

## 【平成27年度の健康づくりの推進に関する主な取組】

### 1 企業との協働による健康づくりの促進

#### (1) 健康づくりチャレンジ企業の募集・登録

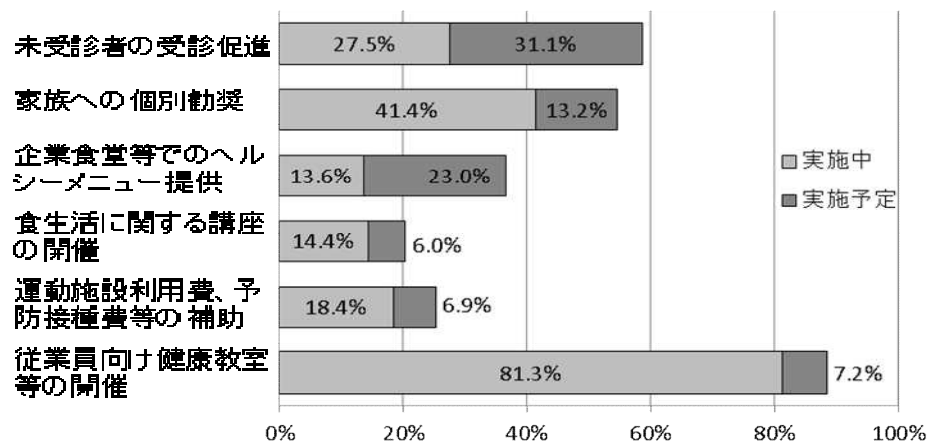
登録数 543社 (H27. 9. 1現在)

| 区分  | 実績  |     | 目標  |     |      |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|     | H25 | H26 | H27 | H28 | H29  |
| 登録数 | 136 | 418 | 700 | 900 | 1000 |

#### (2) 健康づくりへの支援 ※〔〕書きはH26実績

- 健康教室等の開催への補助（上限 10 万円） [41 件]
- 健康スポーツ医や保健師、管理栄養士などの専門人材の派遣 [53 件]
- 「健康づくり推進サポート企業」による健康づくりの取組支援 [6 件]
- 【拡充】女性特有のがん検診受診促進 [11 件]  
 中小企業の従業員、被扶養者への乳がん検診、子宮頸がん検診費用  
 に対する助成  
 上限額 1,000～1,500 円 → 2,000 円
- メンタルヘルス対策 [36 件]
  - ・メンタルヘルスチェック等事業
  - ・中小企業のメンタルヘルス改善支援事業
- 運動施設整備 [21 件]  
 運動施設整備、運動機器等購入の場合の費用の一部を補助
- メールマガジン等による情報提供（月 1 回配信）

#### ■チャレンジ企業の健康づくりへの取組



## 2 運動習慣の定着促進

- 県民運動推進会議・地域会議等との連携による運動・体操の実践
- 「健康体操」の普及促進  
市町・団体等が実施する健康体操の紹介や実施支援
- ウォーキングを活用した健康づくり・地域づくりの推進  
健康づくり・地域づくりをテーマに実践的な講習会を各地で開催
- 情報提供による健康づくり支援  
県民運動ポータルサイト及び健康づくりチェックツールの提供

### ■「健康ひょうご21県民運動ポータルサイト」、「ひょうご健康づくりチェックツール」



## 3 健診・検診の受診率向上

- 「健康づくり包括連携協定」に基づく取組推進  
協会けんぽ、国保連との協働による生活習慣病予防等の取組推進
- 特定健診、がん検診の実施促進
- 医療保険者との協働による受診促進のキャンペーンの実施
- 特定健診・保健指導従事者育成研修の実施

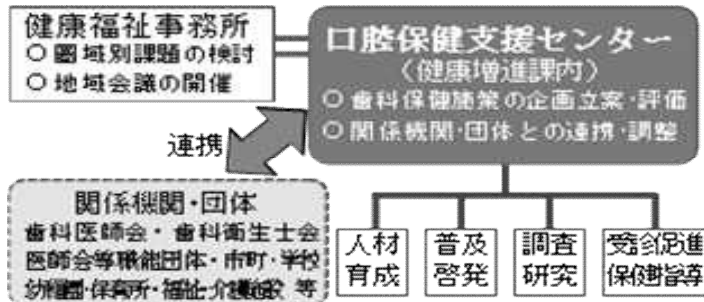
## 4 健康づくりを実践するための環境の整備

- 受動喫煙対策等の推進〔100㎡超の飲食店等で92%対応済〕  
企業等との協働による禁煙・受動喫煙対策、喫煙室設置への助成等
- 食で育む元気ひょうご推進事業の実施
- 食の健康協力店制度の推進
- 「まちの保健室」推進事業の実施
- いずみ会、愛育班等の健康づくり活動に取り組む団体への活動支援 など

## 5 歯及び口腔の健康づくり

- 【新規】口腔保健支援センターの設置  
口腔保健施策の司令塔として取組を支援
- 【新規】若い世代の食育力・健口力向上推進事業 など

### ■口腔保健支援センターの設置



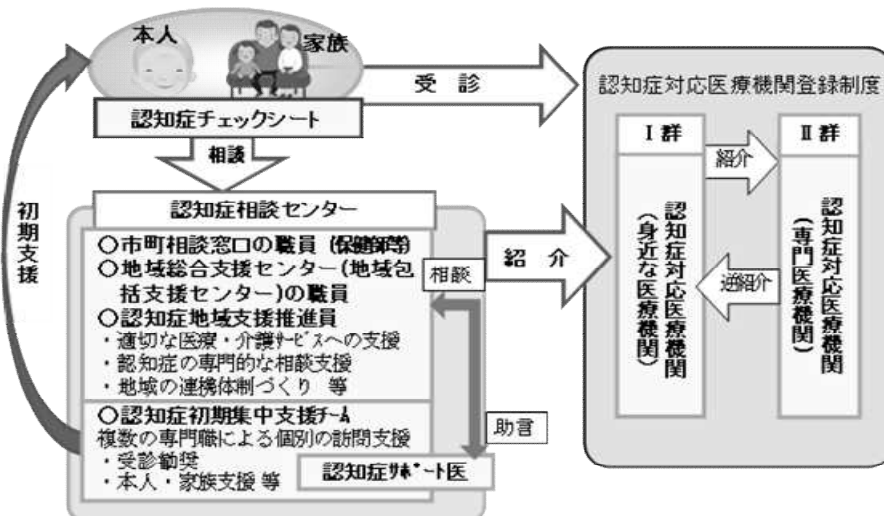
## 6 こころの健康づくり

### (1) 企業のメンタルヘルス等推進事業〔再掲〕

### (2) 認知症施策の推進

- 【拡充】認知症予防の推進
  - ・各市町で認知症初期集中支援チームの設置推進
  - ・精度を高めた認知症チェックシートを活用したもの忘れ健診等の促進  
(21項目4分類で認知・生活機能を評価)
  - ・特別養護老人ホーム等での予防教室の開催
  - ・もの忘れコールセンターの設置
- 【新規】認知症相談センターの設置促進  
27年度内に県内全市町での設置を推進
  - ・認知症地域支援推進員の配置
  - ・認知症対応医療機関等の早期受診へのつなぎとフォロー

### ■認知症の早期発見・早期受診の支援体制



### (3) 【新規】救急医療関係者向け自殺未遂者ケア研修事業

### (4) 【拡充】悩みを抱える妊産婦への支援