

プレコンサポーター 養成講座のご案内



* プレコンセプションケア（略してプレコン）とは？

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めた将来設計や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組み（こども家庭庁「プレコンセプションケア推進5か年計画」）

“妊娠前から支える医療へ”

あなたの専門性をプレコンセプションケアの推進に活かしませんか？

プレコンサポーターとは、性や健康に関する正しい知識の普及を行い、健康管理を行うよう促す人材です。医療従事者の皆様には、是非、プレコンサポーターになっていただきたいと考えています。

✓ プレコンサポーター養成講座（無料のeラーニング）

① 完全オンライン

オンデマンド形式で、PC・スマホどちらからでも受講可能

② 段階的な学習構成

▶ **基礎編**：誰でも受講可能

全8コマ（約2.5時間） ※1コマ約10分～31分

▶ **アドバンス編**：基礎編を修了した専門職が受講可能

全6コマ（約2時間） ※1コマ約14分～26分

③ 修了証の発行

修了テスト合格者には「修了証」が発行されます

【アドバンス編対象者】

- ・医師 ・助産師 ・看護師
- ・保健師 ・管理栄養士
- ・養護教諭 等



✓ 受講のメリット

- ✿ 国の方針に沿った最新の知識を学べる（知識のアップデート）
- ✿ 講師活動を行う人は、アドバンスプレコンサポーターとして活躍できる

【受講申込】

公式サイト「はじめようプレコンセプションケア」からアクセスください。

＜「プレコンサポーター養成講座を受講する」をクリックすると受講画面になります＞

〔公式サイト〕 <https://precon.cfa.go.jp/precon-supporter/>

ー公式サイトー



～プレコンサポーター養成講座の内容～

一気に見なくてもOK！コマがわかれているので、少しずつ受講できます！
受講後は必ず修了テストを実施してください💡



▶基礎編（約2.5時間）

約21分 1コマ目 プレコンセプションケアの基本と社会的背景 1コマ目 プレコンセプションケアの基本と社会的背景 講師 荒田 尚子 (国立研究開発法人国立成育医療研究センター 女性総合診療センター 女性内科 診療部長)	約10分 2コマ目 プレコンサポーターについて 2コマ目 プレコンサポーターについて 講師 三戸 麻子 (国立研究開発法人国立成育医療研究センター プレコンセプションケアセンター 医長/女性総合診療センター 女性内科 医長/妊娠と薬情報センター)	約15分 3コマ目 からだの健康とこころの健康 3コマ目 からだの健康とこころの健康 講師 荒田 尚子 (国立研究開発法人国立成育医療研究センター 女性総合診療センター 女性内科 診療部長)	約13分 4コマ目 食生活と栄養 4コマ目 食生活と栄養 講師 堀江 早喜 (国立研究開発法人国立成育医療研究センター)
約26分 5コマ目 性と生殖の基礎知識 5コマ目 性と生殖の基礎知識 講師 柴田 英治 (獨協医科大学 産婦人科/獨協医科大学病院 総合周産期母子医療センター 学内教授) 岡崎 有香 (国立研究開発法人国立成育医療研究センター)	約20分 6コマ目 感染症・検診・ワクチン 6コマ目 感染症・検診・ワクチン 講師 佐藤 雄一 (群馬県医師会 理事/産科婦人科 出雲佐藤病院 院長) 講師 福田 貴代 (自治医科大学附属病院 病院助教) 講師 上田 豊 (和歌山県立医科大学 先進予防・健康医学講座 教授)	約13分 7コマ目 ライフデザイン支援 7コマ目 ライフデザイン支援 講師 荒田 尚子 (国立研究開発法人国立成育医療研究センター 女性総合診療センター 女性内科 診療部長) 白河 桃子 (昭和女子大学 客員教授)	約31分 8コマ目 学校における性に関する指導 8コマ目 学校における性に関する指導 講師 野津 有司 (筑波大学 名誉教授/全国性教育研究団体連絡協議会 理事長)

▶アドバンス編（約2時間）

約14分 アドバンス編 1コマ目 性と生殖について 1コマ目 性と生殖について 講師 柴田 英治 (獨協医科大学 産婦人科/獨協医科大学病院 総合周産期母子医療センター 学内教授)	約18分 アドバンス編 2コマ目 不妊とその治療について 2コマ目 不妊とその治療について 講師 大須賀 稔 (帝京大学臨床研究センター/帝京大学医学部 センター長・教授/産婦人科学講座 特任教授)	約23分 アドバンス編 3コマ目 様々な背景を有する妊娠のマネジメント 3コマ目 様々な背景を有する妊娠のマネジメント 講師 荒田 尚子 (国立研究開発法人国立成育医療研究センター 女性総合診療センター 女性内科 診療部長) 講師 片岡 明美 (がん研究会有明病院 トータルケアセンター) 講師 後藤 美智子 (国立研究開発法人国立成育医療研究センター 女性の健康総合センター 妊娠と薬情報センター) 講師 大石 舞香 (弘前大学 医学部附属病院 助教)	約26分 アドバンス編 4コマ目 対面による相談支援やSNSの活用 4コマ目 対面による相談支援やSNSの活用 講師 相川 祐里 (神奈川県済生会横浜市東部病院 こころのケアセンター 心理室) 松岡 典子 (全国妊娠SOSネットワーク/MCサポートセンターみくみえ 代表)
約20分 アドバンス編 5コマ目 出前講座における外部講師の心得 5コマ目 出前講座における外部講師の心得 講師 野津 有司 (筑波大学 名誉教授/全国性教育研究団体連絡協議会 理事長)	約16分 アドバンス編 6コマ目 専門職による個別相談 6コマ目 専門職による個別相談 講師 荒田 尚子 (国立研究開発法人国立成育医療研究センター 女性総合診療センター 女性内科 診療部長) 三戸 麻子 (国立研究開発法人国立成育医療研究センター プレコンセプションケアセンター 医長/女性総合診療センター 女性内科 医長/妊娠と薬情報センター)	兵庫県からのお知らせ 兵庫県では「不妊症等に関する支援推進条例（R7.7.1施行）」に基づきプレコンを推進しています 兵庫県のプレコンへの取組については、 二次元コードからご確認ください⇒  兵庫県HP プレコンセプションケアについて	