

平成28年度 健康づくり実態調査の概要

1 調査目的

県では、健康寿命の1年延伸を目指して、平成25年4月に「兵庫県健康づくり推進実施計画」を策定した。平成29年度は計画期間5年の最終年となるため、これまで実施してきた施策の成果や目標達成状況等を評価するとともに、県民の健康づくりに関する意識や健康状態、生活習慣等の状況等を把握することにより、次期目標の設定や推進方策等の検討を行うための基礎資料とする。

2 調査対象・方法

(1) 調査対象

- ① 成人20歳以上の男女、5,000人（各500人抽出×10圏域）
- ② 未成年 中学1年生・中学3年生・高校3年生相当（13、15、18歳）3,000人
対象者については、住民基本台帳より無作為抽出。
回収率は60%を目標とする。（平成23年度回収率 成人：46.7%、未成年：47.7%）

(2) 配布・回収

調査票および回答書の配布・回収はすべて郵送で行う。

3 スケジュール(予定)

- ・7～8月 調査票配布・回収
- ・9～10月 入力・集計
- ・11～12月 調査結果報告書作成

4 調査項目(案)

平成23年度の実態調査の調査項目は以下のとおりである。

- (1) 健診受診状況
特定健診、がん検診、歯科健診
- (2) 健康状態
歯の本数、主観的健康感、睡眠、ストレス 等
- (3) 健康づくりの取組状況
運動の実践、歩数、喫煙状況、飲酒状況、歯間清掃用具の使用 等
- (4) 未成年の喫煙状況、飲酒状況

他方、健康日本21（第2次）では、健康寿命の延伸の他、社会環境の質の向上、健康格差の縮小の重要性が強調されている。

そこで、平成 28 年度の実態調査項目については、国の健康日本 2 1 (第 2 次)の現状値のデータソースとなっている項目で、平成 23 年度に把握していないもの及び経年変化のとれる項目、社会環境・健康格差等の把握に必要な項目を追加する予定である。

【成人】

調査内容		調査項目の一例
1	現在の健康状態	○主観的健康感 ○体重管理
2	健康づくりの意識・行動	○健康づくりに対する意欲や心がけ
3 分 野 別 の 項 目	① 栄養・食生活 ② 身体活動・運動 ③ こころの健康 ④ 休養・睡眠 ⑤ 飲酒 ⑥ たばこ ⑦ 歯・口腔の健康	○朝食の摂取 ○外食の頻度 ○食生活の心がけ ○運動習慣や頻度 ○身体活動状況 ○ストレスの状況、対処法 ○相談相手 ○平均睡眠時間 ○睡眠の質 ○睡眠の確保方法 ○飲酒頻度、量 ○飲酒による健康影響 ○喫煙・禁煙状況 ○条例の周知度 ○健康影響 ○歯の本数 ○歯間部清掃用具の使用 ○咀嚼
4	健康管理状況	○健診受診状況、未受診理由 ○受診後の行動
5	健康危機管理	○感染症予防行動や対策
6	健康を支え守るための環境整備	○かかりつけ医・歯科医 ○健康関連施設の利用
7	<u>地域とのつながり</u>	○ボランティア活動 ○地域の人への信用度
8	基本属性	○性・年齢別 ○居住地 ○家族構成 ○職業

【未成年】

調査内容		調査項目の一例
1	現在の健康状態	○主観的健康感 ○体重管理
2	健康づくりの意識・行動	○健康づくりに対する意欲や心がけ
3 分 野 別 の 項 目	① 栄養・食生活 ② 身体活動・運動 ③ こころの健康 ④ 休養・睡眠 ⑤ 飲酒 ⑥ たばこ ⑦ 歯・口腔の健康	○朝食の摂取 ○夕食の時間 ○外食等の頻度 ○身体活動状況 ○学校生活の楽しさ ○悩みごとの相談相手 ○平均睡眠時間 ○睡眠の質 ○睡眠の確保方法 ○飲酒経験 ○飲酒のきっかけ ○飲酒と健康影響 ○喫煙経験 ○喫煙のきっかけ ○喫煙と健康影響 ○歯の本数 ○歯磨き回数 ○咀嚼
4	基本属性	○性・年齢・学年 ○居住地 ○家族構成

_____は追加予定項目

なお、調査項目の詳細については、今後、事務局で精査し、平成 28 年度第 1 回健康づくり審議会では報告・協議の予定。