



〈令和3年度〉メンタルヘルス等改善支援事業

メンタルヘルス

心の健康

専門家を派遣します

内容：メンタルヘルス研修及び管理監督者等に対する相談など

従業員・職員の心の健康づくりが重要な課題となっていることから、兵庫県では企業・団体のメンタルヘルス対策を支援しています。



兵庫県マスコット
はぼたん



2022年4月1日より **パワハラ防止措置が義務になります!**

今年も対面研修に加え「ZOOM」等を活用したオンライン研修を実施!

この支援を受けるためには「健康づくりチャレンジ企業」への登録が必要です。

産業カウンセラー等の心の専門家を派遣します!

産業カウンセラー等による…



1 メンタルヘルス研修 (ストレスへの気づき、予防、対処の方法、人間関係)

管理監督者研修、従業員向け研修、ハラスメント研修、コミュニケーション研修

など



2 社内におけるメンタルヘルス対策支援

人事、総務、管理担当者へのアドバイス、コンサルティング、社内の体制づくり、情報提供

など

メンタルヘルス研修・対策支援のお申し込み・お問い合わせは…

(一社) 日本産業カウンセラー協会 関西支部

〒541-0053 大阪市中央区本町1丁目4番8号
エスリードビル本町 8階

TEL **06-4963-2074** (担当：藤田・阪本)
E-mail:jigyosuishin-1@jica-kansai.jp

「健康づくりチャレンジ企業」の登録については…

兵庫県健康福祉部健康局 健康増進課

〒650-8567 兵庫県神戸市中央区下山手通5丁目10番1号

TEL **078-341-7711** (内線3244)

お申し込みは、裏面をご覧ください。



この事業は兵庫県が(一社)日本産業カウンセラー協会に委託して実施するものです。

兵庫県 健康づくりチャレンジ企業

検索