



いつも頑張っている
あなたのカラダ、
大事にできていますか



9月は健康づくり強調月間です

＼ 運動・食事・睡眠 を見直そう！ ／

健康ひょうご 21 県民運動ポータルサイトでは、

皆さんの健康づくりに役立つ情報を紹介しています。

下の検索ワードまたはQRコードからアクセスし、ぜひチェックしましょう！

健康ひょうご



兵庫県保健医療部健康増進課

TEL:078-341-7711 内73805



兵庫県