

- 2 調査結果

1 健康診断・健康管理について

(1) 現在の健康状況

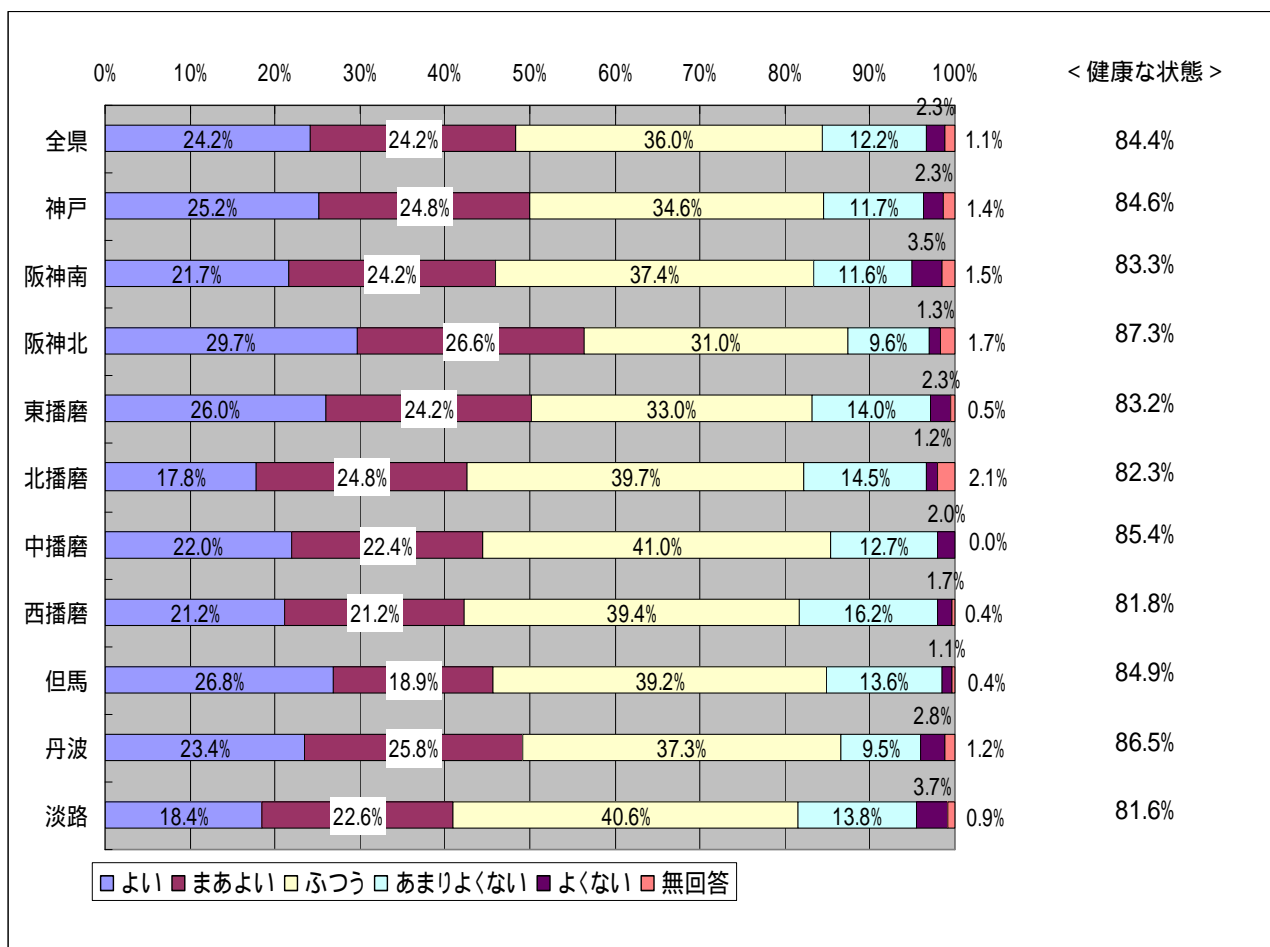
問1	現在の健康状態はいかがですか。(1つ)
1	よい・・・・・・・・・・24.2%
2	まあよい・・・・・・・・24.2%
3	ふつう・・・・・・・・・・36.0%
4	あまりよくない・・12.2%
5	よくない・・・・・・・・ 2.3%
	無回答・・・・・・・・・・ 1.1%

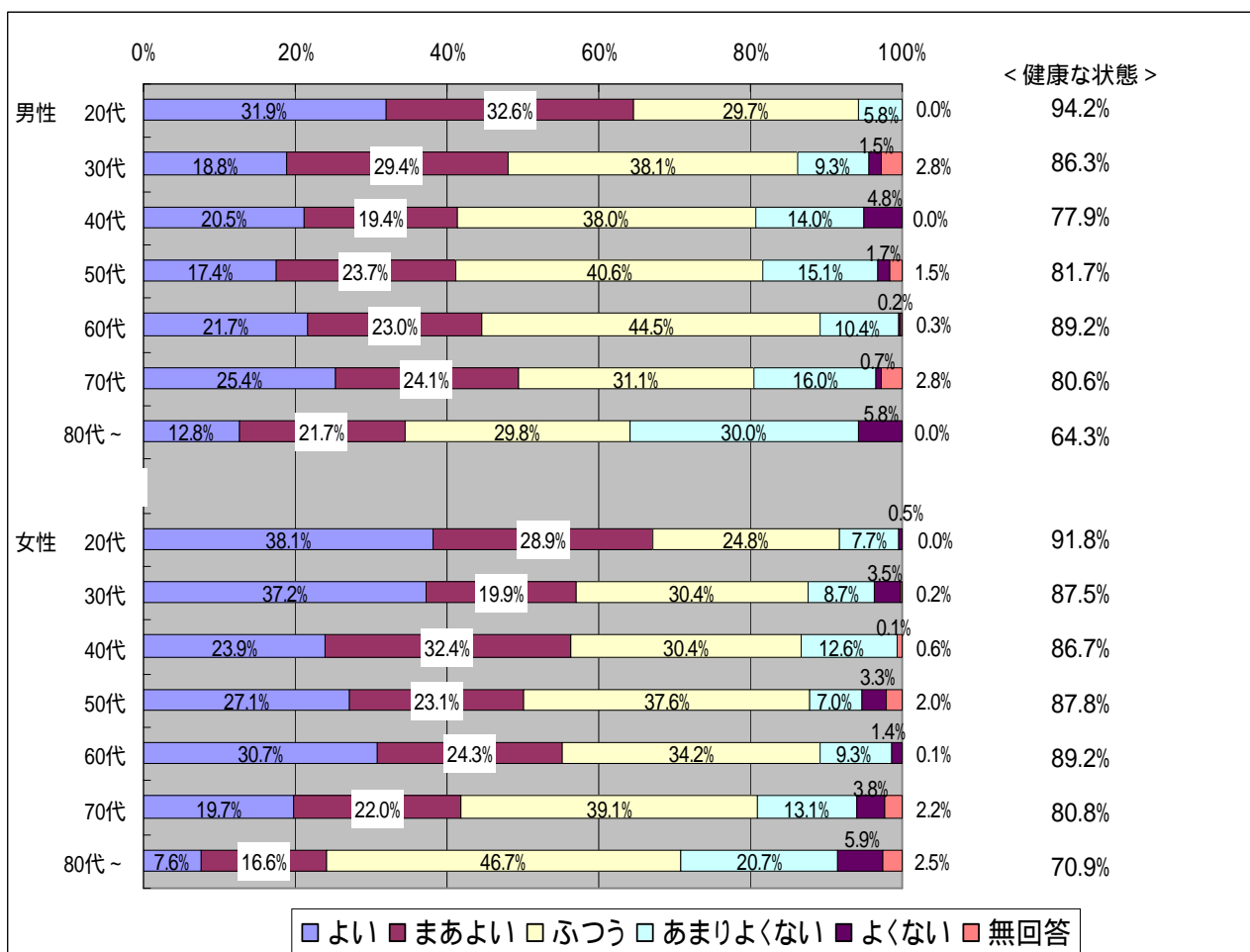
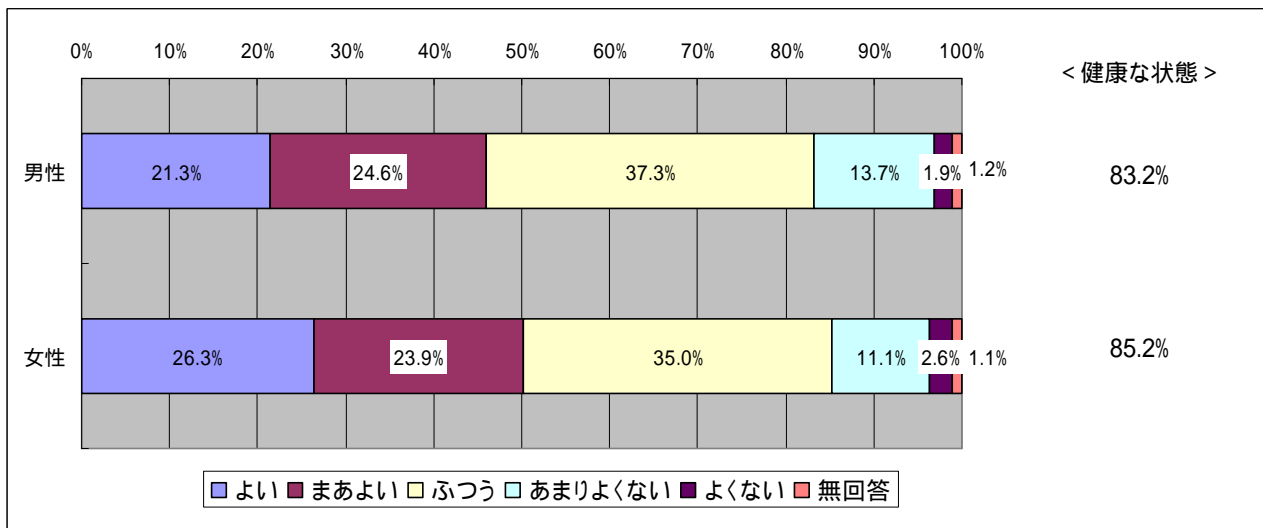
現在の健康状態が「よい」「まあよい」「ふつう」と回答した人を合わせた、「健康な状態」の割合は、84.4%となっている。

地域別では、「健康な状態」の割合は、阪神北（87.3%）が最も多く、次いで丹波（86.5%）、中播磨（85.4%）となっている。

性別では、「健康な状態」の割合は、男性は83.2%、女性は85.2%となっている。

性年代別では、「健康な状態」の割合は、男性女性ともに20代が最も高く、60代以降年齢とともに減少する傾向にある。





(2) 健診・人間ドックの受診状況

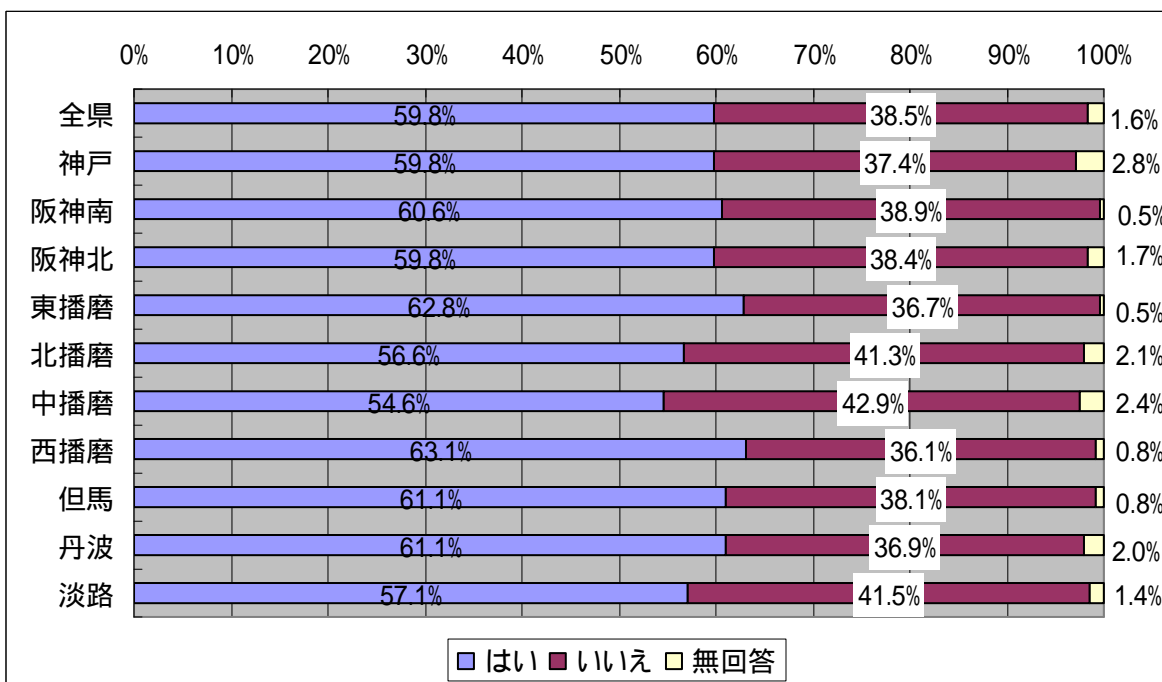
問2	この1年間、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。（1つ） （がん検診、妊産婦健診、歯の健診、病院などで治療のために行う検査は含みません）
1	はい・・・・・・・・・・59.8%
2	いいえ・・・・・・・・・・38.5%
	無回答・・・・・・・・・・1.6%

