

## 8 歯及び口腔の健康について

### (1) 歯の本数

問35 自分の歯が何本ありますか。具体的な本数を記入してください。

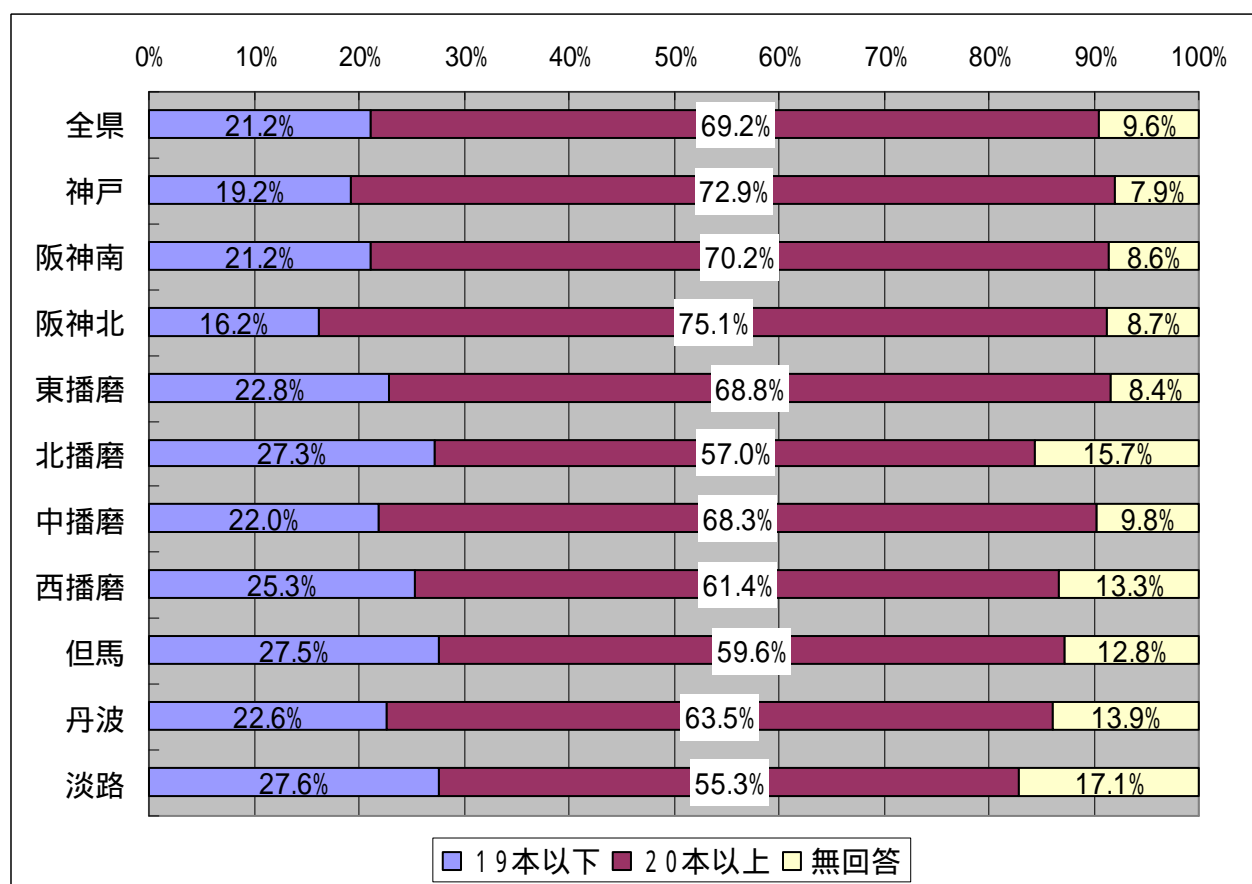
( 親知らず・入れ歯・ブリッジ・インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。)

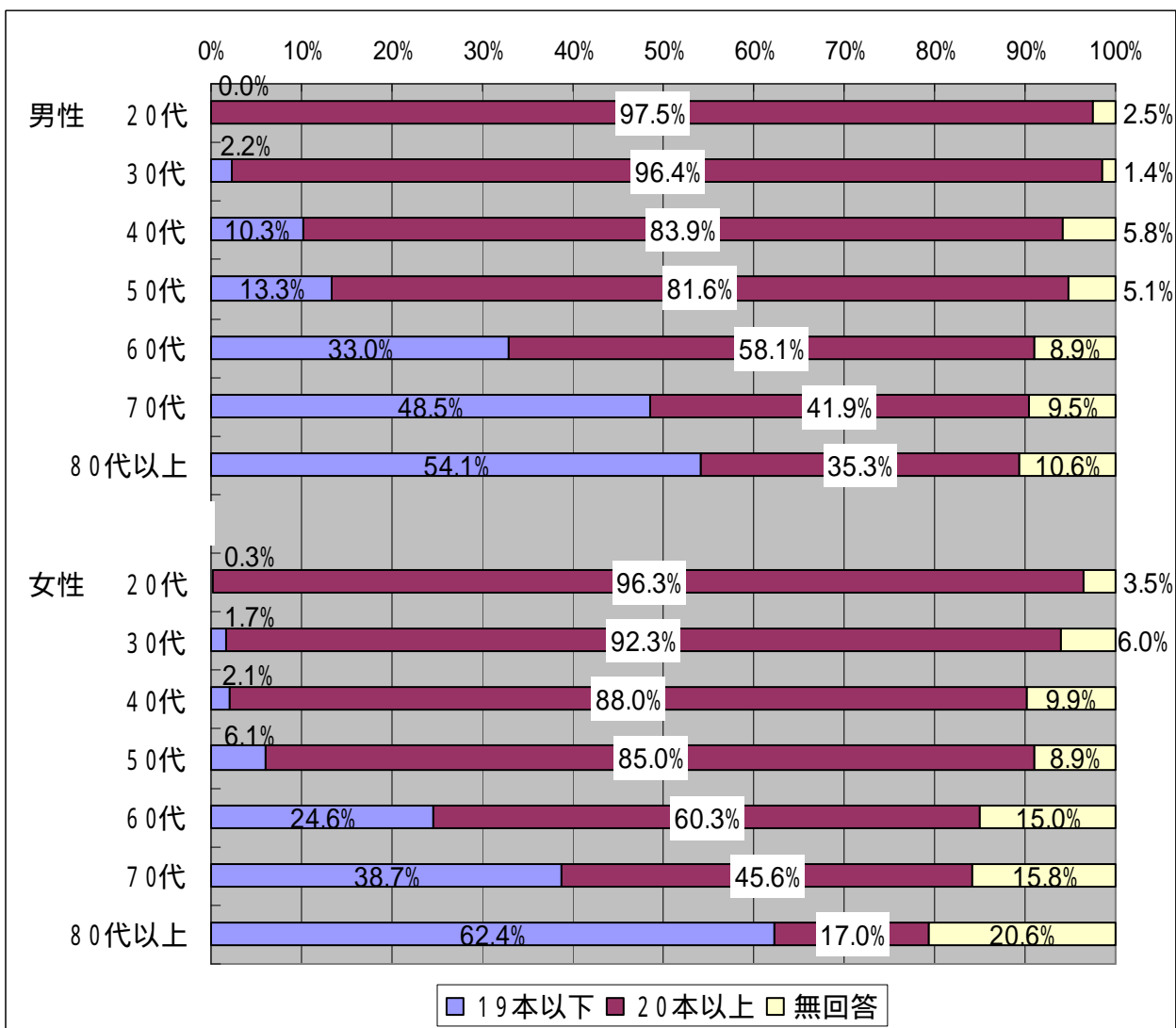
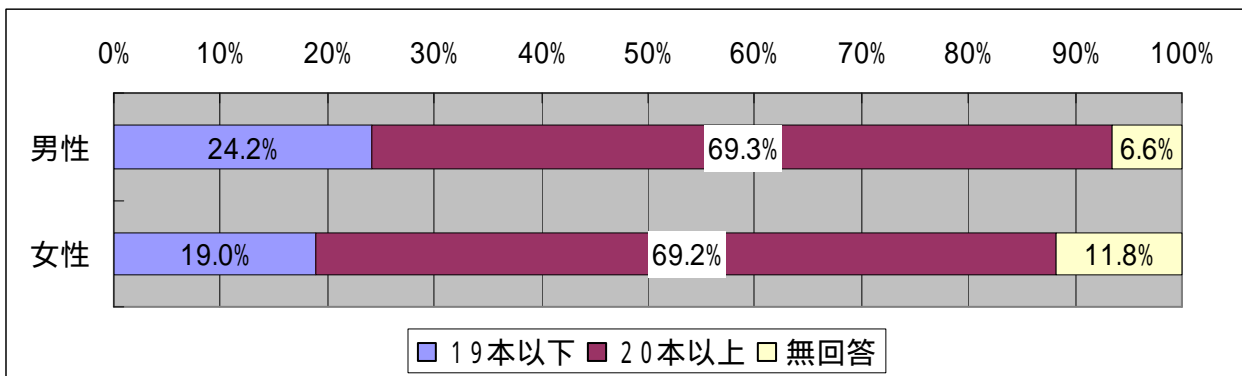
歯の本数は、「19本以下」が21.2%、「20本以上」が69.2%だった。

地域別では、「20本以上」の人は、阪神北(75.1%)が最も多く、以下、神戸(72.9%)、阪神南(70.2%)となっている。

性別では、「20本以上」の人は、男女ほぼ同じ割合となっている。

性年代別では、男女ともに年齢が上がるにつれて「20本以上」の人の割合が減少し、70代では男性が41.9%、女性が45.6%と同程度であるが、80代以上では男性が35.3%、女性が17.0%と、女性は男性の半分以下となっている。





## (2) 8020達成者

問35 自分の歯が何本ありますか。具体的な本数を記入してください。

( 親知らず・入れ歯・ブリッジ・インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。)

