

## ○平成28年度兵庫県健康づくり実態調査項目(案)【20歳以上】

(※健康日本21(第二次)および本県の実施計画の目標指標との関連も記載しています。また、出典が国調査となっている質問項目を実態調査項目に入れた場合、全国値と兵庫県値の比較が可能です)

No.	項目	質問文	出典	国)健康日本21(第2次)目標値(○で示す)	県)健康づくり実施計画目標値のデータベースとなっている項目(○で示す)	H28(案)※「新規」H28に新たに追加する項目	【参考】H23実態調査に入っている項目を○で示す。(H28とH23で比較可能)
1. 総合的な健康状態(健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現に関する目標)							
1	主観的健康度 健康寿命(自分が健康であると自覚している期間の平均)	現在の健康状態はいかがですか 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない	厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成28年)	○ (H22年)		○	○
2	日常生活の制限 健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(起床・衣服着脱・食事・入浴、外出、仕事・家事・学業、運動などへの影響)1 ある 2 ない	厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成28年)	○ (H22年)		○ (新規)	
2. 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防に関する目標							
(1)がん							
3	がんに対する印象について	あなたは、がんについてどのような印象を持っていますか。この中から1つだけお答えください。 1こわいと思わない 2どちらかといえばこわいと思わない 3どちらかといえばこわいと思う 4こわいと思う 5わからない	内閣府「がんに対する世論調査」(平成26年)			○ (新規)	
4	がんに対する認識について	がんについてあなたが知っていることを、この中からいくつでもあげてください。 1日本では、死亡者の約3人に1人が、がんで死亡している。 2日本では、約2人に1人が、将来、がんにかかると推測されている 3子宮頸がんのように若い世代で増えているがんもある 4がんの治療方法には、大きく手術療法、化学療法、放射線療法がある 5がん全体の5年生存率は50%を超えている。 6たばこは、さまざまながんの原因の中で、予防可能な癌第の原因である 7わからない	内閣府「がんに対する世論調査」(平成26年)			○ (新規)	○
5	未受診の理由	日本のがん健診受診率は、40%程度と上昇傾向にありますが、欧米諸国と比較すると依然として低く留まっています。あなたは多くの方ががん検診を受けないのはなぜだと思いますか。この中からあてはまるものをいくつでもあげてください。 1がん検診そのものを知らないから 2うっかり受診するのを忘れてしまっているから 3受ける時間がないから 4受ける場所がないから 5費用がかかり経済的にも負担になるから 6健康状態に自身があり、必要性を感じないから 7検査に伴う苦痛に不安があるから 8心配なときはいつでも医療機関を受診できるから 9がんであると分かるのが怖いから 10がん健診を受けても、見落としがあると思っているから 11その他 12わからない	内閣府「がんに対する世論調査」(平成26年)			○ (新規)	
(2)循環器疾患							
6	健康診断の受診状況	○あなたは過去1年間に、健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)を受けたことがありますか。(次のようなものは健診等に含まれません。がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査) 1 受診した 2 受診しなかった ○どのような健診を受けましたか。 1勤務先の健康診断 2学校の健康診断 3市町が実施している特定健康診査 4自分や家族が加入している医療保険者で行った特定健康診査 5市町が実施している39歳以下の健康づくり健診等 6人間ドック等医療機関の有料健康診断 7その他	国民生活基礎調査・厚生労働省「国民健康・栄養調査」(平成26年)		○	○	
7	健康診断の受診状況	健診や人間ドックを受けなかった理由は何ですか。 1 知らなかったから 2 時間がとれなかったから 3 場所が遠いから 4 費用がかかるから 受診できるから 5 検査等(採血、胃カメラ等)に不安があるから 6 その時、医療機関に入通院していたから 7 毎年受ける必要性を感じない 8 健康状態に自信があり、必要性を感じないから 9 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから 10 結果が不安なため、受けたくないから 11 めんどいから 12 うっかりわすれていたから 13 その他( )	国民生活基礎調査に準拠(28年)			○	
(3)糖尿病							
8	糖尿病の治療継続者	あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)1 あり 2 なし 糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。 1 過去から現在にかけて継続的に受けている 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない 4 これまでに治療を受けたことがない	国民健康・栄養調査(平成24年)	○ (H22年)	○	○	
(4) COPD							

