

「健康づくりチャレンジ企業制度」概要について

1 目的

従業員及び家族の受診促進などの健康づくりに積極的に取り組もうとする企業を「健康づくりチャレンジ企業」として募集・登録し、健康情報の提供、専門人材の派遣等の支援のほか、がん検診や歯科健診費用の助成等により、企業と協働して働き盛り世代の健康づくりの取組を支援する。

2 背景

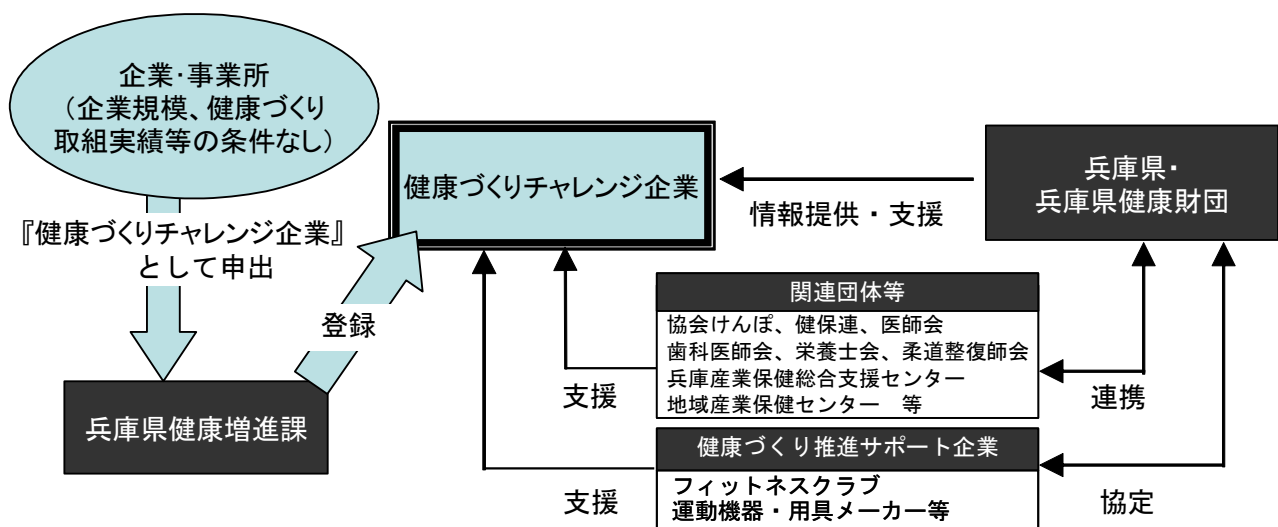
(1) 働き盛り世代の健康課題

- ・ **肥満者** 男性の肥満者割合のピークは働き盛り世代（30～50 歳代）
女性も 40～50 歳代に肥満者割合が急増
- ・ **高血糖・高血圧** 男女とも有所見者が 40～50 歳代で急増
- ・ **特定健診受診率** 生活習慣病の兆候を発見する特定健診(対象 40 歳～65 歳)の受診率が低い。
特に国民健康保険対象者、中小企業従業員、被扶養者の受診率が低い。
- ・ 特定健診を受診しない理由としては、①必要性を感じない ②時間がない ③面倒だからなど自身の健康状態への自信や忙しさによるものが多い。

(2) 企業の従業員の健康づくりへの取組み

- ・ 健康づくりに関心はあるが、実施体制や費用に負担を感じている企業が多い。
- ・ その一方、実施した企業では健康に対する関心や社内コミュニケーションの向上、職場の雰囲気明るくなったなどの効果を実感している。

3 事業概要



「健康づくりチャレンジ企業制度」実績について

(1) 登録状況

■登録数 2,163 社（令和5年3月末現在）【2次計画目標：1,500 社／R4 年度】

① 地域別登録数

地域	神戸	阪神南	阪神北	東播磨	北播磨	中播磨	西播磨	但馬	丹波	淡路	計
事業所数	725	308	129	249	136	257	93	131	62	73	2,163

② 業種別登録数

業種	建設	製造	情報通信	運輸	卸・小売	金融保険	飲食	医療福祉	サービス	公務その他	計
事業所数	210	490	36	136	253	40	38	455	484	21	2,163

③ 従業員数別登録数

従業員数 (人)	9人以下	10～29	30～49	50～99	100～299	300～499	500人以上	計
事業所数	361	562	255	362	404	117	102	2,163

(2) 健康づくりチャレンジ企業への支援実績

■メンタルヘルス等改善支援事業

従業員の心の健康を保持増進し、メンタルヘルス対策の取組の促進を図るため、産業カウンセラー等が各事業所に訪問し、研修・相談を実施

●派遣実績

区分	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5 (10月末 現在)	計
派遣のべ回数(回)	30	98	115	212	336	386	280	325	381	103	2,266
事業所数	20	53	83	135	173	206	142	150	168	73	1,203

