

「健康づくりチャレンジ企業制度」概要について

1 目的

従業員及び家族の受診促進などの健康づくりに積極的に取り組もうとする企業を「健康づくりチャレンジ企業」として募集・登録し、健康情報の提供、専門人材の派遣等の支援のほか、がん検診や歯科健診費用の助成等により、企業と協働して働き盛り世代の健康づくりの取組を支援する。

2 背景

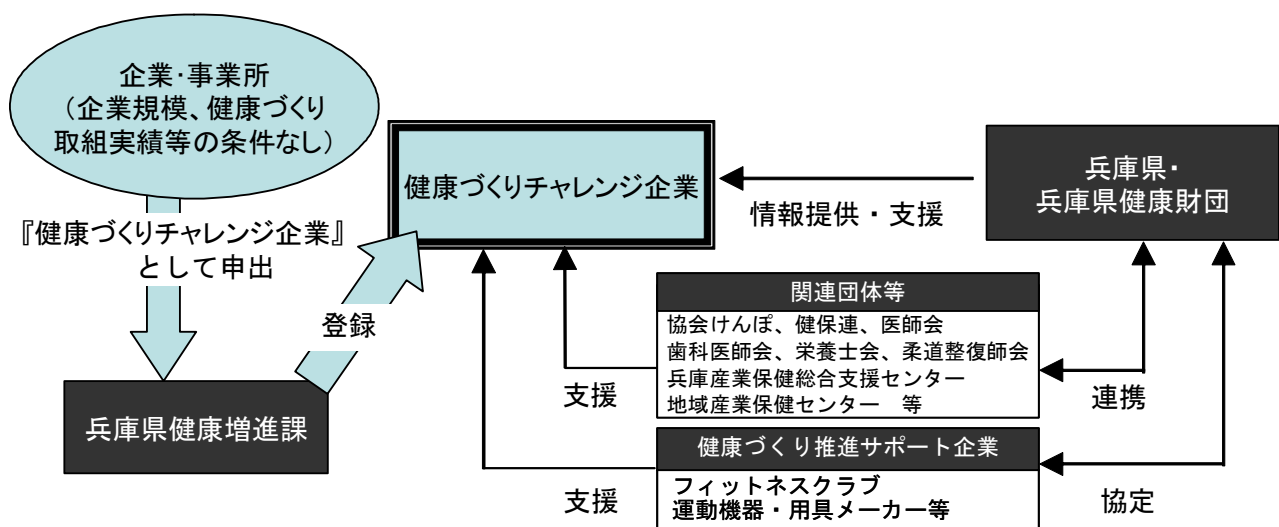
(1) 働き盛り世代の健康課題

- ・ **肥満者** 男性の肥満者割合のピークは働き盛り世代（30～50 歳代）
女性も 40～50 歳代に肥満者割合が急増
- ・ **高血糖・高血圧** 男女とも有所見者が 40～50 歳代で急増
- ・ **特定健診受診率** 生活習慣病の兆候を発見する特定健診(対象 40 歳～65 歳)の受診率が低い。
特に国民健康保険対象者、中小企業従業員、被扶養者の受診率が低い。
- ・ 特定健診を受診しない理由としては、①必要性を感じない ②時間がない ③面倒だからなど自身の健康状態への自信や忙しさによるものが多い。

(2) 企業の従業員の健康づくりへの取組み

- ・ 健康づくりに関心はあるが、実施体制や費用に負担を感じている企業が多い。
- ・ その一方、実施した企業では健康に対する関心や社内コミュニケーションの向上、職場の雰囲気明るくなったなどの効果を実感している。

3 事業概要



「健康づくりチャレンジ企業制度」実績について

(1) 登録状況

■登録数 2,139 社（令和4年12月末現在）【目標：1,500 社／R4 年度】

① 地域別登録数

地域	神戸	阪神南	阪神北	東播磨	北播磨	中播磨	西播磨	但馬	丹波	淡路	計
事業所数	721	303	127	246	135	254	91	130	61	71	2,139

② 業種別登録数

業種	建設	製造	情報通信	運輸	卸・小売	金融保険	飲食	医療福祉	サービス	公務その他	計
事業所数	207	482	35	135	251	40	38	450	482	19	2,139

③ 従業員数別登録数

従業員数 (人)	9人以下	10～29	30～49	50～99	100～299	300～499	500人以上	計
事業所数	356	557	252	357	400	115	102	2,139

(2) 健康づくりチャレンジ企業への支援実績

■メンタルヘルス等改善支援事業

従業員の心の健康を保持増進し、メンタルヘルス対策の取組の促進を図るため、産業カウンセラー等が各事業所に訪問し、研修・相談を実施

●派遣実績

区分	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4 (12月 現在)	計
派遣のべ回数(回)	30	98	115	212	336	386	280	325	292	2,074
事業所数	20	53	83	135	173	206	142	150	145	1,107

■企業におけるがん検診受診促進事業

企業の従業員及びその被扶養者が受診した乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)費用のうち、自己負担相当額を補助。30年度からは胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんの検診受診費の自己負担相当額(上限2,000円)。

●補助実績

区分	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4 (12月現在)	計
事業所数	11	39	64	76	102	121	156	187	181	937
補助額(千円)	232	850	1,568	1,799	4,411	4,288	7,848	10,070	18,183	49,249

