

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	多可町
取組の名称	広報、CATV等と活用した取組み
取組内容	<p>広報・CATV・食育通信・ポスターで啓発しました。</p> <ul style="list-style-type: none">・広報6月号で、1ページ「こんにちは栄養士です」の中で啓発しました。 啓発内容 「朝食でスタート、めざせ適正体重」をテーマに朝ごはん摂取と適正体重BMI、肥満、やせについて、自分の生活を振り返ってもらい再確認する内容を掲載。・CATVでは、たかインフォ「健康課からのお知らせ(5分番組)」を作成。 放映時間 月8日、7:00~8:00、18:00~19:00の間 啓発内容 共食について・食育通信NO. 27で啓発 配布場所 町ぐるみ健診会場 配布者数 受診者(約3500人) 啓発内容 朝ごはんについて、手軽に朝ごはんを作るコツ、適正体重BMIについて・食育ポスターを公共施設に掲示し啓発しました。