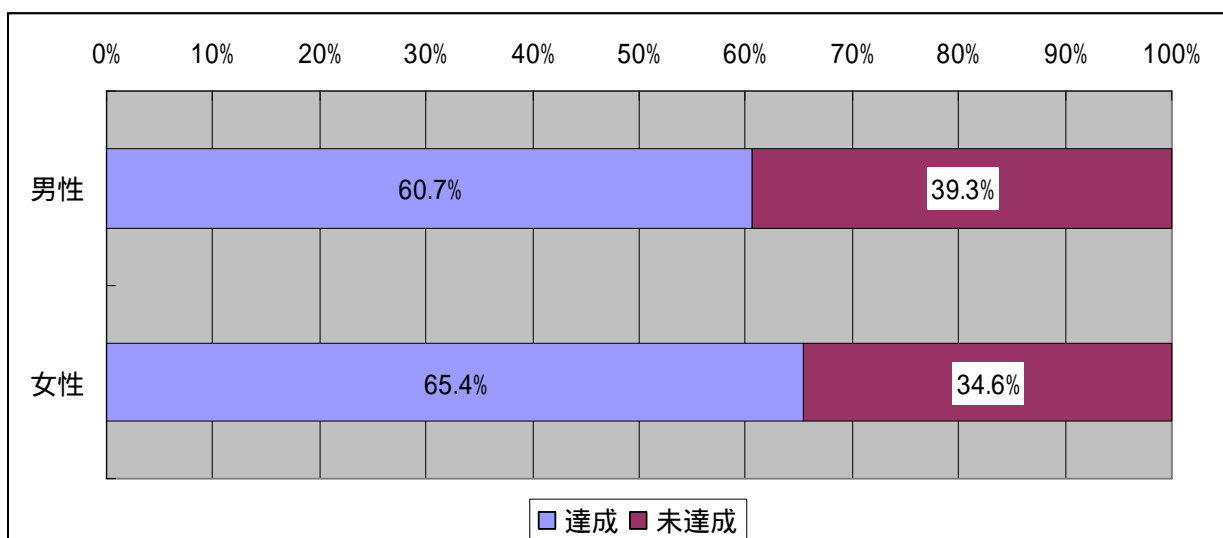
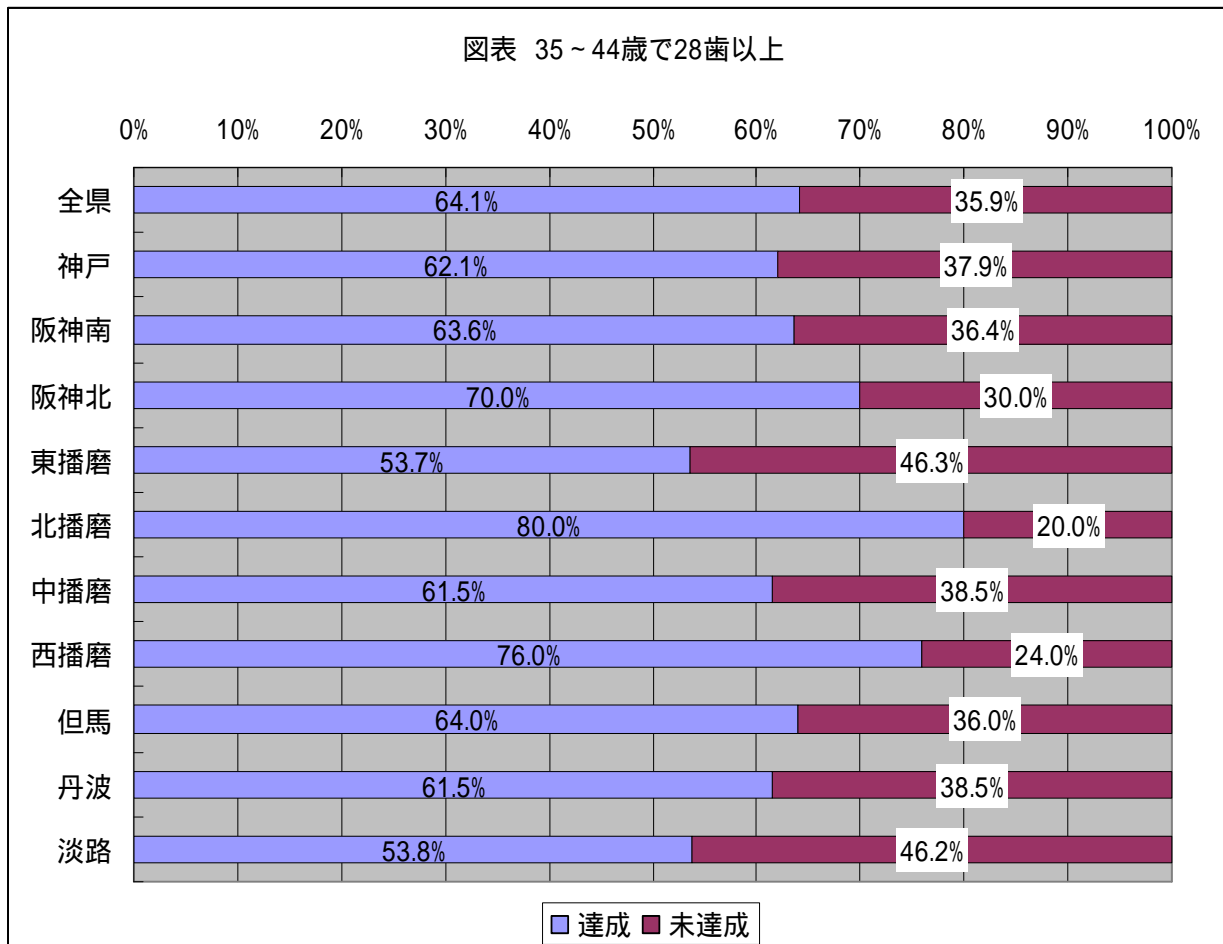
	35～44歳で28歯以上			45～54歳で25歯以上			55～64歳で24歯以上		
	達成	未達成	計	達成	未達成	計	達成	未達成	計
全県	190 64.1%	106 35.9%	296 100.0%	268 76.9%	80 23.1%	348 100.0%	241 61.1%	154 38.9%	395 100.0%
男性	69 60.7%	45 39.3%	114 100.0%	101 69.7%	44 30.3%	145 100.0%	113 56.6%	87 43.4%	200 100.0%
女性	119 65.4%	63 34.6%	182 100.0%	166 82.0%	37 18.0%	203 100.0%	128 65.6%	67 34.4%	195 100.0%
	65～74歳で22歯以上			75歳以上で20歯以上					
	達成	未達成	計	達成	未達成	計			
全県	202 53.5%	175 46.5%	377 100.0%	126 35.2%	232 64.8%	358 100.0%			
男性	92 50.2%	91 49.8%	183 100.0%	58 39.3%	89 60.7%	147 100.0%			
女性	110 56.6%	84 43.4%	194 100.0%	68 32.3%	143 67.7%	211 100.0%			

### 8020運動目標値

40歳以上の方について、歯の残存本数の目標値が設定されている(目標値については各項目参照)

### ( 2 - 1 ) 35 ~ 44 歳における 8 0 2 0 達成者

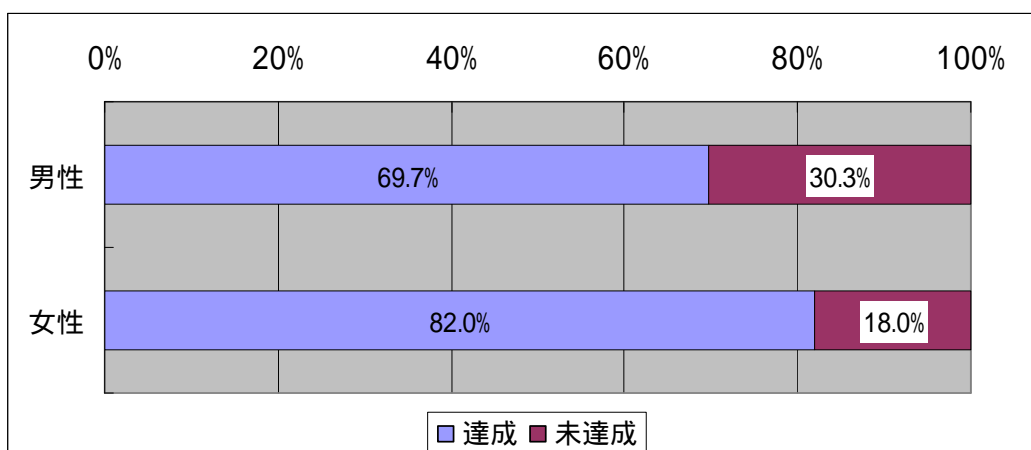
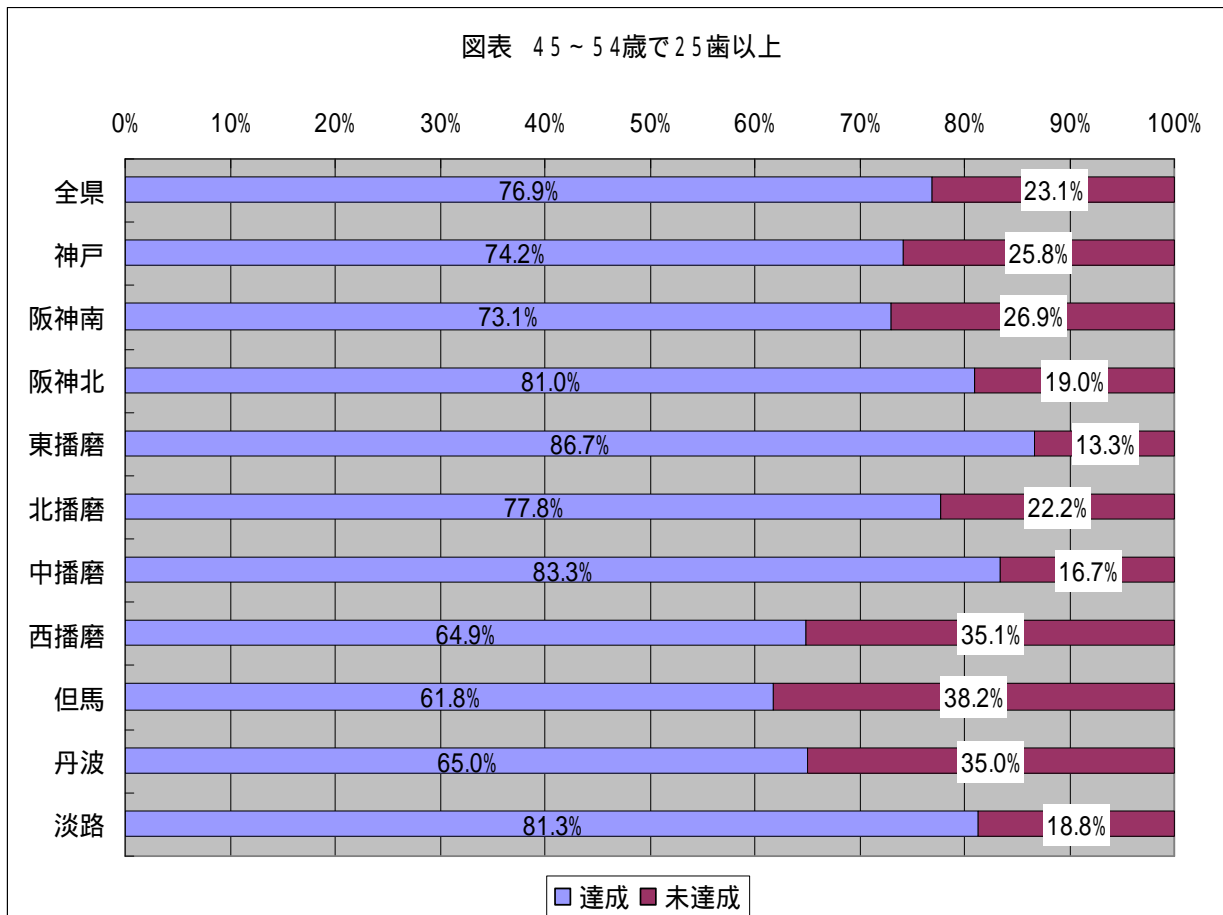
35 ~ 44 歳における 8 0 2 0 達成者の割合は、「達成」が 64.1%、「未達成」が 35.9%となっている。  
 地域別では、「達成」の割合は、北播磨(80.0%)が最も多く、以下、西播磨(76.0%)、阪神北(70.0%)となっている。一方、東播磨、淡路では達成者はそれぞれ、53.7%と 53.8%にとどまっている。  
 性別では、「達成」の割合は、男性は 60.7%、女性は 65.4%であり、女性の方が多くなっている。



