

## 【データ集】 第2部 食生活状況

第10表 身長、体重、BMI、腹囲の状況－平均値、標準偏差、最大値、最小値、中央値  
－男性・女性、15歳以上

(1)身長

集計数 2,375

	男 性						女 性					
	調査人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	中央値	調査人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	中央値
総数	1,101	168.4	6.8	187.0	136.0	169.0	1,274	155.0	6.4	173.0	117.5	155.0
15～19歳	46	169.1	8.7	180.0	136.0	170.5	53	157.2	5.1	170.7	144.0	157.0
20～29歳	78	171.1	5.8	185.1	155.0	170.0	93	158.0	6.3	170.0	137.0	158.0
30～39歳	140	171.8	5.6	187.0	153.0	170.8	139	158.4	5.6	171.0	137.9	158.8
40～49歳	149	172.0	6.1	187.0	157.0	171.0	190	158.2	5.0	173.0	143.1	158.0
50～59歳	141	170.7	5.9	186.0	155.0	171.0	167	156.3	6.4	170.0	117.5	157.0
60～69歳	244	167.8	5.6	185.0	150.0	168.0	267	154.7	5.4	170.0	126.4	155.0
70～79歳	198	164.4	5.5	179.0	149.5	164.0	234	152.0	5.0	173.0	140.0	151.7
80歳以上	105	162.2	6.6	183.0	136.0	162.0	131	148.1	6.0	160.0	130.0	160.5
再掲(20歳以上)	1,055	168.3	6.7	187.0	136.0	168.5	1,221	154.9	6.5	173.0	117.5	155.0

(2)体重

集計数 2,356

	男 性						女 性					
	調査人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	中央値	調査人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	中央値
総数	1,091	65.7	11.3	130.0	21.0	64.1	1,265	52.7	8.6	105.0	30.0	52.0
15～19歳	45	60.4	12.9	95.0	21.0	60.0	51	49.6	5.1	60.8	38.6	49.0
20～29歳	77	67.8	12.0	102.0	45.0	65.0	92	51.1	8.0	83.3	36.0	51.0
30～39歳	138	68.6	12.5	130.0	48.0	65.2	137	53.5	7.9	83.1	38.5	52.0
40～49歳	146	71.1	12.3	119.0	45.0	70.0	187	55.0	8.5	87.0	37.0	53.0
50～59歳	140	68.6	9.1	88.5	47.7	68.8	167	53.7	8.5	79.1	31.0	52.4
60～69歳	244	66.1	9.5	99.0	40.0	65.0	265	54.6	9.0	95.0	33.0	54.0
70～79歳	197	62.0	9.8	91.0	22.3	61.0	234	51.2	8.7	105.0	32.0	51.0
80歳以上	104	57.2	8.4	87.0	40.0	56.0	132	48.9	8.3	75.0	30.0	57.0
再掲(20歳以上)	1,046	65.9	11.2	130.0	22.3	64.8	1,214	52.8	8.7	105.0	30.0	52.0

(3)BMI

集計数 2,354

	男 性						女 性					
	調査人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	中央値	調査人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	中央値
総数	1,091	23.1	3.3	38.0	8.2	22.8	1,263	21.9	3.4	42.1	13.2	21.5
15～19歳	45	21.0	3.5	31.0	10.7	20.3	51	20.1	2.2	27.4	16.7	19.8
20～29歳	77	23.1	3.6	34.3	15.2	20.3	92	20.5	3.0	34.2	14.8	19.8
30～39歳	138	23.2	3.7	38.0	16.5	22.3	137	21.3	3.1	32.6	16.2	20.8
40～49歳	146	24.0	3.7	37.5	16.5	23.4	187	21.9	3.1	34.0	15.9	21.4
50～59歳	140	23.5	2.8	33.1	15.6	23.5	167	22.0	3.3	32.1	14.7	21.6
60～69歳	244	23.5	2.9	32.7	16.0	23.4	265	22.8	3.5	36.2	13.2	22.4
70～79歳	197	22.9	3.2	30.6	8.2	22.8	234	22.1	3.4	42.1	14.6	22.0
80歳以上	104	21.7	2.9	30.8	15.6	21.6	130	22.3	3.7	40.1	15.0	22.2
再掲(20歳以上)	1,046	23.2	3.3	38.0	8.2	22.9	1,212	22.0	3.4	42.1	13.2	21.6
再掲(50～69歳)	384	23.5	2.9	33.1	15.6	23.5	432	22.5	3.5	36.2	13.2	22.1
再掲(70歳以上)	301	22.5	3.1	30.8	8.2	22.4	364	22.2	3.5	42.1	14.6	22.0
再掲65歳以上	445	22.8	3.1	32.7	8.2	22.7	515	22.3	3.5	42.1	14.6	22.2
再掲75歳以上	192	22.1	2.9	30.8	15.6	22.4	225	22.3	4.0	42.1	14.6	22.0

## (4)腹囲

集計数 2,088

	男 性						女 性					
	調査人数	平均	標準偏差	最大値	最小値	中央値	調査人数	平均	標準偏差	最大値	最小値	中央値
総数	972	84.6	8.5	130.0	55.0	84.0	1,116	78.3	10.5	153.0	54.0	78.0
20～29歳	69	81.2	9.9	108.5	62.0	80.0	80	69.7	9.5	109.0	54.0	68.0
30～39歳	123	82.6	9.6	130.0	68.0	81.0	123	73.2	8.7	98.2	56.0	72.0
40～49歳	138	84.7	9.0	111.4	62.0	83.0	173	75.4	8.8	109.0	57.0	75.0
50～59歳	133	84.8	7.9	110.5	64.0	84.0	155	77.6	10.0	112.0	55.0	77.0
60～69歳	229	86.0	7.9	111.0	60.0	85.0	251	81.4	9.5	110.0	58.0	82.0
70～79歳	182	85.9	7.8	110.3	65.5	85.0	215	81.8	10.6	153.0	55.0	82.0
80歳以上	98	83.5	7.2	109.0	55.0	84.0	119	81.8	10.8	105.0	55.0	81.5

第11表の1 BMIの状況一年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合—総数・男性・女性、15歳以上

(1)15歳以上

性・年齢別	やせ		普通		肥満(I度)		肥満(II度)		肥満(III度)		肥満(IV度)		計		肥満 (再掲)25以上		
	18.5未満		18.5以上25未満		25以上30未満		30以上35未満		35以上40未満		40以上						
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	222	9.4%	1,652	70.2%	413	17.5%	60	2.5%	5	0.2%	2	0.1%	2,354	100%	480	20.4%
男性	総数	62	5.7%	749	68.7%	245	22.5%	32	2.9%	3	0.3%		0.0%	1,091	100%	280	25.7%
	15～19歳	8	17.8%	30	66.7%	6	13.3%	1	2.2%		0.0%		0.0%	45	100%	7	15.6%
	20～29歳	5	6.5%	50	64.9%	19	24.7%	3	3.9%		0.0%		0.0%	77	100%	22	28.6%
	30～39歳	5	3.6%	98	71.0%	28	20.3%	5	3.6%	2	1.4%		0.0%	138	100%	35	25.4%
	40～49歳	3	2.1%	97	66.4%	35	24.0%	10	6.8%	1	0.7%		0.0%	146	100%	46	31.5%
	50～59歳	7	5.0%	88	62.9%	44	31.4%	1	0.7%		0.0%		0.0%	140	100%	45	32.1%
	60～69歳	6	2.5%	170	69.7%	60	24.6%	8	3.3%		0.0%		0.0%	244	100%	68	27.9%
	70～79歳	13	6.6%	141	71.6%	41	20.8%	2	1.0%		0.0%		0.0%	197	100%	43	21.8%
	80歳以上	15	14.4%	75	72.1%	12	11.5%	2	1.9%		0.0%		0.0%	104	100%	14	13.5%
(再掲)20歳以上	54	5.2%	719	68.7%	239	22.8%	31	3.0%	3	0.3%	0	0.0%	1,046	100%	273	26.1%	
女性	総数	160	12.7%	903	71.5%	168	13.3%	28	2.2%	2	0.2%	2	0.2%	1,263	100%	200	15.8%
	15～19歳	13	25.5%	37	72.5%	1	2.0%		0.0%		0.0%		0.0%	51	100%	1	2.0%
	20～29歳	20	21.7%	68	73.9%	2	2.2%	2	2.2%		0.0%		0.0%	92	100%	4	4.3%
	30～39歳	19	13.9%	100	73.0%	16	11.7%	2	1.5%		0.0%		0.0%	137	100%	18	13.1%
	40～49歳	16	8.6%	142	75.9%	25	13.4%	4	2.1%		0.0%		0.0%	187	100%	29	15.5%
	50～59歳	22	13.2%	116	69.5%	25	15.0%	4	2.4%		0.0%		0.0%	167	100%	29	17.4%
	60～69歳	24	9.1%	182	68.7%	47	17.7%	11	4.2%	1	0.4%		0.0%	265	100%	59	22.3%
	70～79歳	29	12.4%	166	70.9%	36	15.4%	1	0.4%	1	0.4%	1	0.4%	234	100%	39	16.7%
	80歳以上	17	13.1%	92	70.8%	16	12.3%	4	3.1%		0.0%	1	0.8%	130	100%	21	16.2%
(再掲)20歳以上	147	12.1%	866	71.5%	167	13.8%	28	2.3%	2	0.2%	2	0.2%	1,212	100%	199	16.4%	

(2)(再掲)50～69歳

性・年齢別	やせ		普通		肥満(I度)		肥満(II度)		肥満(III度)		肥満(IV度)		計		肥満 (再掲)25以上		
	20未満		20以上25未満		25以上30未満		30以上35未満		35以上40未満		40以上						
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	(再掲)50～69歳	38	9.9%	233	60.7%	104	27.1%	9	2.3%		0.0%		0.0%	384	100%	113	29.4%
女	(再掲)50～69歳	100	23.1%	244	56.5%	72	16.7%	15	3.5%	1	0.2%		0.0%	432	100%	88	20.4%

(3)(再掲)70歳以上

性・年齢別	やせ		普通		肥満(I度)		肥満(II度)		肥満(III度)		肥満(IV度)		計		肥満 (再掲)25以上		
	21.5未満		21.5以上25未満		25以上30未満		30以上35未満		35以上40未満		40以上						
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	(再掲)70歳以上	108	35.9%	136	45.2%	53	17.6%	4	1.3%		0.0%		0.0%	301	100%	57	18.9%
女	(再掲)70歳以上	160	44.0%	144	39.6%	52	14.3%	5	1.4%	1	0.3%	2	0.5%	364	100%	60	16.5%

(4)(再掲)65歳以上、75歳以上

性・年齢別	やせ (低栄養傾向)		普通		肥満(I度)		肥満(II度)		肥満(III度)		肥満(IV度)		計		肥満 (再掲)25以上		
	20以下		20.1以上25未満		25以上30未満		30以上35未満		35以上40未満		40以上						
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	(再掲)65歳以上	208	21.7%	560	58.3%	168	17.5%	20	2.1%	2	0.2%	2	0.2%	960	100%	192	20.0%
	(再掲)75歳以上	111	26.6%	233	55.9%	63	15.1%	7	1.7%	1	0.2%	2	0.5%	417	100%	73	17.5%
男	(再掲)65歳以上	81	18.2%	265	59.6%	88	19.8%	11	2.5%		0.0%		0.0%	445	100%	99	22.2%
	(再掲)75歳以上	49	25.5%	111	57.8%	30	15.6%	2	1.0%		0.0%		0.0%	192	100%	32	16.7%
女	(再掲)65歳以上	127	24.7%	295	57.3%	80	15.5%	9	1.7%	2	0.4%	2	0.4%	515	100%	93	18.1%
	(再掲)75歳以上	62	27.6%	122	54.2%	33	14.7%	5	2.2%	1	0.4%	2	0.9%	225	100%	41	18.2%

## (5) 圏域別、15才以上

性・年齢別	やせ		普通		肥満(Ⅰ度)		肥満(Ⅱ度)		肥満(Ⅲ度)		肥満(Ⅳ度)		計		肥満 (再掲)25以上	
	18.5未満		18.5以上25未満		25以上30未満		30以上35未満		35以上40未満		40以上					
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	222	9.4%	1,652	70.2%	413	17.5%	60	2.5%	5	0.2%	2	0.1%	2,354	100%	480	20.4%
神戸	19	13.9%	99	72.3%	14	10.2%	4	2.9%			1	0.7%	137	100%	19	13.9%
阪神南	4	6.8%	40	67.8%	14	23.7%	1	1.7%				0.0%	59	100%	15	25.4%
阪神北	28	11.4%	164	66.7%	46	18.7%	8	3.3%				0.0%	246	100%	54	22.0%
東播磨	28	7.8%	262	73.4%	52	14.6%	15	4.2%				0.0%	357	100%	67	18.8%
北播磨	17	10.1%	105	62.5%	40	23.8%	5	3.0%		1		0.6%	168	100%	46	27.4%
中播磨	22	9.2%	177	74.4%	37	15.5%	2	0.8%				0.0%	238	100%	39	16.4%
西播磨	40	9.5%	288	68.4%	78	18.5%	11	2.6%		4		1.0%	421	100%	93	22.1%
但馬	36	9.1%	280	70.9%	70	17.7%	9	2.3%				0.0%	395	100%	79	20.0%
丹波	10	5.0%	144	72.4%	40	20.1%	4	2.0%				0.0%	199	100%	45	22.6%
淡路	18	13.4%	93	69.4%	22	16.4%	1	0.7%				0.0%	134	100%	23	17.2%

## 第11表の2 BMIの状況－年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合－総数・男性・女性、15歳以上－年齢調整値

## (1) 15歳以上 (年齢調整値)

性・年齢別	やせ		普通		肥満(Ⅰ度)		肥満(Ⅱ度)		肥満(Ⅲ度)		肥満(Ⅳ度)		計		肥満 (再掲)25以上	
	18.5未満		18.5以上25未満		25以上30未満		30以上35未満		35以上40未満		40以上					
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	224	9.5%	1644	70.1%	409	17.4%	61	2.6%	6	0.3%	2	0.1%	2,346	100%	478	20.4%
男性 総数	60	5.4%	754	68.1%	255	23.0%	34	3.1%	4	0.4%	0	0.0%	1,107	100%	293	26.5%
(再掲)20歳以上	49	4.7%	712	68.1%	247	23.6%	33	3.2%	4	0.4%	0	0.0%	1,045	100%	284	27.2%
女性 総数	164	13.2%	890	71.8%	154	12.4%	27	2.2%	2	0.2%	2	0.2%	1,239	100%	185	14.9%
(再掲)20歳以上	149	12.6%	846	71.8%	153	13.0%	27	2.3%	2	0.2%	2	0.2%	1,179	100%	184	15.6%

## (2) (再掲)50～69歳 (年齢調整値)

性・年齢別	やせ		普通		肥満(Ⅰ度)		肥満(Ⅱ度)		肥満(Ⅲ度)		肥満(Ⅳ度)		計		肥満 (再掲)25以上	
	20未満		20以上25未満		25以上30未満		30以上35未満		35以上40未満		40以上					
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男 (再掲)50～69歳	36	9.9%	221	60.7%	99	27.1%	9	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	364	100%	107	29.4%
女 (再掲)50～69歳	90	23.1%	220	56.5%	65	16.7%	14	3.5%	1	0.2%	0	0.0%	389	100%	79	20.4%

## (3) (再掲)70歳以上 (年齢調整値)

性・年齢別	やせ		普通		肥満(Ⅰ度)		肥満(Ⅱ度)		肥満(Ⅲ度)		肥満(Ⅳ度)		計		肥満 (再掲)25以上	
	21.5未満		21.5以上25未満		25以上30未満		30以上35未満		35以上40未満		40以上					
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男 (再掲)70歳以上	65	35.9%	82	45.2%	32	17.6%	2	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	181	100%	34	18.9%
女 (再掲)70歳以上	116	44.0%	104	39.6%	38	14.3%	4	1.4%	1	0.3%	1	0.5%	263	100%	43	16.5%

## (4) (再掲)65歳以上、75歳以上 (年齢調整値)

性・年齢別	やせ (低栄養傾向)		普通		肥満(Ⅰ度)		肥満(Ⅱ度)		肥満(Ⅲ度)		肥満(Ⅳ度)		計		肥満 (再掲)25以上	
	20以下		20.1以上25未満		25以上30未満		30以上35未満		35以上40未満		40以上					
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数 (再掲)65歳以上	137	21.7%	368	58.3%	110	17.5%	13	2.1%	1	0.2%	1	0.2%	630	100%	126	20.0%
(再掲)75歳以上	78	26.6%	164	55.9%	44	15.1%	5	1.7%	1	0.2%	1	0.5%	293	100%	51	17.5%
男 (再掲)65歳以上	49	18.2%	161	59.6%	53	19.8%	7	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	270	100%	60	22.2%
(再掲)75歳以上	28	25.5%	64	57.8%	17	15.6%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	111	100%	19	16.7%
女 (再掲)65歳以上	89	24.7%	206	57.3%	56	15.5%	6	1.7%	1	0.4%	1	0.4%	360	100%	65	18.1%
(再掲)75歳以上	50	27.6%	99	54.2%	27	14.7%	4	2.2%	1	0.4%	2	0.9%	182	100%	33	18.2%

第12表の1 腹囲の状況－腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

性・年齢別		適正		注意		計	
		<85cm(男)／<90cm(女)		≥85cm(男)／≥90cm(女)			
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,479	70.8%	609	29.2%	2,088	100%
男性	総数	511	52.6%	461	47.4%	972	100%
	20～29歳	40	58.0%	29	42.0%	69	100%
	30～39歳	80	65.0%	43	35.0%	123	100%
	40～49歳	81	58.7%	57	41.3%	138	100%
	50～59歳	68	51.1%	65	48.9%	133	100%
	60～69歳	108	47.2%	121	52.8%	229	100%
	70～79歳	82	45.1%	100	54.9%	182	100%
	80歳以上	52	53.1%	46	46.9%	98	100%
女性	総数	968	86.7%	148	13.3%	1,116	100%
	20～29歳	77	96.3%	3	3.8%	80	100%
	30～39歳	114	92.7%	9	7.3%	123	100%
	40～49歳	165	95.4%	8	4.6%	173	100%
	50～59歳	136	87.7%	19	12.3%	155	100%
	60～69歳	204	81.3%	47	18.7%	251	100%
	70～79歳	187	87.0%	28	13.0%	215	100%
	80歳以上	85	71.4%	34	28.6%	119	100%

第12表の2 腹囲の状況－腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上  
一年齢調整値

性・年齢別		適正		注意		計	
		<85cm(男)／<90cm(女)		≥85cm(男)／≥90cm(女)			
		人	%	人	%	人	%
全県	1,477	72.0%	575	28.0%	2,052	100%	
男性	527	54.3%	444	45.7%	971	100%	
女性	950	87.9%	131	12.1%	1,081	100%	

