

【平成27年度の健康づくりの推進に関する主な取組】

1 生活習慣病予防等の健康づくり

(1) 企業との協働による健康づくりの推進

健康づくりに積極的に取り組む企業等を「健康づくりチャレンジ企業」として登録し、働き盛り世代の健康づくりを支援。

ア 健康づくりチャレンジ企業の募集・登録



登録数 675社
(H28. 3. 16現在)

| 区分 | 実績 | | 目標 | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 |
| 登録数 | 136 | 418 | 700 | 900 | 1,000 |

イ 健康づくりチャレンジ企業への支援 ※〔〕書きはH27実績見込み

- 健康教室等の開催への補助（上限 10 万円） [35 件]
- 健康スポーツ医や保健師、管理栄養士などの専門人材の派遣 [52 件]
- 「健康づくり推進サポート企業」による健康づくりの取組支援 [7 件]
- 女性特有のがん検診受診促進 [40 件]
中小企業の従業員等への乳がん検診、子宮頸がん検診費用助成
- 運動施設整備、運動機器等購入の場合の費用の一部を補助 [15 件]
- メールマガジン等による情報提供（月 1 回配信）



健康教室の実施風景

(2) ウォーキングを活用した健康づくり・地域づくりの推進

健康づくり・地域づくりをテーマに実践的な講習会を各地で開催
 <実績> 豊岡市ほか 22 回 延 561 人



ウォーキングの実施風景

(3) 健診・検診の受診率向上

健診受診率等の向上を図るため、関係機関等と連携し啓発や専門人材の育成を推進。

- 特定健診・保健指導従事者育成研修の実施 [受講者数 241 人]
- 医療保険者との協働による受診促進のキャンペーンの実施



27 年度啓発ポスター

(4) 「2015たばこ対策フォーラムinひょうご」の開催

たばこによる健康被害や禁煙治療への関心を高めるとともに、健康への悪影響がより大きい子どもへの対策等をテーマにフォーラムを開催。

2 歯及び口腔の健康づくり

(1) 医科歯科連携による妊産婦の口腔マネジメント促進

妊産婦の口腔への意識向上や妊婦歯科健診を受診しやすい体制整備を図るための実態調査、普及啓発媒体を作成。

(2) 若い世代の食育力・健口力の向上推進

若い世代の健全な食生活や生活習慣の実践に向け、学生自身が自発的に健康的な生活習慣の実践に取り組むためのワークショップを開催。

(3) 歯・口腔からのアプローチによる認知症症状緩和事業の実施

モデル介護保険施設における口腔のケア、介護保険施設協力歯科医師等に対する認知症研修、施設職員への口腔のケア研修を実施し、認知症の人のQOL向上や歯科診療体制整備を推進。

3 こころの健康づくり

(1) 中小企業の従業員・家族のメンタルヘルス改善に向けた支援

企業へのカウンセラー派遣、従業員とその家族のメンタルヘルスチェック、個別相談、企業へのメンタルヘルス専門研修の実施

＜実績＞ カウンセラー派遣件数：〔52社、延べ97回〕 等

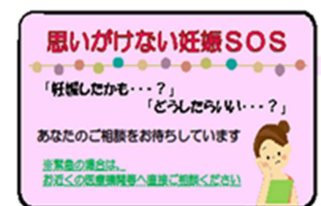
(2) 思いがけない妊娠SOSの開設

妊娠に悩む人が気軽に電話やメールで、助産師等の専門職に相談できる窓口を開設。

＜開設日＞

電話相談：月・金曜（10時～16時） TEL 078-351-3400

メール相談：<http://ninshinsos-sodan.com>



相談窓口の啓発カード

(3) 認知症の早期発見・早期対応

認知症チェックシートを配布し、県民の早の気づきを促すとともに、身近な相談窓口である認知症相談センターを全市町に設置。各市町が設置する認知症初期集中支援チーム員の養成、認知症健診等の早期発見・早期対応に取り組む市町職員等の研修を実施

＜実績＞認知症相談センター：41市町 157か所設置

認知症初期集中支援事業取組み市町数：21市町（目標：H30年4月までに全市町）

早期発見・早期対応取組み市町数：24市町（目標：H29年度末までに全市町）