## ( 2 - 2 ) 4 5 ~ 5 4 歳における 8 0 2 0 達成者

4 5 ~ 5 4 歳における 8 0 2 0 達成者の割合は、「達成」が 76.9%、「未達成」が 23.1%となっている。  
地域別では、「達成」の割合は、東播磨(86.7%)が最も多く、以下、中播磨(83.3%)、淡路(81.3%)とな  
っている。

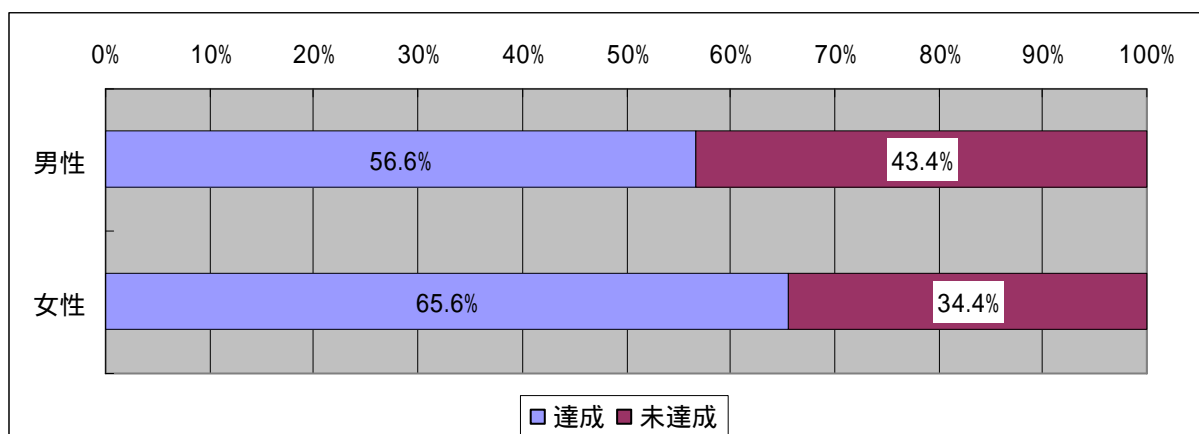
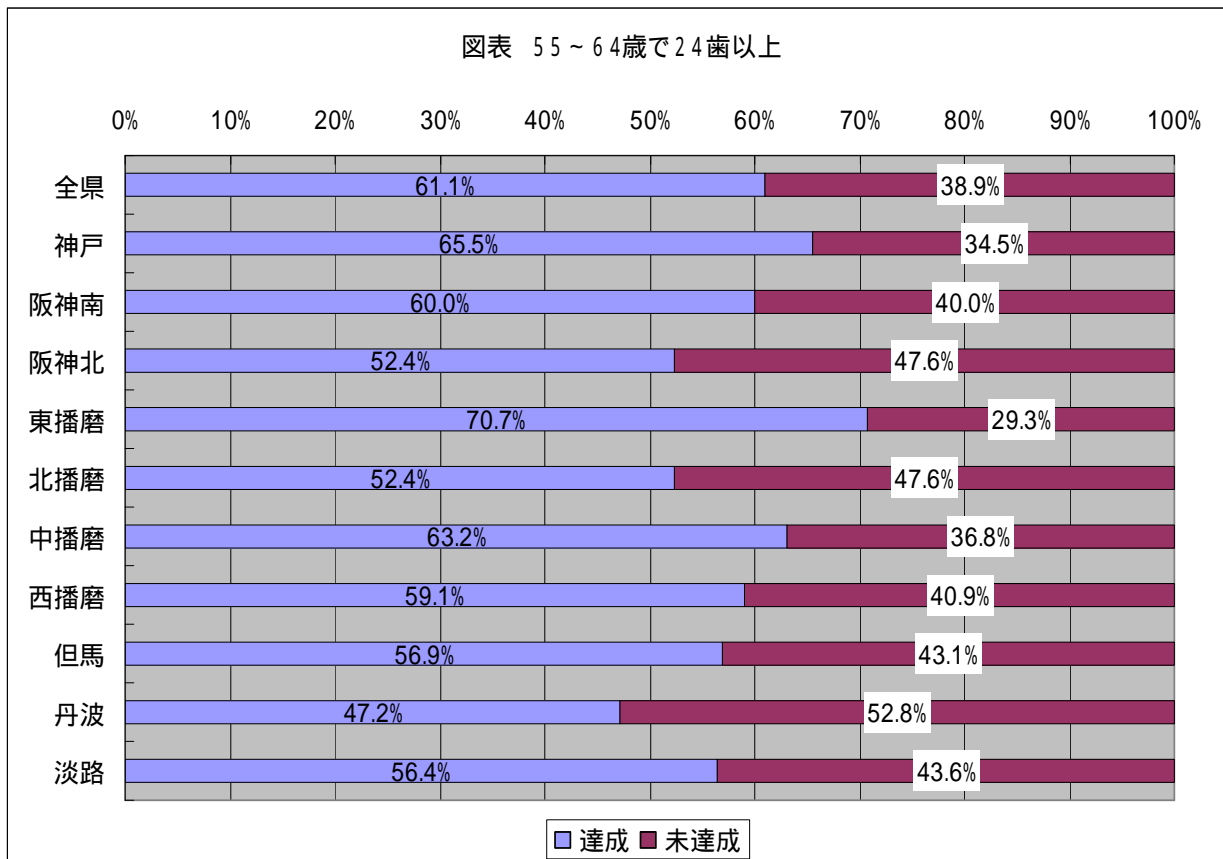
性別では、「達成」の割合は、男性は 69.7%、女性は 82.0%であり、女性の方が多くなっている。