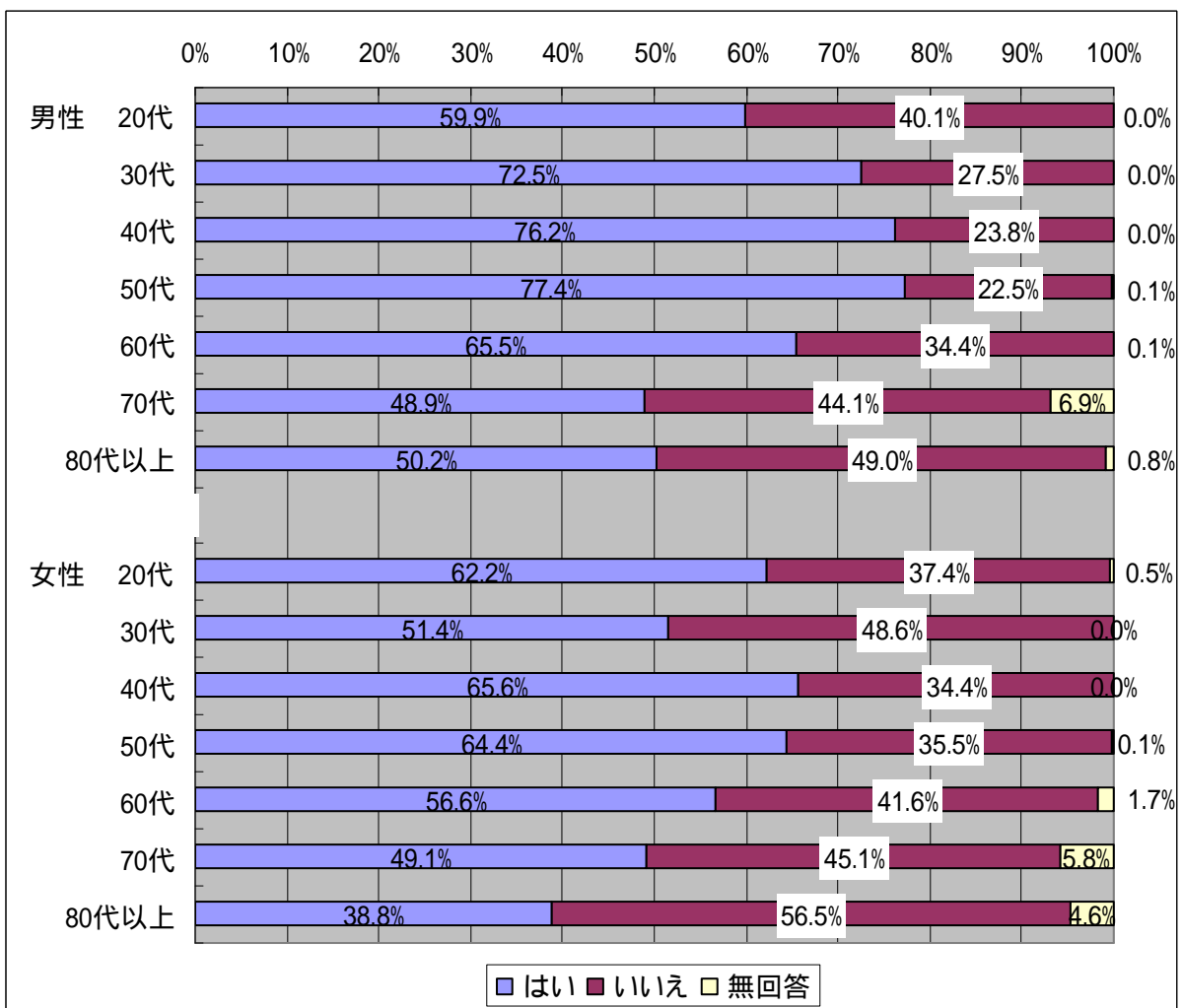
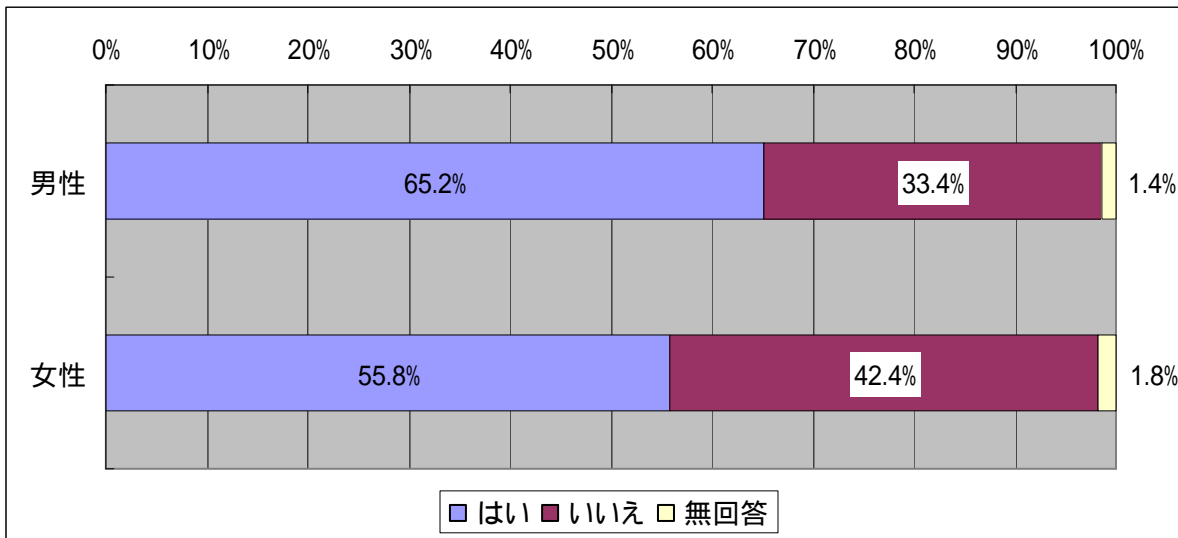
この1年間に健診・人間ドックを受診した人は、「はい」が59.8%、「いいえ」が38.5%となっている。
地域別では、西播磨(63.1%)が最も多く、次いで東播磨(62.8%)、但馬・丹波(61.1%)、阪神南(60.6%)となっている。

性別では、男性は65.2%、女性は55.8%と、男性の方が受診した人の割合が多くなっている。

性年代別では、受診した人の割合が、男性は30代～50代で多くっており、7割を超えている。一方、70代と80代以上では約5割となっている。女性は20代(62.2%)、40代(65.6%)、50代(64.4%)では6割を超えているが、30代(51.4%)、70代(49.1%)と80代以上(38.8%)では少なくなっている。

また、平成18年度「第12回県民意識調査」時と比べると、「はい」は67.2%から59.8%と7.4ポイント少なくなっており、「いいえ」は31.5%から38.5%と7.0ポイント多くなっている。





(3) 健診や人間ドックを受けなかった理由

問3 [問2で2を選択された方にお聞きします]

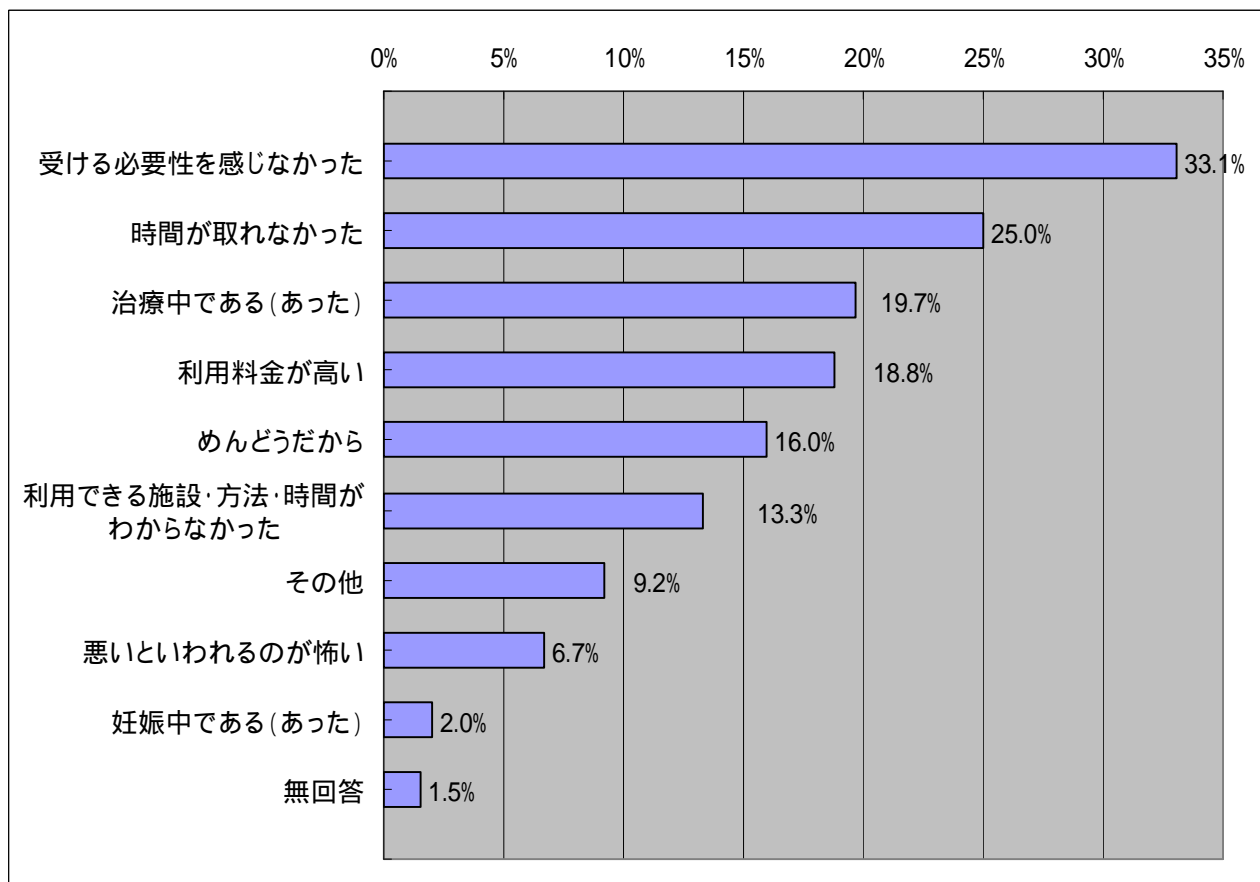
健診や人間ドックを受けなかった理由は何ですか(当てはまるもの全て)

1	めんどうだから	16.0%
2	時間がとれなかった	25.0%
3	利用できる施設・方法・時間がわからなかった	13.3%
4	受ける必要性を感じなかった	33.1%
5	悪いといわれるのが怖い	6.7%
6	治療中である(あった)	19.7%
7	妊娠中である(あった)	2.0%
8	利用料金が高い	18.8%
9	その他	9.2%
	無回答	1.5%

(N=878)

健診や人間ドックを受けなかった理由としては、「受ける必要性を感じなかった」(33.1%)が最も多く、以下、「時間がとれなかった」(25.0%)、「治療中である(あった)」(19.7%)、「利用料金が高い」(18.8%)となっている。

性別では、「受ける必要性を感じなかった」人は、男性は41.7%、女性は28.0%と、男性の方が13.7%多くなっている。



	めんどう だから	時間が 取れなかった	利用できる施設・方法・ 時間がわからなかった	受ける必要性を 感じなかった	悪いといわれる のが怖い	治療中である (あった)	妊娠中である (あった)	利用料金 が高い	その他	無回答
男性	19.3%	23.5%	12.2%	41.7%	6.5%	21.2%	-	14.1%	6.0%	1.7%
女性	14.0%	25.9%	14.0%	28.0%	6.7%	18.9%	2.9%	21.5%	11.1%	1.4%