第13表 食生活アンケート調査結果(15歳以上) - 年齢階級別、圏域別

## 1. 年齢階級別状況(性年齢)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	2,394	100.0%	104	4.3%	173	7.2%	279	11.7%	339	14.2%	310	12.9%
男	1,108	46.3%	48	2.0%	79	3.3%	140	5.8%	149	6.2%	142	5.9%
女	1,286	53.7%	56	2.3%	94	3.9%	139	5.8%	190	7.9%	168	7.0%

	60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人	%	人	%	人	%
全県	512	21.4%	436	18.2%	241	10.1%
男	244	10.2%	199	8.3%	107	4.5%
女	268	11.2%	237	9.9%	134	5.6%

## 2. 圏域別年齢階級別状況(圏域年齢)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	2,394	100.0%	104	4.3%	173	7.2%	279	11.7%	339	14.2%	310	12.9%
神戸	139	5.8%	6	0.3%	7	0.3%	21	0.9%	14	0.6%	18	0.8%
阪神南	59	2.5%	0	0.0%	3	0.1%	6	0.3%	8	0.3%	7	0.3%
阪神北	251	10.5%	13	0.5%	22	0.9%	22	0.9%	29	1.2%	42	1.8%
東播磨	364	15.2%	20	0.8%	24	1.0%	39	1.6%	68	2.8%	44	1.8%
北播磨	169	7.1%	3	0.1%	13	0.5%	25	1.0%	22	0.9%	17	0.7%
中播磨	245	10.2%	16	0.7%	28	1.2%	30	1.3%	42	1.8%	36	1.5%
西播磨	425	17.8%	19	0.8%	24	1.0%	39	1.6%	62	2.6%	46	1.9%
但馬	399	16.7%	17	0.7%	19	0.8%	68	2.8%	48	2.0%	55	2.3%
丹波	204	8.5%	4	0.2%	20	0.8%	18	0.8%	32	1.3%	30	1.3%
淡路	139	5.8%	6	0.3%	13	0.5%	11	0.5%	14	0.6%	15	0.6%

	60～69歳		70～79歳		80歳以上	
	人	%	人	%	人	%
全県	512	21.4%	436	18.2%	241	10.1%
神戸	21	0.9%	33	1.4%	19	0.8%
阪神南	13	0.5%	17	0.7%	5	0.2%
阪神北	49	2.0%	51	2.1%	23	1.0%
東播磨	74	3.1%	66	2.8%	29	1.2%
北播磨	48	2.0%	25	1.0%	16	0.7%
中播磨	45	1.9%	29	1.2%	19	0.8%
西播磨	89	3.7%	102	4.3%	44	1.8%
但馬	84	3.5%	66	2.8%	42	1.8%
丹波	59	2.5%	24	1.0%	17	0.7%
淡路	30	1.3%	23	1.0%	27	1.1%

【問1】あなたは、1日1食以上、楽しく2人以上で食事を食べていますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.はい		2.いいえ		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,981	82.7%	399	16.7%	14	0.6%	2,394	100.0%
	15～19歳	98	94.2%	6	5.8%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	142	82.1%	30	17.3%	1	0.6%	173	100.0%
	30～39歳	232	83.2%	45	16.1%	2	0.7%	279	100.0%
	40～49歳	283	83.5%	53	15.6%	3	0.9%	339	100.0%
	50～59歳	248	80.0%	59	19.0%	3	1.0%	310	100.0%
	60～69歳	432	84.4%	77	15.0%	3	0.6%	512	100.0%
	70～79歳	358	82.1%	76	17.4%	2	0.5%	436	100.0%
	80歳以上	188	78.0%	53	22.0%	0	0.0%	241	100.0%
男	総数	888	80.1%	213	19.2%	7	0.6%	1,108	100.0%
	15～19歳	43	89.6%	5	10.4%	0	0.0%	48	100.0%
	20～29歳	60	75.9%	18	22.8%	1	1.3%	79	100.0%
	30～39歳	106	75.7%	32	22.9%	2	1.4%	140	100.0%
	40～49歳	107	71.8%	40	26.8%	2	1.3%	149	100.0%
	50～59歳	109	76.8%	32	22.5%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	197	80.7%	46	18.9%	1	0.4%	244	100.0%
	70～79歳	177	88.9%	22	11.1%	0	0.0%	199	100.0%
	80歳以上	89	83.2%	18	16.8%	0	0.0%	107	100.0%
女	総数	1,093	85.0%	186	14.5%	7	0.5%	1,286	100.0%
	15～19歳	55	98.2%	1	1.8%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	82	87.2%	12	12.8%	0	0.0%	94	100.0%
	30～39歳	126	90.6%	13	9.4%	0	0.0%	139	100.0%
	40～49歳	176	92.6%	13	6.8%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	139	82.7%	27	16.1%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	235	87.7%	31	11.6%	2	0.7%	268	100.0%
	70～79歳	181	76.4%	54	22.8%	2	0.8%	237	100.0%
	80歳以上	99	73.9%	35	26.1%	0	0.0%	134	100.0%

圏域別		1.はい		2.いいえ		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,981	82.7%	399	16.7%	14	0.6%	2,394	100.0%
	神戸	115	82.7%	23	16.5%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	43	72.9%	16	27.1%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	212	84.5%	37	14.7%	2	0.8%	251	100.0%
	東播磨	290	79.7%	72	19.8%	2	0.5%	364	100.0%
	北播磨	142	84.0%	26	15.4%	1	0.6%	169	100.0%
	中播磨	201	82.0%	41	16.7%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	362	85.2%	62	14.6%	1	0.2%	425	100.0%
	但馬	333	83.5%	65	16.3%	1	0.3%	399	100.0%
	丹波	174	85.3%	28	13.7%	2	1.0%	204	100.0%
	淡路	109	78.4%	29	20.9%	1	0.7%	139	100.0%

【問2】あなたは、現在の自分の食事をどのように思いますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.大変よい		2.よい		3.少し問題がある		4.問題が多い		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	271	11.3%	1,376	57.5%	642	26.8%	99	4.1%	6	0.3%	2,394	100.0%
	15～19歳	25	24.0%	54	51.9%	23	22.1%	2	1.9%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	22	12.7%	75	43.4%	66	38.2%	10	5.8%	0	0.0%	173	100.0%
	30～39歳	31	11.1%	138	49.5%	94	33.7%	15	5.4%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	24	7.1%	174	51.3%	124	36.6%	15	4.4%	2	0.6%	339	100.0%
	50～59歳	28	9.0%	163	52.6%	101	32.6%	17	5.5%	1	0.3%	310	100.0%
	60～69歳	47	9.2%	321	62.7%	124	24.2%	19	3.7%	1	0.2%	512	100.0%
	70～79歳	60	13.8%	294	67.4%	71	16.3%	11	2.5%	0	0.0%	436	100.0%
	80歳以上	34	14.1%	157	65.1%	39	16.2%	10	4.1%	1	0.4%	241	100.0%
男	総数	165	14.9%	629	56.8%	273	24.6%	38	3.4%	3	0.3%	1,108	100.0%
	15～19歳	12	25.0%	26	54.2%	10	20.8%		0.0%		0.0%	48	100.0%
	20～29歳	10	12.7%	34	43.0%	30	38.0%	5	6.3%		0.0%	79	100.0%
	30～39歳	22	15.7%	65	46.4%	45	32.1%	7	5.0%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	16	10.7%	73	49.0%	51	34.2%	7	4.7%	2	1.3%	149	100.0%
	50～59歳	17	12.0%	83	58.5%	38	26.8%	4	2.8%		0.0%	142	100.0%
	60～69歳	30	12.3%	149	61.1%	56	23.0%	9	3.7%		0.0%	244	100.0%
	70～79歳	37	18.6%	132	66.3%	27	13.6%	3	1.5%		0.0%	199	100.0%
	80歳以上	21	19.6%	67	62.6%	16	15.0%	3	2.8%		0.0%	107	100.0%
女	総数	106	8.2%	747	58.1%	369	28.7%	61	4.7%	3	0.2%	1,286	100.0%
	15～19歳	13	23.2%	28	50.0%	13	23.2%	2	3.6%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	12	12.8%	41	43.6%	36	38.3%	5	5.3%		0.0%	94	100.0%
	30～39歳	9	6.5%	73	52.5%	49	35.3%	8	5.8%		0.0%	139	100.0%
	40～49歳	8	4.2%	101	53.2%	73	38.4%	8	4.2%		0.0%	190	100.0%
	50～59歳	11	6.5%	80	47.6%	63	37.5%	13	7.7%	1	0.6%	168	100.0%
	60～69歳	17	6.3%	172	64.2%	68	25.4%	10	3.7%	1	0.4%	268	100.0%
	70～79歳	23	9.7%	162	68.4%	44	18.6%	8	3.4%		0.0%	237	100.0%
	80歳以上	13	9.7%	90	67.2%	23	17.2%	7	5.2%	1	0.7%	134	100.0%

圏域別		1.大変よい		2.よい		3.少し問題がある		4.問題が多い		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	271	11.3%	1,376	57.5%	642	26.8%	99	4.1%	6	0.3%	2,394	100.0%
	神戸	28	20.1%	78	56.1%	25	18.0%	7	5.0%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	9	15.3%	29	49.2%	17	28.8%	4	6.8%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	38	15.1%	142	56.6%	63	25.1%	8	3.2%		0.0%	251	100.0%
	東播磨	34	9.3%	211	58.0%	100	27.5%	19	5.2%		0.0%	364	100.0%
	北播磨	19	11.2%	85	50.3%	57	33.7%	7	4.1%	1	0.6%	169	100.0%
	中播磨	31	12.7%	132	53.9%	74	30.2%	8	3.3%		0.0%	245	100.0%
	西播磨	47	11.1%	252	59.3%	106	24.9%	19	4.5%	1	0.2%	425	100.0%
	但馬	41	10.3%	236	59.1%	110	27.6%	10	2.5%	2	0.5%	399	100.0%
	丹波	17	8.3%	128	62.7%	49	24.0%	10	4.9%		0.0%	204	100.0%
	淡路	7	5.0%	83	59.7%	41	29.5%	7	5.0%	1	0.7%	139	100.0%



【問3】あなたは、自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.今よりよくしたい		2.今のままでよい		3.特に考えていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	712	29.7%	1,228	51.3%	449	18.8%	5	0.2%	2,394	100.0%
	15～19歳	26	25.0%	62	59.6%	16	15.4%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	60	34.7%	66	38.2%	47	27.2%	0	0.0%	173	100.0%
	30～39歳	116	41.6%	101	36.2%	61	21.9%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	139	41.0%	126	37.2%	72	21.2%	2	0.6%	339	100.0%
	50～59歳	130	41.9%	129	41.6%	51	16.5%	0	0.0%	310	100.0%
	60～69歳	144	28.1%	272	53.1%	94	18.4%	2	0.4%	512	100.0%
	70～79歳	70	16.1%	300	68.8%	66	15.1%	0	0.0%	436	100.0%
80歳以上	27	11.2%	172	71.4%	42	17.4%	0	0.0%	241	100.0%	
男	総数	251	22.7%	636	57.4%	219	19.8%	2	0.2%	1,108	100.0%
	15～19歳	8	16.7%	32	66.7%	8	16.7%	0	0.0%	48	100.0%
	20～29歳	26	32.9%	32	40.5%	21	26.6%	0	0.0%	79	100.0%
	30～39歳	45	32.1%	60	42.9%	35	25.0%	0	0.0%	140	100.0%
	40～49歳	47	31.5%	63	42.3%	37	24.8%	2	1.3%	149	100.0%
	50～59歳	42	29.6%	75	52.8%	25	17.6%	0	0.0%	142	100.0%
	60～69歳	51	20.9%	143	58.6%	50	20.5%	0	0.0%	244	100.0%
	70～79歳	24	12.1%	150	75.4%	25	12.6%	0	0.0%	199	100.0%
80歳以上	8	7.5%	81	75.7%	18	16.8%	0	0.0%	107	100.0%	
女	総数	461	35.8%	592	46.0%	230	17.9%	3	0.2%	1,286	100.0%
	15～19歳	18	32.1%	30	53.6%	8	14.3%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	34	36.2%	34	36.2%	26	27.7%	0	0.0%	94	100.0%
	30～39歳	71	51.1%	41	29.5%	26	18.7%	1	0.7%	139	100.0%
	40～49歳	92	48.4%	63	33.2%	35	18.4%	0	0.0%	190	100.0%
	50～59歳	88	52.4%	54	32.1%	26	15.5%	0	0.0%	168	100.0%
	60～69歳	93	34.7%	129	48.1%	44	16.4%	2	0.7%	268	100.0%
	70～79歳	46	19.4%	150	63.3%	41	17.3%	0	0.0%	237	100.0%
80歳以上	19	14.2%	91	67.9%	24	17.9%	0	0.0%	134	100.0%	

圏域別		1.今よりよくしたい		2.今のままでよい		3.特に考えていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	712	29.7%	1,228	51.3%	449	18.8%	5	0.2%	2,394	100.0%
	神戸	41	29.5%	68	48.9%	29	20.9%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	22	37.3%	27	45.8%	10	16.9%	0	0.0%	59	100.0%
	阪神北	82	32.7%	128	51.0%	40	15.9%	1	0.4%	251	100.0%
	東播磨	111	30.5%	187	51.4%	66	18.1%	0	0.0%	364	100.0%
	北播磨	55	32.5%	74	43.8%	40	23.7%	0	0.0%	169	100.0%
	中播磨	77	31.4%	115	46.9%	51	20.8%	2	0.8%	245	100.0%
	西播磨	97	22.8%	249	58.6%	79	18.6%	0	0.0%	425	100.0%
	但馬	118	29.6%	211	52.9%	70	17.5%	0	0.0%	399	100.0%
	丹波	56	27.5%	109	53.4%	38	18.6%	1	0.5%	204	100.0%
淡路	53	38.1%	60	43.2%	26	18.7%	0	0.0%	139	100.0%	

【問4】あなたの日頃の食事で、あてはまるものをすべて選んで、番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.食事は満腹になるまで食べることが多い		2.人より食べる速度がはやいと思う		3.食事には汁物が欲しいと思う		4.味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い		5.食事のときに漬物がないと、物足りない		6.濃い味付けが好きだ	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	735	30.7%	947	39.6%	912	38.1%	296	12.4%	319	13.3%	558	23.3%
	15～19歳	39	37.5%	31	29.8%	23	22.1%	12	11.5%	1	1.0%	18	17.3%
	20～29歳	83	48.0%	74	42.8%	60	34.7%	18	10.4%	2	1.2%	48	27.7%
	30～39歳	118	42.3%	146	52.3%	124	44.4%	37	13.3%	13	4.7%	96	34.4%
	40～49歳	125	36.9%	160	47.2%	126	37.2%	40	11.8%	14	4.1%	98	28.9%
	50～59歳	101	32.6%	153	49.4%	124	40.0%	32	10.3%	33	10.6%	67	21.6%
	60～69歳	129	25.2%	198	38.7%	173	33.8%	65	12.7%	93	18.2%	102	19.9%
	70～79歳	87	20.0%	133	30.5%	167	38.3%	62	14.2%	93	21.3%	80	18.3%
80歳以上	53	22.0%	52	21.6%	115	47.7%	30	12.4%	70	29.0%	49	20.3%	
男	総数	362	32.7%	494	44.6%	460	41.5%	250	22.6%	167	15.1%	377	34.0%
	15～19歳	17	35.4%	12	25.0%	9	18.8%	9	18.8%	1	2.1%	12	25.0%
	20～29歳	41	51.9%	43	54.4%	30	38.0%	14	17.7%	1	1.3%	28	35.4%
	30～39歳	62	44.3%	85	60.7%	63	45.0%	35	25.0%	7	5.0%	63	45.0%
	40～49歳	65	43.6%	82	55.0%	60	40.3%	36	24.2%	10	6.7%	65	43.6%
	50～59歳	51	35.9%	73	51.4%	66	46.5%	29	20.4%	16	11.3%	48	33.8%
	60～69歳	63	25.8%	103	42.2%	102	41.8%	56	23.0%	58	23.8%	75	30.7%
	70～79歳	35	17.6%	66	33.2%	82	41.2%	52	26.1%	44	22.1%	54	27.1%
80歳以上	28	26.2%	30	28.0%	48	44.9%	19	17.8%	30	28.0%	32	29.9%	
女	総数	373	29.0%	453	35.2%	452	35.1%	46	3.6%	152	11.8%	181	14.1%
	15～19歳	22	39.3%	19	33.9%	14	25.0%	3	5.4%	0	0.0%	6	10.7%
	20～29歳	42	44.7%	31	33.0%	30	31.9%	4	4.3%	1	1.1%	20	21.3%
	30～39歳	56	40.3%	61	43.9%	61	43.9%	2	1.4%	6	4.3%	33	23.7%
	40～49歳	60	31.6%	78	41.1%	66	34.7%	4	2.1%	4	2.1%	33	17.4%
	50～59歳	50	29.8%	80	47.6%	58	34.5%	3	1.8%	17	10.1%	19	11.3%
	60～69歳	66	24.6%	95	35.4%	71	26.5%	9	3.4%	35	13.1%	27	10.1%
	70～79歳	52	21.9%	67	28.3%	85	35.9%	10	4.2%	49	20.7%	26	11.0%
80歳以上	25	18.7%	22	16.4%	67	50.0%	11	8.2%	40	29.9%	17	12.7%	

性・年齢別		7.調味料は、たっぷりとかけるほうである		8.朝・昼・夕の食事時間は不規則である		9.上記1～8のどれにもあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	259	10.8%	567	23.7%	376	15.7%	17	0.7%	2,394	-
	15～19歳	16	15.4%	24	23.1%	19	18.3%	2	1.9%	104	-
	20～29歳	26	15.0%	82	47.4%	11	6.4%	4	2.3%	173	-
	30～39歳	36	12.9%	98	35.1%	26	9.3%	0	0.0%	279	-
	40～49歳	38	11.2%	101	29.8%	45	13.3%	0	0.0%	339	-
	50～59歳	35	11.3%	88	28.4%	46	14.8%	4	1.3%	310	-
	60～69歳	42	8.2%	81	15.8%	99	19.3%	2	0.4%	512	-
	70～79歳	37	8.5%	48	11.0%	88	20.2%	4	0.9%	436	-
80歳以上	29	12.0%	45	18.7%	42	17.4%	1	0.4%	241	-	
男	総数	176	15.9%	317	28.6%	115	10.4%	5	0.5%	1,108	-
	15～19歳	6	12.5%	13	27.1%	11	22.9%	1	2.1%	48	-
	20～29歳	16	20.3%	45	57.0%	3	3.8%	0	0.0%	79	-
	30～39歳	25	17.9%	69	49.3%	8	5.7%	0	0.0%	140	-
	40～49歳	26	17.4%	54	36.2%	10	6.7%	0	0.0%	149	-
	50～59歳	27	19.0%	52	36.6%	14	9.9%	2	1.4%	142	-
	60～69歳	33	13.5%	47	19.3%	25	10.2%	0	0.0%	244	-
	70～79歳	25	12.6%	18	9.0%	30	15.1%	1	0.5%	199	-
80歳以上	18	16.8%	19	17.8%	14	13.1%	1	0.9%	107	-	
女	総数	83	6.5%	250	19.4%	261	20.3%	12	0.9%	1,286	-
	15～19歳	10	17.9%	11	19.6%	8	14.3%	1	1.8%	56	-
	20～29歳	10	10.6%	37	39.4%	8	8.5%	4	4.3%	94	-
	30～39歳	11	7.9%	29	20.9%	18	12.9%	0	0.0%	139	-
	40～49歳	12	6.3%	47	24.7%	35	18.4%	0	0.0%	190	-
	50～59歳	8	4.8%	36	21.4%	32	19.0%	2	1.2%	168	-
	60～69歳	9	3.4%	34	12.7%	74	27.6%	2	0.7%	268	-
	70～79歳	12	5.1%	30	12.7%	58	24.5%	3	1.3%	237	-
80歳以上	11	8.2%	26	19.4%	28	20.9%	0	0.0%	134	-	