### ( 2 - 3 ) 5 5 ~ 6 4 歳における 8 0 2 0 達成者

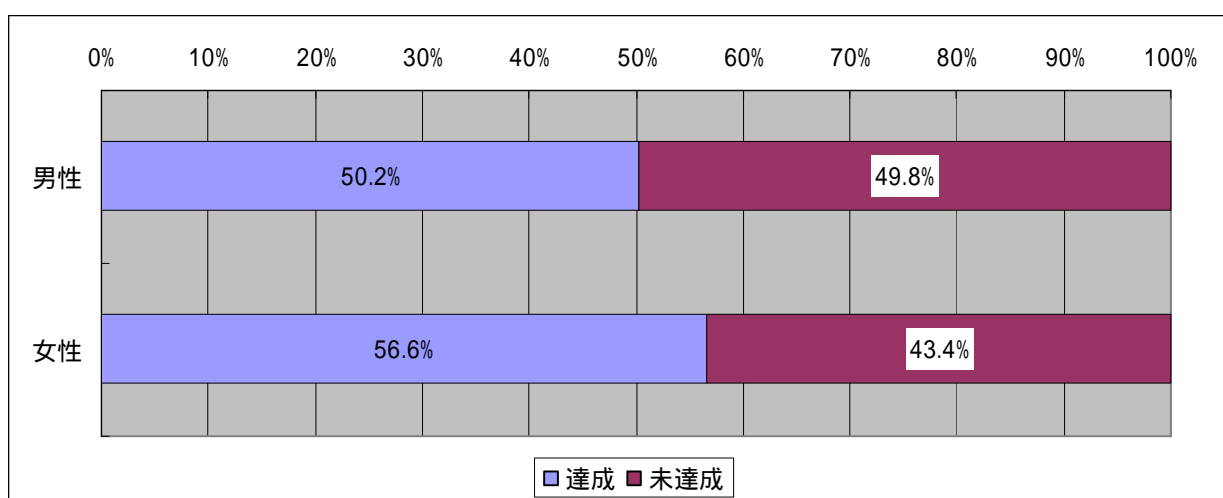
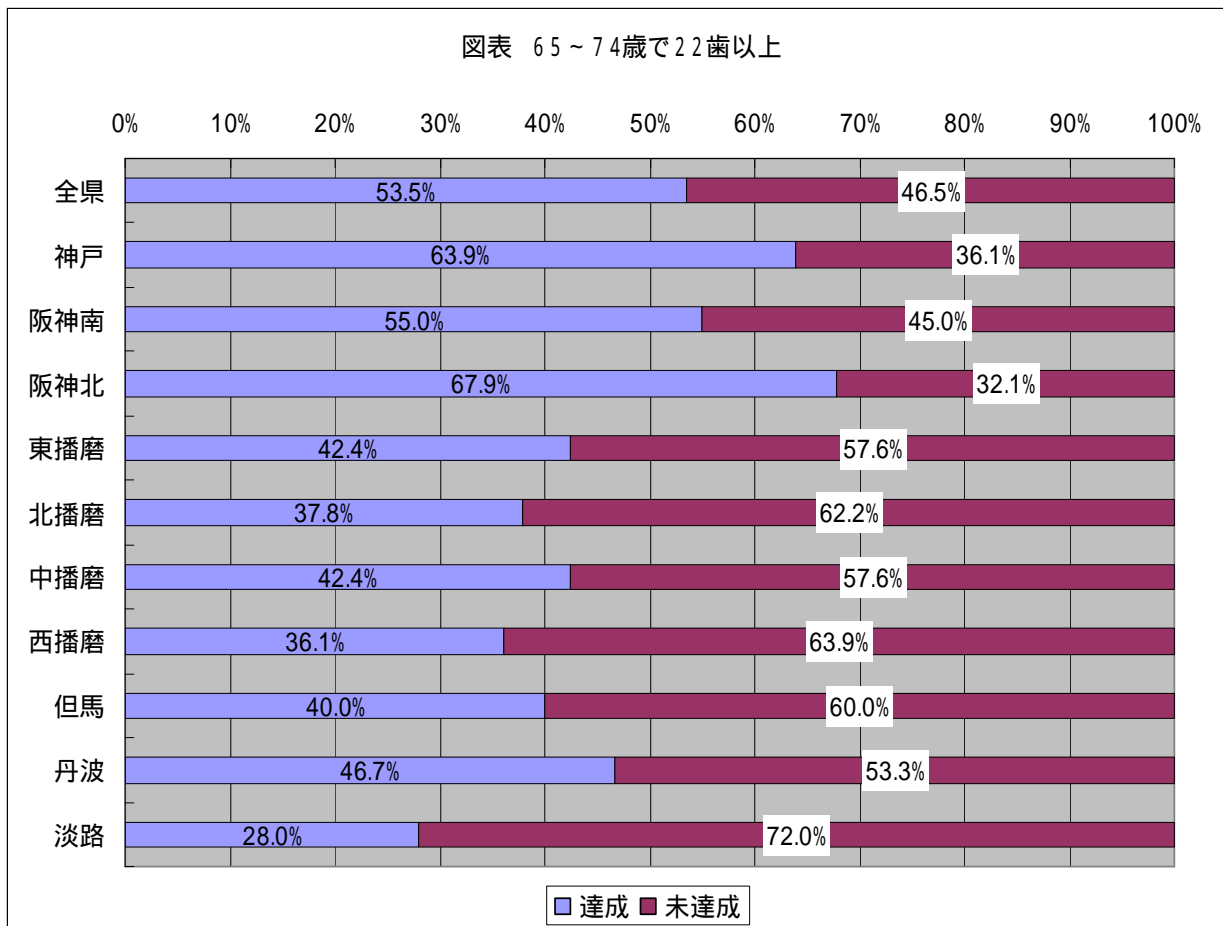
5 5 ~ 6 4 歳における 8 0 2 0 達成者の割合は、「達成」が 61.1%、「未達成」が 38.9%となっている。  
地域別では、「達成」の割合は、東播磨(70.7%)が最も多く、以下、神戸(65.5%)、中播磨(63.2%)となっている。

性別では、「達成」の割合は、男性は 56.6%、女性は 65.6%であり、女性の方が多くなっている。



### ( 2 - 4 ) 65 ~ 74 歳における 8020 達成者

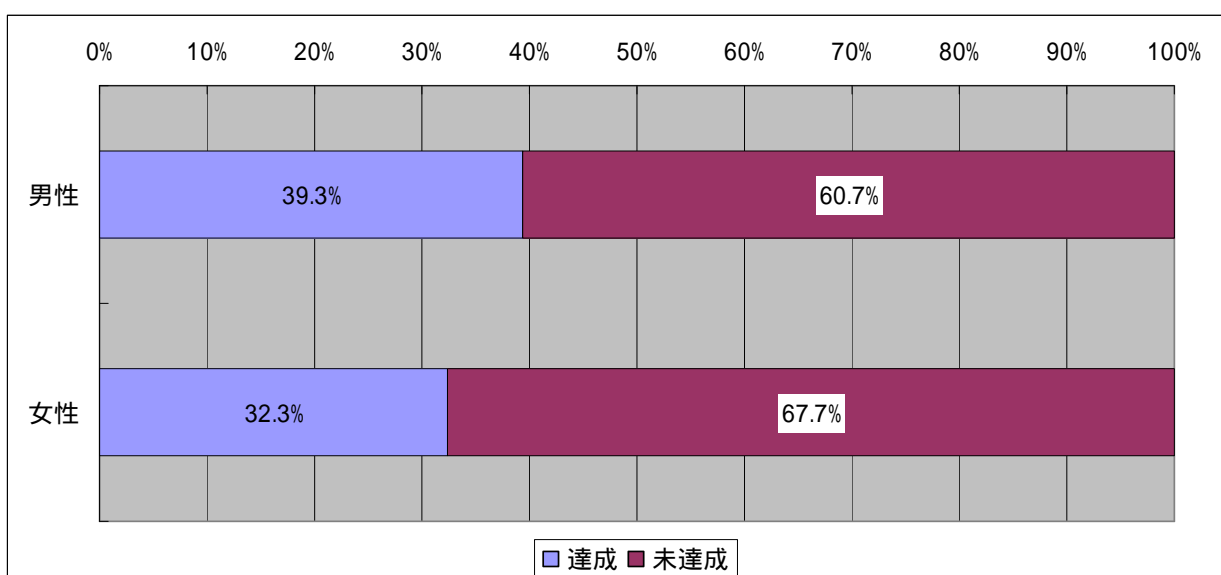
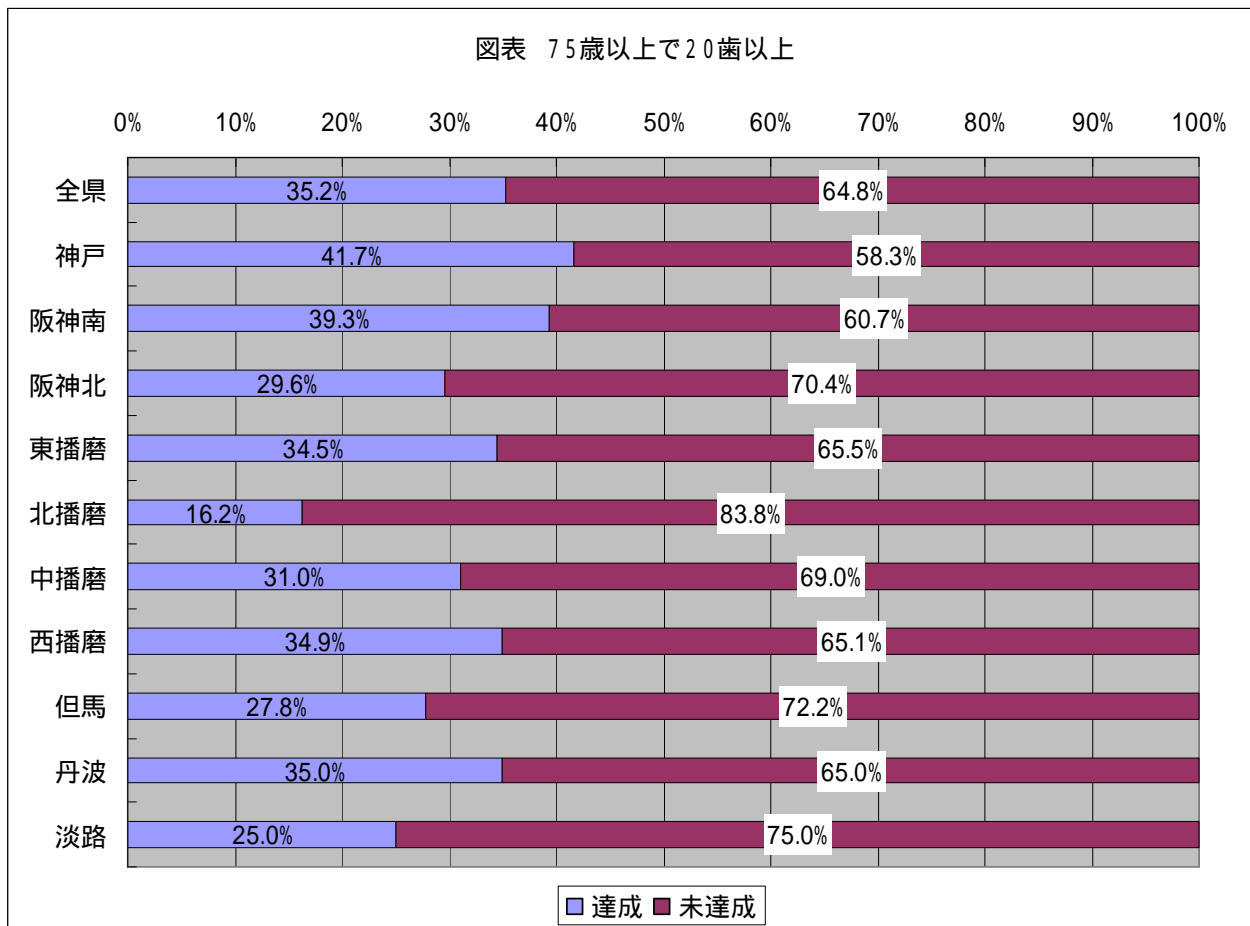
65 ~ 74 歳における 8020 達成者の割合は、「達成」が 53.5%、「未達成」が 46.5%となっている。  
 地域別では、「達成」の割合は、阪神北(67.9%)が最も多く、以下、神戸(63.9%)、阪神南(55.0%)とな  
 っている。一方、淡路では達成者は 28.0%にとどまり、上記 3 地域の約半分となっている。  
 性別では、「達成」の割合は、男性は 50.2%、女性は 56.6%であり、女性の方が多くなっている。



