

皆さん／

3月1日から3月8日は 「女性の健康週間」です



ひと息つく時間、
最近ありましたか？

忙しい毎日の中で、自分のことを後回しにしていますか？
女性には特有の疾患もあります。気になることがある時は、
病院を受診したり、身近な人に相談したりと、自分のための
時間をつくってみませんか？



兵庫県
Hyogo Prefecture

兵庫県保健医療部健康増進課