圏域別		1.食事は満腹になるまで食べることが多い		2.人より食べる速度がはやいと思う		3.食事には汁物が欲しいと思う		4.味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い		5.食事のときに漬物がないと、物足りない		6.濃い味付けが好きだ	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	735	30.7%	947	39.6%	912	38.1%	296	12.4%	319	13.3%	558	23.3%
	神戸	40	28.8%	46	33.1%	57	41.0%	15	10.8%	24	17.3%	28	20.1%
	阪神南	24	40.7%	25	42.4%	22	37.3%	10	16.9%	8	13.6%	11	18.6%
	阪神北	70	27.9%	94	37.5%	91	36.3%	25	10.0%	21	8.4%	45	17.9%
	東播磨	118	32.4%	143	39.3%	145	39.8%	43	11.8%	51	14.0%	83	22.8%
	北播磨	51	30.2%	69	40.8%	66	39.1%	32	18.9%	24	14.2%	51	30.2%
	中播磨	71	29.0%	93	38.0%	89	36.3%	27	11.0%	22	9.0%	61	24.9%
	西播磨	108	25.4%	152	35.8%	147	34.6%	53	12.5%	56	13.2%	101	23.8%
	但馬	144	36.1%	166	41.6%	162	40.6%	44	11.0%	52	13.0%	98	24.6%
	丹波	70	34.3%	100	49.0%	70	34.3%	27	13.2%	30	14.7%	49	24.0%
淡路	39	28.1%	59	42.4%	63	45.3%	20	14.4%	31	22.3%	31	22.3%	

圏域別		7.調味料は、たっぷりとかけるほうである		8.朝・昼・夕の食事時間は不規則である		9.上記1～8のどれにもあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	259	10.8%	567	23.7%	376	15.7%	17	0.7%	2,394	-
	神戸	17	12.2%	32	23.0%	22	15.8%	1	0.7%	139	-
	阪神南	7	11.9%	16	27.1%	7	11.9%	0	0.0%	59	-
	阪神北	28	11.2%	56	22.3%	51	20.3%	1	0.4%	251	-
	東播磨	40	11.0%	87	23.9%	49	13.5%	4	1.1%	364	-
	北播磨	19	11.2%	36	21.3%	24	14.2%	0	0.0%	169	-
	中播磨	20	8.2%	54	22.0%	36	14.7%	5	2.0%	245	-
	西播磨	48	11.3%	100	23.5%	85	20.0%	1	0.2%	425	-
	但馬	44	11.0%	91	22.8%	55	13.8%	3	0.8%	399	-
	丹波	22	10.8%	49	24.0%	32	15.7%	2	1.0%	204	-
淡路	14	10.1%	46	33.1%	15	10.8%	0	0.0%	139	-	

【問5】あなたは、自分にとって適切な食事の量を知っていますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.知っている		2.だいたい知っている		3.あまり知らない		4.全く知らない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	360	15.0%	1,311	54.8%	586	24.5%	133	5.6%	4	0.2%	2,394	100.0%	
全県	15～19歳	14	13.5%	50	48.1%	34	32.7%	6	5.8%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	19	11.0%	72	41.6%	67	38.7%	15	8.7%	0	0.0%	173	100.0%
	30～39歳	34	12.2%	154	55.2%	69	24.7%	22	7.9%	0	0.0%	279	100.0%
	40～49歳	52	15.3%	185	54.6%	83	24.5%	19	5.6%	0	0.0%	339	100.0%
	50～59歳	45	14.5%	181	58.4%	69	22.3%	15	4.8%	0	0.0%	310	100.0%
	60～69歳	76	14.8%	299	58.4%	110	21.5%	26	5.1%	1	0.2%	512	100.0%
	70～79歳	75	17.2%	252	57.8%	95	21.8%	13	3.0%	1	0.2%	436	100.0%
	80歳以上	45	18.7%	118	49.0%	59	24.5%	17	7.1%	2	0.8%	241	100.0%
	総数	170	15.3%	566	51.1%	289	26.1%	81	7.3%	2	0.2%	1,108	100.0%
男	15～19歳	5	10.4%	25	52.1%	15	31.3%	3	6.3%		0.0%	48	100.0%
	20～29歳	8	10.1%	26	32.9%	33	41.8%	12	15.2%		0.0%	79	100.0%
	30～39歳	22	15.7%	62	44.3%	42	30.0%	14	10.0%		0.0%	140	100.0%
	40～49歳	23	15.4%	80	53.7%	32	21.5%	14	9.4%		0.0%	149	100.0%
	50～59歳	18	12.7%	76	53.5%	36	25.4%	12	8.5%		0.0%	142	100.0%
	60～69歳	39	16.0%	124	50.8%	64	26.2%	17	7.0%		0.0%	244	100.0%
	70～79歳	32	16.1%	123	61.8%	39	19.6%	5	2.5%		0.0%	199	100.0%
	80歳以上	23	21.5%	50	46.7%	28	26.2%	4	3.7%	2	1.9%	107	100.0%
	総数	190	14.8%	745	57.9%	297	23.1%	52	4.0%	2	0.2%	1,286	100.0%
女	15～19歳	9	16.1%	25	44.6%	19	33.9%	3	5.4%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	11	11.7%	46	48.9%	34	36.2%	3	3.2%		0.0%	94	100.0%
	30～39歳	12	8.6%	92	66.2%	27	19.4%	8	5.8%		0.0%	139	100.0%
	40～49歳	29	15.3%	105	55.3%	51	26.8%	5	2.6%		0.0%	190	100.0%
	50～59歳	27	16.1%	105	62.5%	33	19.6%	3	1.8%		0.0%	168	100.0%
	60～69歳	37	13.8%	175	65.3%	46	17.2%	9	3.4%	1	0.4%	268	100.0%
	70～79歳	43	18.1%	129	54.4%	56	23.6%	8	3.4%	1	0.4%	237	100.0%
	80歳以上	22	16.4%	68	50.7%	31	23.1%	13	9.7%		0.0%	134	100.0%

圏域別	1.知っている		2.だいたい知っている		3.あまり知らない		4.全く知らない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	360	15.0%	1,311	54.8%	586	24.5%	133	5.6%	4	0.2%	2,394	100.0%	
全県	神戸	19	13.7%	85	61.2%	31	22.3%	4	2.9%		0.0%	139	100.0%
	阪神南	10	16.9%	39	66.1%	10	16.9%		0.0%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	44	17.5%	152	60.6%	51	20.3%	4	1.6%		0.0%	251	100.0%
	東播磨	62	17.0%	206	56.6%	77	21.2%	19	5.2%		0.0%	364	100.0%
	北播磨	21	12.4%	83	49.1%	50	29.6%	15	8.9%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	39	15.9%	115	46.9%	72	29.4%	19	7.8%		0.0%	245	100.0%
	西播磨	65	15.3%	238	56.0%	100	23.5%	21	4.9%	1	0.2%	425	100.0%
	但馬	54	13.5%	213	53.4%	104	26.1%	27	6.8%	1	0.3%	399	100.0%
	丹波	23	11.3%	115	56.4%	48	23.5%	16	7.8%	2	1.0%	204	100.0%
	淡路	23	16.5%	65	46.8%	43	30.9%	8	5.8%		0.0%	139	100.0%

【問6】あなたは、就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に何日ありますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	162	6.8%	198	8.3%	330	13.8%	1,676	70.0%	28	1.2%	2,394	100.0%	
全県	15～19歳	2	1.9%	10	9.6%	20	19.2%	72	69.2%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	7	4.0%	30	17.3%	45	26.0%	91	52.6%	0	0.0%	173	100.0%
	30～39歳	11	3.9%	30	10.8%	49	17.6%	188	67.4%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	11	3.2%	41	12.1%	69	20.4%	217	64.0%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	8	2.6%	33	10.6%	49	15.8%	220	71.0%	0	0.0%	310	100.0%
	60～69歳	29	5.7%	24	4.7%	55	10.7%	399	77.9%	5	1.0%	512	100.0%
	70～79歳	54	12.4%	18	4.1%	31	7.1%	321	73.6%	12	2.8%	436	100.0%
	80歳以上	40	16.6%	12	5.0%	12	5.0%	168	69.7%	9	3.7%	241	100.0%
	総数	80	7.2%	128	11.6%	193	17.4%	698	63.0%	9	0.8%	1,108	100.0%
男	15～19歳	1	2.1%	5	10.4%	10	20.8%	32	66.7%		0.0%	48	100.0%
	20～29歳	5	6.3%	15	19.0%	19	24.1%	40	50.6%		0.0%	79	100.0%
	30～39歳	9	6.4%	22	15.7%	29	20.7%	79	56.4%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	7	4.7%	28	18.8%	42	28.2%	71	47.7%	1	0.7%	149	100.0%
	50～59歳	5	3.5%	25	17.6%	32	22.5%	80	56.3%		0.0%	142	100.0%
	60～69歳	12	4.9%	18	7.4%	35	14.3%	179	73.4%		0.0%	244	100.0%
	70～79歳	24	12.1%	11	5.5%	20	10.1%	141	70.9%	3	1.5%	199	100.0%
	80歳以上	17	15.9%	4	3.7%	6	5.6%	76	71.0%	4	3.7%	107	100.0%
	総数	82	6.4%	70	5.4%	137	10.7%	978	76.0%	19	1.5%	1,286	100.0%
女	15～19歳	1	1.8%	5	8.9%	10	17.9%	40	71.4%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	2	2.1%	15	16.0%	26	27.7%	51	54.3%		0.0%	94	100.0%
	30～39歳	2	1.4%	8	5.8%	20	14.4%	109	78.4%		0.0%	139	100.0%
	40～49歳	4	2.1%	13	6.8%	27	14.2%	146	76.8%		0.0%	190	100.0%
	50～59歳	3	1.8%	8	4.8%	17	10.1%	140	83.3%		0.0%	168	100.0%
	60～69歳	17	6.3%	6	2.2%	20	7.5%	220	82.1%	5	1.9%	268	100.0%
	70～79歳	30	12.7%	7	3.0%	11	4.6%	180	75.9%	9	3.8%	237	100.0%
	80歳以上	23	17.2%	8	6.0%	6	4.5%	92	68.7%	5	3.7%	134	100.0%

圏域別		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	162	6.8%	198	8.3%	330	13.8%	1,676	70.0%	28	1.2%	2,394	100.0%
	神戸	7	5.0%	11	7.9%	14	10.1%	106	76.3%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	2	3.4%	5	8.5%	7	11.9%	45	76.3%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	16	6.4%	19	7.6%	43	17.1%	172	68.5%	1	0.4%	251	100.0%
	東播磨	23	6.3%	35	9.6%	57	15.7%	246	67.6%	3	0.8%	364	100.0%
	北播磨	7	4.1%	13	7.7%	22	13.0%	127	75.1%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	13	5.3%	24	9.8%	43	17.6%	161	65.7%	4	1.6%	245	100.0%
	西播磨	32	7.5%	39	9.2%	61	14.4%	290	68.2%	3	0.7%	425	100.0%
	但馬	30	7.5%	28	7.0%	27	6.8%	308	77.2%	6	1.5%	399	100.0%
	丹波	18	8.8%	15	7.4%	32	15.7%	130	63.7%	9	4.4%	204	100.0%
	淡路	14	10.1%	9	6.5%	24	17.3%	91	65.5%	1	0.7%	139	100.0%

【問7】あなたは、朝食を週に何日食べていますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,977	82.6%	163	6.8%	95	4.0%	122	5.1%	37	1.5%	2,394	100.0%
	15～19歳	83	79.8%	11	10.6%	7	6.7%	3	2.9%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	101	58.4%	27	15.6%	20	11.6%	22	12.7%	3	1.7%	173	100.0%
	30～39歳	178	63.8%	33	11.8%	27	9.7%	38	13.6%	3	1.1%	279	100.0%
	40～49歳	259	76.4%	28	8.3%	20	5.9%	30	8.8%	2	0.6%	339	100.0%
	50～59歳	258	83.2%	22	7.1%	8	2.6%	15	4.8%	7	2.3%	310	100.0%
	60～69歳	463	90.4%	27	5.3%	10	2.0%	5	1.0%	7	1.4%	512	100.0%
	70～79歳	411	94.3%	11	2.5%	0	0.0%	6	1.4%	8	1.8%	436	100.0%
	80歳以上	224	92.9%	4	1.7%	3	1.2%	3	1.2%	7	2.9%	241	100.0%
男	総数	860	77.6%	95	8.6%	51	4.6%	85	7.7%	17	1.5%	1,108	100.0%
	15～19歳	34	70.8%	8	16.7%	4	8.3%	2	4.2%		0.0%	48	100.0%
	20～29歳	36	45.6%	14	17.7%	13	16.5%	16	20.3%		0.0%	79	100.0%
	30～39歳	75	53.6%	20	14.3%	16	11.4%	28	20.0%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	107	71.8%	15	10.1%	7	4.7%	19	12.8%	1	0.7%	149	100.0%
	50～59歳	112	78.9%	13	9.2%	4	2.8%	10	7.0%	3	2.1%	142	100.0%
	60～69歳	212	86.9%	20	8.2%	5	2.0%	4	1.6%	3	1.2%	244	100.0%
	70～79歳	186	93.5%	3	1.5%		0.0%	5	2.5%	5	2.5%	199	100.0%
	80歳以上	98	91.6%	2	1.9%	2	1.9%	1	0.9%	4	3.7%	107	100.0%
女	総数	1,117	86.9%	68	5.3%	44	3.4%	37	2.9%	20	1.6%	1,286	100.0%
	15～19歳	49	87.5%	3	5.4%	3	5.4%	1	1.8%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	65	69.1%	13	13.8%	7	7.4%	6	6.4%	3	3.2%	94	100.0%
	30～39歳	103	74.1%	13	9.4%	11	7.9%	10	7.2%	2	1.4%	139	100.0%
	40～49歳	152	80.0%	13	6.8%	13	6.8%	11	5.8%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	146	86.9%	9	5.4%	4	2.4%	5	3.0%	4	2.4%	168	100.0%
	60～69歳	251	93.7%	7	2.6%	5	1.9%	1	0.4%	4	1.5%	268	100.0%
	70～79歳	225	94.9%	8	3.4%		0.0%	1	0.4%	3	1.3%	237	100.0%
	80歳以上	126	94.0%	2	1.5%	1	0.7%	2	1.5%	3	2.2%	134	100.0%

圏域別		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,977	82.6%	163	6.8%	95	4.0%	122	5.1%	37	1.5%	2,394	100.0%
	神戸	114	82.0%	5	3.6%	5	3.6%	10	7.2%	5	3.6%	139	100.0%
	阪神南	48	81.4%	4	6.8%	5	8.5%	2	3.4%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	200	79.7%	19	7.6%	9	3.6%	12	4.8%	11	4.4%	251	100.0%
	東播磨	311	85.4%	23	6.3%	13	3.6%	17	4.7%		0.0%	364	100.0%
	北播磨	136	80.5%	14	8.3%	11	6.5%	8	4.7%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	196	80.0%	19	7.8%	10	4.1%	17	6.9%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	358	84.2%	29	6.8%	15	3.5%	14	3.3%	9	2.1%	425	100.0%
	但馬	325	81.5%	23	5.8%	20	5.0%	27	6.8%	4	1.0%	399	100.0%
	丹波	174	85.3%	11	5.4%	4	2.0%	11	5.4%	4	2.0%	204	100.0%
	淡路	115	82.7%	16	11.5%	3	2.2%	4	2.9%	1	0.7%	139	100.0%

【問7-2】(【問7】で1~3と答えた方) あなたは、ふだん、どんな朝食を食べていますか。(複数回答可)

性・年齢別	1.主食		2.主菜		3.副菜		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	2,068	92.5%	885	39.6%	892	39.9%	1,081	48.4%	832	37.2%	228	10.2%
	15~19歳	97	96.0%	45	44.6%	27	26.7%	33	32.7%	19	18.8%	17	16.8%
	20~29歳	131	88.5%	48	32.4%	36	24.3%	61	41.2%	27	18.2%	26	17.6%
	30~39歳	220	92.4%	74	31.1%	64	26.9%	91	38.2%	41	17.2%	30	12.6%
	40~49歳	267	87.0%	106	34.5%	76	24.8%	142	46.3%	86	28.0%	37	12.1%
	50~59歳	269	93.4%	104	36.1%	84	29.2%	157	54.5%	100	34.7%	29	10.1%
	60~69歳	465	93.0%	199	39.8%	246	49.2%	245	49.0%	213	42.6%	42	8.4%
	70~79歳	397	94.1%	213	50.5%	234	55.5%	242	57.3%	229	54.3%	28	6.6%
	80歳以上	222	96.1%	96	41.6%	125	54.1%	110	47.6%	117	50.6%	19	8.2%
男	総数	931	92.5%	394	39.2%	375	37.3%	394	39.2%	301	29.9%	88	8.7%
	15~19歳	45	97.8%	24	52.2%	15	32.6%	13	28.3%	6	13.0%	5	10.9%
	20~29歳	54	85.7%	17	27.0%	9	14.3%	18	28.6%	7	11.1%	13	20.6%
	30~39歳	102	91.9%	32	28.8%	24	21.6%	30	27.0%	15	13.5%	11	9.9%
	40~49歳	114	88.4%	37	28.7%	33	25.6%	44	34.1%	21	16.3%	13	10.1%
	50~59歳	118	91.5%	51	39.5%	33	25.6%	53	41.1%	34	26.4%	11	8.5%
	60~69歳	222	93.7%	94	39.7%	107	45.1%	100	42.2%	74	31.2%	19	8.0%
	70~79歳	179	94.7%	95	50.3%	98	51.9%	92	48.7%	96	50.8%	8	4.2%
	80歳以上	97	95.1%	44	43.1%	56	54.9%	44	43.1%	48	47.1%	8	7.8%
女	総数	1,137	92.5%	491	40.0%	517	42.1%	687	55.9%	531	43.2%	140	11.4%
	15~19歳	52	94.5%	21	38.2%	12	21.8%	20	36.4%	13	23.6%	12	21.8%
	20~29歳	77	90.6%	31	36.5%	27	31.8%	43	50.6%	20	23.5%	13	15.3%
	30~39歳	118	92.9%	42	33.1%	40	31.5%	61	48.0%	26	20.5%	19	15.0%
	40~49歳	153	86.0%	69	38.8%	43	24.2%	98	55.1%	65	36.5%	24	13.5%
	50~59歳	151	95.0%	53	33.3%	51	32.1%	104	65.4%	66	41.5%	18	11.3%
	60~69歳	243	92.4%	105	39.9%	139	52.9%	145	55.1%	139	52.9%	23	8.7%
	70~79歳	218	93.6%	118	50.6%	136	58.4%	150	64.4%	133	57.1%	20	8.6%
	80歳以上	125	96.9%	52	40.3%	69	53.5%	66	51.2%	69	53.5%	11	8.5%