### ( 2 - 5 ) 75歳以上における8020達成者

75歳以上における8020達成者の割合は、「達成」が35.2%、「未達成」が64.8%となっている。地域別では、「達成」の割合は、神戸(41.7%)が最も多く、以下、阪神南(39.3%)、丹波(35.0%)となっている。一方で北播磨(16.2%)、淡路(25.0%)で割合が少なくなっている。

性別では、「達成」の割合は、男性は39.3%、女性は32.3%であり、男性の方が多くなっている。





### (3) 歯間清掃用器具の使用状況

問36 糸ようじやデンタルフロス・歯間ブラシなどを使用していますか。(1つ)

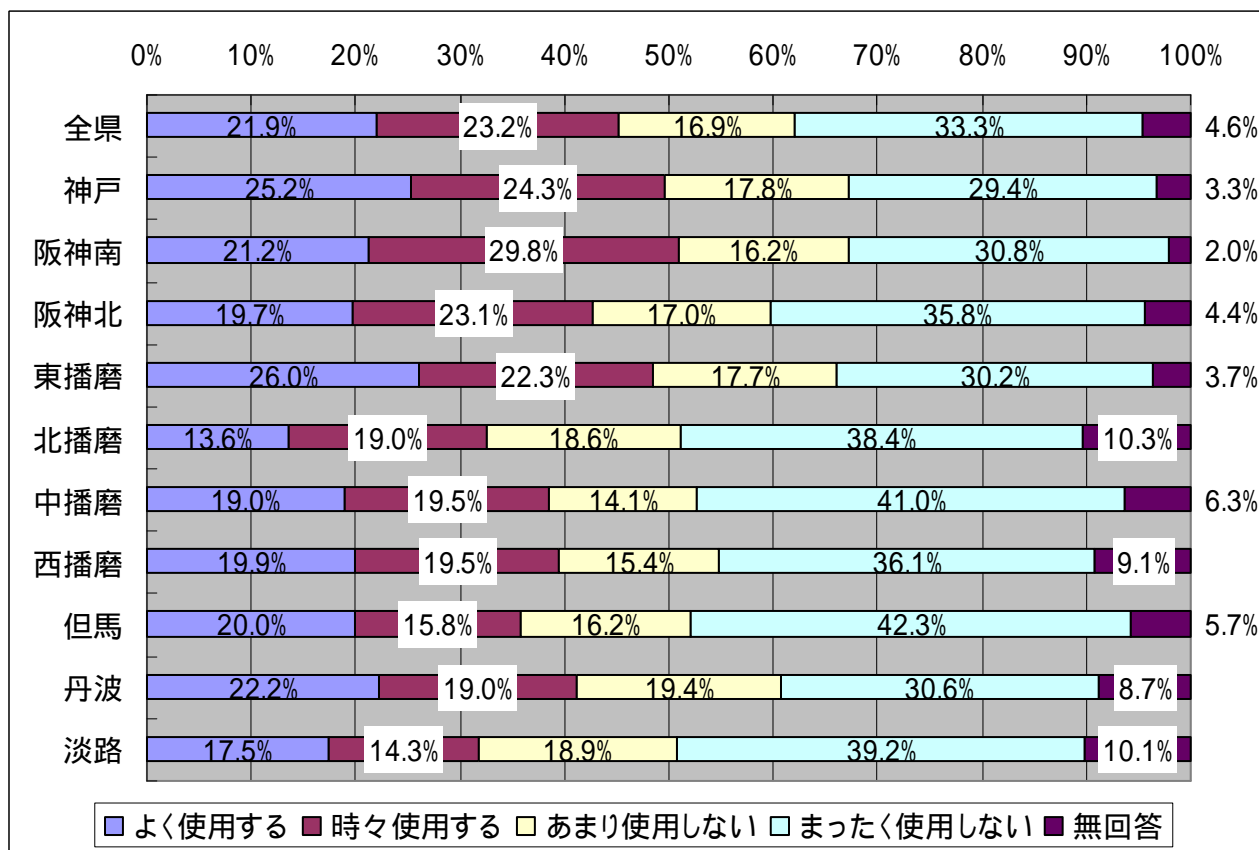
1 よく使用する	21.9%
2 時々使用する	23.2%
3 あまり使用しない	16.9%
4 まったく使用しない	33.3%
無回答	4.6%

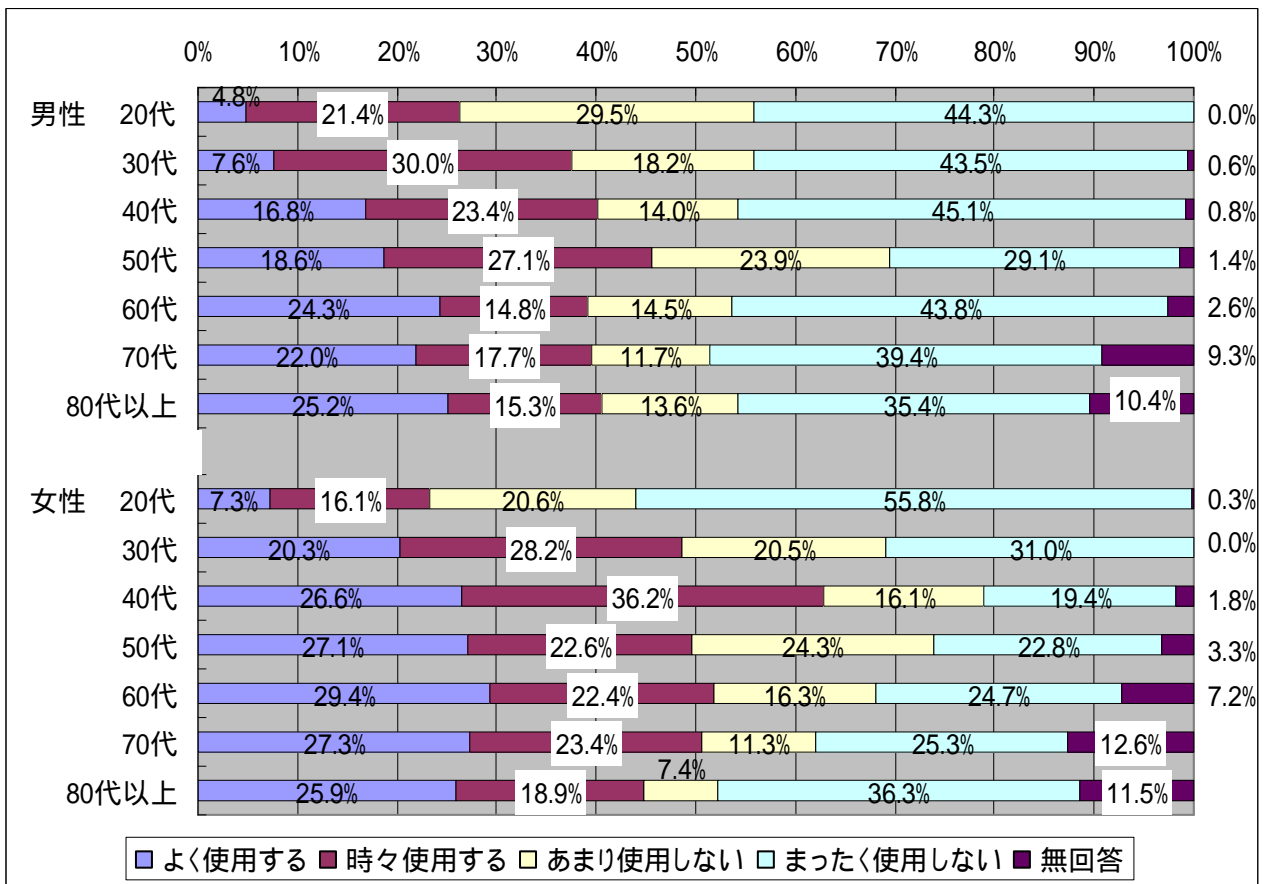
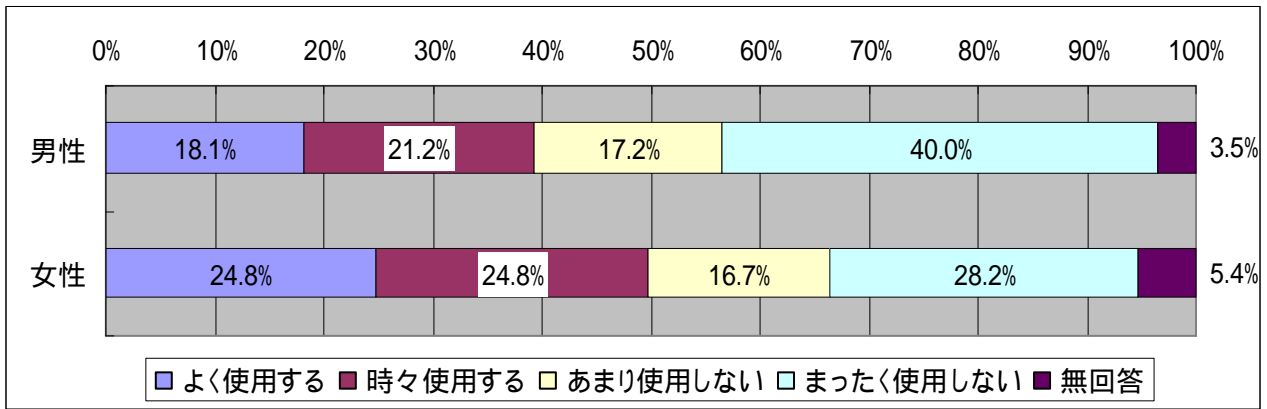
歯間清掃用器具の使用状況は、「よく使用する」が 21.9%、「時々使用する」が 23.2%、「あまり使用しない」が 16.9%、「まったく使用しない」が 33.3%となっている。