< その他 (主なもののみ抜粋、複数回答) N=75 >

かかりつけ医がある	33.3%
健診を受ける年齢ではない(高齢)	6.7%
受診できない(受診までの足がない等)	6.7%
毎年は受けるつもりがない	5.3%
予約中、受けるつもりである	5.3%
子どもがあり、都合が合わない	4.0%
会社が健診をしていない	4.0%
受けるつもりでいたが、受け損ねた	4.0%
受診券が来ていない、健診日がわからない	4.0%
支払いができない、お金がない	4.0%
メリットがない	2.7%
制度が変わり、受けられなくなった	2.7%
健康である	2.7%

(4) 食事や生活習慣の改善についての指導状況

問4 [全員の方におたずねします]

これまでに健診や人間ドックの際に、食事や生活習慣の改善について、指導を受けましたか。(1つ)

- 1 指導を受けて、実行している・・・6.5%
- 2 指導を受けて、ある程度実行している・・・27.4%
- 3 指導を受けたが、実行していない・・・7.1%
- 4 指導を受けたことはない・・・54.2%
- 無回答・・・4.8%

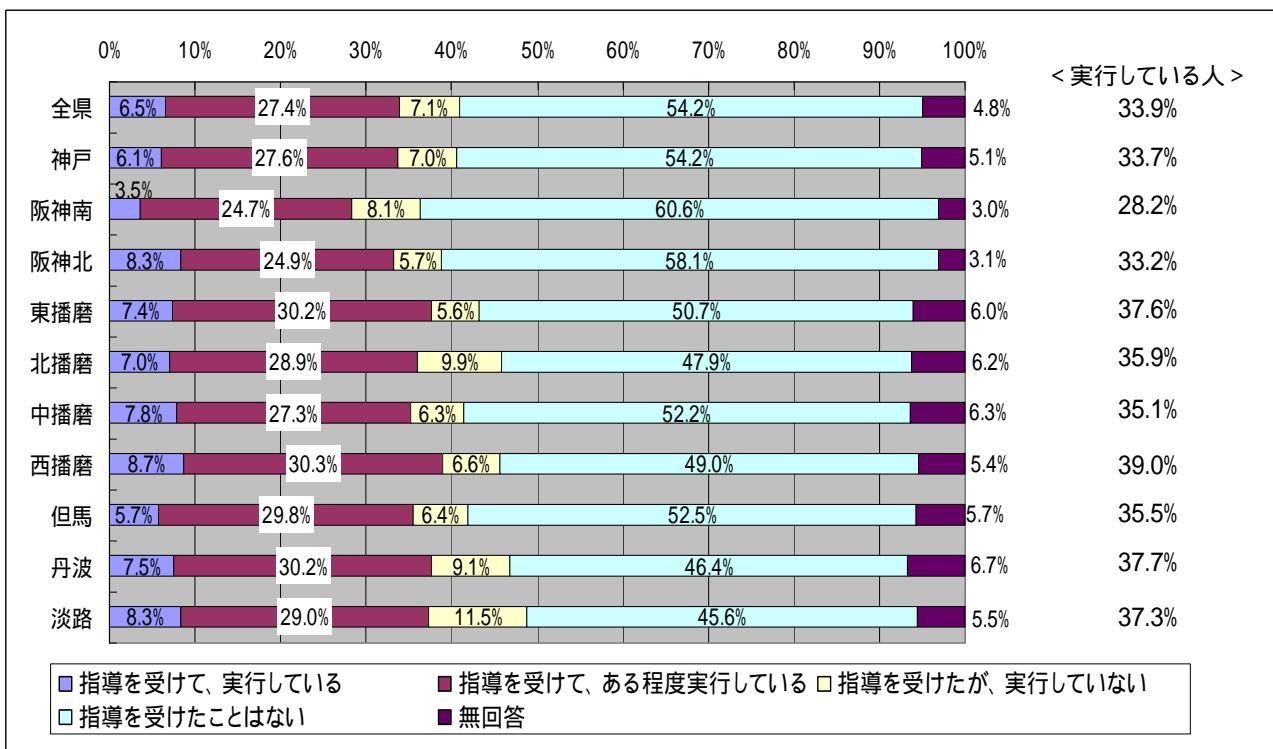
健診や人間ドックの際に、「指導を受けて、実行している」が6.5%、「指導を受けて、ある程度実行している」が27.4%、「指導を受けたが、実行していない」が7.1%、「指導を受けたことはない」が54.2%であった。「指導を受けて、実行している」「指導を受けて、ある程度実行している」と回答した人を合わせた「実行している人」は33.9%となっている。

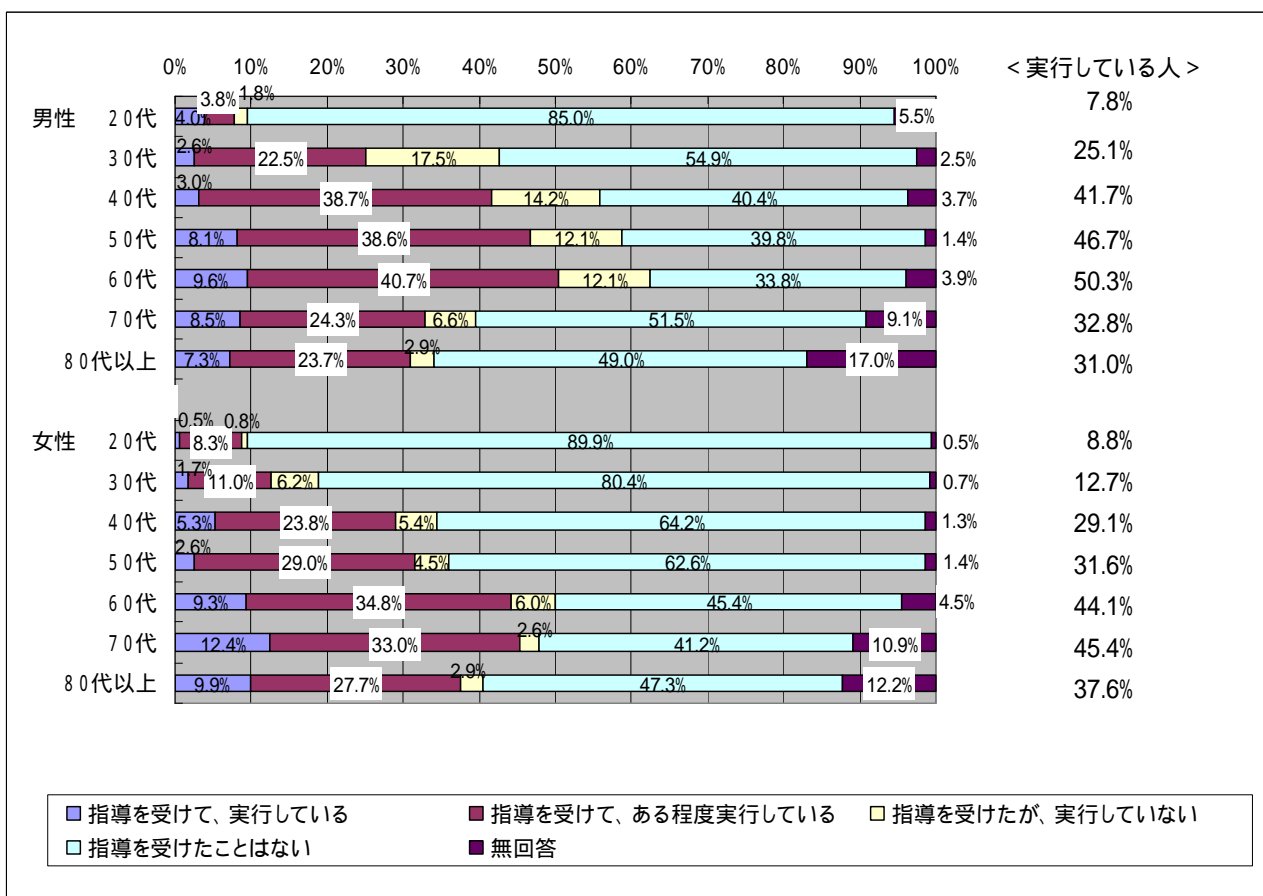
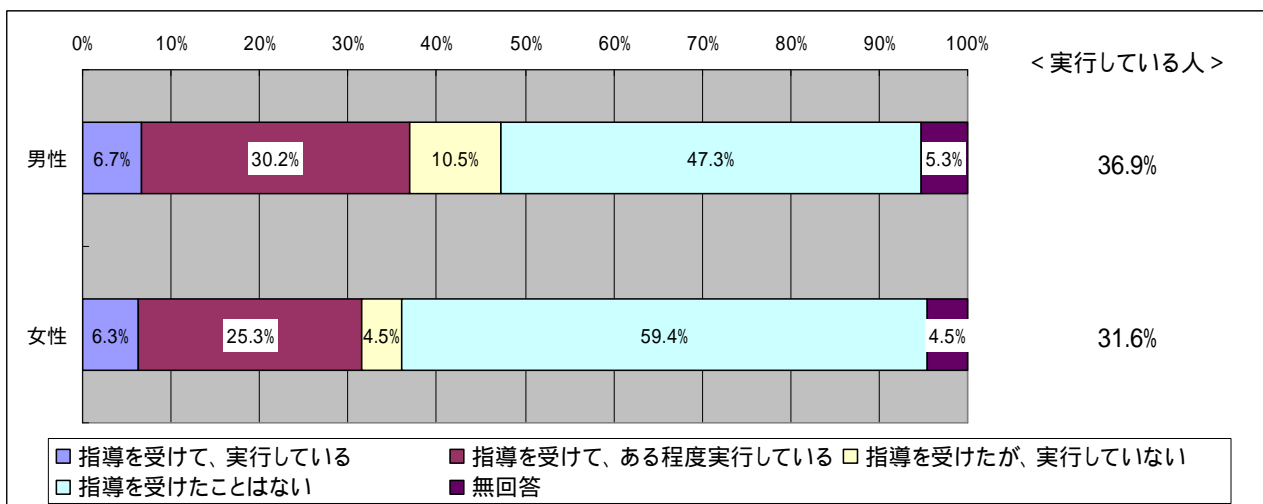
地域別では、「実行している人」は、西播磨(39.0%)が最も多く、以下、丹波(37.7%)、東播磨(37.6%)となっている。

性別では、「実行している人」は男性が36.9%、女性が31.6%となっている。

性年代別では、「実行している人」は、男女ともに、20代では少なく、男性は60代までは年齢とともに増加し、70代以上は減少している。女性は70代までは増加している。

また、平成18年度「第12回県民意識調査」時と比べると、「指導を受けて、実行している」人は9.0%から6.5%と2.5ポイント少なくなっており、「指導を受けて、ある程度実行している」人は26.7%から27.4%と0.7ポイント多くなっている。「指導を受けたが、実行していない」人は7.8%から7.1%と0.7ポイント少なくなっており、「指導を受けたことはない」人は53.9%から54.2%と0.3ポイント多くなっている。





(5) 指導を受けたのに実行していない理由

問5 [問4で3を選択された方におたずねします。]
 指導を受けたのに実行していない理由は何ですか。(当てはまるもの全て)