性・年齢別	7.L好飲料		8.その他		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	1,291	57.8%	162	7.2%	10	0.4%	2,235	-
	15~19歳	34	33.7%	2	2.0%	0	0.0%	101	-
	20~29歳	56	37.8%	4	2.7%	1	0.7%	148	-
	30~39歳	129	54.2%	13	5.5%	1	0.4%	238	-
	40~49歳	181	59.0%	17	5.5%	4	1.3%	307	-
	50~59歳	190	66.0%	24	8.3%	1	0.3%	288	-
	60~69歳	328	65.6%	32	6.4%	2	0.4%	500	-
	70~79歳	264	62.6%	46	10.9%	1	0.2%	422	-
	80歳以上	109	47.2%	24	10.4%	0	0.0%	231	-
男	総数	535	53.2%	64	6.4%	7	0.7%	1,006	-
	15~19歳	12	26.1%	1	2.2%	0	0.0%	46	-
	20~29歳	20	31.7%	2	3.2%	1	1.6%	63	-
	30~39歳	56	50.5%	6	5.4%	1	0.9%	111	-
	40~49歳	65	50.4%	6	4.7%	3	2.3%	129	-
	50~59歳	71	55.0%	11	8.5%	0	0.0%	129	-
	60~69歳	144	60.8%	12	5.1%	1	0.4%	237	-
	70~79歳	121	64.0%	15	7.9%	1	0.5%	189	-
	80歳以上	46	45.1%	11	10.8%	0	0.0%	102	-
女	総数	756	61.5%	98	8.0%	3	0.2%	1,229	-
	15~19歳	22	40.0%	1	1.8%	0	0.0%	55	-
	20~29歳	36	42.4%	2	2.4%	0	0.0%	85	-
	30~39歳	73	57.5%	7	5.5%	0	0.0%	127	-
	40~49歳	116	65.2%	11	6.2%	1	0.6%	178	-
	50~59歳	119	74.8%	13	8.2%	1	0.6%	159	-
	60~69歳	184	70.0%	20	7.6%	1	0.4%	263	-
	70~79歳	143	61.4%	31	13.3%	0	0.0%	233	-
	80歳以上	63	48.8%	13	10.1%	0	0.0%	129	-

圏域別	1.主食		2.主菜		3.副菜		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	2,068	92.5%	885	39.6%	892	39.9%	1,081	48.4%	832	37.2%	228	10.2%
	神戸	111	89.5%	44	35.5%	48	38.7%	74	59.7%	58	46.8%	7	5.6%
	阪神南	50	87.7%	29	50.9%	22	38.6%	30	52.6%	24	42.1%	2	3.5%
	阪神北	202	88.6%	86	37.7%	86	37.7%	130	57.0%	107	46.9%	28	12.3%
	東播磨	322	92.8%	129	37.2%	128	36.9%	183	52.7%	143	41.2%	39	11.2%
	北播磨	152	94.4%	73	45.3%	66	41.0%	78	48.4%	62	38.5%	26	16.1%
	中播磨	207	92.0%	92	40.9%	82	36.4%	102	45.3%	77	34.2%	21	9.3%
	西播磨	374	93.0%	174	43.3%	173	43.0%	185	46.0%	150	37.3%	45	11.2%
	但馬	347	94.3%	139	37.8%	138	37.5%	161	43.8%	119	32.3%	30	8.2%
	丹波	177	93.7%	73	38.6%	81	42.9%	85	45.0%	52	27.5%	18	9.5%
	淡路	126	94.0%	46	34.3%	68	50.7%	53	39.6%	40	29.9%	12	9.0%

圏域別		7.し好飲料		8.その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,291	57.8%	162	7.2%	10	0.4%	2,235	-
	神戸	79	63.7%	10	8.1%		0.0%	124	-
	阪神南	33	57.9%	9	15.8%		0.0%	57	-
	阪神北	130	57.0%	16	7.0%	4	1.8%	228	-
	東播磨	210	60.5%	34	9.8%		0.0%	347	-
	北播磨	103	64.0%	6	3.7%		0.0%	161	-
	中播磨	127	56.4%	5	2.2%	1	0.4%	225	-
	西播磨	246	61.2%	42	10.4%	3	0.7%	402	-
	但馬	191	51.9%	25	6.8%		0.0%	368	-
	丹波	105	55.6%	11	5.8%	2	1.1%	189	-
淡路	67	50.0%	4	3.0%		0.0%	134	-	

【問7-3】(【問7】で4と答えた方) いつ頃から、朝食を食べなくなりましたか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.就学前から		2.小学生の頃から		3.中学生の頃から		4.高校生の頃から		5.高校を卒業した頃から		6.20歳代頃から	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	0	0.0%	8	6.6%	11	9.0%	6	4.9%	23	18.9%	36	29.5%
	15～19歳	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	2	66.7%	0	0.0%	0	0.0%
	20～29歳	0	0.0%	2	9.1%	3	13.6%	1	4.5%	7	31.8%	8	36.4%
	30～39歳	0	0.0%	2	5.3%	2	5.3%	2	5.3%	6	15.8%	17	44.7%
	40～49歳	0	0.0%	2	6.7%	5	16.7%	1	3.3%	7	23.3%	4	13.3%
	50～59歳	0	0.0%	1	6.7%	1	6.7%	0	0.0%	1	6.7%	5	33.3%
	60～69歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	1	20.0%
	70～79歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	1	16.7%
	80歳以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
男	総数	0	0.0%	5	5.9%	9	10.6%	3	3.5%	20	23.5%	28	32.9%
	15～19歳		0.0%	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%
	20～29歳		0.0%		0.0%	2	12.5%	1	6.3%	5	31.3%	7	43.8%
	30～39歳		0.0%	2	7.1%	2	7.1%	1	3.6%	6	21.4%	13	46.4%
	40～49歳		0.0%	1	5.3%	4	21.1%		0.0%	6	31.6%	3	15.8%
	50～59歳		0.0%	1	10.0%	1	10.0%		0.0%	1	10.0%	3	30.0%
	60～69歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	25.0%	1	25.0%
	70～79歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	20.0%	1	20.0%
	80歳以上		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
女	総数	0	0.0%	3	8.1%	2	5.4%	3	8.1%	3	8.1%	8	21.6%
	15～19歳		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%		0.0%		0.0%
	20～29歳		0.0%	2	33.3%	1	16.7%		0.0%	2	33.3%	1	16.7%
	30～39歳		0.0%		0.0%		0.0%	1	10.0%		0.0%	4	40.0%
	40～49歳		0.0%	1	9.1%	1	9.1%	1	9.1%	1	9.1%	1	9.1%
	50～59歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	40.0%
	60～69歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	70～79歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	80歳以上		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

性・年齢別		7.30歳代		8.40歳代		9.50歳代		10.60歳以降から		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	19	15.6%	7	5.7%	4	3.3%	6	4.9%	2	1.6%	122	100.0%
	15～19歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%
	20～29歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%	22	100.0%
	30～39歳	9	23.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	38	100.0%
	40～49歳	8	26.7%	2	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	30	100.0%
	50～59歳	1	6.7%	5	33.3%	1	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	15	100.0%
	60～69歳	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	70～79歳	0	0.0%	0	0.0%	2	33.3%	2	33.3%	0	0.0%	6	100.0%
	80歳以上	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	66.7%	0	0.0%	3	100.0%
男	総数	11	12.9%	3	3.5%	3	3.5%	2	2.4%	1	1.2%	85	100.0%
	15～19歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	100.0%
	20～29歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	6.3%	16	100.0%
	30～39歳	4	14.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	28	100.0%
	40～49歳	5	26.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	19	100.0%
	50～59歳	1	10.0%	3	30.0%		0.0%		0.0%		0.0%	10	100.0%
	60～69歳		0.0%		0.0%	1	25.0%	1	25.0%		0.0%	4	100.0%
	70～79歳		0.0%		0.0%	2	40.0%	1	20.0%		0.0%	5	100.0%
	80歳以上	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%
女	総数	8	21.6%	4	10.8%	1	2.7%	4	10.8%	1	2.7%	37	100.0%
	15～19歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%
	20～29歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	6	100.0%
	30～39歳	5	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	10	100.0%
	40～49歳	3	27.3%	2	18.2%		0.0%		0.0%	1	9.1%	11	100.0%
	50～59歳		0.0%	2	40.0%	1	20.0%		0.0%		0.0%	5	100.0%
	60～69歳		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%		0.0%	1	100.0%
	70～79歳		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%		0.0%	1	100.0%
	80歳以上		0.0%		0.0%		0.0%	2	100.0%		0.0%	2	100.0%

圏域別	1.就学前から		2.小学生の頃から		3.中学生の頃から		4.高校生の頃から		5.高校を卒業した頃から		6.20歳代頃から		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	0	0.0%	8	6.6%	11	9.0%	6	4.9%	23	18.9%	36	29.5%
	神戸		0.0%		0.0%		0.0%	1	10.0%	1	10.0%	2	20.0%
	阪神南		0.0%		0.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	阪神北		0.0%		0.0%	2	16.7%		0.0%	2	16.7%	6	50.0%
	東播磨		0.0%	2	11.8%	2	11.8%		0.0%	5	29.4%	4	23.5%
	北播磨		0.0%	1	12.5%		0.0%		0.0%	2	25.0%	1	12.5%
	中播磨		0.0%	3	17.6%		0.0%	1	5.9%	4	23.5%	6	35.3%
	西播磨		0.0%	1	7.1%	1	7.1%	3	21.4%	3	21.4%	3	21.4%
	但馬		0.0%	1	3.7%	4	14.8%	1	3.7%	4	14.8%	9	33.3%
	丹波		0.0%		0.0%	1	9.1%		0.0%	1	9.1%	4	36.4%
淡路		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	25.0%	1	25.0%	

圏域別	7.30歳代		8.40歳代		9.50歳代		10.60歳以降から		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	19	15.6%	7	5.7%	4	3.3%	6	4.9%	2	1.6%	122	100.0%
	神戸	2	20.0%	1	10.0%	2	20.0%	1	10.0%		0.0%	10	100.0%
	阪神南		0.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	100.0%
	阪神北	1	8.3%	1	8.3%		0.0%		0.0%		0.0%	12	100.0%
	東播磨	3	17.6%	1	5.9%		0.0%		0.0%		0.0%	17	100.0%
	北播磨	1	12.5%	1	12.5%		0.0%	1	12.5%	1	12.5%	8	100.0%
	中播磨	3	17.6%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	17	100.0%
	西播磨	2	14.3%	1	7.1%		0.0%		0.0%		0.0%	14	100.0%
	但馬	3	11.1%	1	3.7%	2	7.4%	2	7.4%		0.0%	27	100.0%
	丹波	3	27.3%		0.0%		0.0%	2	18.2%		0.0%	11	100.0%
淡路	1	25.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	25.0%	4	100.0%	

【問8】あなたは、ふだん間食(夜食を含む)をすることが週に何回ありますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.週6~7回		3.週4~5回		4.週2~3回		5.週1回以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	205	8.6%	458	19.1%	446	18.6%	651	27.2%	588	24.6%	46	1.9%	2,394	100.0%
	15~19歳	8	7.7%	27	26.0%	23	22.1%	31	29.8%	14	13.5%	1	1.0%	104	100.0%
	20~29歳	17	9.8%	30	17.3%	33	19.1%	57	32.9%	35	20.2%	1	0.6%	173	100.0%
	30~39歳	15	5.4%	61	21.9%	49	17.6%	89	31.9%	63	22.6%	2	0.7%	279	100.0%
	40~49歳	20	5.9%	79	23.3%	67	19.8%	99	29.2%	73	21.5%	1	0.3%	339	100.0%
	50~59歳	32	10.3%	61	19.7%	57	18.4%	77	24.8%	78	25.2%	5	1.6%	310	100.0%
	60~69歳	45	8.8%	74	14.5%	89	17.4%	136	26.6%	158	30.9%	10	2.0%	512	100.0%
	70~79歳	36	8.3%	80	18.3%	84	19.3%	117	26.8%	105	24.1%	14	3.2%	436	100.0%
	80歳以上	32	13.3%	46	19.1%	44	18.3%	45	18.7%	62	25.7%	12	5.0%	241	100.0%
男	総数	65	5.9%	143	12.9%	182	16.4%	345	31.1%	354	31.9%	19	1.7%	1,108	100.0%
	15~19歳	2	4.2%	10	20.8%	11	22.9%	17	35.4%	8	16.7%		0.0%	48	100.0%
	20~29歳	6	7.6%	11	13.9%	14	17.7%	31	39.2%	17	21.5%		0.0%	79	100.0%
	30~39歳	4	2.9%	14	10.0%	24	17.1%	55	39.3%	41	29.3%	2	1.4%	140	100.0%
	40~49歳	5	3.4%	21	14.1%	23	15.4%	49	32.9%	50	33.6%	1	0.7%	149	100.0%
	50~59歳	5	3.5%	19	13.4%	21	14.8%	43	30.3%	52	36.6%	2	1.4%	142	100.0%
	60~69歳	20	8.2%	22	9.0%	33	13.5%	69	28.3%	97	39.8%	3	1.2%	244	100.0%
	70~79歳	12	6.0%	27	13.6%	37	18.6%	60	30.2%	57	28.6%	6	3.0%	199	100.0%
	80歳以上	11	10.3%	19	17.8%	19	17.8%	21	19.6%	32	29.9%	5	4.7%	107	100.0%
女	総数	140	10.9%	315	24.5%	264	20.5%	306	23.8%	234	18.2%	27	2.1%	1,286	100.0%
	15~19歳	6	10.7%	17	30.4%	12	21.4%	14	25.0%	6	10.7%	1	1.8%	56	100.0%
	20~29歳	11	11.7%	19	20.2%	19	20.2%	26	27.7%	18	19.1%	1	1.1%	94	100.0%
	30~39歳	11	7.9%	47	33.8%	25	18.0%	34	24.5%	22	15.8%		0.0%	139	100.0%
	40~49歳	15	7.9%	58	30.5%	44	23.2%	50	26.3%	23	12.1%		0.0%	190	100.0%
	50~59歳	27	16.1%	42	25.0%	36	21.4%	34	20.2%	26	15.5%	3	1.8%	168	100.0%
	60~69歳	25	9.3%	52	19.4%	56	20.9%	67	25.0%	61	22.8%	7	2.6%	268	100.0%
	70~79歳	24	10.1%	53	22.4%	47	19.8%	57	24.1%	48	20.3%	8	3.4%	237	100.0%
	80歳以上	21	15.7%	27	20.1%	25	18.7%	24	17.9%	30	22.4%	7	5.2%	134	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.週6~7回		3.週4~5回		4.週2~3回		5.週1回以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	205	8.6%	458	19.1%	446	18.6%	651	27.2%	588	24.6%	46	1.9%	2,394	100.0%
	神戸	8	5.8%	25	18.0%	26	18.7%	39	28.1%	39	28.1%	2	1.4%	139	100.0%
	阪神南	8	13.6%	10	16.9%	5	8.5%	22	37.3%	14	23.7%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	19	7.6%	53	21.1%	51	20.3%	69	27.5%	50	19.9%	9	3.6%	251	100.0%
	東播磨	31	8.5%	75	20.6%	71	19.5%	89	24.5%	97	26.6%	1	0.3%	364	100.0%
	北播磨	16	9.5%	33	19.5%	38	22.5%	42	24.9%	38	22.5%	2	1.2%	169	100.0%
	中播磨	14	5.7%	58	23.7%	41	16.7%	70	28.6%	57	23.3%	5	2.0%	245	100.0%
	西播磨	29	6.8%	68	16.0%	76	17.9%	132	31.1%	112	26.4%	8	1.9%	425	100.0%
	但馬	42	10.5%	79	19.8%	70	17.5%	95	23.8%	105	26.3%	8	2.0%	399	100.0%
	丹波	22	10.8%	30	14.7%	40	19.6%	56	27.5%	49	24.0%	7	3.4%	204	100.0%
淡路	16	11.5%	27	19.4%	28	20.1%	37	26.6%	27	19.4%	4	2.9%	139	100.0%	

【問8-2】(【問8】で1~4と答えた方) 間食を食べるときはいつですか。(複数回答可)

性・年齢別	1.朝食後～昼食までの間		2.昼食後～夕食までの間		3.夕食後～就寝までの間		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	326	18.5%	1,312	74.5%	641	36.4%	56	3.2%	1,760	-
	15～19歳	9	10.1%	61	68.5%	47	52.8%	7	7.9%	89	-
	20～29歳	19	13.9%	99	72.3%	57	41.6%	8	5.8%	137	-
	30～39歳	28	13.1%	133	62.1%	111	51.9%	6	2.8%	214	-
	40～49歳	36	13.6%	181	68.3%	134	50.6%	6	2.3%	265	-
	50～59歳	42	18.5%	156	68.7%	102	44.9%	7	3.1%	227	-
	60～69歳	79	23.0%	259	75.3%	115	33.4%	9	2.6%	344	-
	70～79歳	66	20.8%	275	86.8%	52	16.4%	7	2.2%	317	-
80歳以上	47	28.1%	148	88.6%	23	13.8%	6	3.6%	167	-	
男	総数	97	13.2%	449	61.1%	340	46.3%	30	4.1%	735	-
	15～19歳	1	2.5%	25	62.5%	20	50.0%	3	7.5%	40	-
	20～29歳	7	11.3%	35	56.5%	31	50.0%	8	12.9%	62	-
	30～39歳	5	5.2%	38	39.2%	64	66.0%	5	5.2%	97	-
	40～49歳	9	9.2%	54	55.1%	62	63.3%	3	3.1%	98	-
	50～59歳	8	9.1%	35	39.8%	54	61.4%	4	4.5%	88	-
	60～69歳	28	19.4%	92	63.9%	70	48.6%	2	1.4%	144	-
	70～79歳	21	15.4%	109	80.1%	29	21.3%	4	2.9%	136	-
80歳以上	18	25.7%	61	87.1%	10	14.3%	1	1.4%	70	-	
女	総数	229	22.3%	863	84.2%	301	29.4%	26	2.5%	1,025	-
	15～19歳	8	16.3%	36	73.5%	27	55.1%	4	8.2%	49	-
	20～29歳	12	16.0%	64	85.3%	26	34.7%	0	0.0%	75	-
	30～39歳	23	19.7%	95	81.2%	47	40.2%	1	0.9%	117	-
	40～49歳	27	16.2%	127	76.0%	72	43.1%	3	1.8%	167	-
	50～59歳	34	24.5%	121	87.1%	48	34.5%	3	2.2%	139	-
	60～69歳	51	25.5%	167	83.5%	45	22.5%	7	3.5%	200	-
	70～79歳	45	24.9%	166	91.7%	23	12.7%	3	1.7%	181	-
80歳以上	29	29.9%	87	89.7%	13	13.4%	5	5.2%	97	-	

