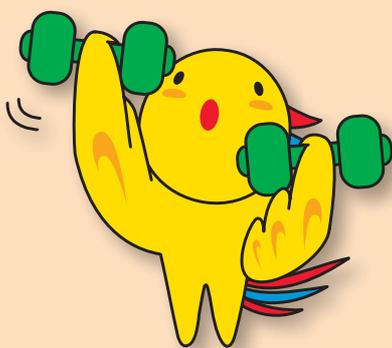


兵庫県

健康づくり推進 実施計画



兵庫県マスコット
「はばタン」



兵庫県
平成25年4月

健康ひょうごの実現へ



今わが国は、世界に類を見ない急速なペースで少子高齢化が進んでいます。また、不適切な食習慣や運動不足による生活習慣病、人間関係や社会構造の変化によるストレスやこころの病が増加しています。大規模な自然災害や感染症など、生命の安全と健康を脅かす事態も頻発しています。

こうしたなか、個人として健康づくりに取り組むだけでなく、社会全体で一人ひとりの健康づくりを支援することが求められています。災害時における要援護者の支援体制の整備など、いざという時の備えにも万全を期さねばなりません。

このため、兵庫県では平成 23 年 4 月に「健康づくり推進条例」を施行し、平成 24 年 3 月には条例に基づく基本計画として「兵庫県健康づくり推進プラン」を定めました。

そして、推進プランを具体化するために策定したのが、この「兵庫県健康づくり推進実施計画」です。「生活習慣病予防等の健康づくり」「歯及び口腔^{くわう}の健康づくり」「こころの健康づくり」「健康危機における健康確保対策」の各分野で、5 年間の具体的な施策や目標値を掲げました。

今後、当計画に基づき、ライフステージに応じたきめ細かな健康づくりを推進するとともに、民間企業と協働で健康づくりの仕組みを構築するなど、行政、健康づくり関係者、企業等が連携した取組を進めます。めざすは健康寿命の 1 年延伸です。

ともに力を合わせ、だれもが生涯にわたっていきいきと健やかに暮らせる「健康ひょうご」の実現をめざそうではありませんか。

兵庫県知事 井戸敏三

目 次

総 論

I 趣 旨	1
II 健康増進計画の進捗状況	2
III 策定の視点	2
IV 位置づけ	3
V 他計画等との位置づけ	4
VI 計画期間	4
VII 基本項目	4
(健康寿命の延伸に向けた、県民の健康づくりを支え・促進する社会環境整備の充実)	

分野別計画

1 生活習慣病予防等の健康づくり	19
2 歯及び口腔 ^{くう} の健康づくり	57
3 こころの健康づくり	85
4 健康危機における健康確保対策	107

(参考)

図表	119
推進目標（数値目標）一覧	155
圏域計画における重点的取組事項	167
用語解説	169
参考資料	173