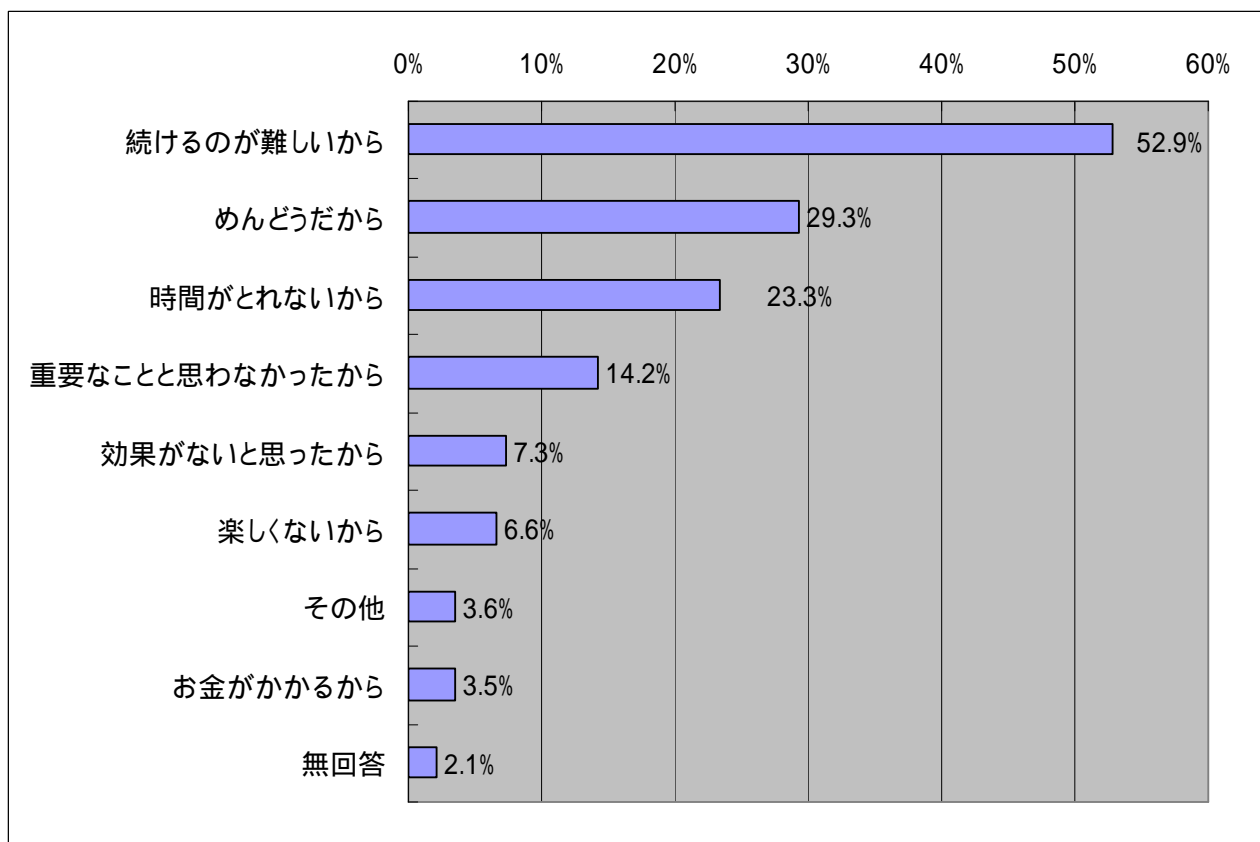
1	めんどうだから	29.3%
2	重要なことと思わなかったから	14.2%
3	効果がないと思ったから	7.3%
4	楽しくないから	6.6%
5	お金がかかるから	3.5%
6	時間がとれないから	23.3%
7	続けるのが難しいから	52.9%
8	その他	3.6%
	無回答	2.1%

(N=161)

指導を受けたのに実行していない理由を聞いたところ、「続けるのが難しいから」(52.9%)が最も多く、以下、「めんどうだから」(29.3%)、「時間がとれないから」(23.3%)、「重要なことと思わなかったから」(14.2%)、「効果がないと思ったから」(7.3%)、「楽しくないから」(6.6%)となっている。

地域別では、「続けるのが難しいから」と回答した人は、中播磨(69.2%)が最も多く、次いで阪神北(61.5%)となっている。

性別では、「効果がないと思ったから」と回答した人は、男性は10.2%、女性は2.3%となっている。



	めんどうだから	重要なことと思わなかったから	効果がないと思ったから	楽しくないから	お金がかかるから	時間がとれないから	続けるのが難しいから	その他	無回答
神戸	33.3%	13.3%	0.0%	13.3%	0.0%	40.0%	40.0%	0.0%	6.7%
阪神南	25.0%	18.8%	18.8%	0.0%	0.0%	12.5%	56.3%	0.0%	0.0%
阪神北	38.5%	15.4%	7.7%	7.7%	7.7%	15.4%	61.5%	15.4%	0.0%
東播磨	16.7%	8.3%	16.7%	8.3%	8.3%	25.0%	58.3%	8.3%	0.0%
北播磨	37.5%	20.8%	0.0%	12.5%	16.7%	12.5%	54.2%	8.3%	0.0%
中播磨	15.4%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	69.2%	0.0%	0.0%
西播磨	43.8%	18.8%	6.3%	0.0%	0.0%	31.3%	56.3%	0.0%	0.0%
但馬	35.3%	0.0%	5.9%	0.0%	17.6%	29.4%	47.1%	5.9%	0.0%
丹波	30.4%	13.0%	8.7%	8.7%	4.3%	17.4%	52.2%	0.0%	4.3%
淡路	28.0%	16.0%	4.0%	4.0%	0.0%	12.0%	48.0%	8.0%	4.0%

	めんどうだから	重要なことと思わなかったから	効果がないと思ったから	楽しくないから	お金がかかるから	時間がとれないから	続けるのが難しいから	その他	無回答
男性	29.1%	16.0%	10.2%	6.9%	3.7%	26.3%	52.0%	2.1%	0.3%
女性	29.6%	11.0%	2.3%	6.1%	3.1%	18.1%	54.4%	6.2%	5.3%

< その他（主なもののみ抜粋）N=9 >

長続きしない、好きなものが食べられない、毎日はできない、考え方が違う、プリントを貰っただけで話は聞いていない、仕事の都合で規則正しい生活ができない

(6) がん検診の受診状況

問6 この1年間、胃がん、肺がん、大腸がん検診を、過去2年以内に乳がん、子宮がん検診を受けましたか。(それぞれに1つ)
 「1 受けた」に つけた場合は、検診の種類を下記のア～エから選んでください。
 (それぞれに1つ)

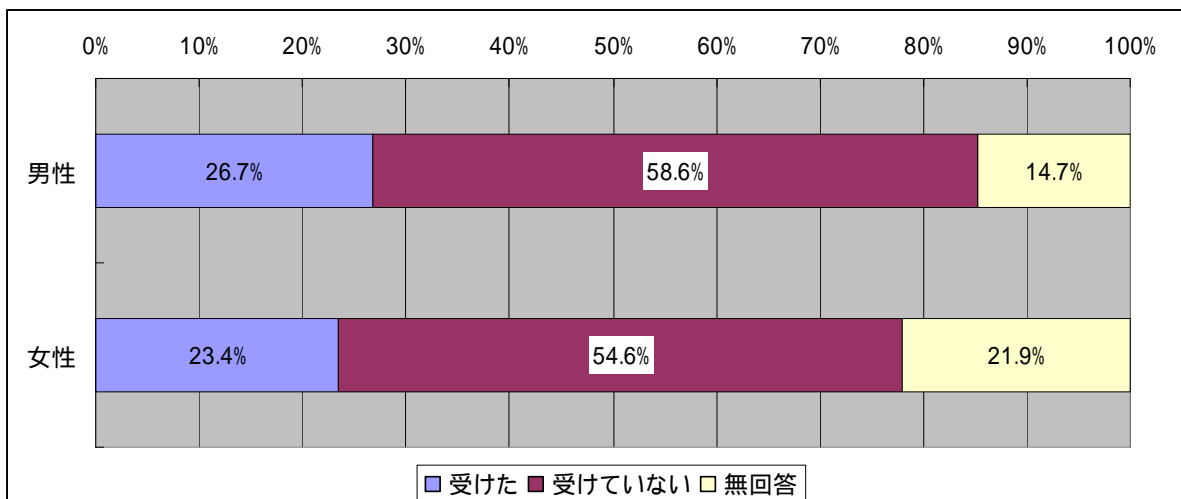
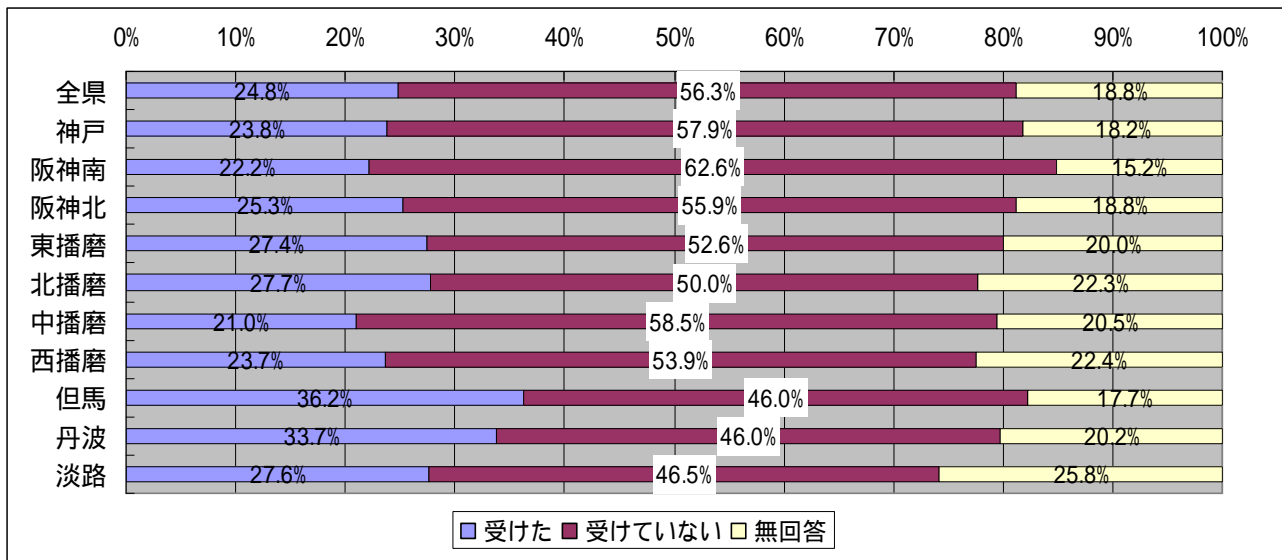
<胃がん検診の受診状況>

問6 - A この1年間、胃がん検診を受けましたか。
 1 受けた・・・24.8%
 2 受けていない・・・56.3%
 無回答・・・18.8%

胃がん検診を「受けた」人は24.8%、「受けていない」人は56.3%となっている。

地域別では、「受けた」人は、但馬(36.2%)が最も多く、次いで丹波(33.7%)、北播磨(27.7%)となっている。一方、「受けていない」人は、阪神南(62.6%)が最も多く、次いで中播磨(58.5%)、神戸(57.9%)となっている。

性別では、「受けた」人は、男性が26.7%、女性が23.4%となっている。



< 肺がん検診の受診状況 >

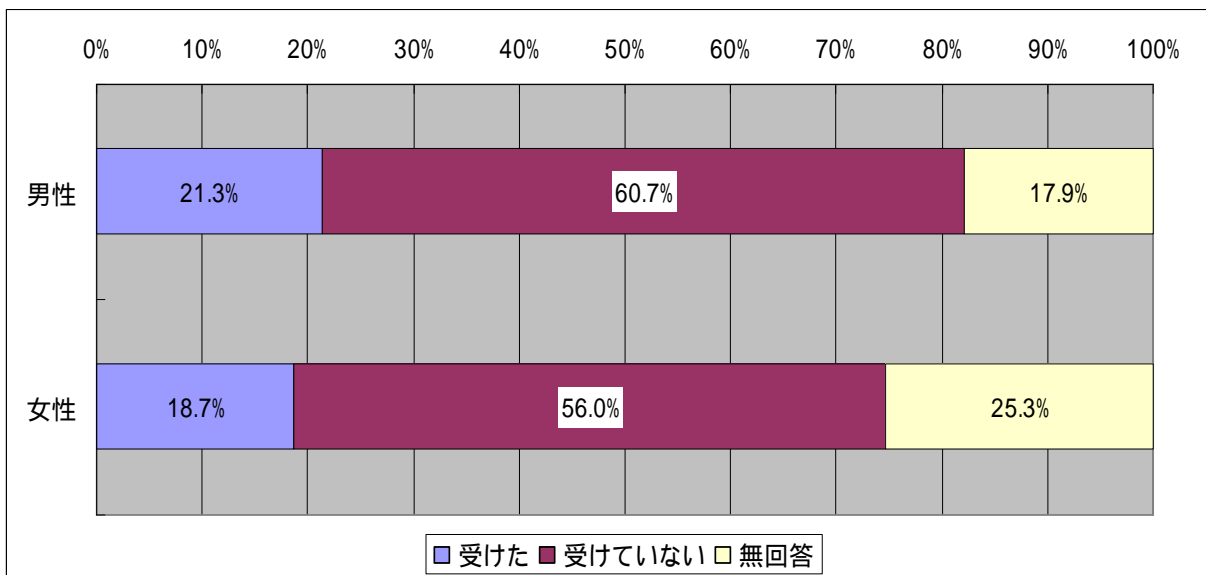
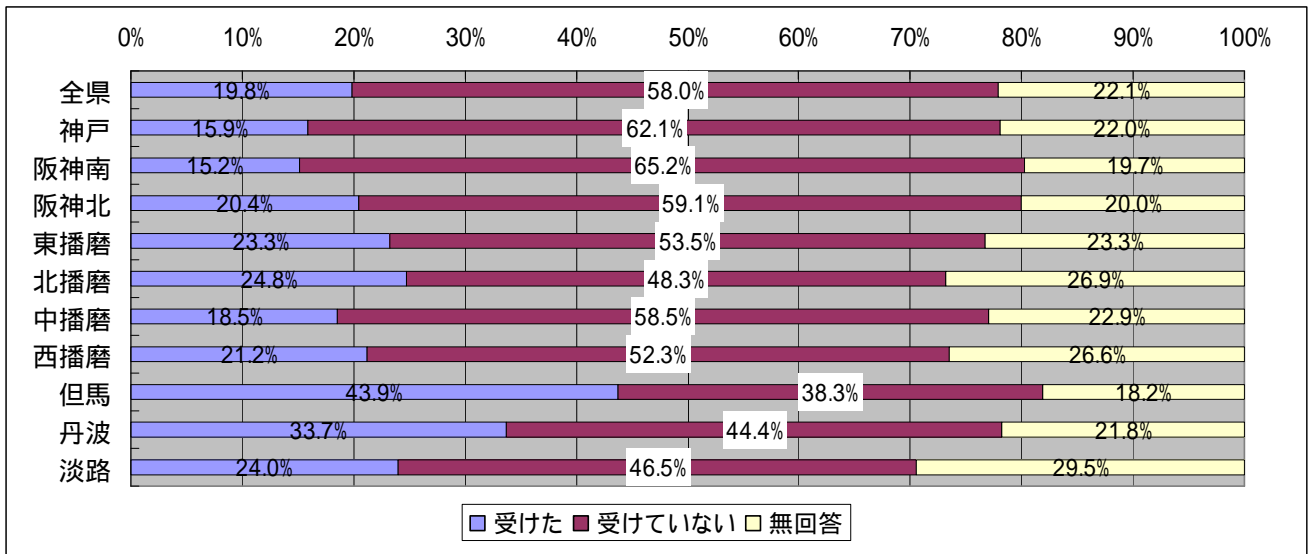
問6 - B この1年間、肺がん検診を受けましたか。