圏域別	1.朝食後～昼食までの間		2.昼食後～夕食までの間		3.夕食後～就寝までの間		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	326	18.5%	1,312	74.5%	641	36.4%	56	3.2%	1,760	-
	神戸	9	9.2%	74	75.5%	36	36.7%	3	3.1%	98	-
	阪神南	4	8.9%	38	84.4%	13	28.9%	0	0.0%	45	-
	阪神北	28	14.6%	153	79.7%	57	29.7%	8	4.2%	192	-
	東播磨	44	16.5%	212	79.7%	99	37.2%	4	1.5%	266	-
	北播磨	24	18.6%	97	75.2%	49	38.0%	0	0.0%	129	-
	中播磨	35	19.1%	128	69.9%	82	44.8%	7	3.8%	183	-
	西播磨	66	21.6%	230	75.4%	99	32.5%	7	2.3%	305	-
	但馬	66	23.1%	201	70.3%	118	41.3%	13	4.5%	286	-
	丹波	25	16.9%	105	70.9%	49	33.1%	7	4.7%	148	-
	淡路	25	23.1%	74	68.5%	39	36.1%	7	6.5%	108	-

【問9】あなたは、ごはん(米)を週に何回食べますか。  
朝食、昼食、夕食ごとに、それぞれ1つ選んで、番号に○をつけてください。

<朝食>

性・年齢別	1.0回		2.1～2回		3.3～4回		4.5～6回		5.7回		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	1,084	45.3%	378	15.8%	190	7.9%	264	11.0%	428	17.9%	50	2.1%	2,394	100.0%
	15～19歳	26	25.0%	26	25.0%	16	15.4%	18	17.3%	18	17.3%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	73	42.2%	47	27.2%	12	6.9%	18	10.4%	20	11.6%	3	1.7%	173	100.0%
	30～39歳	120	43.0%	55	19.7%	34	12.2%	43	15.4%	27	9.7%	0	0.0%	279	100.0%
	40～49歳	164	48.4%	70	20.6%	32	9.4%	44	13.0%	27	8.0%	2	0.6%	339	100.0%
	50～59歳	145	46.8%	54	17.4%	29	9.4%	34	11.0%	45	14.5%	3	1.0%	310	100.0%
	60～69歳	254	49.6%	60	11.7%	36	7.0%	56	10.9%	101	19.7%	5	1.0%	512	100.0%
	70～79歳	199	45.6%	45	10.3%	25	5.7%	30	6.9%	114	26.1%	23	5.3%	436	100.0%
80歳以上	103	42.7%	21	8.7%	6	2.5%	21	8.7%	76	31.5%	14	5.8%	241	100.0%	
男	総数	487	44.0%	164	14.8%	85	7.7%	120	10.8%	229	20.7%	23	2.1%	1,108	100.0%
	15～19歳	9	18.8%	15	31.3%	7	14.6%	9	18.8%	8	16.7%	0	0.0%	48	100.0%
	20～29歳	33	41.8%	23	29.1%	6	7.6%	4	5.1%	11	13.9%	2	2.5%	79	100.0%
	30～39歳	64	45.7%	24	17.1%	15	10.7%	21	15.0%	16	11.4%	0	0.0%	140	100.0%
	40～49歳	73	49.0%	23	15.4%	18	12.1%	19	12.8%	15	10.1%	1	0.7%	149	100.0%
	50～59歳	67	47.2%	21	14.8%	11	7.7%	13	9.2%	27	19.0%	3	2.1%	142	100.0%
	60～69歳	106	43.4%	33	13.5%	16	6.6%	31	12.7%	56	23.0%	2	0.8%	244	100.0%
	70～79歳	97	48.7%	15	7.5%	8	4.0%	16	8.0%	58	29.1%	5	2.5%	199	100.0%
80歳以上	38	35.5%	10	9.3%	4	3.7%	7	6.5%	38	35.5%	10	9.3%	107	100.0%	
女	総数	597	46.4%	214	16.6%	105	8.2%	144	11.2%	199	15.5%	27	2.1%	1,286	100.0%
	15～19歳	17	30.4%	11	19.6%	9	16.1%	9	16.1%	10	17.9%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	40	42.6%	24	25.5%	6	6.4%	14	14.9%	9	9.6%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	56	40.3%	31	22.3%	19	13.7%	22	15.8%	11	7.9%	0	0.0%	139	100.0%
	40～49歳	91	47.9%	47	24.7%	14	7.4%	25	13.2%	12	6.3%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	78	46.4%	33	19.6%	18	10.7%	21	12.5%	18	10.7%	0	0.0%	168	100.0%
	60～69歳	148	55.2%	27	10.1%	20	7.5%	25	9.3%	45	16.8%	3	1.1%	268	100.0%
	70～79歳	102	43.0%	30	12.7%	17	7.2%	14	5.9%	56	23.6%	18	7.6%	237	100.0%
80歳以上	65	48.5%	11	8.2%	2	1.5%	14	10.4%	38	28.4%	4	3.0%	134	100.0%	



圏域別		1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,084	45.3%	378	15.8%	190	7.9%	264	11.0%	428	17.9%	50	2.1%	2,394	100.0%
	神戸	82	59.0%	26	18.7%	2	1.4%	16	11.5%	6	4.3%	7	5.0%	139	100.0%
	阪神南	35	59.3%	11	18.6%	1	1.7%	7	11.9%	5	8.5%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	140	55.8%	28	11.2%	28	11.2%	21	8.4%	22	8.8%	12	4.8%	251	100.0%
	東播磨	181	49.7%	71	19.5%	33	9.1%	26	7.1%	50	13.7%	3	0.8%	364	100.0%
	北播磨	82	48.5%	24	14.2%	11	6.5%	19	11.2%	31	18.3%	2	1.2%	169	100.0%
	中播磨	114	46.5%	34	13.9%	21	8.6%	36	14.7%	38	15.5%	2	0.8%	245	100.0%
	西播磨	169	39.8%	76	17.9%	26	6.1%	48	11.3%	94	22.1%	12	2.8%	425	100.0%
	但馬	155	38.8%	56	14.0%	34	8.5%	64	16.0%	83	20.8%	7	1.8%	399	100.0%
	丹波	73	35.8%	35	17.2%	18	8.8%	19	9.3%	57	27.9%	2	1.0%	204	100.0%
淡路	53	38.1%	17	12.2%	16	11.5%	8	5.8%	42	30.2%	3	2.2%	139	100.0%	

## &lt;昼食&gt;

性・年齢別		1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	106	4.4%	298	12.4%	461	19.3%	770	32.2%	729	30.5%	30	1.3%	2,394	100.0%
	15~19歳	3	2.9%	7	6.7%	10	9.6%	49	47.1%	34	32.7%	1	1.0%	104	100.0%
	20~29歳	2	1.2%	25	14.5%	32	18.5%	70	40.5%	43	24.9%	1	0.6%	173	100.0%
	30~39歳	9	3.2%	25	9.0%	55	19.7%	117	41.9%	72	25.8%	1	0.4%	279	100.0%
	40~49歳	14	4.1%	37	10.9%	85	25.1%	122	36.0%	77	22.7%	4	1.2%	339	100.0%
	50~59歳	8	2.6%	36	11.6%	60	19.4%	117	37.7%	87	28.1%	2	0.6%	310	100.0%
	60~69歳	28	5.5%	77	15.0%	108	21.1%	139	27.1%	160	31.3%	0	0.0%	512	100.0%
	70~79歳	28	6.4%	67	15.4%	85	19.5%	97	22.2%	149	34.2%	10	2.3%	436	100.0%
	80歳以上	14	5.8%	24	10.0%	26	10.8%	59	24.5%	107	44.4%	11	4.6%	241	100.0%
男	総数	46	4.2%	118	10.6%	188	17.0%	339	30.6%	400	36.1%	17	1.5%	1,108	100.0%
	15~19歳	1	2.1%	3	6.3%	6	12.5%	19	39.6%	19	39.6%		0.0%	48	100.0%
	20~29歳		0.0%	11	13.9%	13	16.5%	30	38.0%	24	30.4%	1	1.3%	79	100.0%
	30~39歳	5	3.6%	9	6.4%	23	16.4%	51	36.4%	51	36.4%	1	0.7%	140	100.0%
	40~49歳	5	3.4%	11	7.4%	25	16.8%	55	36.9%	50	33.6%	3	2.0%	149	100.0%
	50~59歳	2	1.4%	14	9.9%	22	15.5%	53	37.3%	49	34.5%	2	1.4%	142	100.0%
	60~69歳	11	4.5%	35	14.3%	47	19.3%	68	27.9%	83	34.0%		0.0%	244	100.0%
	70~79歳	17	8.5%	25	12.6%	41	20.6%	39	19.6%	74	37.2%	3	1.5%	199	100.0%
	80歳以上	5	4.7%	10	9.3%	11	10.3%	24	22.4%	50	46.7%	7	6.5%	107	100.0%
女	総数	60	4.7%	180	14.0%	273	21.2%	431	33.5%	329	25.6%	13	1.0%	1,286	100.0%
	15~19歳	2	3.6%	4	7.1%	4	7.1%	30	53.6%	15	26.8%	1	1.8%	56	100.0%
	20~29歳	2	2.1%	14	14.9%	19	20.2%	40	42.6%	19	20.2%		0.0%	94	100.0%
	30~39歳	4	2.9%	16	11.5%	32	23.0%	66	47.5%	21	15.1%		0.0%	139	100.0%
	40~49歳	9	4.7%	26	13.7%	60	31.6%	67	35.3%	27	14.2%	1	0.5%	190	100.0%
	50~59歳	6	3.6%	22	13.1%	38	22.6%	64	38.1%	38	22.6%		0.0%	168	100.0%
	60~69歳	17	6.3%	42	15.7%	61	22.8%	71	26.5%	77	28.7%		0.0%	268	100.0%
	70~79歳	11	4.6%	42	17.7%	44	18.6%	58	24.5%	75	31.6%	7	3.0%	237	100.0%
	80歳以上	9	6.7%	14	10.4%	15	11.2%	35	26.1%	57	42.5%	4	3.0%	134	100.0%

圏域別		1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	106	4.4%	298	12.4%	461	19.3%	770	32.2%	729	30.5%	30	1.3%	2,394	100.0%
	神戸	13	9.4%	34	24.5%	36	25.9%	34	24.5%	16	11.5%	6	4.3%	139	100.0%
	阪神南	4	6.8%	12	20.3%	19	32.2%	16	27.1%	8	13.6%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	16	6.4%	38	15.1%	58	23.1%	93	37.1%	44	17.5%	2	0.8%	251	100.0%
	東播磨	27	7.4%	51	14.0%	92	25.3%	111	30.5%	81	22.3%	2	0.5%	364	100.0%
	北播磨	2	1.2%	19	11.2%	27	16.0%	63	37.3%	58	34.3%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	11	4.5%	30	12.2%	39	15.9%	90	36.7%	72	29.4%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	14	3.3%	52	12.2%	95	22.4%	130	30.6%	129	30.4%	5	1.2%	425	100.0%
	但馬	11	2.8%	27	6.8%	54	13.5%	129	32.3%	172	43.1%	6	1.5%	399	100.0%
	丹波	6	2.9%	25	12.3%	29	14.2%	57	27.9%	84	41.2%	3	1.5%	204	100.0%
淡路	2	1.4%	10	7.2%	12	8.6%	47	33.8%	65	46.8%	3	2.2%	139	100.0%	

<夕食>

性・年齢別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	105	4.4%	243	10.2%	184	7.7%	571	23.9%	1,264	52.8%	27	1.1%	2,394	100.0%
15~19歳	2	1.9%	8	7.7%	4	3.8%	30	28.8%	59	56.7%	1	1.0%	104	100.0%
20~29歳	6	3.5%	20	11.6%	20	11.6%	49	28.3%	76	43.9%	2	1.2%	173	100.0%
30~39歳	18	6.5%	21	7.5%	29	10.4%	89	31.9%	122	43.7%	0	0.0%	279	100.0%
40~49歳	7	2.1%	44	13.0%	35	10.3%	94	27.7%	156	46.0%	3	0.9%	339	100.0%
50~59歳	20	6.5%	43	13.9%	27	8.7%	69	22.3%	149	48.1%	2	0.6%	310	100.0%
60~69歳	35	6.8%	49	9.6%	38	7.4%	115	22.5%	270	52.7%	5	1.0%	512	100.0%
70~79歳	14	3.2%	38	8.7%	25	5.7%	90	20.6%	259	59.4%	10	2.3%	436	100.0%
80歳以上	3	1.2%	20	8.3%	6	2.5%	35	14.5%	173	71.8%	4	1.7%	241	100.0%
男	52	4.7%	115	10.4%	82	7.4%	260	23.5%	588	53.1%	11	1.0%	1,108	100.0%
15~19歳		0.0%	2	4.2%		0.0%	15	31.3%	31	64.6%		0.0%	48	100.0%
20~29歳	1	1.3%	6	7.6%	8	10.1%	24	30.4%	39	49.4%	1	1.3%	79	100.0%
30~39歳	8	5.7%	10	7.1%	13	9.3%	48	34.3%	61	43.6%		0.0%	140	100.0%
40~49歳	5	3.4%	19	12.8%	13	8.7%	37	24.8%	73	49.0%	2	1.3%	149	100.0%
50~59歳	7	4.9%	24	16.9%	14	9.9%	26	18.3%	70	49.3%	1	0.7%	142	100.0%
60~69歳	21	8.6%	27	11.1%	18	7.4%	53	21.7%	123	50.4%	2	0.8%	244	100.0%
70~79歳	8	4.0%	17	8.5%	13	6.5%	44	22.1%	113	56.8%	4	2.0%	199	100.0%
80歳以上	2	1.9%	10	9.3%	3	2.8%	13	12.1%	78	72.9%	1	0.9%	107	100.0%
女	53	4.1%	128	10.0%	102	7.9%	311	24.2%	676	52.6%	16	1.2%	1,286	100.0%
15~19歳	2	3.6%	6	10.7%	4	7.1%	15	26.8%	28	50.0%	1	1.8%	56	100.0%
20~29歳	5	5.3%	14	14.9%	12	12.8%	25	26.6%	37	39.4%	1	1.1%	94	100.0%
30~39歳	10	7.2%	11	7.9%	16	11.5%	41	29.5%	61	43.9%		0.0%	139	100.0%
40~49歳	2	1.1%	25	13.2%	22	11.6%	57	30.0%	83	43.7%	1	0.5%	190	100.0%
50~59歳	13	7.7%	19	11.3%	13	7.7%	43	25.6%	79	47.0%	1	0.6%	168	100.0%
60~69歳	14	5.2%	22	8.2%	20	7.5%	62	23.1%	147	54.9%	3	1.1%	268	100.0%
70~79歳	6	2.5%	21	8.9%	12	5.1%	46	19.4%	146	61.6%	6	2.5%	237	100.0%
80歳以上	1	0.7%	10	7.5%	3	2.2%	22	16.4%	95	70.9%	3	2.2%	134	100.0%

圏域別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	105	4.4%	243	10.2%	184	7.7%	571	23.9%	1,264	52.8%	27	1.1%	2,394	100.0%
神戸	8	5.8%	26	18.7%	9	6.5%	37	26.6%	59	42.4%		0.0%	139	100.0%
阪神南	3	5.1%	8	13.6%	7	11.9%	14	23.7%	27	45.8%		0.0%	59	100.0%
阪神北	14	5.6%	25	10.0%	23	9.2%	65	25.9%	118	47.0%	6	2.4%	251	100.0%
東播磨	18	4.9%	52	14.3%	28	7.7%	92	25.3%	172	47.3%	2	0.5%	364	100.0%
北播磨	2	1.2%	13	7.7%	9	5.3%	43	25.4%	101	59.8%	1	0.6%	169	100.0%
中播磨	9	3.7%	18	7.3%	19	7.8%	65	26.5%	133	54.3%	1	0.4%	245	100.0%
西播磨	17	4.0%	47	11.1%	36	8.5%	96	22.6%	225	52.9%	4	0.9%	425	100.0%
但馬	21	5.3%	18	4.5%	27	6.8%	93	23.3%	235	58.9%	5	1.3%	399	100.0%
丹波	11	5.4%	28	13.7%	17	8.3%	36	17.6%	107	52.5%	5	2.5%	204	100.0%
淡路	2	1.4%	8	5.8%	9	6.5%	30	21.6%	87	62.6%	3	2.2%	139	100.0%

【問10】あなたは、ふだん野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.5皿以上		2.4皿		3.3皿		4.2皿		5.1皿以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	206	8.6%	289	12.1%	639	26.7%	892	37.3%	361	15.1%	7	0.3%	2,394	100.0%
15~19歳	7	6.7%	12	11.5%	25	24.0%	46	44.2%	14	13.5%	0	0.0%	104	100.0%
20~29歳	9	5.2%	20	11.6%	31	17.9%	65	37.6%	48	27.7%	0	0.0%	173	100.0%
30~39歳	16	5.7%	17	6.1%	72	25.8%	123	44.1%	51	18.3%	0	0.0%	279	100.0%
40~49歳	20	5.9%	32	9.4%	88	26.0%	139	41.0%	59	17.4%	1	0.3%	339	100.0%
50~59歳	28	9.0%	31	10.0%	68	21.9%	127	41.0%	55	17.7%	1	0.3%	310	100.0%
60~69歳	47	9.2%	75	14.6%	153	29.9%	174	34.0%	63	12.3%	0	0.0%	512	100.0%
70~79歳	49	11.2%	67	15.4%	138	31.7%	144	33.0%	36	8.3%	2	0.5%	436	100.0%
80歳以上	30	12.4%	35	14.5%	64	26.6%	74	30.7%	35	14.5%	3	1.2%	241	100.0%
男	75	6.8%	120	10.8%	270	24.4%	423	38.2%	216	19.5%	4	0.4%	1,108	100.0%
15~19歳	3	6.3%	5	10.4%	10	20.8%	26	54.2%	4	8.3%		0.0%	48	100.0%
20~29歳	1	1.3%	9	11.4%	10	12.7%	30	38.0%	29	36.7%		0.0%	79	100.0%
30~39歳	5	3.6%	10	7.1%	34	24.3%	65	46.4%	26	18.6%		0.0%	140	100.0%
40~49歳	6	4.0%	13	8.7%	31	20.8%	64	43.0%	35	23.5%		0.0%	149	100.0%
50~59歳	12	8.5%	8	5.6%	31	21.8%	54	38.0%	36	25.4%	1	0.7%	142	100.0%
60~69歳	16	6.6%	24	9.8%	64	26.2%	94	38.5%	46	18.9%		0.0%	244	100.0%
70~79歳	18	9.0%	33	16.6%	62	31.2%	63	31.7%	22	11.1%	1	0.5%	199	100.0%
80歳以上	14	13.1%	18	16.8%	28	26.2%	27	25.2%	18	16.8%	2	1.9%	107	100.0%
女	131	10.2%	169	13.1%	369	28.7%	469	36.5%	145	11.3%	3	0.2%	1,286	100.0%
15~19歳	4	7.1%	7	12.5%	15	26.8%	20	35.7%	10	17.9%		0.0%	56	100.0%
20~29歳	8	8.5%	11	11.7%	21	22.3%	35	37.2%	19	20.2%		0.0%	94	100.0%
30~39歳	11	7.9%	7	5.0%	38	27.3%	58	41.7%	25	18.0%		0.0%	139	100.0%
40~49歳	14	7.4%	19	10.0%	57	30.0%	75	39.5%	24	12.6%	1	0.5%	190	100.0%
50~59歳	16	9.5%	23	13.7%	37	22.0%	73	43.5%	19	11.3%		0.0%	168	100.0%
60~69歳	31	11.6%	51	19.0%	89	33.2%	80	29.9%	17	6.3%		0.0%	268	100.0%
70~79歳	31	13.1%	34	14.3%	76	32.1%	81	34.2%	14	5.9%	1	0.4%	237	100.0%
80歳以上	16	11.9%	17	12.7%	36	26.9%	47	35.1%	17	12.7%	1	0.7%	134	100.0%