■企業におけるがん検診受診促進事業

企業の従業員及びその被扶養者が受診した乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)費用のうち、自己負担相当額を補助。30年度からは胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんの検診受診費の自己負担相当額(上限2,000円)。

●補助実績

区分	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5 (10月現在)	計
事業所数	11	39	64	76	102	121	156	187	180	175	1,111
補助額(千円)	232	850	1,568	1,799	4,411	4,288	7,848	10,070	9,981	16,942	57,989

※R5は交付申請額

■骨髄ドナー確保等活動支援金

骨髄又は末梢血幹細胞を提供するための休暇制度の導入や、骨髄等の移植に関する普及啓発、ドナー登録会の開催など、骨髄等を提供しやすい職場環境づくりとドナーの確保に積極的に取り組む企業に対して、支援金を交付。

●補助実績

区分	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5 (10月現在)	計
事業所数	5	2	2	2	3	1	0	15
補助額(千円)	500	200	200	200	300	100	0	1,500

※R5は交付申請額

■職場における健康づくり環境整備事業

健康づくり機器(ぶら下がり健康器、ルームランナー等のエクササイズ用品等)や運動習慣による数値の改善が測定できる機器(血圧計や体組成計等)の購入費の一部を補助。(補助対象経費の1/2相当額、上限30万円/事業所)

●補助実績

区分	H30	R1	R2	R3	R4	R5 (10月現在)	計
事業所数	21	23	22	24	28	8	126
補助額(千円)	2,533	2,703	4,318	2,532	1,899	598	14,583

※R5は交付申請額

■歯科健診受診促進支援事業

歯及び口腔の健康づくりを推進するため、歯科健診受診費（医療保険が適用されたものは除く）の自己負担相当額（上限 2,000 円／人）を補助。

※R4 年度からは、従来の個別歯科健診に加え、事業所に歯科医師や歯科衛生士が出向く事業所歯科健診も対象（新たに事業所歯科健診を導入する場合に限る）。

（受診者1人につき2,000円を上限に実費相当額を助成（上限100千円／事業所））

●補助実績

区分	H30	R1	R2	R3	R4	R5 (10月現在)	計
事業所数	18	23	13	14	14	9	91
補助額（千円）	221	176	121	146	195	345	1,204

※R5 は交付申請額

■三大疾病療養者の治療と仕事の両立支援事業

中小企業等を対象に治療のために一時休職する従業員の代替職員を雇用した場合、その賃金の一部を補助。

（補助対象経費の 1／2 相当額、上限10万円／月、通算して最大 7 か月）

●補助実績

区分	R1	R2	R3	R4	R5 (10月現在)	計
事業所数	5	7	3	1	3	16
補助額（千円）	1,947	2,954	1,117	636	—	6,654

※R5は事業着手承認件数

■不妊治療促進企業支援事業（R4～）

不妊治療を行うための休暇や勤務形態の選択制の導入や、従業員の理解促進に取り組む健康づくりチャレンジ企業を支援し、不妊治療を推進する。（1 企業あたり10万円を 1 回限り支給）

●支援実績

区分	R4	R5 (10月現在) ※申請件数	計
事業所数	7	4	9

■包括的フレイル対策事業(R5～)

働き盛り世代から高齢期の課題であるフレイル予防に関する正しい知識を習得し、生活習慣を見直すことが重要であることから、従業員及びその家族（両親、配偶者等）に対し、フレイル予防に関する運動指導を実施する「フレイル予防運動サポートチーム（仮）」を派遣する。

■情報提供

【メールマガジンの発信】

- ・健康づくりに役立つ内容や研修会等の案内を情報発信

【ホームページによる案内】

- ・健康づくりチャレンジ企業支援メニューの紹介
- ・健康づくり推進サポート企業、兵庫県協力団体による支援を紹介

「健康づくりチャレンジ企業アワード」について

健康づくりチャレンジ企業において、特に優れた取組みを称えとともに、広く紹介・普及を図るため、表彰制度「健康づくりチャレンジ企業アワード」を実施しています。

選考委員会において、最も優れた取組と認められた企業を「最優秀賞(知事賞)」、次いで優秀な全国健康保険協会加入企業を「全国健康保険協会兵庫支部長賞」に選出している。

【最優秀賞（知事賞）受賞企業】

	企業名
第1回（H29）	ミツ精機株式会社 （淡路市下河合 301）
第2回（H30）	株式会社アシックス （神戸市中央区港島中町 7-1-1）
第3回（R1）	日本テクノロジーソリューション株式会社 （神戸市中央区港島南町 7-2-8）
第4回（R2）	サンナツ食品株式会社 （神戸市灘区都通 1 丁目 1-27）
第5回（R3）	株式会社システムリサーチ （豊岡市日高町浅倉 27 番地）
第6回（R4）	生活協同組合コープこうべ （神戸市東灘区住吉本町 1 丁目 3 番 19）