

健康づくり推進プラン（第2次）

構成案（目次）

第1章 基本的事項

1 策定の趣旨

2 プランの位置づけ

（1）プランの性格

（2）関連計画との整合

3 関係者の責務（※県民、健康づくり関係者、事業者、市町、県）

4 プランの期間

第2章 県民の健康づくりを取り巻く情勢

1 急速な少子高齢化

出生率、高齢化、平均寿命、健康寿命など

2 主要疾患の状況

死因別死亡割合、要介護となる原因など

第3章 基本理念と目標

1 基本理念

－県民が生涯にわたって健康で生き生きと安心して暮らせる社会の実現－

2 目標

－健康寿命の延伸－

第4章 基本方針

1 個人の取組への支援

2 社会全体として個人の取組を支える体制づくり

第5章 分野別方針 ※各項目毎の構成：【現状と課題】【取組方針】【主な取組例】

1 生活習慣病予防等の健康づくり

（1）働き盛り世代の健康づくり

（2）生活習慣の改善（食生活・運動等）

（3）受動喫煙対策等の推進

（4）感染症その他の疾病予防

2 歯及び口腔の健康づくり

3 こころの健康づくり

4 健康危機における健康確保対策