圏域別		1.5皿以上		2.4皿		3.3皿		4.2皿		5.1皿以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	206	8.6%	289	12.1%	639	26.7%	892	37.3%	361	15.1%	7	0.3%	2,394	100.0%
	神戸	22	15.8%	26	18.7%	33	23.7%	41	29.5%	17	12.2%		0.0%	139	100.0%
	阪神南	9	15.3%	8	13.6%	17	28.8%	19	32.2%	6	10.2%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	29	11.6%	39	15.5%	69	27.5%	84	33.5%	30	12.0%		0.0%	251	100.0%
	東播磨	27	7.4%	37	10.2%	94	25.8%	143	39.3%	62	17.0%	1	0.3%	364	100.0%
	北播磨	14	8.3%	17	10.1%	45	26.6%	69	40.8%	24	14.2%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	15	6.1%	25	10.2%	74	30.2%	84	34.3%	46	18.8%	1	0.4%	245	100.0%
	西播磨	49	11.5%	47	11.1%	122	28.7%	147	34.6%	58	13.6%	2	0.5%	425	100.0%
	但馬	24	6.0%	45	11.3%	93	23.3%	181	45.4%	55	13.8%	1	0.3%	399	100.0%
	丹波	9	4.4%	27	13.2%	53	26.0%	77	37.7%	36	17.6%	2	1.0%	204	100.0%
淡路	8	5.8%	18	12.9%	39	28.1%	47	33.8%	27	19.4%		0.0%	139	100.0%	

【問11】あなたは、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで、週に何日ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,091	45.6%	659	27.5%	443	18.5%	166	6.9%	35	1.5%	2,394	100.0%
	15～19歳	55	52.9%	27	26.0%	13	12.5%	8	7.7%	1	1.0%	104	100.0%
	20～29歳	54	31.2%	49	28.3%	48	27.7%	21	12.1%	1	0.6%	173	100.0%
	30～39歳	87	31.2%	100	35.8%	67	24.0%	24	8.6%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	114	33.6%	114	33.6%	79	23.3%	28	8.3%	4	1.2%	339	100.0%
	50～59歳	138	44.5%	88	28.4%	60	19.4%	20	6.5%	4	1.3%	310	100.0%
	60～69歳	254	49.6%	151	29.5%	81	15.8%	22	4.3%	4	0.8%	512	100.0%
	70～79歳	239	54.8%	99	22.7%	60	13.8%	28	6.4%	10	2.3%	436	100.0%
	80歳以上	150	62.2%	31	12.9%	35	14.5%	15	6.2%	10	4.1%	241	100.0%
男	総数	493	44.5%	310	28.0%	222	20.0%	73	6.6%	10	0.9%	1,108	100.0%
	15～19歳	29	60.4%	11	22.9%	5	10.4%	3	6.3%		0.0%	48	100.0%
	20～29歳	23	29.1%	24	30.4%	22	27.8%	9	11.4%	1	1.3%	79	100.0%
	30～39歳	43	30.7%	50	35.7%	37	26.4%	10	7.1%		0.0%	140	100.0%
	40～49歳	51	34.2%	47	31.5%	37	24.8%	13	8.7%	1	0.7%	149	100.0%
	50～59歳	61	43.0%	42	29.6%	27	19.0%	9	6.3%	3	2.1%	142	100.0%
	60～69歳	107	43.9%	77	31.6%	48	19.7%	12	4.9%		0.0%	244	100.0%
	70～79歳	110	55.3%	45	22.6%	30	15.1%	12	6.0%	2	1.0%	199	100.0%
	80歳以上	69	64.5%	14	13.1%	16	15.0%	5	4.7%	3	2.8%	107	100.0%
女	総数	598	46.5%	349	27.1%	221	17.2%	93	7.2%	25	1.9%	1,286	100.0%
	15～19歳	26	46.4%	16	28.6%	8	14.3%	5	8.9%	1	1.8%	56	100.0%
	20～29歳	31	33.0%	25	26.6%	26	27.7%	12	12.8%		0.0%	94	100.0%
	30～39歳	44	31.7%	50	36.0%	30	21.6%	14	10.1%	1	0.7%	139	100.0%
	40～49歳	63	33.2%	67	35.3%	42	22.1%	15	7.9%	3	1.6%	190	100.0%
	50～59歳	77	45.8%	46	27.4%	33	19.6%	11	6.5%	1	0.6%	168	100.0%
	60～69歳	147	54.9%	74	27.6%	33	12.3%	10	3.7%	4	1.5%	268	100.0%
	70～79歳	129	54.4%	54	22.8%	30	12.7%	16	6.8%	8	3.4%	237	100.0%
	80歳以上	81	60.4%	17	12.7%	19	14.2%	10	7.5%	7	5.2%	134	100.0%

圏域別		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,091	45.6%	659	27.5%	443	18.5%	166	6.9%	35	1.5%	2,394	100.0%
	神戸	65	46.8%	31	22.3%	27	19.4%	15	10.8%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	31	52.5%	14	23.7%	7	11.9%	7	11.9%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	118	47.0%	66	26.3%	45	17.9%	20	8.0%	2	0.8%	251	100.0%
	東播磨	172	47.3%	97	26.6%	68	18.7%	23	6.3%	4	1.1%	364	100.0%
	北播磨	72	42.6%	44	26.0%	44	26.0%	9	5.3%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	99	40.4%	79	32.2%	42	17.1%	20	8.2%	5	2.0%	245	100.0%
	西播磨	215	50.6%	119	28.0%	63	14.8%	26	6.1%	2	0.5%	425	100.0%
	但馬	167	41.9%	118	29.6%	76	19.0%	27	6.8%	11	2.8%	399	100.0%
	丹波	92	45.1%	58	28.4%	40	19.6%	7	3.4%	7	3.4%	204	100.0%
淡路	60	43.2%	33	23.7%	31	22.3%	12	8.6%	3	2.2%	139	100.0%	

【問11-2】(【問11】で2~4と答えた方) 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べていないのはどれですか。(複数回答可)

性・年齢別	1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	195	15.4%	259	20.4%	823	64.9%	162	12.8%	1,268	-
	15~19歳	2	4.2%	7	14.6%	39	81.3%	5	10.4%	48	-
	20~29歳	13	11.0%	11	9.3%	90	76.3%	11	9.3%	118	-
	30~39歳	32	16.8%	29	15.2%	133	69.6%	23	12.0%	191	-
	40~49歳	30	13.6%	44	19.9%	152	68.8%	23	10.4%	221	-
	50~59歳	33	19.6%	31	18.5%	104	61.9%	20	11.9%	168	-
	60~69歳	45	17.7%	60	23.6%	157	61.8%	26	10.2%	254	-
	70~79歳	31	16.6%	49	26.2%	104	55.6%	40	21.4%	187	-
	80歳以上	9	11.1%	28	34.6%	44	54.3%	14	17.3%	81	-
男	総数	87	14.4%	101	16.7%	405	66.9%	89	14.7%	605	-
	15~19歳	1	5.3%	1	5.3%	17	89.5%	1	5.3%	19	-
	20~29歳	3	5.5%	6	10.9%	46	83.6%	5	9.1%	55	-
	30~39歳	15	15.5%	10	10.3%	62	63.9%	18	18.6%	97	-
	40~49歳	14	14.4%	18	18.6%	65	67.0%	13	13.4%	97	-
	50~59歳	14	17.9%	10	12.8%	50	64.1%	12	15.4%	78	-
	60~69歳	19	13.9%	30	21.9%	92	67.2%	15	10.9%	137	-
	70~79歳	14	16.1%	17	19.5%	51	58.6%	19	21.8%	87	-
	80歳以上	7	20.0%	9	25.7%	22	62.9%	6	17.1%	35	-
女	総数	108	16.3%	158	23.8%	418	63.0%	73	11.0%	663	-
	15~19歳	1	3.4%	6	20.7%	22	75.9%	4	13.8%	29	-
	20~29歳	10	15.9%	5	7.9%	44	69.8%	6	9.5%	63	-
	30~39歳	17	18.1%	19	20.2%	71	75.5%	5	5.3%	94	-
	40~49歳	16	12.9%	26	21.0%	87	70.2%	10	8.1%	124	-
	50~59歳	19	21.1%	21	23.3%	54	60.0%	8	8.9%	90	-
	60~69歳	26	22.2%	30	25.6%	65	55.6%	11	9.4%	117	-
	70~79歳	17	17.0%	32	32.0%	53	53.0%	21	21.0%	100	-
	80歳以上	2	4.3%	19	41.3%	22	47.8%	8	17.4%	46	-

圏域別	1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	195	15.4%	259	20.4%	823	64.9%	162	12.8%	1,268	-
	神戸	16	21.9%	12	16.4%	43	58.9%	15	20.5%	73	-
	阪神南	4	14.3%	4	14.3%	26	92.9%	0	0.0%	28	-
	阪神北	27	20.6%	21	16.0%	79	60.3%	20	15.3%	131	-
	東播磨	37	19.7%	51	27.1%	132	70.2%	9	4.8%	188	-
	北播磨	13	13.4%	24	24.7%	71	73.2%	0	0.0%	97	-
	中播磨	21	14.9%	21	14.9%	93	66.0%	20	14.2%	141	-
	西播磨	20	9.6%	38	18.3%	147	70.7%	19	9.1%	208	-
	但馬	32	14.5%	57	25.8%	144	65.2%	28	12.7%	221	-
	丹波	16	15.2%	17	16.2%	51	48.6%	27	25.7%	105	-
	淡路	9	11.8%	14	18.4%	37	48.7%	24	31.6%	76	-

【問12】あなたは、1回の食事で、主食(ごはん・めん類・パン)同士を組み合わせることで、週に何回ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週6回以上		2.週4~5回		3.週2~3回		4.週1回以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	63	2.6%	122	5.1%	549	22.9%	1,640	68.5%	20	0.8%	2,394	100.0%
	15~19歳	2	1.9%	5	4.8%	32	30.8%	65	62.5%	0	0.0%	104	100.0%
	20~29歳	5	2.9%	14	8.1%	51	29.5%	102	59.0%	1	0.6%	173	100.0%
	30~39歳	5	1.8%	17	6.1%	82	29.4%	174	62.4%	1	0.4%	279	100.0%
	40~49歳	3	0.9%	14	4.1%	88	26.0%	234	69.0%	0	0.0%	339	100.0%
	50~59歳	7	2.3%	15	4.8%	65	21.0%	223	71.9%	0	0.0%	310	100.0%
	60~69歳	10	2.0%	22	4.3%	109	21.3%	367	71.7%	4	0.8%	512	100.0%
	70~79歳	18	4.1%	27	6.2%	83	19.0%	302	69.3%	6	1.4%	436	100.0%
	80歳以上	13	5.4%	8	3.3%	39	16.2%	173	71.8%	8	3.3%	241	100.0%
男	総数	45	4.1%	68	6.1%	319	28.8%	668	60.3%	8	0.7%	1,108	100.0%
	15~19歳	1	2.1%	3	6.3%	20	41.7%	24	50.0%	0	0.0%	48	100.0%
	20~29歳	4	5.1%	9	11.4%	30	38.0%	35	44.3%	1	1.3%	79	100.0%
	30~39歳	5	3.6%	10	7.1%	52	37.1%	73	52.1%	0	0.0%	140	100.0%
	40~49歳	2	1.3%	10	6.7%	51	34.2%	86	57.7%	0	0.0%	149	100.0%
	50~59歳	6	4.2%	11	7.7%	38	26.8%	87	61.3%	0	0.0%	142	100.0%
	60~69歳	7	2.9%	10	4.1%	63	25.8%	163	66.8%	1	0.4%	244	100.0%
	70~79歳	13	6.5%	13	6.5%	46	23.1%	125	62.8%	2	1.0%	199	100.0%
	80歳以上	7	6.5%	2	1.9%	19	17.8%	75	70.1%	4	3.7%	107	100.0%
女	総数	18	1.4%	54	4.2%	230	17.9%	972	75.6%	12	0.9%	1,286	100.0%
	15~19歳	1	1.8%	2	3.6%	12	21.4%	41	73.2%	0	0.0%	56	100.0%
	20~29歳	1	1.1%	5	5.3%	21	22.3%	67	71.3%	0	0.0%	94	100.0%
	30~39歳	0	0.0%	7	5.0%	30	21.6%	101	72.7%	1	0.7%	139	100.0%
	40~49歳	1	0.5%	4	2.1%	37	19.5%	148	77.9%	0	0.0%	190	100.0%
	50~59歳	1	0.6%	4	2.4%	27	16.1%	136	81.0%	0	0.0%	168	100.0%
	60~69歳	3	1.1%	12	4.5%	46	17.2%	204	76.1%	3	1.1%	268	100.0%
	70~79歳	5	2.1%	14	5.9%	37	15.6%	177	74.7%	4	1.7%	237	100.0%
	80歳以上	6	4.5%	6	4.5%	20	14.9%	98	73.1%	4	3.0%	134	100.0%

圏域別	1.週6回以上		2.週4～5回		3.週2～3回		4.週1回以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	63	2.6%	122	5.1%	549	22.9%	1,640	68.5%	20	0.8%	2,394	100.0%
	神戸	2	1.4%	6	4.3%	27	19.4%	102	73.4%	2	1.4%	139	100.0%
	阪神南	5	8.5%	5	8.5%	3	5.1%	46	78.0%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	3	1.2%	11	4.4%	56	22.3%	178	70.9%	3	1.2%	251	100.0%
	東播磨	11	3.0%	18	4.9%	78	21.4%	257	70.6%		0.0%	364	100.0%
	北播磨	3	1.8%	8	4.7%	50	29.6%	108	63.9%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	4	1.6%	11	4.5%	47	19.2%	181	73.9%	2	0.8%	245	100.0%
	西播磨	11	2.6%	20	4.7%	121	28.5%	271	63.8%	2	0.5%	425	100.0%
	但馬	12	3.0%	25	6.3%	88	22.1%	266	66.7%	8	2.0%	399	100.0%
	丹波	6	2.9%	14	6.9%	44	21.6%	137	67.2%	3	1.5%	204	100.0%
淡路	6	4.3%	4	2.9%	35	25.2%	94	67.6%		0.0%	139	100.0%	

【問13】あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4～6回		4.週2～3回		5.週1回		6.月1～3回		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	4	0.2%	43	1.8%	83	3.5%	172	7.2%	300	12.5%	1,305	54.5%
	15～19歳	0	0.0%	3	2.9%	2	1.9%	6	5.8%	9	8.7%	70	67.3%
	20～29歳	0	0.0%	3	1.7%	13	7.5%	35	20.2%	36	20.8%	69	39.9%
	30～39歳	1	0.4%	4	1.4%	14	5.0%	29	10.4%	59	21.1%	149	53.4%
	40～49歳	1	0.3%	6	1.8%	13	3.8%	21	6.2%	51	15.0%	214	63.1%
	50～59歳	0	0.0%	9	2.9%	13	4.2%	18	5.8%	37	11.9%	193	62.3%
	60～69歳	2	0.4%	9	1.8%	20	3.9%	36	7.0%	62	12.1%	275	53.7%
	70～79歳	0	0.0%	7	1.6%	6	1.4%	18	4.1%	28	6.4%	245	56.2%
	80歳以上	0	0.0%	2	0.8%	2	0.8%	9	3.7%	18	7.5%	90	37.3%
男	総数	3	0.3%	29	2.6%	66	6.0%	102	9.2%	132	11.9%	553	49.9%
	15～19歳		0.0%	1	2.1%	1	2.1%	3	6.3%	3	6.3%	33	68.8%
	20～29歳		0.0%	2	2.5%	9	11.4%	18	22.8%	11	13.9%	28	35.4%
	30～39歳		0.0%	3	2.1%	13	9.3%	18	12.9%	27	19.3%	66	47.1%
	40～49歳	1	0.7%	5	3.4%	11	7.4%	13	8.7%	24	16.1%	81	54.4%
	50～59歳		0.0%	7	4.9%	9	6.3%	11	7.7%	17	12.0%	78	54.9%
	60～69歳	2	0.8%	5	2.0%	17	7.0%	25	10.2%	26	10.7%	122	50.0%
	70～79歳		0.0%	5	2.5%	5	2.5%	9	4.5%	15	7.5%	110	55.3%
	80歳以上		0.0%	1	0.9%	1	0.9%	5	4.7%	9	8.4%	35	32.7%
女	総数	1	0.1%	14	1.1%	17	1.3%	70	5.4%	168	13.1%	752	58.5%
	15～19歳		0.0%	2	3.6%	1	1.8%	3	5.4%	6	10.7%	37	66.1%
	20～29歳		0.0%	1	1.1%	4	4.3%	17	18.1%	25	26.6%	41	43.6%
	30～39歳	1	0.7%	1	0.7%	1	0.7%	11	7.9%	32	23.0%	83	59.7%
	40～49歳		0.0%	1	0.5%	2	1.1%	8	4.2%	27	14.2%	133	70.0%
	50～59歳		0.0%	2	1.2%	4	2.4%	7	4.2%	20	11.9%	115	68.5%
	60～69歳		0.0%	4	1.5%	3	1.1%	11	4.1%	36	13.4%	153	57.1%
	70～79歳		0.0%	2	0.8%	1	0.4%	9	3.8%	13	5.5%	135	57.0%
	80歳以上		0.0%	1	0.7%	1	0.7%	4	3.0%	9	6.7%	55	41.0%

