

## 調査の概要

### 1 調査目的

健康づくり推進条例に基づく兵庫県健康づくり推進プランに則した実施計画を策定するに当たり、現行の健康増進計画の進捗状況を評価するとともに、目標の設定及び推進方策を検討するため、県民の健康状態、健康づくりの取組状況や生活習慣について、実態調査を行う。

### 2 調査対象

県内に居住する中学1年生・中学3年生・高校3年生相当(13、15、18歳)、3,000人

### 3 調査項目

詳細は各実態調査票参照

#### (1) 健康状態

食生活、主観的健康感、睡眠、ストレス 等

#### (2) 健康づくりの取組状況

喫煙状況、飲酒状況、歯磨きの回数 等

### 4 調査設計

#### (1) 標本の抽出

地域別の指標として運用するため、各地域から未成年300人ずつ抽出  
各市区町の人口構成比に応じて標本数を地域を構成する市区町に配分  
(13歳、15歳、18歳、男女別)

なお、全県の集計結果を算出する際は、各地域の人口による重み付けを実施

#### (2) 調査方法

郵送配付回収

#### (3) 調査時期

平成23年12月28日～平成24年1月15日

### 5 回収結果

対象区分	配付数	回収数	回収率	うち無効票	集計対象者数
未成年	3000	1432	47.7%	0	1432

### 6 標本設計

5で集計対象とした1,432人のうち、圏域不明者35人を除いた1,397人に関して、圏域ごとの回収数について全県内の母集団構成比を復元するよう、性別・学年別に重み付け集計をした。