- 1 受けた・・・19.8%
- 2 受けていない・・・58.0%
- 無回答・・・22.1%

肺がん検診を「受けた」人は19.8%、「受けていない」人は58.0%となっている。

地域別では、「受けた」人は、但馬（43.9%）が最も多く、次いで丹波（33.7%）、北播磨（24.8%）となっている。一方、「受けていない」人は、阪神南（65.2%）が最も多く、次いで神戸（62.1%）、中播磨（58.5%）となっている。

性別では、「受けた」人は、男性が21.3%、女性が18.7%となっている。



<大腸がん検診の受診状況>

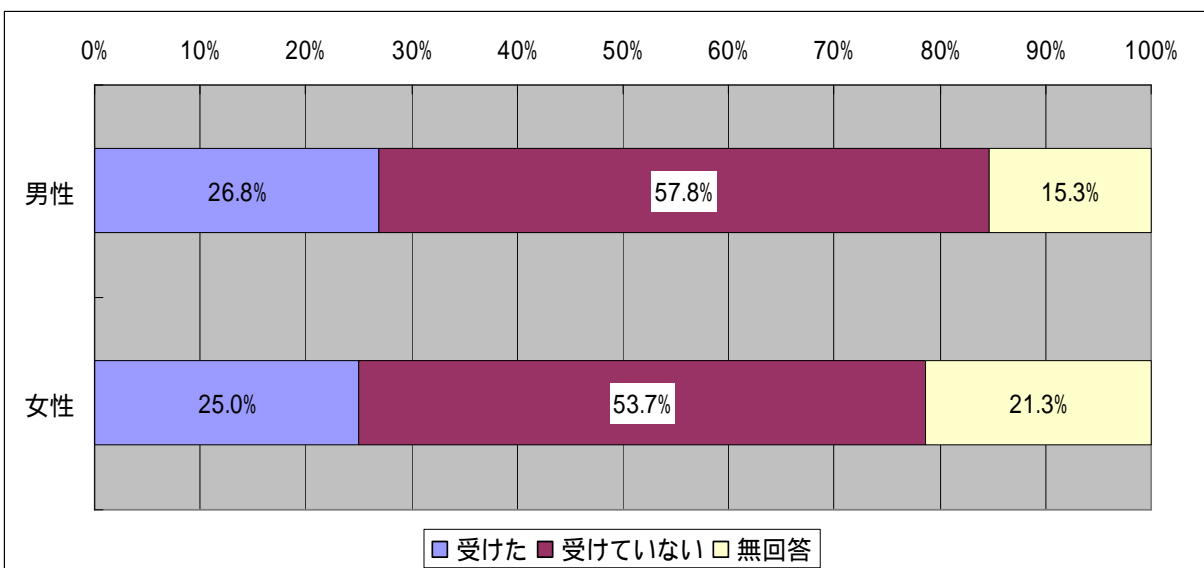
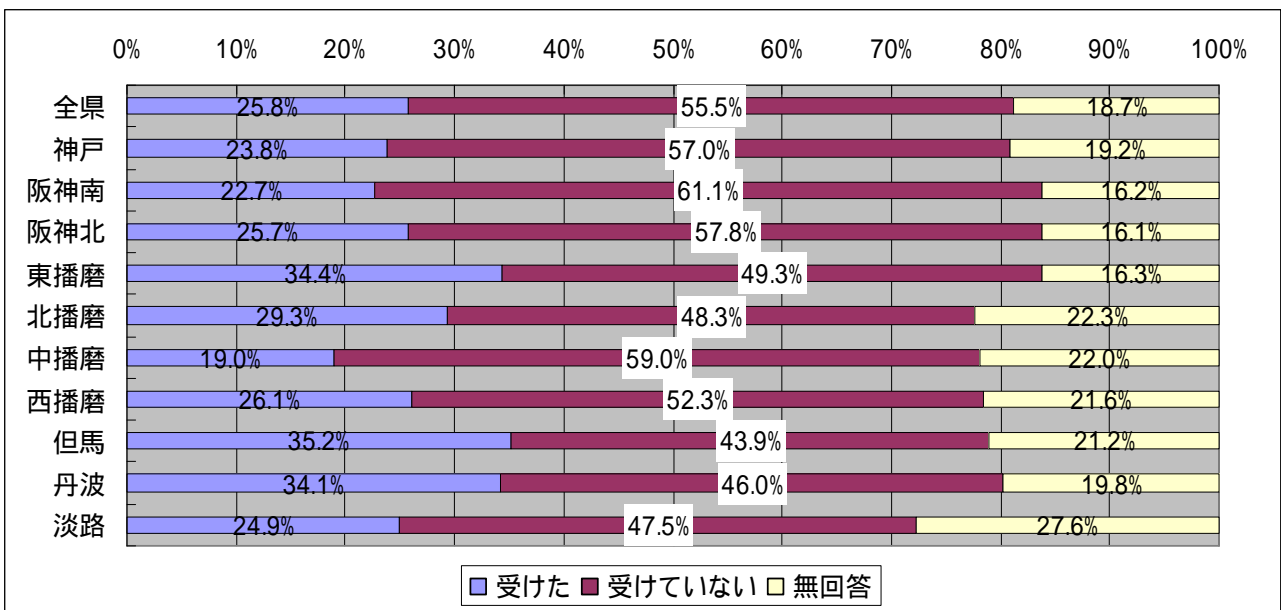
問6 - C この1年間、大腸がん検診を受けましたか。

- 1 受けた・・・25.8%
- 2 受けていない・・・55.5%
- 無回答・・・18.7%

大腸がん検診を「受けた」人は25.8%、「受けていない」人は55.5%となっている。

地域別では、「受けた」人は、但馬(35.2%)が最も多く、次いで東播磨(34.4%)、丹波(34.1%)となっている。一方、「受けていない」人は、阪神南(61.1%)が最も多く、次いで中播磨(59.0%)、阪神北(57.8%)となっている。

性別では、「受けた」人は、男性が26.8%、女性が25.0%となっている。

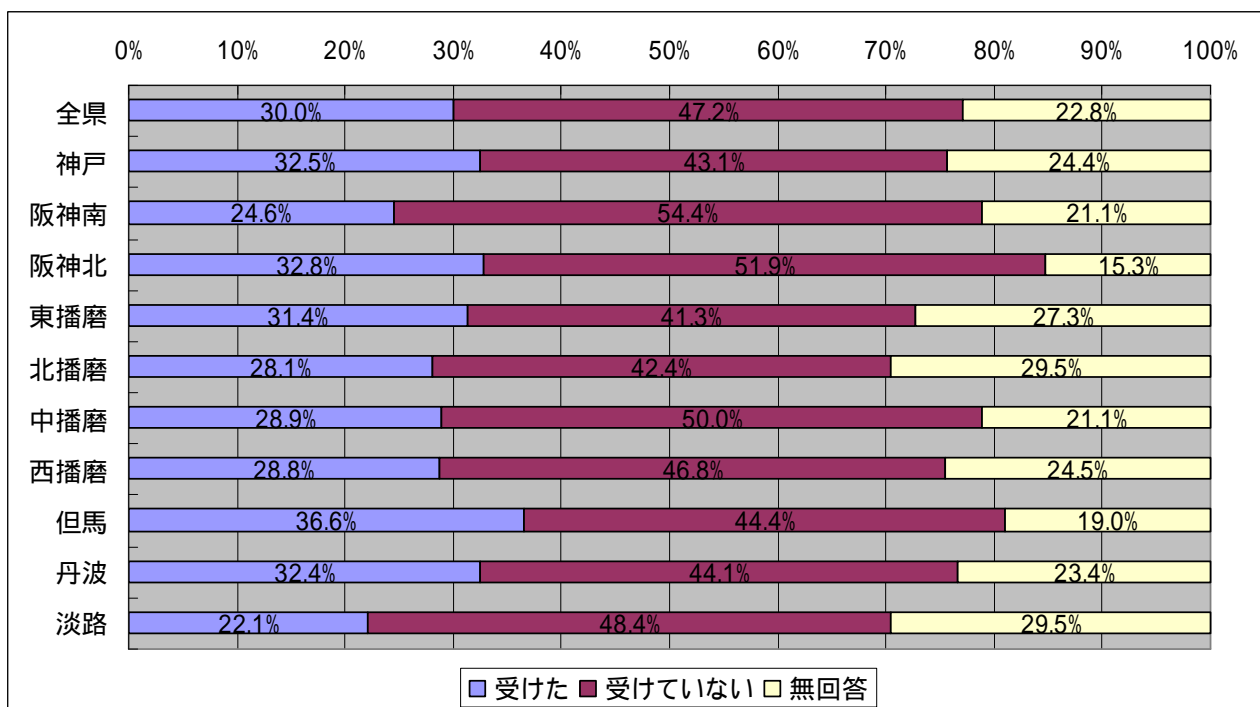


<乳がん検診の受診状況>

問6 - D この1年間、乳がん検診を受けましたか。(女性のみ)	
1 受けた	30.0%
2 受けていない	47.2%
無回答	22.8%

乳がん検診を「受けた」人は30.0%、「受けていない」人は47.2%となっている。

地域別では、「受けた」人は、但馬(36.6%)が最も多く、次いで阪神北(32.8%)、神戸(32.5%)となっている。一方、「受けていない」人は、阪神南(54.4%)が最も多く、次いで阪神北(51.9%)、中播磨(50.0%)となっている。