No.	項目	質問文	出典	国)健康日本21(第2次)目標値(○で示す)	県)健康づくり実施計画目標値のデータベースとなっている項目(○で示す)	H28(案)※「新規」H28に新たに追加する項目	【参考】H23実態調査に入っている項目を○で示す。(H28とH23で比較可能)
<b>3. 社会生活を営むために必要な機能の維持向上に関する目標</b>							
<b>(1)こころの健康について</b>							
9	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者	次のそれぞれの質問について、過去1ヶ月の間はどのようであったか、あてはまる番号に1つ○をつけてください。 いつもたいていときどき 少しか まったくない ○神経過敏に感じましたか 1 2 3 4 ○絶望的だと感じましたか 1 2 3 4 ○そわそわ、落ち着かなく感じましたか 1 2 3 4 ○気分が沈み込んで、何が起っても気が晴れないように感じましたか 1 2 3 4 ○何をしても骨折りと感じましたか 1 2 3 4 ○自分は価値のない人間だと感じましたか 1 2 3 4 20歳以上でこころの健康状態に関する6項目の質問(K6)の合計点(0~24点)における10点以上	厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成28年)	○		○ (新規)	
<b>(2)次世代の健康</b>							
		※別に調査票(案)を定める					
<b>(3)高齢者の健康</b>							
10	地域活動への参加の有無	この1年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行った、または参加したことがありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。 1 趣味(俳句、詩吟、陶芸等) 2 健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等) 3 生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) 4 教育関連・文化啓発活動(学習会、子供会の育成、郷土芸能の伝承等) 5 生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等) 6 安全管理(交通安全、防犯、防災等) 7 高齢者の支援(家事援助、移送等) 8 子育て支援(保育への手伝い等) 9 地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等) 10 その他( ) 11 活動・参加したものはない	内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」(平成20年)	○		○	○
11	足腰に痛みのある高齢者の割合	あなたはここ数日について、次のような症状はありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。 1 腰痛 2 手足の関節が痛む 3 ない	厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成22年)	○		○ (新規)	
<b>4. 健康を支え、守るための環境整備</b>							
12	ソーシャルキャピタル(地域のつながりの強化)	あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問についてあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。1強く思う 2どちらかといえばそう思う 3どちらともいえない 4どちらかといえばそう思う 5全くそう思わない アあなたのお住まいの地域の人々はお互いに助けあっている イあなたのお住まいの地域の人々は信頼できる ウあなたのお住まいの地域の人々は、お互いにあいさつしている エあなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとしている	厚生労働省「国民健康・栄養調査」(平成27年)			○ (新規)	
13	ソーシャルキャピタル(健康や医療サービスに関係したボランティア活動)	あなたがこの1年間に行なったボランティア活動(近隣への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけて下さい。 ※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動 3 まちづくりのための活動 4 子どもを対象とした活動 5 高齢者を対象とした活動 6 防犯・防災に関係した活動 7 自然や環境を守るための活動 8 上記以外の活動 9 健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない	厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成24・28年)			○ (新規)	
14	健康に関する情報入手経路について	健康に関する情報を主にどこから得ていますか 1 医者や健康に関する専門家から直接 2 友人・家族 3 テレビ・ラジオ 4 パソコン 5 スマホ 6 新聞 7 雑誌8パンフレット9書籍10行政からの情報 11その他 12どこからも健康に関する情報は得ていない				○ (新規)	
15	かかりつけ薬局	あなたはかかりつけ薬局を決めていますか。 1 決めている 2 決めていない 3 決めていないが将来的には決めたいと考えている ※かかりつけ薬局とは、薬や健康のことを信頼して相談できる調剤薬局のことをいいます。				○ (新規)	
<b>5. 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する項目</b>							
<b>(1)栄養・食生活の関する状況について</b>							
16	1日の食事での野菜・果物の摂食状況	果物類を食べていますか。			○	○	○
17	朝食	朝食を食べていますか 1 ほとんど毎日食べる 2 週4~5回食べる 3 週2~3回食べる 4 ほとんど食べない				○	○
18	体重測定状況	体重を測定していますか。			○	○	○