地域別では、「よく使用する」人は、東播磨(26.0%)が最も多く、以下、神戸(25.2%)、丹波(22.2%)となっている。

性別では、「よく使用する」、「時々使用する」割合は女性の方が多くなっている。

性年代別では、「よく使用する」人は、男女ともに 20 代から 60 代までは年齢とともに割合が増加している。





#### (4) フッ化物配合歯磨き剤の使用状況

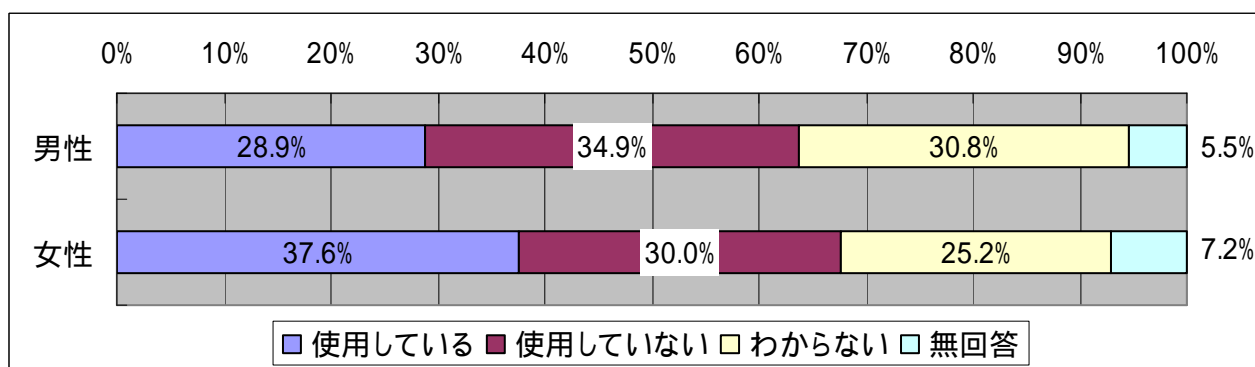
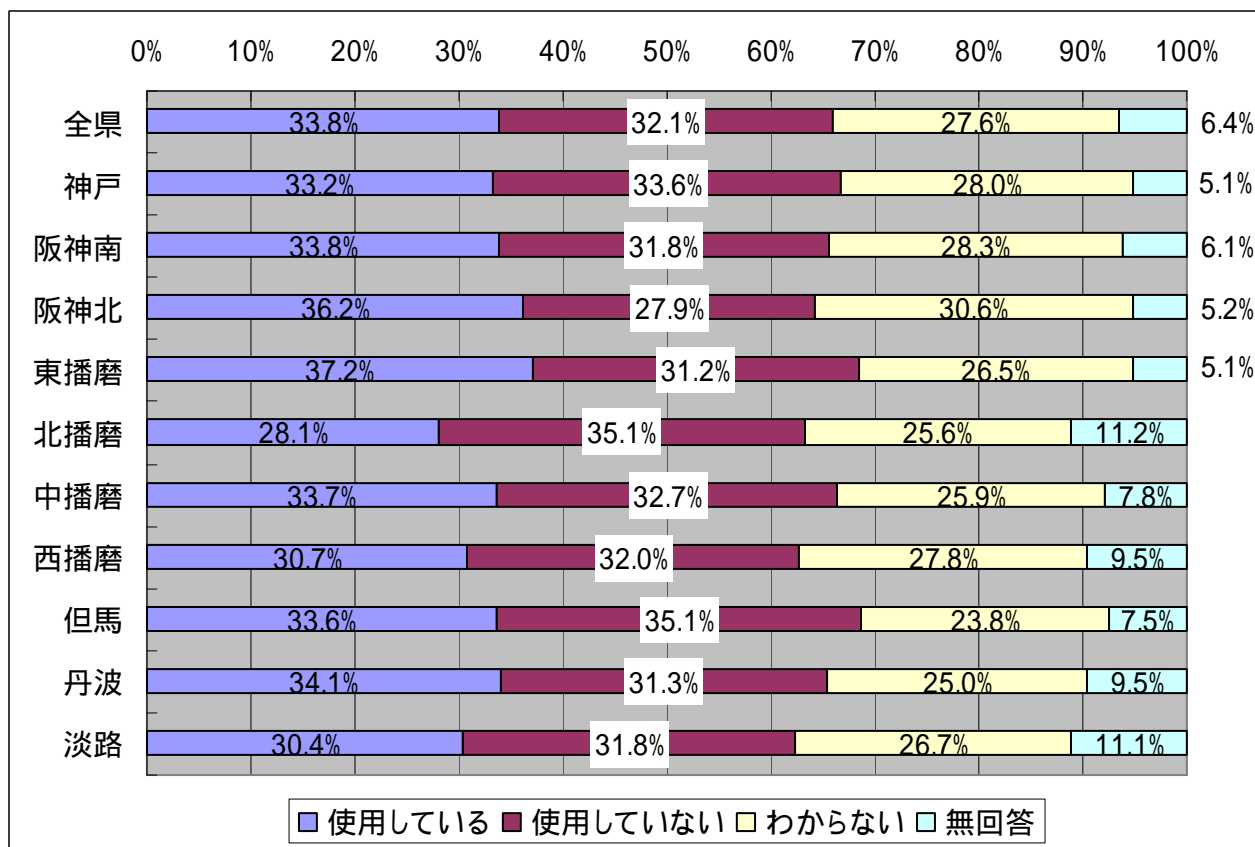
問37 フッ化物配合歯磨き剤を使用していますか。(1つ)	
1 使用している	33.8%
2 使用していない	32.1%
3 わからない	27.6%
無回答	6.4%

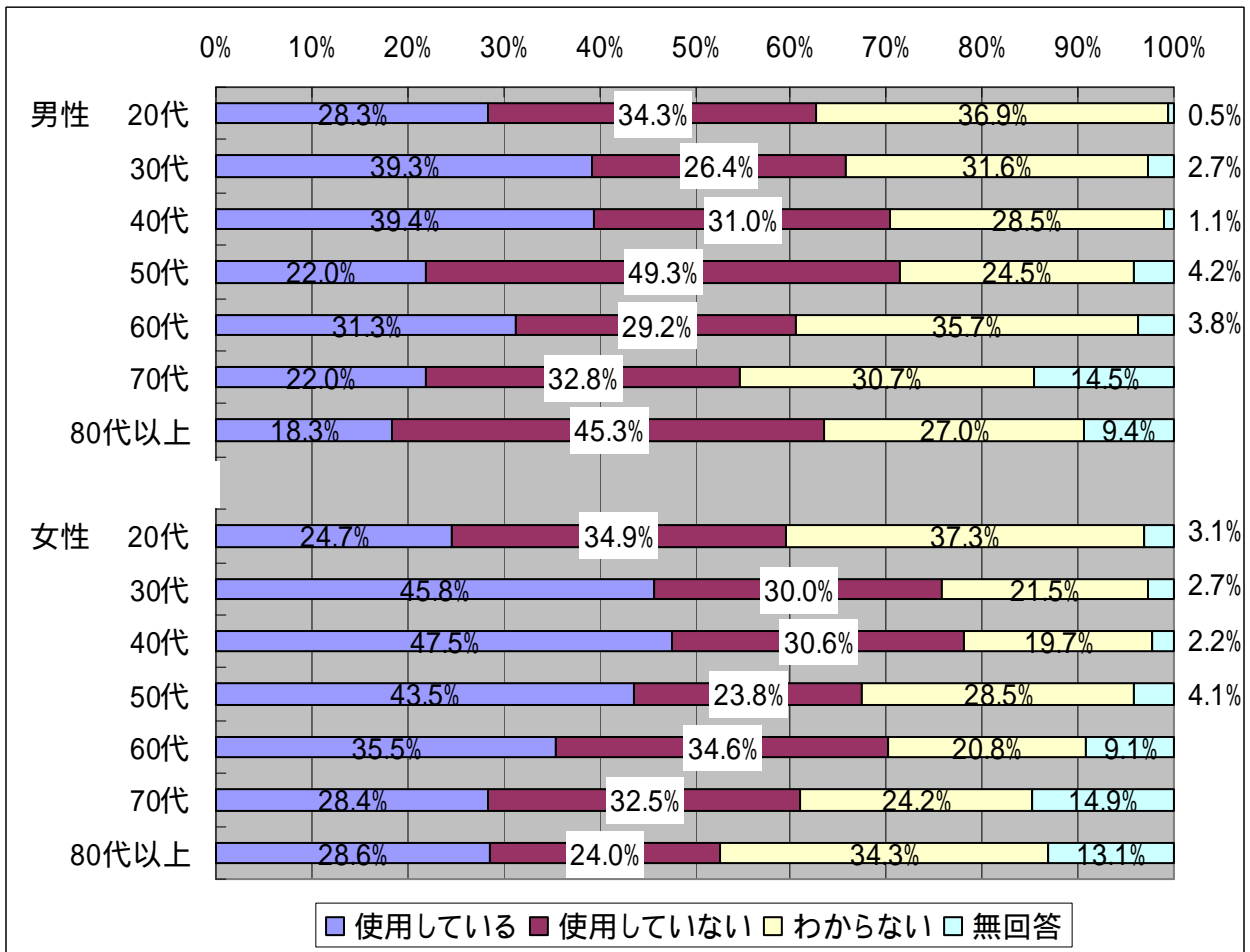
フッ化物配合歯磨き剤の使用状況は、「使用している」が 33.8%、「使用していない」が 32.1%、「わからない」が 27.6%となっている。

地域別では、「使用している」人は、東播磨 (37.2%)が最も多く、以下、阪神北(36.2%)、丹波(34.1%)となっている。

性別では、「使用している」人は、男性が 28.9%、女性が 37.6%と、女性の方が多くなっている。

性年代別では、男女ともに 30代から 40代にかけて「使用する」人が多くなっている。





## (5) 咀嚼の状況

問38 よく噛んで食べていますか。(1つ)