性・年齢別	7.全く利用しない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	470	19.6%	17	0.7%	2,394	100.0%
	15～19歳	14	13.5%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	16	9.2%	1	0.6%	173	100.0%
	30～39歳	22	7.9%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	32	9.4%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	39	12.6%	1	0.3%	310	100.0%
	60～69歳	103	20.1%	5	1.0%	512	100.0%
	70～79歳	128	29.4%	4	0.9%	436	100.0%
	80歳以上	116	48.1%	4	1.7%	241	100.0%
男	総数	217	19.6%	6	0.5%	1,108	100.0%
	15～19歳	7	14.6%		0.0%	48	100.0%
	20～29歳	10	12.7%	1	1.3%	79	100.0%
	30～39歳	13	9.3%		0.0%	140	100.0%
	40～49歳	14	9.4%		0.0%	149	100.0%
	50～59歳	20	14.1%		0.0%	142	100.0%
	60～69歳	45	18.4%	2	0.8%	244	100.0%
	70～79歳	54	27.1%	1	0.5%	199	100.0%
	80歳以上	54	50.5%	2	1.9%	107	100.0%
女	総数	253	19.7%	11	0.9%	1,286	100.0%
	15～19歳	7	12.5%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	6	6.4%		0.0%	94	100.0%
	30～39歳	9	6.5%	1	0.7%	139	100.0%
	40～49歳	18	9.5%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	19	11.3%	1	0.6%	168	100.0%
	60～69歳	58	21.6%	3	1.1%	268	100.0%
	70～79歳	74	31.2%	3	1.3%	237	100.0%
	80歳以上	62	46.3%	2	1.5%	134	100.0%

圏域別		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4～6回		4.週2～3回		5.週1回		6.月1～3回	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	4	0.2%	43	1.8%	83	3.5%	172	7.2%	300	12.5%	1,305	54.5%
	神戸	1	0.7%	6	4.3%	6	4.3%	24	17.3%	34	24.5%	42	30.2%
	阪神南		0.0%	2	3.4%	1	1.7%	3	5.1%	14	23.7%	29	49.2%
	阪神北		0.0%	9	3.6%	18	7.2%	31	12.4%	34	13.5%	122	48.6%
	東播磨		0.0%	5	1.4%	17	4.7%	32	8.8%	53	14.6%	192	52.7%
	北播磨		0.0%	1	0.6%	4	2.4%	10	5.9%	30	17.8%	100	59.2%
	中播磨		0.0%	8	3.3%	7	2.9%	17	6.9%	30	12.2%	147	60.0%
	西播磨	2	0.5%	5	1.2%	11	2.6%	23	5.4%	35	8.2%	260	61.2%
	但馬		0.0%	6	1.5%	8	2.0%	15	3.8%	38	9.5%	228	57.1%
	丹波		0.0%		0.0%	6	2.9%	11	5.4%	17	8.3%	120	58.8%
	淡路	1	0.7%	1	0.7%	5	3.6%	6	4.3%	15	10.8%	65	46.8%

圏域別		7.全く利用しない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	470	19.6%	17	0.7%	2,394	100.0%
	神戸	25	18.0%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	10	16.9%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	35	13.9%	2	0.8%	251	100.0%
	東播磨	64	17.6%	1	0.3%	364	100.0%
	北播磨	24	14.2%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	33	13.5%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	87	20.5%	2	0.5%	425	100.0%
	但馬	102	25.6%	2	0.5%	399	100.0%
	丹波	44	21.6%	6	2.9%	204	100.0%
	淡路	46	33.1%		0.0%	139	100.0%

【問14】あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4～6回		4.週2～3回		5.週1回		6.月1～3回	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	14	0.6%	52	2.2%	104	4.3%	322	13.5%	379	15.8%	988	41.3%
	15～19歳	0	0.0%	1	1.0%	5	4.8%	11	10.6%	12	11.5%	41	39.4%
	20～29歳	0	0.0%	5	2.9%	12	6.9%	25	14.5%	29	16.8%	72	41.6%
	30～39歳	2	0.7%	5	1.8%	18	6.5%	40	14.3%	51	18.3%	115	41.2%
	40～49歳	2	0.6%	11	3.2%	15	4.4%	48	14.2%	63	18.6%	154	45.4%
	50～59歳	2	0.6%	9	2.9%	16	5.2%	49	15.8%	53	17.1%	135	43.5%
	60～69歳	3	0.6%	6	1.2%	21	4.1%	74	14.5%	81	15.8%	221	43.2%
	70～79歳	2	0.5%	6	1.4%	8	1.8%	48	11.0%	57	13.1%	176	40.4%
	80歳以上	3	1.2%	9	3.7%	9	3.7%	27	11.2%	33	13.7%	74	30.7%
男	総数	7	0.6%	29	2.6%	65	5.9%	143	12.9%	158	14.3%	432	39.0%
	15～19歳		0.0%		0.0%	4	8.3%	4	8.3%	6	12.5%	20	41.7%
	20～29歳		0.0%	2	2.5%	7	8.9%	13	16.5%	12	15.2%	28	35.4%
	30～39歳		0.0%	4	2.9%	12	8.6%	18	12.9%	22	15.7%	55	39.3%
	40～49歳	1	0.7%	7	4.7%	9	6.0%	21	14.1%	20	13.4%	69	46.3%
	50～59歳	2	1.4%	5	3.5%	10	7.0%	17	12.0%	26	18.3%	53	37.3%
	60～69歳	2	0.8%	4	1.6%	15	6.1%	36	14.8%	34	13.9%	98	40.2%
	70～79歳		0.0%	3	1.5%	4	2.0%	19	9.5%	27	13.6%	81	40.7%
	80歳以上	2	1.9%	4	3.7%	4	3.7%	15	14.0%	11	10.3%	28	26.2%
女	総数	7	0.5%	23	1.8%	39	3.0%	179	13.9%	221	17.2%	556	43.2%
	15～19歳		0.0%	1	1.8%	1	1.8%	7	12.5%	6	10.7%	21	37.5%
	20～29歳		0.0%	3	3.2%	5	5.3%	12	12.8%	17	18.1%	44	46.8%
	30～39歳	2	1.4%	1	0.7%	6	4.3%	22	15.8%	29	20.9%	60	43.2%
	40～49歳	1	0.5%	4	2.1%	6	3.2%	27	14.2%	43	22.6%	85	44.7%
	50～59歳		0.0%	4	2.4%	6	3.6%	32	19.0%	27	16.1%	82	48.8%
	60～69歳	1	0.4%	2	0.7%	6	2.2%	38	14.2%	47	17.5%	123	45.9%
	70～79歳	2	0.8%	3	1.3%	4	1.7%	29	12.2%	30	12.7%	95	40.1%
	80歳以上	1	0.7%	5	3.7%	5	3.7%	12	9.0%	22	16.4%	46	34.3%

性・年齢別		7.全く利用しない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	514	21.5%	21	0.9%	2,394	100.0%
	15～19歳	33	31.7%	1	1.0%	104	100.0%
	20～29歳	28	16.2%	2	1.2%	173	100.0%
	30～39歳	46	16.5%	2	0.7%	279	100.0%
	40～49歳	45	13.3%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	45	14.5%	1	0.3%	310	100.0%
	60～69歳	101	19.7%	5	1.0%	512	100.0%
	70～79歳	134	30.7%	5	1.1%	436	100.0%
	80歳以上	82	34.0%	4	1.7%	241	100.0%
男	総数	265	23.9%	9	0.8%	1,108	100.0%
	15～19歳	14	29.2%	0	0.0%	48	100.0%
	20～29歳	15	19.0%	2	2.5%	79	100.0%
	30～39歳	28	20.0%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	22	14.8%	0	0.0%	149	100.0%
	50～59歳	28	19.7%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	54	22.1%	1	0.4%	244	100.0%
	70～79歳	63	31.7%	2	1.0%	199	100.0%
	80歳以上	41	38.3%	2	1.9%	107	100.0%
女	総数	249	19.4%	12	0.9%	1,286	100.0%
	15～19歳	19	33.9%	1	1.8%	56	100.0%
	20～29歳	13	13.8%	0	0.0%	94	100.0%
	30～39歳	18	12.9%	1	0.7%	139	100.0%
	40～49歳	23	12.1%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	17	10.1%	0	0.0%	168	100.0%
	60～69歳	47	17.5%	4	1.5%	268	100.0%
	70～79歳	71	30.0%	3	1.3%	237	100.0%
	80歳以上	41	30.6%	2	1.5%	134	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4～6回		4.週2～3回		5.週1回		6.月1～3回		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	14	0.6%	52	2.2%	104	4.3%	322	13.5%	379	15.8%	988	41.3%
	神戸		0.0%	3	2.2%	3	2.2%	25	18.0%	20	14.4%	56	40.3%
	阪神南		0.0%	2	3.4%	3	5.1%	4	6.8%	11	18.6%	27	45.8%
	阪神北		0.0%	5	2.0%	13	5.2%	32	12.7%	41	16.3%	107	42.6%
	東播磨	1	0.3%	11	3.0%	18	4.9%	47	12.9%	59	16.2%	166	45.6%
	北播磨	3	1.8%	1	0.6%	4	2.4%	36	21.3%	22	13.0%	75	44.4%
	中播磨	2	0.8%	2	0.8%	11	4.5%	33	13.5%	46	18.8%	100	40.8%
	西播磨	4	0.9%	9	2.1%	18	4.2%	49	11.5%	64	15.1%	177	41.6%
	但馬		0.0%	10	2.5%	18	4.5%	48	12.0%	58	14.5%	150	37.6%
	丹波	1	0.5%	6	2.9%	10	4.9%	22	10.8%	38	18.6%	85	41.7%
	淡路	3	2.2%	3	2.2%	6	4.3%	26	18.7%	20	14.4%	45	32.4%

圏域別	7.全く利用しない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	514	21.5%	21	0.9%	2,394	100.0%
	神戸	31	22.3%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	12	20.3%	0	0.0%	59	100.0%
	阪神北	51	20.3%	2	0.8%	251	100.0%
	東播磨	60	16.5%	2	0.5%	364	100.0%
	北播磨	27	16.0%	1	0.6%	169	100.0%
	中播磨	48	19.6%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	101	23.8%	3	0.7%	425	100.0%
	但馬	111	27.8%	4	1.0%	399	100.0%
	丹波	37	18.1%	5	2.5%	204	100.0%
	淡路	36	25.9%	0	0.0%	139	100.0%

【問15】あなたは、外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分表示(エネルギーや塩分等の表示)を参考にしていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.いつもしている		2.時々している		3.あまりしていない		4.ほとんどしていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	225	9.4%	770	32.2%	463	19.3%	901	37.6%	35	1.5%	2,394	100.0%
	15～19歳	5	4.8%	25	24.0%	20	19.2%	53	51.0%	1	1.0%	104	100.0%
	20～29歳	12	6.9%	52	30.1%	27	15.6%	80	46.2%	2	1.2%	173	100.0%
	30～39歳	21	7.5%	85	30.5%	49	17.6%	122	43.7%	2	0.7%	279	100.0%
	40～49歳	25	7.4%	128	37.8%	71	20.9%	113	33.3%	2	0.6%	339	100.0%
	50～59歳	37	11.9%	108	34.8%	66	21.3%	97	31.3%	2	0.6%	310	100.0%
	60～69歳	55	10.7%	183	35.7%	94	18.4%	170	33.2%	10	2.0%	512	100.0%
	70～79歳	47	10.8%	135	31.0%	99	22.7%	144	33.0%	11	2.5%	436	100.0%
	80歳以上	23	9.5%	54	22.4%	37	15.4%	122	50.6%	5	2.1%	241	100.0%
男	総数	66	6.0%	255	23.0%	210	19.0%	561	50.6%	16	1.4%	1,108	100.0%
	15～19歳	2	4.2%	10	20.8%	7	14.6%	28	58.3%	1	2.1%	48	100.0%
	20～29歳	3	3.8%	8	10.1%	12	15.2%	54	68.4%	2	2.5%	79	100.0%
	30～39歳	6	4.3%	35	25.0%	18	12.9%	80	57.1%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	9	6.0%	39	26.2%	28	18.8%	72	48.3%	1	0.7%	149	100.0%
	50～59歳	8	5.6%	35	24.6%	29	20.4%	68	47.9%	2	1.4%	142	100.0%
	60～69歳	15	6.1%	56	23.0%	55	22.5%	115	47.1%	3	1.2%	244	100.0%
	70～79歳	13	6.5%	48	24.1%	45	22.6%	88	44.2%	5	2.5%	199	100.0%
	80歳以上	10	9.3%	24	22.4%	16	15.0%	56	52.3%	1	0.9%	107	100.0%
女	総数	159	12.4%	515	40.0%	253	19.7%	340	26.4%	19	1.5%	1,286	100.0%
	15～19歳	3	5.4%	15	26.8%	13	23.2%	25	44.6%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	9	9.6%	44	46.8%	15	16.0%	26	27.7%		0.0%	94	100.0%
	30～39歳	15	10.8%	50	36.0%	31	22.3%	42	30.2%	1	0.7%	139	100.0%
	40～49歳	16	8.4%	89	46.8%	43	22.6%	41	21.6%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	29	17.3%	73	43.5%	37	22.0%	29	17.3%		0.0%	168	100.0%
	60～69歳	40	14.9%	127	47.4%	39	14.6%	55	20.5%	7	2.6%	268	100.0%
	70～79歳	34	14.3%	87	36.7%	54	22.8%	56	23.6%	6	2.5%	237	100.0%
	80歳以上	13	9.7%	30	22.4%	21	15.7%	66	49.3%	4	3.0%	134	100.0%

圏域別		1.いつもしている		2.時々している		3.あまりしていない		4.ほとんどしていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	225	9.4%	770	32.2%	463	19.3%	901	37.6%	35	1.5%	2,394	100.0%
	神戸	17	12.2%	30	21.6%	33	23.7%	58	41.7%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	10	16.9%	16	27.1%	15	25.4%	18	30.5%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	28	11.2%	81	32.3%	47	18.7%	88	35.1%	7	2.8%	251	100.0%
	東播磨	47	12.9%	128	35.2%	62	17.0%	124	34.1%	3	0.8%	364	100.0%
	北播磨	10	5.9%	50	29.6%	38	22.5%	70	41.4%	1	0.6%	169	100.0%
	中播磨	19	7.8%	78	31.8%	50	20.4%	97	39.6%	1	0.4%	245	100.0%
	西播磨	46	10.8%	139	32.7%	74	17.4%	157	36.9%	9	2.1%	425	100.0%
	但馬	18	4.5%	131	32.8%	76	19.0%	170	42.6%	4	1.0%	399	100.0%
	丹波	23	11.3%	72	35.3%	36	17.6%	65	31.9%	8	3.9%	204	100.0%
	淡路	7	5.0%	45	32.4%	32	23.0%	54	38.8%	1	0.7%	139	100.0%

【問15-2】(【問15】で3～4と答えた方) それはなぜですか。あてはまるものをすべて選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.栄養成分表示の見方がわからない		2.栄養成分表示がされていない料理や食品が多い		3.興味が無い		4.その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	158	11.6%	160	11.7%	902	66.1%	202	14.8%	16	1.2%	1,364	-
	15～19歳	10	13.7%	4	5.5%	62	84.9%	2	2.7%	0	0.0%	73	-
	20～29歳	12	11.2%	6	5.6%	90	84.1%	6	5.6%	0	0.0%	107	-
	30～39歳	17	9.9%	8	4.7%	133	77.8%	16	9.4%	0	0.0%	171	-
	40～49歳	15	8.2%	20	10.9%	133	72.3%	19	10.3%	4	2.2%	184	-
	50～59歳	15	9.2%	26	16.0%	105	64.4%	21	12.9%	1	0.6%	163	-
	60～69歳	29	11.0%	31	11.7%	167	63.3%	53	20.1%	2	0.8%	264	-
	70～79歳	38	15.6%	48	19.8%	120	49.4%	52	21.4%	4	1.6%	243	-
	80歳以上	22	13.8%	17	10.7%	92	57.9%	33	20.8%	5	3.1%	159	-
男	総数	78	10.1%	77	10.0%	557	72.2%	88	11.4%	7	0.9%	771	-
	15～19歳	3	8.6%	1	2.9%	32	91.4%	0	0.0%		0.0%	35	-
	20～29歳	5	7.6%	6	9.1%	56	84.8%	3	4.5%		0.0%	66	-
	30～39歳	9	9.2%	1	1.0%	84	85.7%	6	6.1%		0.0%	98	-
	40～49歳	10	10.0%	6	6.0%	77	77.0%	7	7.0%	2	2.0%	100	-
	50～59歳	9	9.3%	11	11.3%	76	78.4%	5	5.2%		0.0%	97	-
	60～69歳	15	8.8%	16	9.4%	117	68.8%	27	15.9%	2	1.2%	170	-
	70～79歳	21	15.8%	27	20.3%	69	51.9%	25	18.8%	2	1.5%	133	-
	80歳以上	6	8.3%	9	12.5%	46	63.9%	15	20.8%	1	1.4%	72	-
女	総数	80	13.5%	83	14.0%	345	58.2%	114	19.2%	9	1.5%	593	-
	15～19歳	7	18.4%	3	7.9%	30	78.9%	2	5.3%		0.0%	38	-
	20～29歳	7	17.1%	0	0.0%	34	82.9%	3	7.3%		0.0%	41	-
	30～39歳	8	11.0%	7	9.6%	49	67.1%	10	13.7%		0.0%	73	-
	40～49歳	5	6.0%	14	16.7%	56	66.7%	12	14.3%	2	2.4%	84	-
	50～59歳	6	9.1%	15	22.7%	29	43.9%	16	24.2%	1	1.5%	66	-
	60～69歳	14	14.9%	15	16.0%	50	53.2%	26	27.7%		0.0%	94	-
	70～79歳	17	15.5%	21	19.1%	51	46.4%	27	24.5%	2	1.8%	110	-
	80歳以上	16	18.4%	8	9.2%	46	52.9%	18	20.7%	4	4.6%	87	-



圏域別		1.栄養成分表示の見方がわからない		2.栄養成分表示がされていない料理や食品が多い		3.興味がない		4.その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	158	11.6%	160	11.7%	902	66.1%	202	14.8%	16	1.2%	1,364	-
	神戸	11	12.1%	17	18.7%	57	62.6%	14	15.4%	1	1.1%	91	-
	阪神南	1	3.0%	9	27.3%	15	45.5%	10	30.3%	0	0.0%	33	-
	阪神北	11	8.1%	23	17.0%	89	65.9%	15	11.1%	2	1.5%	135	-
	東播磨	25	13.4%	26	14.0%	127	68.3%	24	12.9%	2	1.1%	186	-
	北播磨	18	16.7%	8	7.4%	72	66.7%	18	16.7%	0	0.0%	108	-
	中播磨	18	12.2%	13	8.8%	104	70.7%	14	9.5%	2	1.4%	147	-
	西播磨	22	9.5%	24	10.4%	146	63.2%	49	21.2%	1	0.4%	231	-
	但馬	29	11.8%	20	8.1%	166	67.5%	40	16.3%	2	0.8%	246	-
	丹波	11	10.9%	7	6.9%	73	72.3%	10	9.9%	2	2.0%	101	-
淡路	12	14.0%	13	15.1%	53	61.6%	8	9.3%	4	4.7%	86	-	