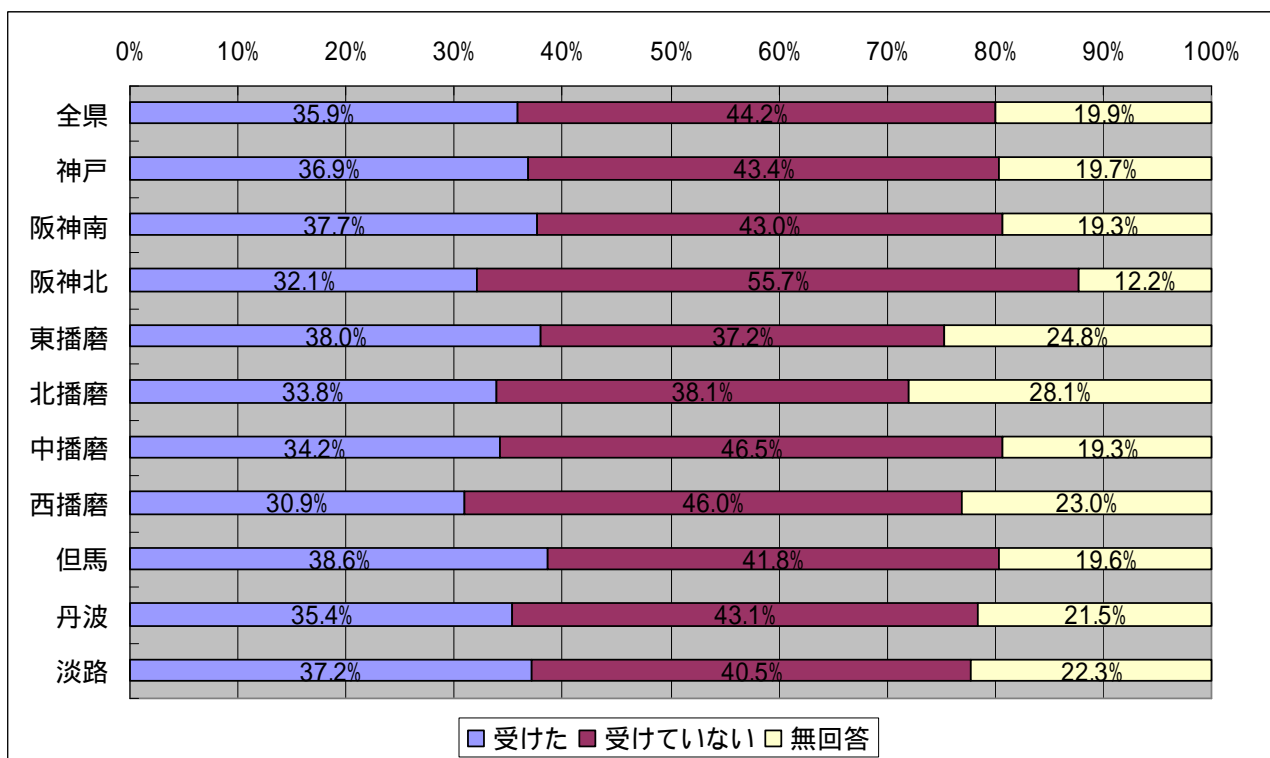


<子宮がん検診の受診状況>

問6 - E この1年間、子宮がん検診を受けましたか。(女性のみ)	
1 受けた	35.9%
2 受けていない	44.2%
無回答	19.9%

子宮がん検診を「受けた」人は35.9%、「受けていない」人は44.2%となっている。

地域別では、「受けた」人は、但馬(38.6%)が最も多く、次いで東播磨(38.0%)、阪神南(37.7%)となっている。一方、「受けていない」人は、阪神北(55.7%)が最も多く、次いで中播磨(46.5%)、西播磨(46.0%)となっている。



(6 - 1) 受診したがん検診の種類

S Q .[問 6 で 1 を 選 ん だ 方 に お た ず ね し ま す 。]

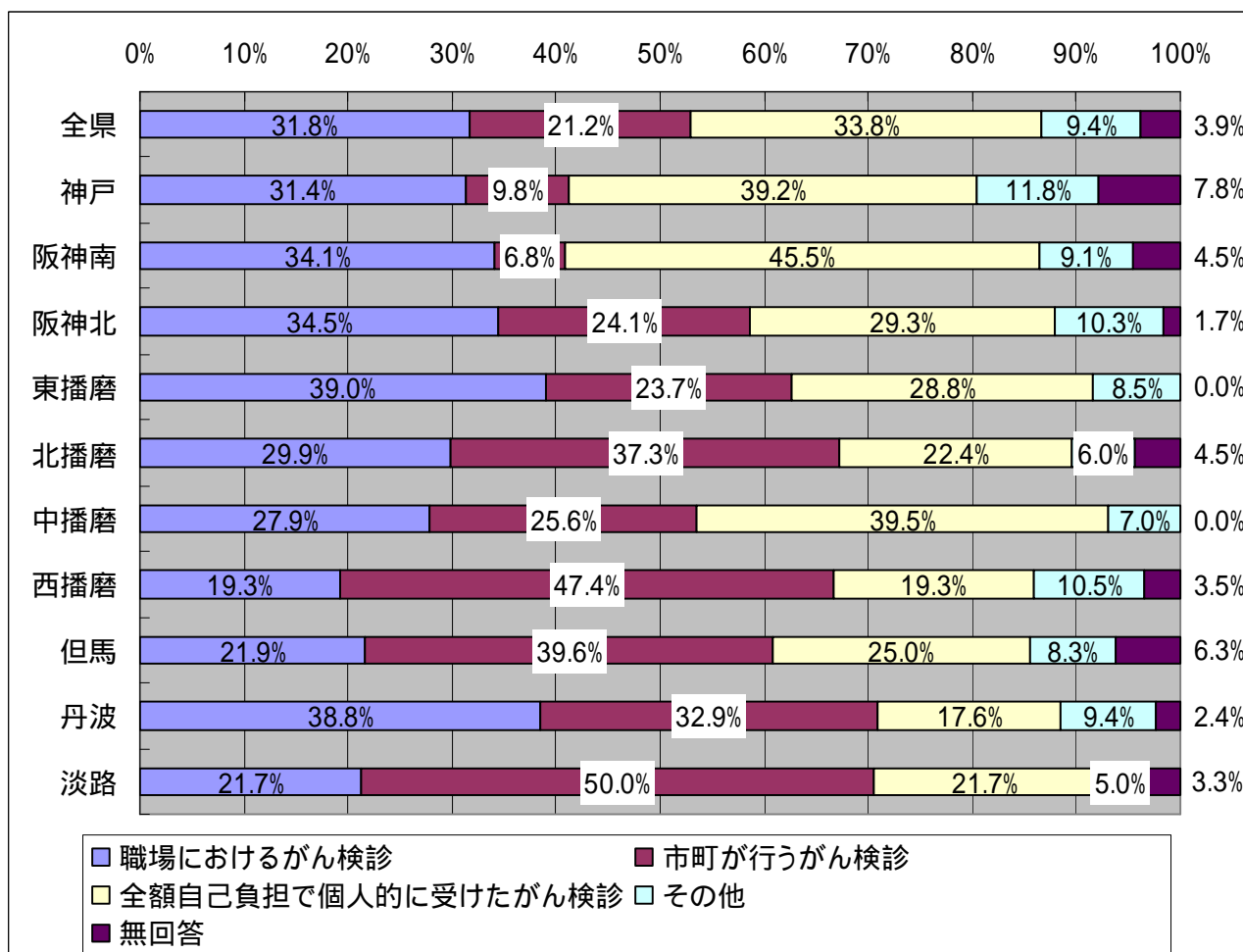
検診の種類を下記のア～エから選んでください。(それぞれに1つ)

- ア 職場におけるがん検診
- イ 市町が行うがん検診
- ウ 全額自己負担で個人的に受けたがん検診
- エ ア～ウ以外(その他)

< 胃がん検診の種類 >

「職場におけるがん検診」は31.8%、「市町が行うがん検診」は21.2%、「全額自己負担で個人的に受けたがん検診」は33.8%となっている。

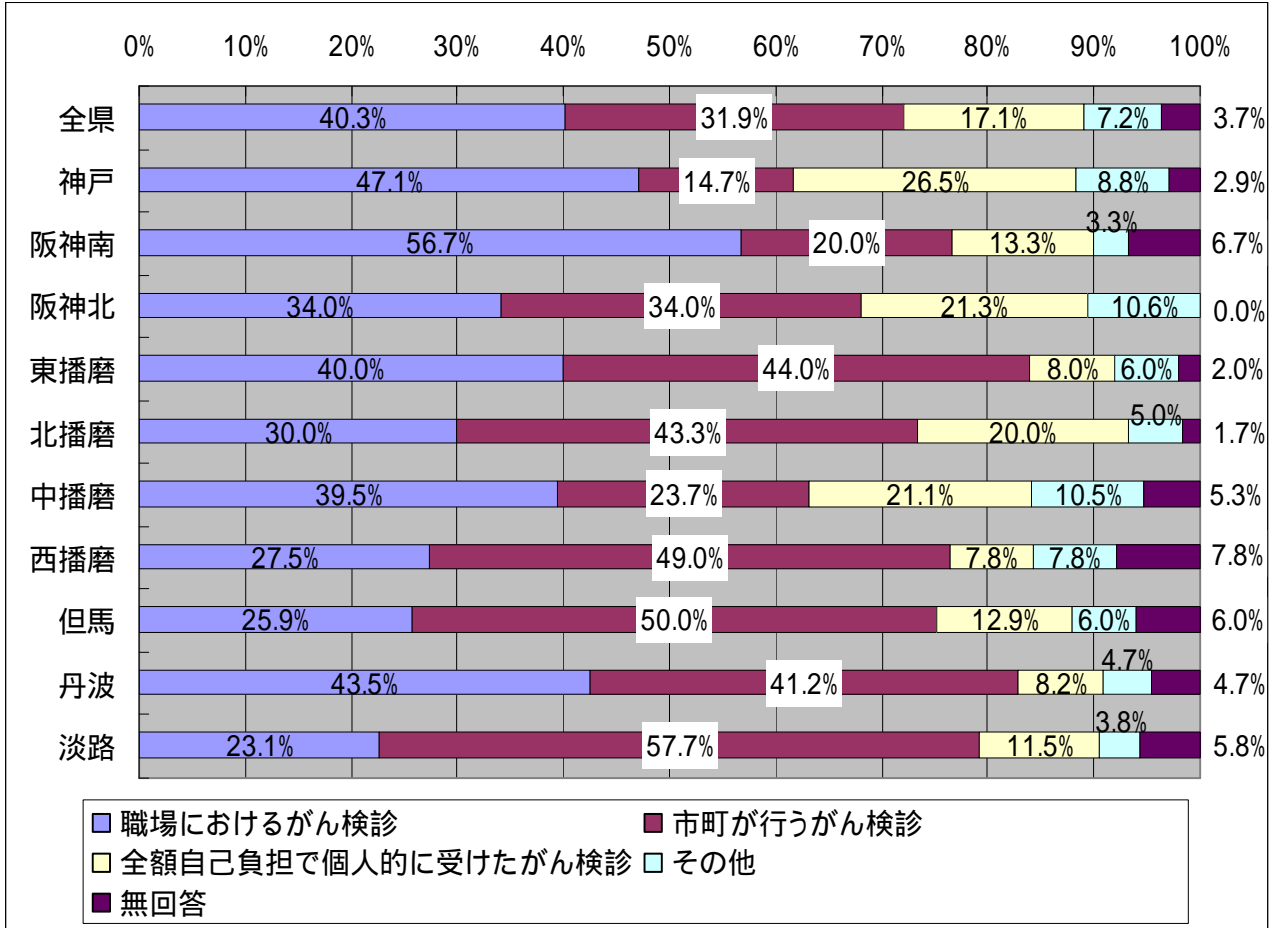
地域別では、阪神南は「全額自己負担で個人的に受けたがん検診」が45.5%と多く、「市町が行うがん検診」が6.8%と少ないが、一方で、淡路は「市町が行うがん検診」が50.0%と多く、「職場におけるがん検診」と「全額自己負担で個人的に受けたがん検診」が21.7%となっているなど、地域により特徴がある。



