

New

健康づくりチャレンジ企業 新規支援メニュー

食堂に来ることが楽しみに ” 通うほどに健康になる社員



美味しく、ヘルシー社食ごはん改革

社員食堂は、社員の皆さんが毎日のように利用される場所です。1日1回の利用でも、長い期間利用されれば、そこで食べる食事がその方の栄養・健康状態に大きく関係してきます。

社員の元気を引き出す ” **美味しく、ヘルシーな社食ごはん** ” の実現をサポートします。



健康づくりチャレンジ企業への支援内容

「社食ごはんサポート（※¹）」を行うことにより、社員の健康増進に取り組む「健康づくりチャレンジ企業」に対して、年間10万円を上限として、対象経費（※²）を補助します。

（※²）対象経費 → 栄養価計算や栄養指導などを行う管理栄養士への謝金、旅費、資料印刷費などサポート内容に応じて謝金単価が異なります。

支援メニューを受けるには、健康づくりチャレンジ企業への登録が必要です。

兵庫県 チャレンジ企業



（※¹）社食ごはんサポート



（公社）兵庫県栄養士会に所属する管理栄養士・栄養士が①～④のサポートをします。

①献立のカロリー計算・栄養価計算

基本5項目（エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）に加え、ご希望の栄養成分を計算します。

※献立数に応じて料金が異なります。（目安：定食3種類で6,000円）

②美味しく、ヘルシーなメニュー提案

野菜たっぷり、カロリーや塩分控えめなど、健康を意識したメニューを提案します。

③栄養・健康情報の提供

サンプルメニューや卓上メモへの“栄養・健康のコメント”を作成します。



④管理栄養士からの栄養・食生活アドバイス

社員一人ひとりの健康状態に合わせた食事のとり方をアドバイスします。



カロリー〇〇kcal たんぱく質〇g 脂質〇g
炭水化物〇g 糖質〇g 食物繊維〇g 塩分量〇g
鉄〇g カルシウム〇mg 野菜量〇g

★男性、女性の栄養充足率も算出可能です。

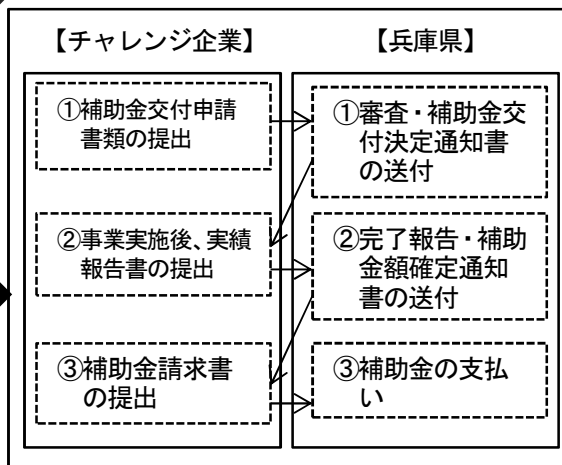


（コメント例）

野菜をたっぷり使用し、彩り豊かな一品です。
ごま油の香味で塩分を控えています。

社食ごはんサポートを受けるために必要な手続き

- Step 1** 健康づくりチャレンジ企業に登録する。
- Step 2** 社食ごはんサポートを申し込む。
(下記の申込書を使用してください。)
- Step 3** 健康づくりチャレンジ企業「健康教室等開催費補助金募集要項」を確認し、補助金交付申請書類を提出する。
※様式は兵庫県ホームページからダウンロードして下さい。
URL: <https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf17/31kenkozukuri.html>



社食ごはんサポート申込書 (FAX 078-362-3913)



社員食堂を通じた社員の健康づくりの支援に取り組みたいので、下記のとおり申し込みます。(郵送可)

企業名称						
連絡先	担当者：所属	氏名				
	連絡先	TEL：	FAX：			
		メールアドレス：				
サポート希望内容	1	献立カロリー計算 栄養価計算	定食類 (主食、汁物、おかず)	1種類あたり 2,000	定食	円
			麺類・丼類・ カレー類	1品あたり 1,000	種類	円
			小鉢、サラダ、 汁物	1品あたり 500	種類	円
	2	美味しく、ヘルシー メニュー提案	献立1週間分	10,000	週間	円
	3	栄養・健康情報の 提供	卓上メモ1種	1,000	種類	円
			リーフレット1種	2,000	種類	円
4	栄養・食生活 個別アドバイス	1人あたり	2,000	人	円	
合計						円
連絡事項						

※申し込み受領後、折り返しご連絡をさせていただきます。

1週間以上経過しても、返信がない場合は、お手数ですが、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先・お申し込み先】

兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 〒650-8567 神戸市中央区下山手通5丁目10番1号

TEL：078-341-7711 (内線 3244・3248) FAX：078-362-3913 E-mail: kenkouzoushinka@pref.hyogo.lg.jp