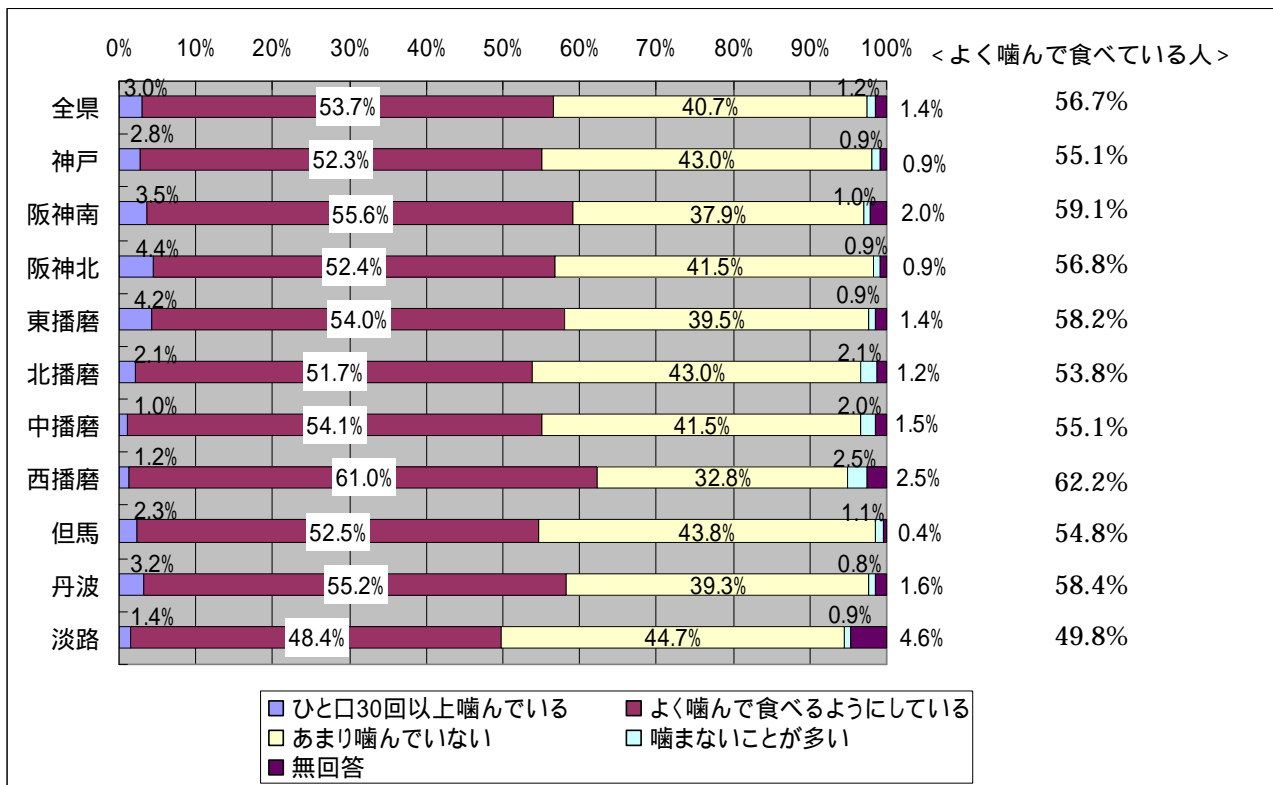
- 1 ひと口30回以上噛んでいる・・・3.0%
- 2 よく噛んで食べるようにしている・・・53.7%
- 3 あまり噛んでいない・・・40.7%
- 4 噛まないことが多い・・・1.2%
- 無回答・・・1.4%

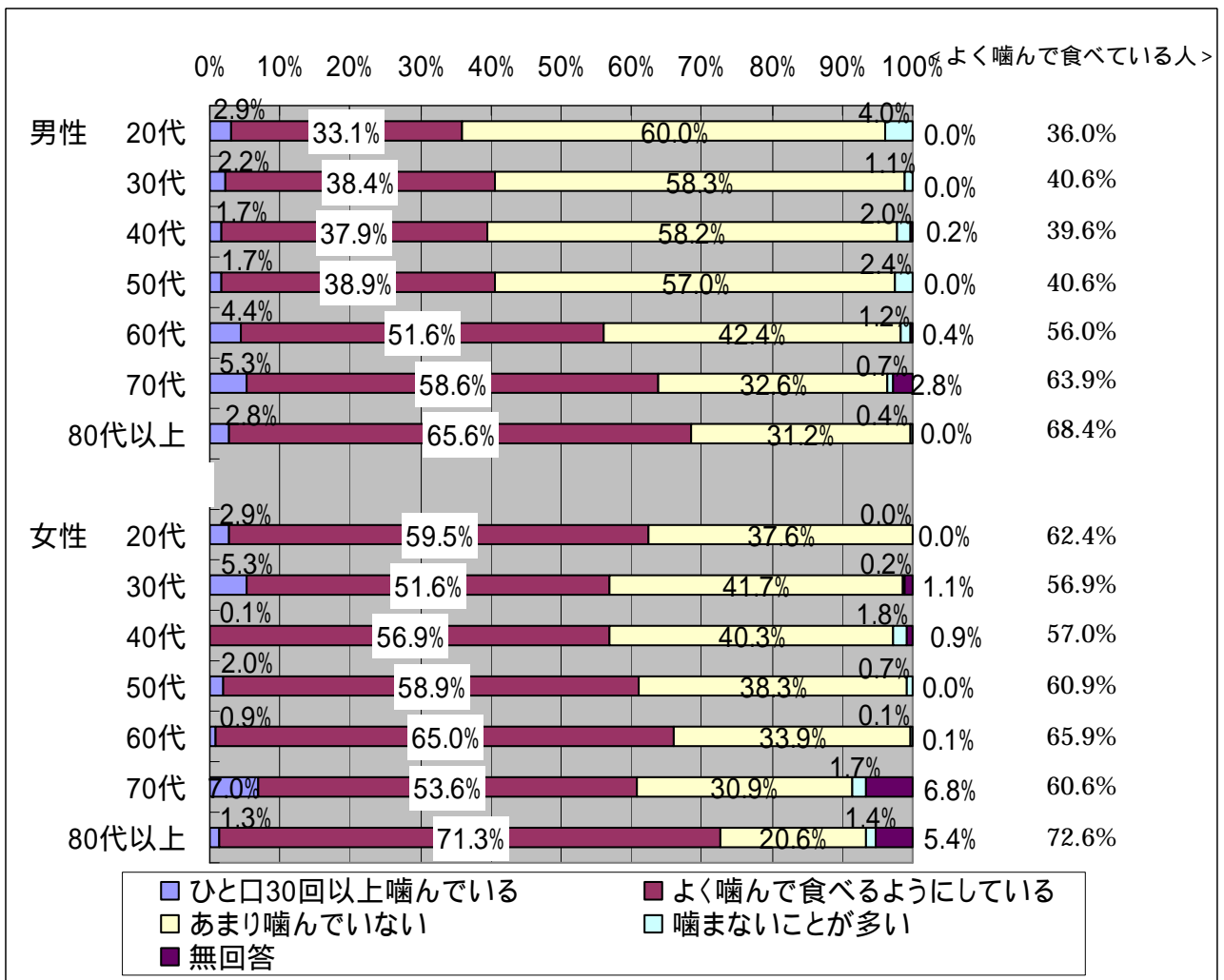
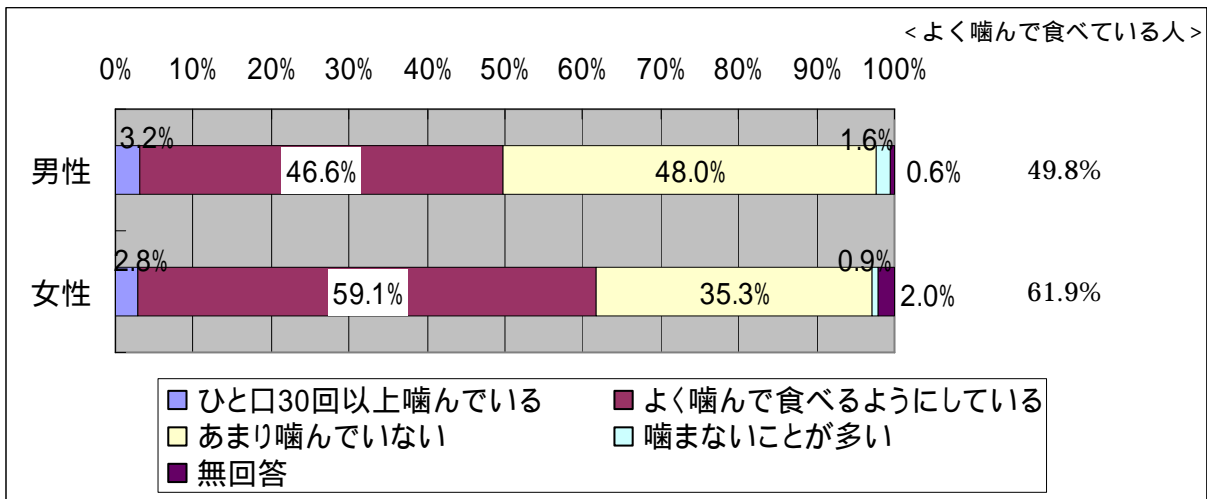
よく噛んで食べているか聞いたところ、「ひと口30回以上噛んでいる」が3.0%、「よく噛んで食べるようにしている」が53.7%、「あまり噛んでいない」が40.7%となっている。

地域別では、「ひと口30回以上噛んでいる」と「よく噛んで食べるようにしている」を合わせた「よく噛んで食べている」人は、西播磨(62.2%)が最も多く、以下、阪神南(59.1%)、丹波(58.4%)、東播磨(58.2%)となっている。

性別では、「よく噛んで食べている」人は、男性が49.8%、女性が61.9%と、女性の方が多くなっている。

性年代別では、「よく噛んで食べている」人は、男性は、60代以上は年齢が上がるにつれて割合が増加し、女性は80代以上が最も多くなっている。





## (6) 定期的な歯石除去や歯面清掃の実施状況

問39 この1年間に定期的な歯石の除去や歯面清掃を受けたことがありますか。(1つ)

