子 (国立研究開発法人国立成育医療研 究センター 女性総合診療センター 女 性内科 診療部長)	約13分 4コマ目 食生活と栄養 講師 堀江 早喜 (国立研究開発法人国立成育医療研 究センター)
約26分 5コマ目 性と生殖の基礎知識 講師 柴田 英治 (愛媛医科大学 産婦人科 / 愛媛医科 大学病院 総合周産期母子医療センタ ー 学内教授) 岡崎 有香 (国立研究開発法人国立成育医療研 究センター)	約20分 6コマ目 感染症・検診・ワクチン 講師 佐藤 雄一 (群馬県医師会 理事 / 産科婦人科 出生性感染症 医長) 講師 福田 貴代 (自治医科大学 附属病院 産科助産 師) 講師 上田 豊 (和歌山県立医科大学 先端予防・健 康医学講座 教授)	約13分 7コマ目 ライフデザイン支援 講師 荒田 尚子 (国立研究開発法人国立成育医療研 究センター 女性総合診療センター 女 性内科 診療部長) 白河 桃子 (昭和女子大学 客員教授)	約31分 8コマ目 学校における性に関する指 導 講師 野津 有司 (筑波大学 名誉教授 / 全国性教育研 究団体連絡協議会 理事長)

全6コマ（約2時間） ※1コマ約14分～26分

約14分 1コマ目 性と生殖について 講師 柴田 英治 (愛媛医科大学 産婦人科 / 愛媛医科 大学病院 総合周産期母子医療センタ ー 学内教授)	約18分 2コマ目 不妊とその治療について 講師 大須賀 稔 (帝京大学臨床研究センター / 帝京 大学医学部 センター長・教授 / 産婦 人科学講座 特任教授)	約23分 3コマ目 様々な背景を有する妊娠の マネジメント 講師 荒田 尚子 (国立研究開発法人国立成育医療研 究センター 女性総合診療センター 女 性内科 診療部長) 講師 片岡 明美 (がん研究会有明病院 トータルケア センター)	約26分 4コマ目 対面による相談支援やSNSの 活用 講師 相川 祐里 (神奈川県済生会横浜市東部病院 こ ころのケアセンター 心理室) 松岡 典子 (全国妊娠SOSネットワーク / MCサ ポートセンター みつくるえ 代表)
約20分 5コマ目 出前講座における外部講師の心得 講師 野津 有司 (筑波大学 名誉教授 / 全国性教育研 究団体連絡協議会 理事長)	約16分 6コマ目 専門職による個別相談 講師 荒田 尚子 (国立研究開発法人国立成育医療研 究センター 女性総合診療センター 女 性内科 診療部長) 三戸 麻子 (国立研究開発法人国立成育医療研 究センター プレコンセプションケア センター 医長 / 女性総合診療センタ ー 女性内科 医長 / 妊娠と薬情報セン ター)		

【アドバンスト編対象者】

・医師 ・助産師 ・看護師
・保健師 ・管理栄養士
・養護教諭 等



✓ **修了証の発行** 修了テスト合格者には「修了証」を発行