※R4は交付申請額

■骨髄ドナー確保等活動支援金

骨髄又は末梢血幹細胞を提供するための休暇制度の導入や、骨髄等の移植に関する普及啓発、ドナー登録会の開催など、骨髄等を提供しやすい職場環境づくりとドナーの確保に積極的に取り組む企業に対して、支援金を交付。

●補助実績

区分	H29	H30	R1	R2	R3	R4 (12月現在)	計
事業所数	5	2	2	2	3	1	15
補助額(千円)	500	200	200	200	300	100	1,500

※R4は交付申請額

■職場における健康づくり環境整備事業

健康づくり機器(ぶら下がり健康器、ルームランナー等のエクササイズ用品等)や運動習慣による数値の改善が測定できる機器(血圧計や体組成計等)の購入費の一部を補助。(補助対象経費の1/2相当額、上限30万円/事業所)

●補助実績

区分	H30	R1	R2	R3	R4 (12月現在)	計
事業所数	21	23	22	24	31	121
補助額(千円)	2,533	2,703	4,318	2,532	2,369	14,455

※R4は交付申請額

■歯科健診受診促進支援事業

歯及び口腔の健康づくりを推進するため、歯科健診受診費（医療保険が適用されたものは除く）の自己負担相当額（上限 2,000 円／人）を補助。

※R4 年度からは、従来の個別歯科健診に加え、事業所に歯科医師や歯科衛生士が出向く事業所歯科健診も対象（新たに事業所歯科健診を導入する場合に限る）。

（受診者1人につき2,000円を上限に実費相当額を助成（上限100千円／事業所））

●補助実績

区分	H30	R1	R2	R3	R4 (12月現在)	計
事業所数	18	23	13	14	17	85
補助額（千円）	221	176	121	146	460	1,124

※R4 は交付申請額

■三大疾病療養者の治療と仕事の両立支援事業

中小企業等を対象に治療のために一時休職する従業員の代替職員を雇用した場合、その賃金の一部を補助。

（補助対象経費の 1／2 相当額、上限10万円／月、最大 7 か月）

●補助実績

区分	R1	R2	R3	R4 (12月現在)	計
事業所数	5	7	3	1	16
補助額（千円）	1,947	2,954	1,117	650	6,668

※R4は交付申請額

■働き盛り世代の認知症予防・早期発見・対応促進事業

①広く事業主、産業保健師等企業で職員の健康管理に携わる職員を対象に、認知症の早期発見・早期対応、中年期からの健康づくりの必要性について理解を深めるための「働き盛り世代への認知症理解促進研修」(VRによる認知症体験や講話等)を実施するとともに、②事業所に対し従業員の認知症への理解促進、中年期からの認知症予防健康づくりを促す「出前講座」や③従業員やその家族を対象に認知機能のチェック、日常生活の工夫や制度・機関紹介等を行う「個別相談」に「はばタンCサポートチーム」(医師・心理士・精神保健福祉等)を派遣する。

①研修実績（働き盛り世代への認知症理解促進研修）

区分	R1	R2	R3	R4 (12月現在)	計
実施回数（回）	1	2	※	1	4
参加人数（人）	34	75	※	15	124

※ コロナにより中止

R5. 1月以降、3回実施予定

②派遣実績（出前講座）

区分	R1	R2	R3	R4 (12月現在)	計
事業所数	—	1	7	4	12
参加人数（人）	—	7	122	75	204

③派遣実績（個別相談）

区分	R1	R2	R3	R4 (12月現在)	計
派遣のべ回数(回)	1	3	※	1	5
事業所数	1	4	※	2	7

※ コロナにより中止

R5. 1月以降、1回実施予定

■不妊治療促進企業支援事業（R4～）

不妊治療を行うための休暇や勤務形態の選択制の導入や、従業員の理解促進に取り組む健康づくりチャレンジ企業を支援し、不妊治療を推進する。（1企業あたり10万円を1回限り支給）

●申請件数

区分	R4 (12月現在)
事業所数	7*

(*うち支払い済2件)

■情報提供

【メールマガジンの発信】

- ・健康づくりに役立つ内容や研修会等の案内を情報発信

【ホームページによる案内】

- ・健康づくりチャレンジ企業支援メニューの紹介
- ・健康づくり推進サポート企業、兵庫県協力団体による支援を紹介

「健康づくりチャレンジ企業アワード」について

健康づくりチャレンジ企業において、特に優れた取組みを称えとともに、広く紹介・普及を図るため、表彰制度「健康づくりチャレンジ企業アワード」を実施しています。

選考委員会において、最も優れた取組と認められた企業を「最優秀賞(知事賞)」、次いで優秀な全国健康保険協会加入企業を「全国健康保険協会兵庫支部長賞」に選出している。

【最優秀賞（知事賞）受賞企業】

	企業名
第1回（H29）	ミツ精機株式会社 （淡路市下河合 301）
第2回（H30）	株式会社アシックス （神戸市中央区港島中町 7-1-1）
第3回（R1）	日本テクノロジーソリューション株式会社 （神戸市中央区港島南町 7-2-8）
第4回（R2）	サンナツ食品株式会社 （神戸市灘区都通 1 丁目 1-27）
第5回（R3）	株式会社システムリサーチ （豊岡市日高町浅倉 27 番地）