< 肺がん検診の種類 >

「職場におけるがん検診」は40.3%、「市町が行うがん検診」は31.9%、「全額自己負担で個人的に受けたがん検診」は17.1%となっている。

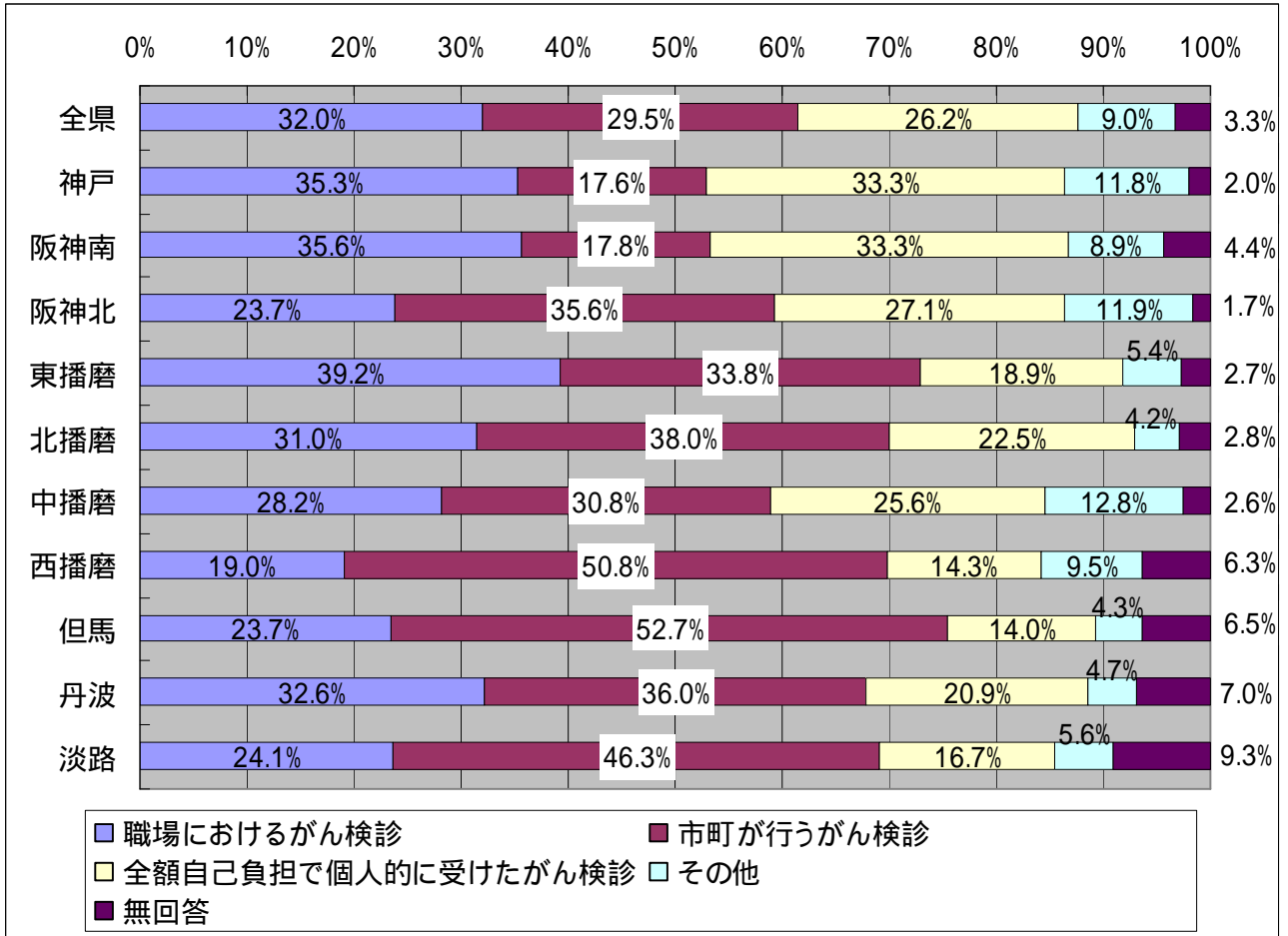
地域別では、「職場におけるがん検診」は、阪神南（56.7%）や神戸（47.1%）で多く、「市町が行うがん検診」は、淡路（57.7%）や但馬（50.0%）で多くなっている。



<大腸がん検診の種類>

「職場におけるがん検診」は32.0%、「市町が行うがん検診」は29.5%、「全額自己負担で個人的に受けたがん検診」は26.2%となっている。

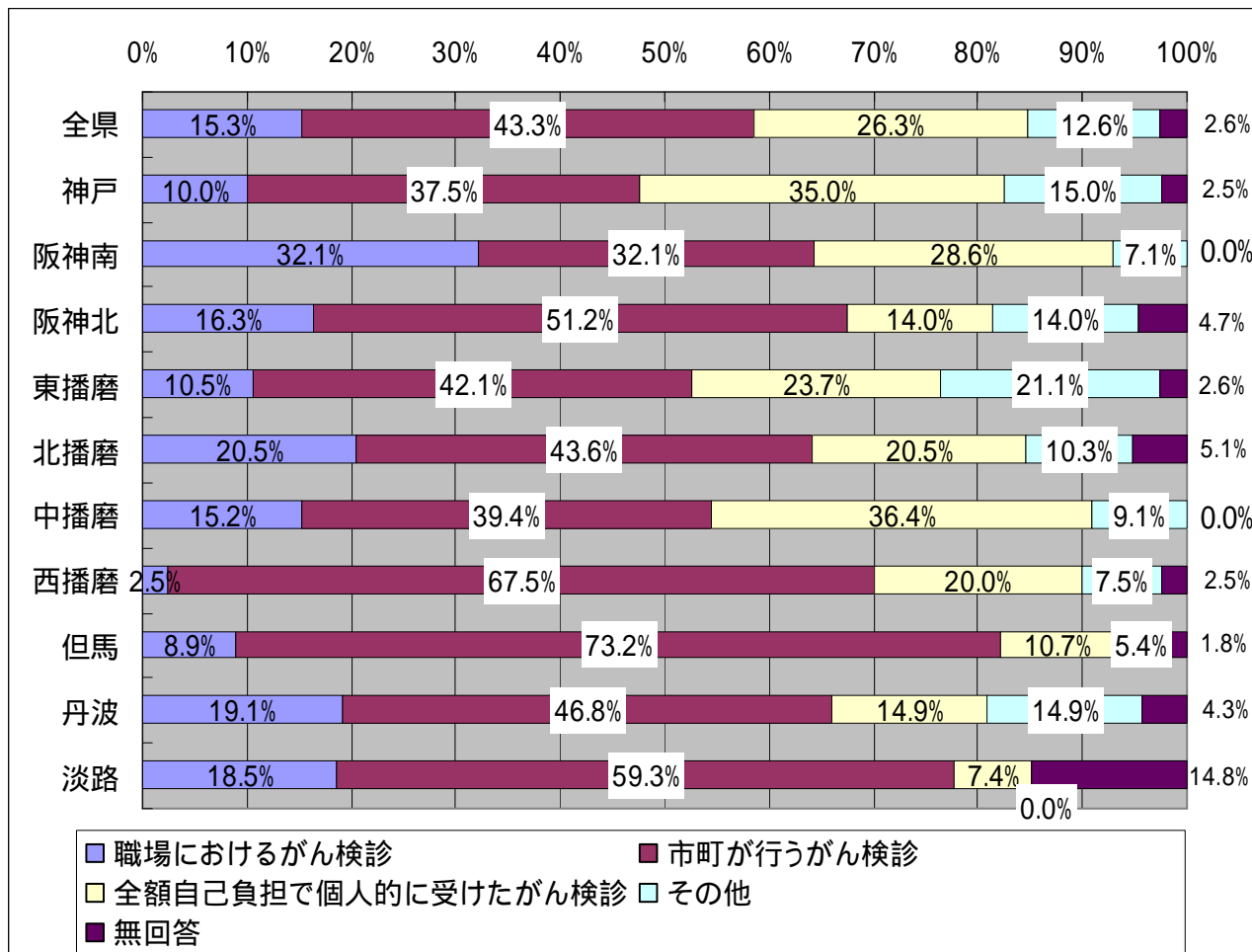
地域別では、「職場におけるがん検診」は、東播磨（39.2%）や阪神南（35.6%）で多く、「市町が行うがん検診」は、但馬（52.7%）や西播磨（50.8%）で多くなっている。



<乳がん検診の種類>

「職場におけるがん検診」は15.3%、「市町が行うがん検診」は43.3%、「全額自己負担で個人的に受けたがん検診」は26.3%となっている。

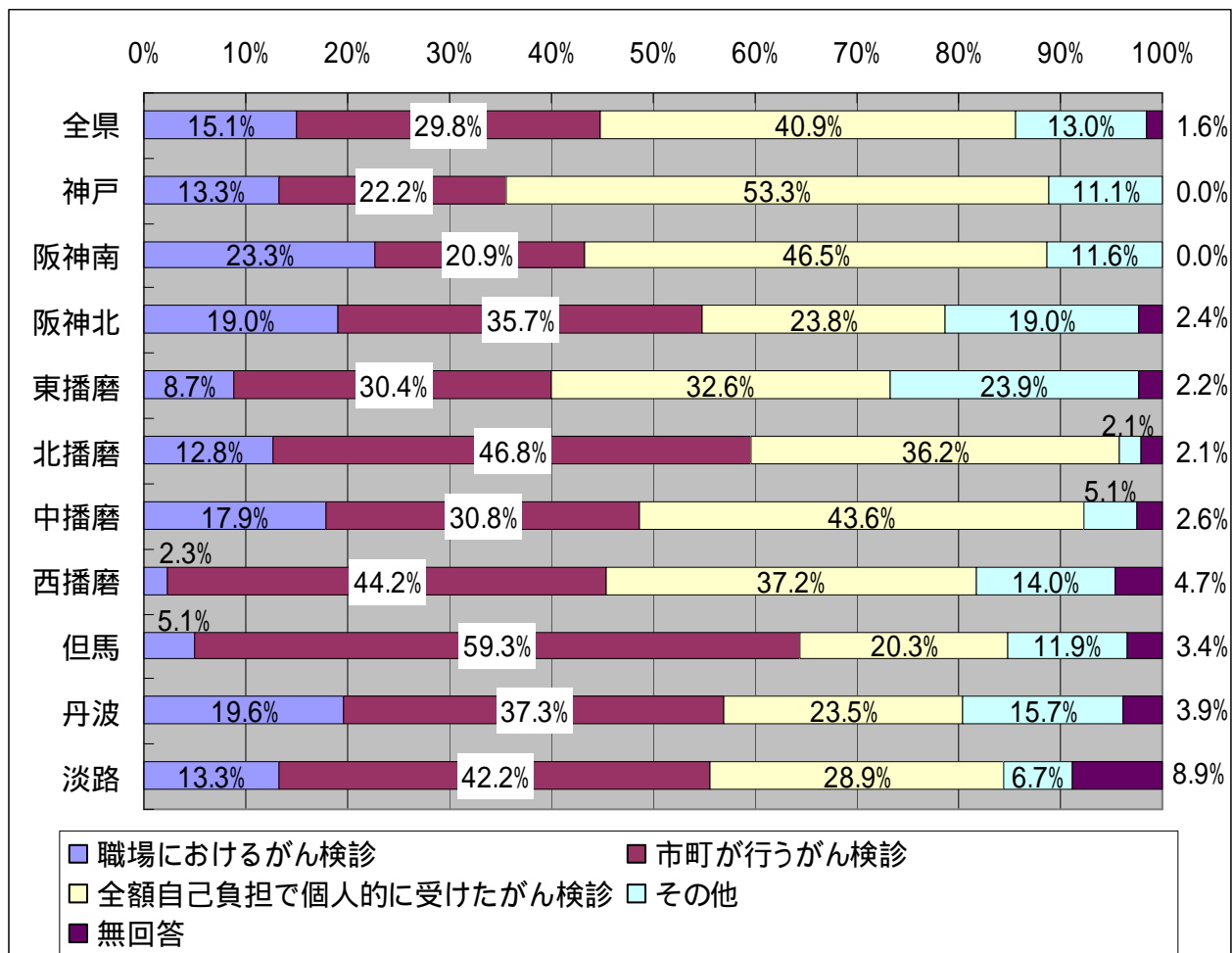
地域別では、「職場におけるがん検診」は、阪神南（32.1%）が多く、西播磨（2.5%）が少なくなっている。「市町が行うがん検診」が、但馬（73.2%）や、西播磨（67.5%）が多くなっている。



