

検討のポイント

健康づくり推進実施計画に定めた目標の達成に向け、来年度は、資料3のとおり、各種の健康づくり事業を進めていきます。

また、資料4のとおり、次期計画の策定に向け、来年度に健康づくり実態調査を実施する予定です。

他方、実施計画の目標である健康寿命の延伸に向けた健康づくりの主な課題として、

- ①生涯を通じた運動習慣の定着
- ②朝食や野菜摂取など若者世代からの食生活の改善
- ③特定健診やがん検診の受診率向上

等が、挙げられます。



そこで、来年度以降に推進される健康づくり事業や調査の実施を踏まえて、特に、運動、食事などの生活習慣や健康行動の形成、健診受診率の向上に向けて、今後どのような取り組みに重点を置いていくべきか、そのためにはどのようなことを把握しておく必要があるかについて、ご意見を賜りたいと思います。