No.	項目	質問文	出典	国)健康日本21(第2次)目標値(○で示す)	県)健康づくり実施計画目標値のデータベースとなっている項目(○で示す)	H28(案)※「新規」H28に新たに追加する項目	【参考】H23実態調査に入っている項目を○で示す。(H28とH23で比較可能)
(2)身体活動・運動について							
19	生活活動	日常生活の中で、体を動かすこと(生活活動についてお伺いします。あなたはこれを実行していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※「体を動かす」とは、歩く、犬の散歩をする、そうじをする、自転車に乗る、速歩きをする、こどもと活発に遊ぶ、農作業をする、階段を速くのぼるなどと同等の動きを指します。 1 実行していないし、実行しようとも考えていない 2 実行していないが、実行しようと考えている 3 実行しようとして努力しているが、十分に実行していない 4 実行しているが、まだ習慣化していない 5 実行していて、十分に習慣化している	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成25年)			○ (新規)	
20	身体不活動の状況	あなたは、座ったり寝転がったりして過ごす時間が、1日平均してどのくらいありますか。□に数字を入れてください。 平日約 時間 分 休日 約 時間 分	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成25年)			○ (新規)	
21	運動できる場所	ウォーキングや健康体操、スポーツなどの運動(1回30分以上、週2回以上)を継続して行っていますか。 1 週3回以上、1年以上継続している 2 週2回、1年以上継続している 3 継続して運動しているが1年未満である 4 ほとんど運動していない(週1回以下) 5 まったく運動していない	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成22年)問診に準拠	○		○	○
(3)休養・睡眠について							
22	睡眠での休養	ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。 1 充分とれている 2 まあまあとれている 3 あまりとれていない 4 まったくとれていない	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成26・28年)	○ (H21年)		○ (新規)	
23	平均睡眠時間	ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。 1 5時間未満 2 5時間以上6時間未満 3 6時間以上7時間未満 4 7時間以上8時間未満 5 8時間以上9時間未満 6 9時間以上	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成27年)			○ (新規)	
24	睡眠の質の状況	睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1ヶ月に次のようなことが週3回以上ありましたか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけてください。 1 寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった 2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った 3 起きようとする時間よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった 4 睡眠時間が足りなかった 5 睡眠全体の質に満足できなかった 6 日中、眠気を感じた 7 上記1～6のようなことはなかった	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成27年)			○ (新規)	
25	睡眠の障害	あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけてください。 1 仕事 2 家事 3 育児 4 介護 5 健康状態 6 通勤・通学の所要時間 7 睡眠環境(音、照明など) 8 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること 9 その他 10 特に困っていない	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成27年)			○ (新規)	
(4)喫煙							
26	習慣的喫煙状況と禁煙への意識	○あなたはたばこを吸いますか。 1 毎日吸っている 2 時々吸う日がある 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない 4 吸わない ○たばこをやめたいと思いますか 1 やめたい 2 本数を減らしたい 3 やめるつもりはない 4 わからない	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成28年)	○ (H22年) ※質問方法異なる	○	○	○
27	喫煙が与える影響の認知度	たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。 1 たばこの影響がある 2 どちらともいえない 3 たばこ関係ない 4 病気を知らない ア. 肺がん 1 2 3 4 イ. 咽頭がん 1 2 3 4 ウ. ぜんそく 1 2 3 4 エ. 気管支炎 1 2 3 4 オ. 肺気腫 1 2 3 4 カ. 心臓病 1 2 3 4 キ. 脳卒中 1 2 3 4 ク. 胃かいよう 1 2 3 4 ケ. 妊婦への影響(未熟児など) 1 2 3 4 コ. 歯周病(歯槽膿漏など) 1 2 3 4			○	○	○
28	受動喫煙の有無(場所別)	この1ヶ月間に、自分以外の方が吸っているたばこの煙を吸われたこと(受動喫煙)がありましたか。(場所別) 1 ほぼ毎日 2 週に数回 3 週に1回程度 4 月に1回程度 5 全くなかった 6 行かなかった ・職場 ・飲食店 ・ゲームセンター、競馬場 ・行政機関(市役所、公民館など) ・医療機関 ・公共交通機関 ・家庭	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成27・28年)	○ 厚生労働省「職場における受動喫煙防止対策に係る調査」(平成20～23年)		○	○