<子宮がん検診の種類>

「職場におけるがん検診」は15.1%、「市町が行うがん検診」は29.8%、「全額自己負担で個人的に受けたがん検診」は40.9%となっている。

地域別では、「市町が行うがん検診」が、但馬（59.3%）で多く、「全額自己負担で個人的に受けたがん検診」は神戸（53.3%）で多くなっている。



(7) 歯科健診の受診状況

問7 この1年間、歯科健診を受けましたか。

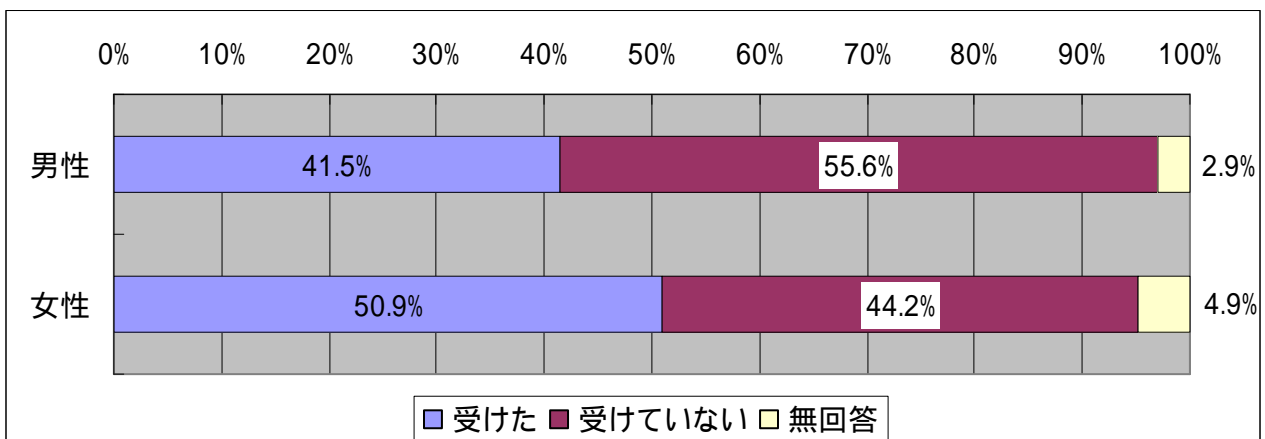
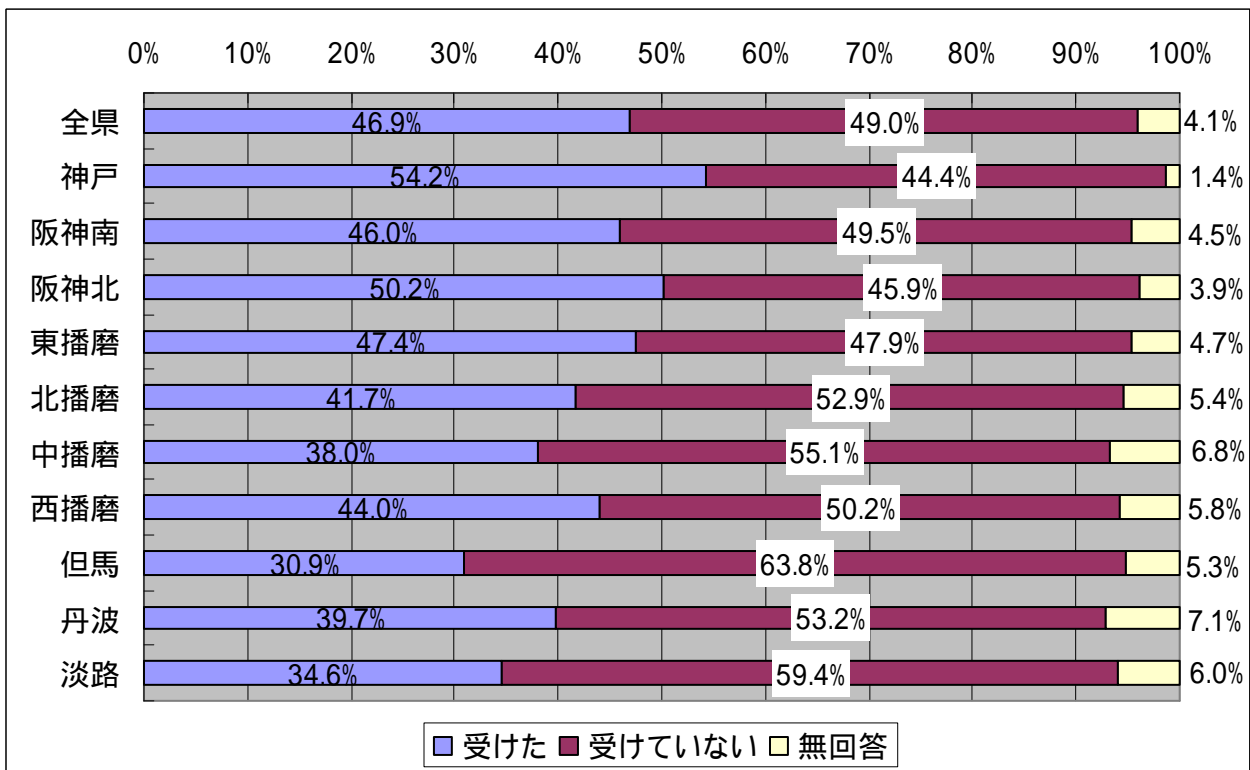
- 1 受けた・・・・・・・・46.9%
- 2 受けていない・・・・49.0%
- 無回答・・・・・・・・4.1%

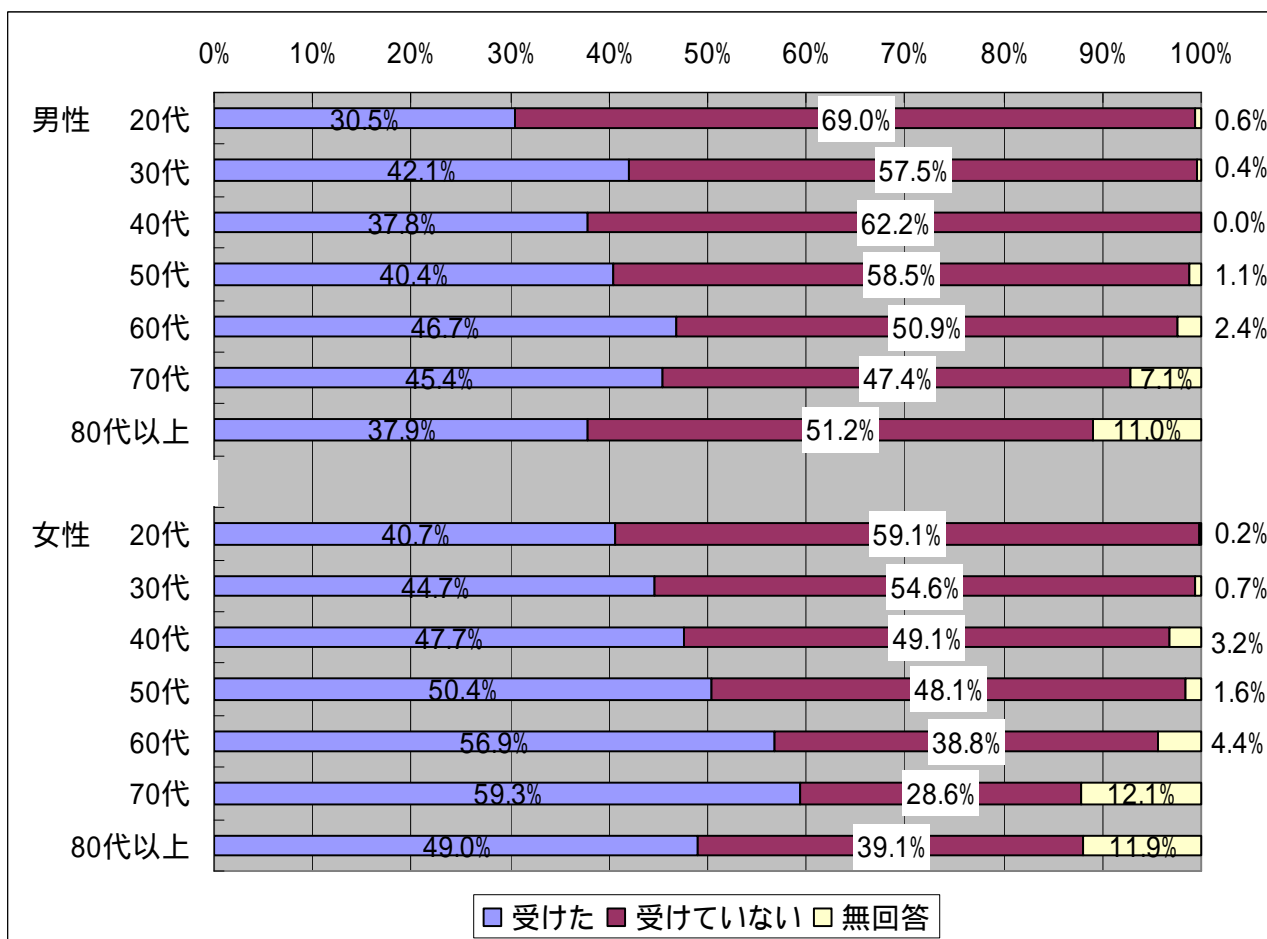
この1年間の歯科健診を受診した人は46.9%と5割に満たない。

地域別の受診者は、神戸(54.2%)が最も多く、次いで阪神北(50.2%)、東播磨(47.4%)となっている。一方、「受けていない」人は、但馬が63.8%と最も多く、次いで淡路が59.4%、中播磨が55.1%となっている。

性別では、「受けた」人は、男性が41.5%、女性が50.9%となっている。

性年代別では、男女ともに20代が最も少なく、女性は20代から70代までは年齢が上がるにつれ、割合が増加している。





(7-1) 歯科健診の機会

(7) SQ.[問7で1を選んだ方におたずねします]

健診の機会を選んでください(当てはまる番号、記号を全て)

1 職場

- ア 集団健診・・・・・・・・・・ 3.0%
- イ 個別健診・・・・・・・・・・ 2.9%
- 内訳不明・・・・・・・・・・ 0.1%

2 市町

- ア 集団健診・・・・・・・・・・ 0.9%
- イ 個別健診・・・・・・・・・・ 3.3%
- 内訳不明・・・・・・・・・・ 0.3%

3 自己負担で個人的に受けた・・・88.4%

- 無回答・・・・・・・・・・ 2.1%

(N=1068)

歯科健診の機会は、「職場(集団健診)」が3.0%、「職場(個別健診)」が2.9%、「市町(集団健診)」が0.9%、「市町(個別健診)」が3.3%、「自己負担で個人的に受けた」が88.4%であり、9割近くが自己負担で個人的に受診している。

地域別では、「自己負担で個人的に受けた」人は、中播磨(92.3%)、神戸(90.5%)、北播磨(90.1%)で9割を超えている。一方、淡路が最も低く、76.0%となっている。

性別では、各項目の割合は、大きな差異はみられない。

性年代別では、「職場(集団健診)」は男女ともに30代、40代で割合が多くなっている。全ての年代において、8割から9割が自己負担で個人的に受診している。

	職場 (集団健診)	職場 (個別健診)	職場 (内訳不明)	市町 (集団健診)	市町 (個別健診)	市町 (内訳不明)	自己負担で 個人的に受けた	内訳不明
神戸	0.9%	3.4%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	90.5%	2.6%
阪神南	2.2%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	86.8%	4.4%
阪神北	7.0%	3.5%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	86.1%	0.9%
東播磨	3.9%	2.9%	0.0%	2.0%	2.9%	1.0%	88.2%	1.0%
北播磨	2.0%	0.0%	1.0%	2.0%	3.0%	0.0%	90.1%	2.0%
中播磨	6.4%	1.3%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	92.3%	0.0%
西播磨	1.9%	0.9%	0.0%	2.8%	2.8%	1.9%	87.7%	1.9%
但馬	0.0%	3.7%	1.2%	6.1%	4.9%	2.4%	80.5%	1.2%
丹波	3.0%	0.0%	0.0%	6.0%	4.0%	2.0%	87.0%	1.0%
淡路	4.0%	4.0%	0.0%	6.7%	8.0%	1.3%	76.0%	2.7%

	職場 (集団健診)	職場 (個別健診)	職場 (内訳不明)	市町 (集団健診)	市町 (個別健診)	市町 (内訳不明)	自己負担で 個人的に受けた	内訳不明
男性	4.4%	3.4%	0.2%	1.1%	3.1%	0.1%	88.1%	1.0%
女性	2.1%	2.6%	0.0%	0.7%	3.5%	0.5%	88.5%	2.9%

	職場 (集団健診)	職場 (個別健診)	職場 (内訳不明)	市町 (集団健診)	市町 (個別健診)	市町 (内訳不明)	自己負担で 個人的に受けた	内訳不明
男性 20代	9.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	90.7%	0.0%
30代	8.1%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	91.6%	0.0%
40代	8.7%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	84.5%	5.6%
50代	5.6%	0.4%	0.7%	0.0%	9.0%	0.0%	85.9%	0.0%
60代	2.7%	8.7%	0.3%	1.0%	2.3%	0.0%	86.1%	0.3%
70代	0.3%	1.6%	0.0%	2.0%	3.9%	0.4%	89.6%	0.6%
80代以上	0.0%	7.1%	0.0%	6.7%	2.1%	0.7%	93.7%	0.7%
女性 20代	7.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	94.2%	0.0%
30代	5.1%	5.7%	0.0%	1.4%	1.9%	0.0%	85.9%	0.0%
40代	6.6%	6.5%	0.0%	0.3%	3.4%	0.0%	81.9%	1.4%
50代	0.0%	1.2%	0.0%	0.8%	2.5%	0.0%	90.5%	5.1%
60代	0.1%	1.6%	0.0%	1.1%	2.2%	0.4%	94.7%	1.6%
70代	0.0%	0.4%	0.0%	0.6%	9.0%	1.5%	85.1%	3.1%
80代以上	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	1.7%	1.1%	88.8%	9.2%