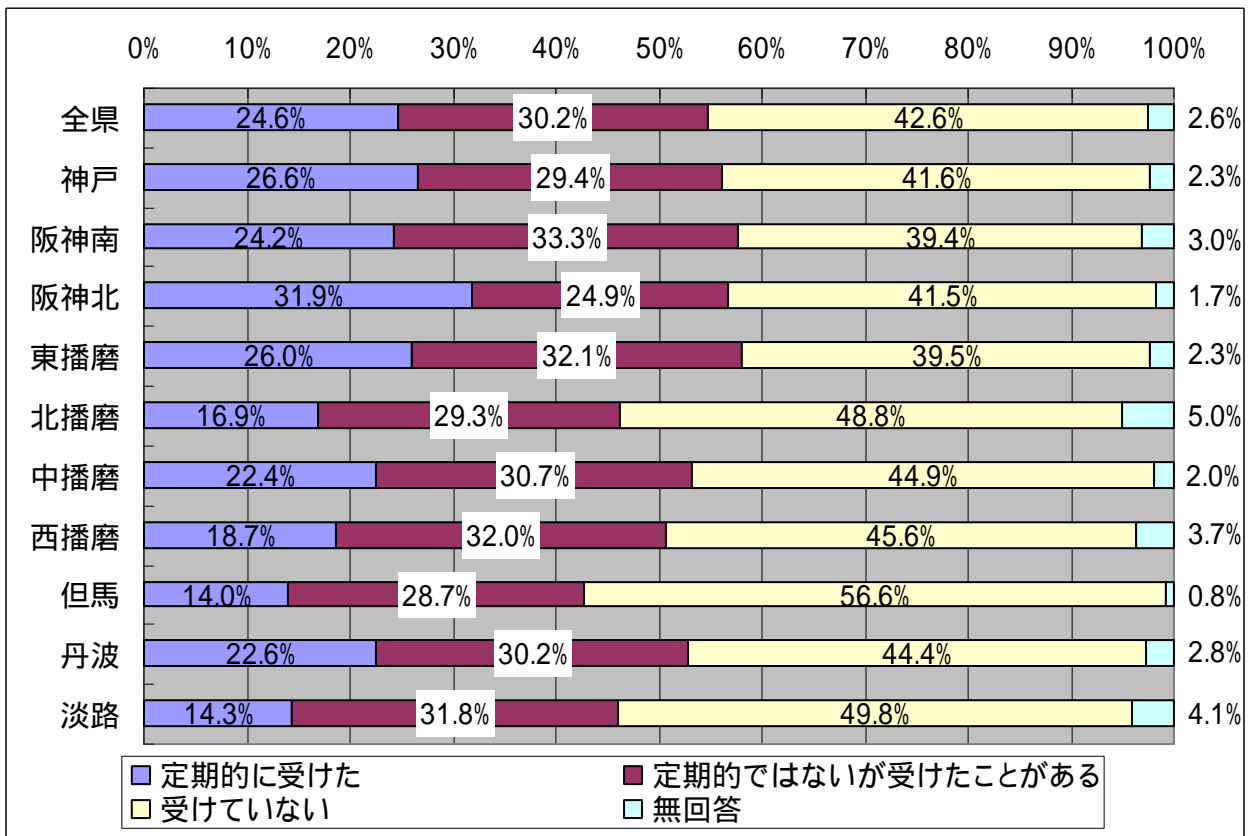
- 1 定期的に受けた・・・・・・・・・・24.6%
- 2 定期的ではないが受けたことがある・・・30.2%
- 3 受けていない・・・・・・・・・・42.6%
- 無回答・・・・・・・・・・2.6%

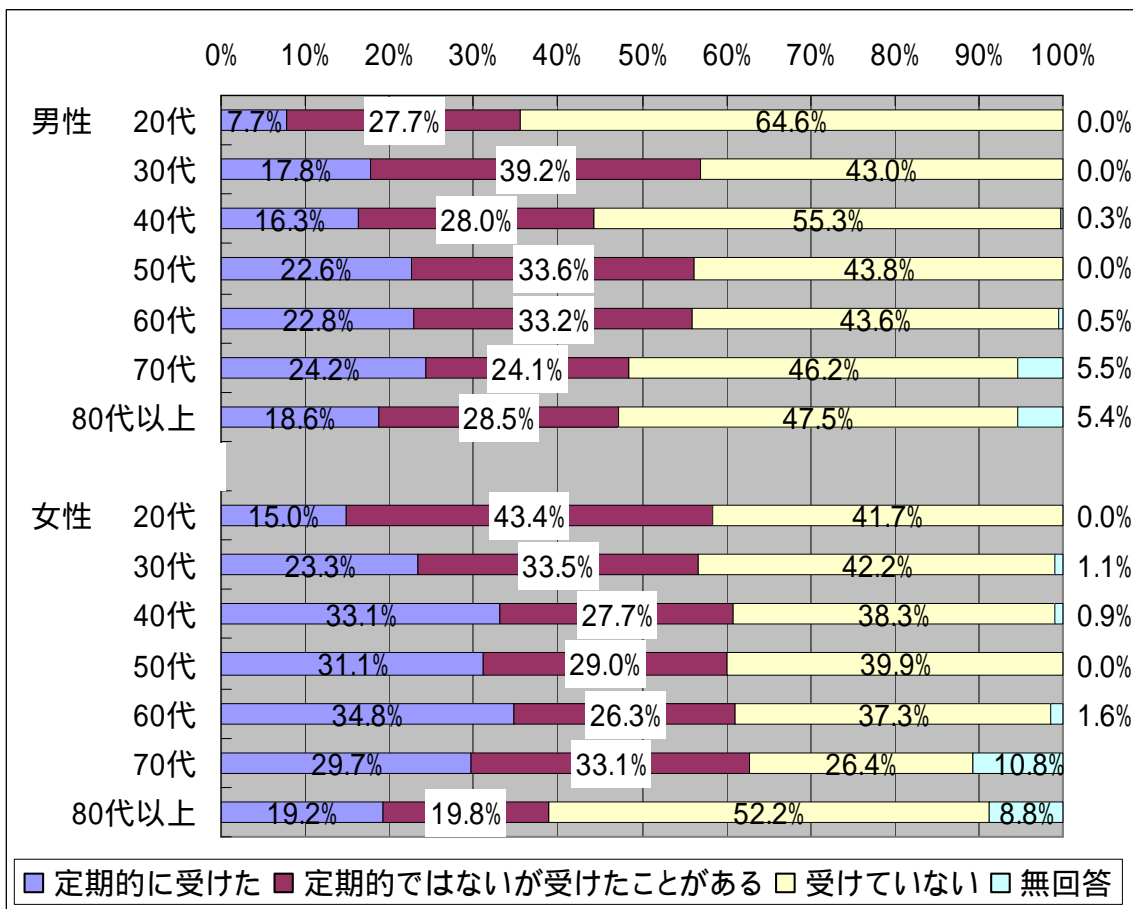
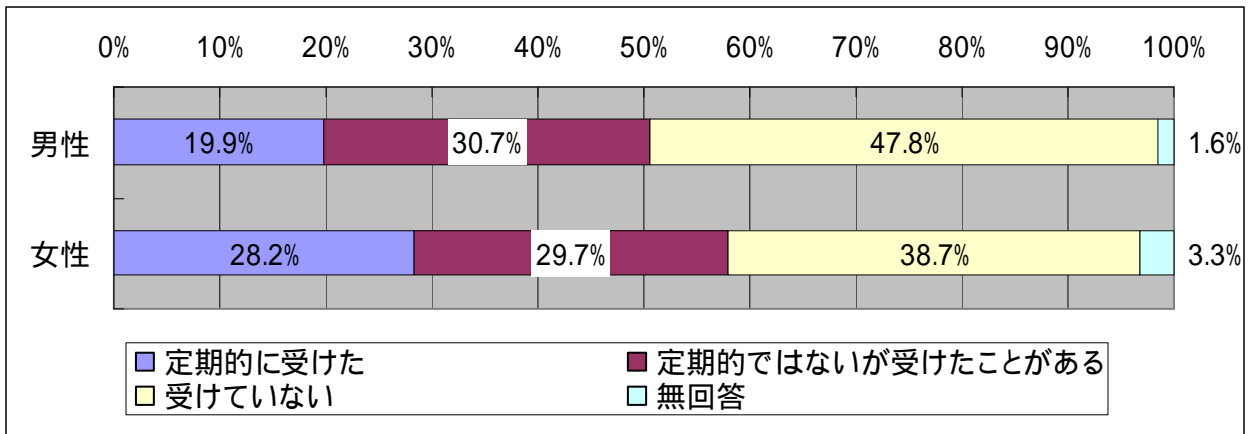
定期的な歯石の除去や歯面清掃の実施状況は、「定期的に受けた」が24.6%、「定期的ではないが受けたことがある」が30.2%、「受けていない」が42.6%となっている。

地域別では、「定期的に受けた」人は、阪神北(31.9%)が最も多く、以下、神戸(26.6%)、東播磨(26.0%)となっている。

性別では、「定期的に受けた」人は、男性が19.9%、女性が28.2%と、女性の方が多くなっている。

性年代別では、「定期的に受けた」人は、男性は50代から70代にかけて割合が多く、女性は40代から70代が多くなっている。







## (7)「8020運動」の認知度

問40 「8020運動」について、知っていますか。(1つ)
1 内容を知っている・・・・・・・・・・・・・・・・46.5%
2 聞いたことはあるが、内容は知らない・・・12.2%
3 この調査で初めて知った・・・・・・・・・・37.5%
無回答・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3.8%

「8020運動」の認知度は、「内容を知っている」が46.5%、「聞いたことはあるが、内容は知らない」が12.2%、「この調査で初めて知った」が37.5%となっている。

地域別では、「内容を知っている」人は、阪神北(49.8%)が最も多く、以下、神戸(48.6%)、阪神南(48.0%)となっている。

性別では、「内容を知っている」人は、男性が39.5%、女性が51.8%と、女性の方が多くなっている。

性年代別では、「内容を知っている」人は、男性は30代から60代にかけては年齢が上がるにつれ、割合が多くなっている。女性は、30代から50代にかけては年齢が上がるにつれ、割合が多くなるが、60代以降は年齢が上がるにつれ、割合が少なくなっている。