No.	項目	質問文	出典	国)健康日本21(第2次)目標値(○で示す)	県)健康づくり実施計画目標値のデータベースとなっている項目(○で示す)	H28(案)※「新規」H28に新たに追加する項目	【参考】H23実態調査に入っている項目を○で示す。(H28とH23で比較可能)
<b>(5)飲酒</b>							
29	飲酒頻度・量	あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。 1 毎日 2 週5～6日 3 週3～4日 4 週1～2日 5 月に1～3日 6 やめた(1年以上やめている) 7 ほとんど飲まない(飲めない) (1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。) 問. お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。 1 1合(180 ml)未満 2 1合以上2合(360 ml)未満 3 2合以上3合(540 ml)未満 4 3合以上4合(720 ml)未満 5 4合以上5合(900 ml)未満 6 5合(900 ml)以上 清酒1合(180 ml)は、次の量にほぼ相当します。 ビール・発泡酒中瓶1本(約500 ml)、焼酎20度(135 ml)、焼酎25度(110 ml)、焼酎35度(80 ml)、チューハイ7度(350 ml)、ウイスキーダブル1杯(60 ml)、ワイン2杯(240 ml)	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成27・28年)	○ (H22年)	○	○	○
30	飲酒に関する知識	一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか。清酒に換算※どれか1種類を飲むとして、1～6の番号から1つ選んでください。 男性の場合、女性の場合	国民健康・栄養調査(平成27年)に準拠		○	○	○
<b>(6)歯・口腔の健康について</b>							
31	歯科健診	この1年間、歯科健康診査を受けましたか。 1 受けた 2 受けていない	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成24・28年)	○ (H21年)	○	○	○
32	歯間清掃用具器具使用	糸ようじやデンタルフロス・歯間ブラシなどを使用していますか。 ※イラスト追加			○	○	○
33	現在の歯数	自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと全部で28本が正常です。 インプラント…人工的な骨を歯に埋め込んだ歯 ブリッジ…抜けた歯の両側の歯をつなげた歯 ※余白があればブリッジについてはイラスト追加	厚生労働省「国民健康・栄養調査」(平成27年)準拠	○	○	○	○
34	咀嚼の状況	噛んで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。 1 何でも噛んで食べることができる 2 一部噛めない食べ物がある 3 噛めない食べ物が多い 4 噛んで食べることはできない ※噛にルビ	厚生労働省「国民健康・栄養調査」(平成27年)	○ (H21年)		○ (新規)	
35	歯肉の状況	あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答えください。 歯茎ぐきのはれている 1 はい 2 いいえ 歯を磨いた時に血が出る 1 はい 2 いいえ	厚生労働省「国民健康・栄養調査」(平成26年)20歳代 ※40歳代・60歳代は「歯科疾患実態調査」	○ (H21年)		○ (新規)	
36	嚥下の状況	あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。 1 ゆっくりよく噛んで食事をする 1 はい 2 いいえ 2 半年前に比べて固いものが食べにくくなった 1 はい 2 いいえ 3 お茶や汁物等でむせることがある 1 はい 2 いいえ 4 口の渇きが気になる 1 はい 2 いいえ 5 左右両方の奥歯でしっかり噛みしめられる 1 はい 2 いいえ ※噛にルビ	厚生労働省「国民健康・栄養調査」(平成27年)			○ (新規)	
<b>(7)感染症予防に関すること(県独自項目)</b>							
37	家庭での感染予防行動	感染予防対策として、ご家庭でどのようなことに取り組まれていますか。(当てはまるもの全て) 1 手洗い 2 うがい 3 マスク 4 空気清浄機 5 ワクチン接種(インフルエンザ以外を含む) 6 その他( )			○	○	○
<b>(8)健康に対する意識・行動</b>							
38	健康に対する意識	あなたは健康でいることに関心がありますか。 1 とても関心がある 2 関心がある 3 どちらでもない 4 あまり関心がない 5 まったく関心がない				○ (新規)	

No.	項目	質問文	出典	国)健康日本21(第2次)目標値(○で示す)	県)健康づくり実施計画目標値のデータベースとなっている項目(○で示す)	H28(案)※「新規」H28に新たに追加する項目	【参考】H23実態調査に入っている項目を○で示す。(H28とH23で比較可能)
基本属性・社会的決定要因							
39	性別	性別 男 女	国民健康栄養調査等			○	○
40	年齢	年齢	国民健康栄養調査等			○	
41	身長と体重	身長と体重をお書き下さい。 □m□□cm 体重 □□□kg	厚生労働省「国民健康栄養調査」(平成22年)			○	
42	教育	最終卒業学校(中途退学した人はその前の学校)について記入してください。 1 小学・中学 2 高校・旧制中 3 短大・高専 4 大学、大学院	総務省「社会生活基本調査」			○ (新規)	
43	世帯構成	1 1人世帯 2 夫婦だけ【1世代】 3 自分(たち)と子ども、または親と自分(たち)【2世代】 4 親と子と孫【3世代】 5 その他( )				○	
44	地区	お住まいの地区はどちらですか。	国民健康栄養調査等			○	○
45	加入医療保険	1 市町国民健康保険 2 国保組合 3 健康保険組合 被保険者 4 健康保険組合 被扶養者 5 共済組合 被保険者 6 共済組合 被扶養者 7 全国健康保険協会(協会けんぽ) 被保険者 8 全国健康保険協会(協会けんぽ) 被扶養者 9 医療保険に加入していない				○	
46	収入	あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 1 200万円未満 2 200万円以上～600万円未満 3 600万円以上 4 わからない	国民健康栄養調査			○ (新規)	
47	職業	現在の就業状況についてあてはまるものに○をつけてください。 1 自営業、またはその手伝い 2 民間企業・団体の経営者、役員 3 民間企業・団体勤め人 4 公務員・教員 5 臨時・パート勤め人 6 学生 7 無職 8 専業主婦・主夫 9 その他( )	内閣府(H14豊かな人間関係と市民活動の好循環を求めて)			○	○