

# からだの変化に 気づいていますか？

年に1回は必ず  
**特定健診**を  
受けましょう



**40歳～74歳の  
すべての方が対象です**

メタボリックシンドロームや  
高血圧、糖尿病、脂質異常症などを  
予防するため、生活習慣を見直す  
サポートをします

マイナポータルで、  
さらに**便利**に！



マイナンバーカードの健康保険証利用申込をした方は、  
令和2年度以降の健診結果をマイナポータルで閲覧  
できるようになりました。

詳しくは、マイナポータル  
ホームページをご覧ください。



詳しくは、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

- 市町国民健康保険
- 国民健康保険組合
- 全国健康保険協会
- 健康保険組合
- 共済組合



兵庫県



兵庫県  
国民健康保険  
団体連合会



全国健康保険協会  
兵庫支部



兵庫県保険者  
協議会