

どうしよう
まさか…妊娠?!

予期せぬ妊娠

SOS

エスオーエス

相談窓口

生理がない…

相手に逃げられた…

誰にも話せない…

中絶どうしよう…

出産したけど
育てられない…

お金もない…
住むところもない…

24時間 365日
無料で相談できる
場所があるよ!



ひとりで悩まないで…!
あなたの力になりたい

兵庫県・神戸市では、
思いがけない妊娠などで悩む方のため
電話やSNSでの相談を24時間365日受け付けています。



LINEアカウント @hyogo-ninshinsos



- 兵庫県に住んでいる方のための相談窓口です。
- 相談は無料です（※電話の場合は通信料がかかります）
- 名前を名乗らなくても、相談できます。
- 相談の秘密は固く守ります。
- 安心していつでも相談してください。



078-351-3400



メール（お問い合わせフォーム）で相談
<https://ninshinsos-sodan.com>



▼ 直接会って相談したい人はこちら（予約がいるよ）
兵庫県神戸市北区ひよどり台2-30-7

兵庫県・神戸市 【妊娠SOS相談】 <https://ninshinsos-sodan.com>

ひとりで悩まないで
あなたの悩み
聞かせてほしい



お金はいらないよ
相談無料

名乗らなくてもいいよ
匿名OK

秘密は守るよ
秘密厳守

妊娠から出産までの悩み いろいろな解決方法があります

妊娠検査薬について

妊娠していれば排卵の 2～3 週間後には陽性になるので、月経周期がほぼ順調な人は、月経予定日の頃に検査すると陽性になります。ただし、排卵がいつかはっきりわからない場合は、月経予定日を 1 週間過ぎた頃に検査の方が確実です。妊娠検査薬では正常な妊娠なのか、異常があるのかはわかりません。子宮外妊娠などの異常妊娠でも陽性になりますので、産婦人科医療機関への受診が必要です。

里親制度・特別養子縁組について

様々な事情で家庭での養育が困難である場合、里親家庭に子どもの養育を委託する「里親制度」や、「特別養子縁組制度」があります。

緊急避妊について

コンドームが破れるなど、避妊の失敗が起きた場合に妊娠を防止する方法です。セックスの後 72 時間以内に服用する必要があります。ただし 100% の防止はできません。緊急避妊薬は産婦人科で処方を受ける、もしくは取り扱いのあるドラッグストアでの購入が必要です。

出産・育児をサポートする制度の例

妊娠中	妊婦健康診査の助成 妊婦のための支援給付
出産時	出産育児一時金 出産手当金 入院助産制度
育児中	乳幼児医療費助成制度 児童手当など
その他	保健センターの保健師による育児支援

人工妊娠中絶について

人工妊娠中絶は母体保護法により、手術を受けられる条件や時期（妊娠 22 週未満まで）、手術は母体保護法指定医が行うこと等が定められています。

24 時間 365 日、いつでも相談
することができます。相談や診
察のためのお金はありません。



兵庫県・神戸市委託団体
「**小さいのちのドア**」が
サポートします

医療などの国家資格（助産師・保健師・
看護師等）を持つ専門職者が対応。



行き場のない妊産婦さんが安心
して過ごすための場所「マタニ
ティホーム Musubi」もあります。