【問16】あなたは、これまでに医療機関や健診で、食事との関連性の深い、次の生活習慣病を指摘されたことがありますか。あてはまるものをすべて選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.高血圧		2.脂質異常症		3.糖尿病		4.腎臓病または腎機能が低下		5.1~4の疾患での指摘なし		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	641	26.8%	648	27.1%	222	9.3%	97	4.1%	1,151	48.1%	54	2.3%	2,394	-
	15~19歳	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	101	97.1%	2	1.9%	104	-
	20~29歳	3	1.7%	7	4.0%	2	1.2%	2	1.2%	153	88.4%	7	4.0%	173	-
	30~39歳	13	4.7%	36	12.9%	3	1.1%	11	3.9%	223	79.9%	5	1.8%	279	-
	40~49歳	37	10.9%	73	21.5%	16	4.7%	11	3.2%	218	64.3%	5	1.5%	339	-
	50~59歳	65	21.0%	123	39.7%	26	8.4%	8	2.6%	137	44.2%	4	1.3%	310	-
	60~69歳	215	42.0%	211	41.2%	69	13.5%	20	3.9%	137	26.8%	12	2.3%	512	-
	70~79歳	182	41.7%	149	34.2%	72	16.5%	21	4.8%	116	26.6%	9	2.1%	436	-
	80歳以上	126	52.3%	48	19.9%	34	14.1%	24	10.0%	66	27.4%	10	4.1%	241	-
男	総数	326	29.4%	285	25.7%	147	13.3%	66	6.0%	497	44.9%	22	2.0%	1,108	-
	15~19歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	48	100.0%	0	0.0%	48	-
	20~29歳	2	2.5%	5	6.3%	1	1.3%	2	2.5%	67	84.8%	3	3.8%	79	-
	30~39歳	12	8.6%	25	17.9%	3	2.1%	9	6.4%	99	70.7%	2	1.4%	140	-
	40~49歳	24	16.1%	41	27.5%	11	7.4%	8	5.4%	79	53.0%	3	2.0%	149	-
	50~59歳	40	28.2%	61	43.0%	17	12.0%	5	3.5%	48	33.8%	2	1.4%	142	-
	60~69歳	117	48.0%	82	33.6%	46	18.9%	13	5.3%	65	26.6%	5	2.0%	244	-
	70~79歳	80	40.2%	56	28.1%	47	23.6%	16	8.0%	57	28.6%	3	1.5%	199	-
	80歳以上	51	47.7%	15	14.0%	22	20.6%	13	12.1%	34	31.8%	4	3.7%	107	-
女	総数	315	24.5%	363	28.2%	75	5.8%	31	2.4%	654	50.9%	32	2.5%	1,286	-
	15~19歳		0.0%	1	1.8%		0.0%		0.0%	53	94.6%	2	3.6%	56	-
	20~29歳	1	1.1%	2	2.1%	1	1.1%		0.0%	86	91.5%	4	4.3%	94	-
	30~39歳	1	0.7%	11	7.9%		0.0%	2	1.4%	124	89.2%	3	2.2%	139	-
	40~49歳	13	6.8%	32	16.8%	5	2.6%	3	1.6%	139	73.2%	2	1.1%	190	-
	50~59歳	25	14.9%	62	36.9%	9	5.4%	3	1.8%	89	53.0%	2	1.2%	168	-
	60~69歳	98	36.6%	129	48.1%	23	8.6%	7	2.6%	72	26.9%	7	2.6%	268	-
	70~79歳	102	43.0%	93	39.2%	25	10.5%	5	2.1%	59	24.9%	6	2.5%	237	-
	80歳以上	75	56.0%	33	24.6%	12	9.0%	11	8.2%	32	23.9%	6	4.5%	134	-

圏域別		1.高血圧		2.脂質異常症		3.糖尿病		4.腎臓病または腎機能が低下		5.1~4の疾患での指摘なし		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	641	26.8%	648	27.1%	222	9.3%	97	4.1%	1,151	48.1%	54	2.3%	2,394	-
	神戸	36	25.9%	43	30.9%	7	5.0%	3	2.2%	68	48.9%	2	1.4%	139	-
	阪神南	20	33.9%	21	35.6%	4	6.8%	5	8.5%	21	35.6%	2	3.4%	59	-
	阪神北	53	21.1%	58	23.1%	20	8.0%	8	3.2%	132	52.6%	11	4.4%	251	-
	東播磨	82	22.5%	107	29.4%	44	12.1%	12	3.3%	188	51.6%	3	0.8%	364	-
	北播磨	53	31.4%	54	32.0%	17	10.1%	4	2.4%	75	44.4%	2	1.2%	169	-
	中播磨	45	18.4%	53	21.6%	14	5.7%	6	2.4%	141	57.6%	10	4.1%	245	-
	西播磨	137	32.2%	113	26.6%	48	11.3%	20	4.7%	192	45.2%	5	1.2%	425	-
	但馬	102	25.6%	119	29.8%	39	9.8%	21	5.3%	183	45.9%	8	2.0%	399	-
	丹波	63	30.9%	51	25.0%	16	7.8%	13	6.4%	88	43.1%	9	4.4%	204	-
淡路	50	36.0%	29	20.9%	13	9.4%	5	3.6%	63	45.3%	2	1.4%	139	-	

【問16-2】(【問16】で1～4と答えた方) 指摘されたあと、下記について取り組みましたか。

あてはまるものをすべて選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.食生活の見直しをした		2.運動習慣の見直しをした		3.飲酒習慣の見直しをした		4.喫煙習慣の見直しをした		5.定期的な受診、薬の処方を受けた		6.何も取り組んでいない		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	517	43.5%	376	31.6%	99	8.3%	57	4.8%	680	57.2%	154	13.0%	
	15～19歳	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	
	20～29歳	3	23.1%	3	23.1%	1	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	8	61.5%	
	30～39歳	22	43.1%	11	21.6%	5	9.8%	2	3.9%	6	11.8%	25	49.0%	
	40～49歳	46	39.7%	21	18.1%	10	8.6%	6	5.2%	26	22.4%	37	31.9%	
	50～59歳	82	48.5%	48	28.4%	16	9.5%	11	6.5%	70	41.4%	32	18.9%	
	60～69歳	177	48.8%	131	36.1%	39	10.7%	19	5.2%	231	63.6%	21	5.8%	
	70～79歳	137	44.1%	132	42.4%	21	6.8%	16	5.1%	218	70.1%	17	5.5%	
	80歳以上	49	29.7%	30	18.2%	7	4.2%	3	1.8%	128	77.6%	14	8.5%	
	総数	233	39.6%	176	29.9%	76	12.9%	49	8.3%	321	54.5%	97	16.5%	
男	15～19歳	2	22.2%	2	22.2%	1	11.1%		0.0%		0.0%	5	55.6%	
	20～29歳	16	41.0%	9	23.1%	4	10.3%	2	5.1%	3	7.7%	21	53.8%	
	30～39歳	25	37.3%	14	20.9%	7	10.4%	4	6.0%	18	26.9%	21	31.3%	
	40～49歳	38	41.3%	23	25.0%	11	12.0%	7	7.6%	36	39.1%	20	21.7%	
	50～59歳	74	42.5%	62	35.6%	27	15.5%	17	9.8%	116	66.7%	15	8.6%	
	60～69歳	56	40.3%	54	38.8%	19	13.7%	16	11.5%	94	67.6%	9	6.5%	
	70～79歳	22	31.9%	12	17.4%	7	10.1%	3	4.3%	54	78.3%	6	8.7%	
		総数	284	47.3%	200	33.3%	23	3.8%	8	1.3%	359	59.8%	57	9.5%
		15～19歳	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%		0.0%
女	20～29歳	1	25.0%	1	25.0%		0.0%		0.0%		0.0%	3	75.0%	
	30～39歳	6	50.0%	2	16.7%	1	8.3%		0.0%	3	25.0%	4	33.3%	
	40～49歳	21	42.9%	7	14.3%	3	6.1%	2	4.1%	8	16.3%	16	32.7%	
	50～59歳	44	57.1%	25	32.5%	5	6.5%	4	5.2%	34	44.2%	12	15.6%	
	60～69歳	103	54.5%	69	36.5%	12	6.3%	2	1.1%	115	60.8%	6	3.2%	
	70～79歳	81	47.1%	78	45.3%	2	1.2%		0.0%	124	72.1%	8	4.7%	
	80歳以上	27	28.1%	18	18.8%		0.0%		0.0%	74	77.1%	8	8.3%	

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	16	1.3%	1,189	-
	15～19歳	0	0.0%	1	-
	20～29歳	0	0.0%	13	-
	30～39歳	0	0.0%	51	-
	40～49歳	0	0.0%	116	-
	50～59歳	0	0.0%	169	-
	60～69歳	7	1.9%	363	-
	70～79歳	4	1.3%	311	-
	80歳以上	5	3.0%	165	-
男	総数	7	1.2%	589	-
	15～19歳			0	-
	20～29歳		0.0%	9	-
	30～39歳		0.0%	39	-
	40～49歳		0.0%	67	-
	50～59歳		0.0%	92	-
	60～69歳	3	1.7%	174	-
	70～79歳	2	1.4%	139	-
	80歳以上	2	2.9%	69	-
女	総数	9	1.5%	600	-
	15～19歳		0.0%	1	-
	20～29歳		0.0%	4	-
	30～39歳		0.0%	12	-
	40～49歳		0.0%	49	-
	50～59歳		0.0%	77	-
	60～69歳	4	2.1%	189	-
	70～79歳	2	1.2%	172	-
	80歳以上	3	3.1%	96	-

圏域別		1.食生活の見直しをした		2.運動習慣の見直しをした		3.飲酒習慣の見直しをした		4.喫煙習慣の見直しをした		5.定期的な受診、薬の処方を受けた		6.何も取り組んでいない	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	517	43.5%	376	31.6%	99	8.3%	57	4.8%	680	57.2%	154	13.0%
	神戸	23	33.3%	23	33.3%	4	5.8%	2	2.9%	32	46.4%	12	17.4%
	阪神南	16	44.4%	16	44.4%	2	5.6%	3	8.3%	22	61.1%	4	11.1%
	阪神北	47	43.5%	47	43.5%	8	7.4%	4	3.7%	64	59.3%	8	7.4%
	東播磨	90	52.0%	61	35.3%	12	6.9%	10	5.8%	97	56.1%	23	13.3%
	北播磨	32	34.8%	25	27.2%	7	7.6%	5	5.4%	55	59.8%	15	16.3%
	中播磨	44	46.8%	27	28.7%	6	6.4%	6	6.4%	47	50.0%	12	12.8%
	西播磨	98	43.0%	60	26.3%	19	8.3%	8	3.5%	143	62.7%	28	12.3%
	但馬	79	38.0%	70	33.7%	19	9.1%	11	5.3%	116	55.8%	33	15.9%
	丹波	57	53.3%	29	27.1%	12	11.2%	4	3.7%	58	54.2%	14	13.1%
	淡路	31	41.9%	18	24.3%	10	13.5%	4	5.4%	46	62.2%	5	6.8%

圏域別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	16	1.3%	1,189	-
	神戸	3	4.3%	69	-
	阪神南		0.0%	36	-
	阪神北	1	0.9%	108	-
	東播磨		0.0%	173	-
	北播磨		0.0%	92	-
	中播磨		0.0%	94	-
	西播磨	5	2.2%	228	-
	但馬	2	1.0%	208	-
	丹波	2	1.9%	107	-
淡路	3	4.1%	74	-	

【問17】あなたは、日頃から、日常生活の中で健康の維持・増進のために意欲的に体を動かすなどの運動をしていますか。(ただし、学校の授業で行っているものは除きます。)次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.いつもしている		2.時々している		3.以前はしていたが、現在はしていない		4.全くしたことがない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	572	23.9%	971	40.6%	439	18.3%	390	16.3%	22	0.9%	2,394	100.0%
	15～19歳	22	21.2%	38	36.5%	29	27.9%	13	12.5%	2	1.9%	104	100.0%
	20～29歳	20	11.6%	65	37.6%	44	25.4%	41	23.7%	3	1.7%	173	100.0%
	30～39歳	27	9.7%	124	44.4%	62	22.2%	65	23.3%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	44	13.0%	131	38.6%	89	26.3%	74	21.8%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	58	18.7%	125	40.3%	66	21.3%	59	19.0%	2	0.6%	310	100.0%
	60～69歳	141	27.5%	225	43.9%	81	15.8%	61	11.9%	4	0.8%	512	100.0%
	70～79歳	181	41.5%	177	40.6%	40	9.2%	32	7.3%	6	1.4%	436	100.0%
	80歳以上	79	32.8%	86	35.7%	28	11.6%	45	18.7%	3	1.2%	241	100.0%
男	総数	273	24.6%	447	40.3%	204	18.4%	174	15.7%	10	0.9%	1,108	100.0%
	15～19歳	13	27.1%	15	31.3%	12	25.0%	6	12.5%	2	4.2%	48	100.0%
	20～29歳	10	12.7%	34	43.0%	15	19.0%	19	24.1%	1	1.3%	79	100.0%
	30～39歳	15	10.7%	65	46.4%	36	25.7%	24	17.1%		0.0%	140	100.0%
	40～49歳	23	15.4%	56	37.6%	42	28.2%	28	18.8%		0.0%	149	100.0%
	50～59歳	24	16.9%	60	42.3%	28	19.7%	29	20.4%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	60	24.6%	105	43.0%	39	16.0%	39	16.0%	1	0.4%	244	100.0%
	70～79歳	88	44.2%	73	36.7%	20	10.1%	15	7.5%	3	1.5%	199	100.0%
	80歳以上	40	37.4%	39	36.4%	12	11.2%	14	13.1%	2	1.9%	107	100.0%
女	総数	299	23.3%	524	40.7%	235	18.3%	216	16.8%	12	0.9%	1,286	100.0%
	15～19歳	9	16.1%	23	41.1%	17	30.4%	7	12.5%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	10	10.6%	31	33.0%	29	30.9%	22	23.4%	2	2.1%	94	100.0%
	30～39歳	12	8.6%	59	42.4%	26	18.7%	41	29.5%	1	0.7%	139	100.0%
	40～49歳	21	11.1%	75	39.5%	47	24.7%	46	24.2%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	34	20.2%	65	38.7%	38	22.6%	30	17.9%	1	0.6%	168	100.0%
	60～69歳	81	30.2%	120	44.8%	42	15.7%	22	8.2%	3	1.1%	268	100.0%
	70～79歳	93	39.2%	104	43.9%	20	8.4%	17	7.2%	3	1.3%	237	100.0%
	80歳以上	39	29.1%	47	35.1%	16	11.9%	31	23.1%	1	0.7%	134	100.0%

圏域別		1.いつもしている		2.時々している		3.以前はしていたが、現在はしていない		4.全くしたことがない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	572	23.9%	971	40.6%	439	18.3%	390	16.3%	22	0.9%	2,394	100.0%
	神戸	34	24.5%	60	43.2%	29	20.9%	15	10.8%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	18	30.5%	23	39.0%	12	20.3%	6	10.2%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	70	27.9%	97	38.6%	50	19.9%	32	12.7%	2	0.8%	251	100.0%
	東播磨	84	23.1%	159	43.7%	71	19.5%	49	13.5%	1	0.3%	364	100.0%
	北播磨	31	18.3%	67	39.6%	33	19.5%	38	22.5%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	48	19.6%	109	44.5%	43	17.6%	41	16.7%	4	1.6%	245	100.0%
	西播磨	125	29.4%	169	39.8%	73	17.2%	53	12.5%	5	1.2%	425	100.0%
	但馬	75	18.8%	168	42.1%	76	19.0%	77	19.3%	3	0.8%	399	100.0%
	丹波	52	25.5%	68	33.3%	32	15.7%	47	23.0%	5	2.5%	204	100.0%
淡路	35	25.2%	51	36.7%	20	14.4%	32	23.0%	1	0.7%	139	100.0%	

【問18】あなたは、自分の「適正体重」を知っていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.はい		2.いいえ		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	1,769	73.9%	607	25.4%	18	0.8%	2,394	100.0%
	15～19歳	50	48.1%	52	50.0%	2	1.9%	104	100.0%
	20～29歳	107	61.8%	65	37.6%	1	0.6%	173	100.0%
	30～39歳	187	67.0%	91	32.6%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	256	75.5%	82	24.2%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	251	81.0%	58	18.7%	1	0.3%	310	100.0%
	60～69歳	419	81.8%	92	18.0%	1	0.2%	512	100.0%
	70～79歳	356	81.7%	75	17.2%	5	1.1%	436	100.0%
80歳以上	143	59.3%	92	38.2%	6	2.5%	241	100.0%	
男	総数	772	69.7%	328	29.6%	8	0.7%	1,108	100.0%
	15～19歳	22	45.8%	24	50.0%	2	4.2%	48	100.0%
	20～29歳	34	43.0%	44	55.7%	1	1.3%	79	100.0%
	30～39歳	79	56.4%	61	43.6%		0.0%	140	100.0%
	40～49歳	110	73.8%	38	25.5%	1	0.7%	149	100.0%
	50～59歳	110	77.5%	32	22.5%		0.0%	142	100.0%
	60～69歳	188	77.0%	56	23.0%		0.0%	244	100.0%
	70～79歳	160	80.4%	38	19.1%	1	0.5%	199	100.0%
80歳以上	69	64.5%	35	32.7%	3	2.8%	107	100.0%	
女	総数	997	77.5%	279	21.7%	10	0.8%	1,286	100.0%
	15～19歳	28	50.0%	28	50.0%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	73	77.7%	21	22.3%		0.0%	94	100.0%
	30～39歳	108	77.7%	30	21.6%	1	0.7%	139	100.0%
	40～49歳	146	76.8%	44	23.2%		0.0%	190	100.0%
	50～59歳	141	83.9%	26	15.5%	1	0.6%	168	100.0%
	60～69歳	231	86.2%	36	13.4%	1	0.4%	268	100.0%
	70～79歳	196	82.7%	37	15.6%	4	1.7%	237	100.0%
80歳以上	74	55.2%	57	42.5%	3	2.2%	134	100.0%	

圏域別	1.はい		2.いいえ		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	1,769	73.9%	607	25.4%	18	0.8%	2,394	100.0%
	神戸	97	69.8%	40	28.8%	2	1.4%	139	100.0%
	阪神南	47	79.7%	12	20.3%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	207	82.5%	40	15.9%	4	1.6%	251	100.0%
	東播磨	279	76.6%	83	22.8%	2	0.5%	364	100.0%
	北播磨	116	68.6%	53	31.4%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	170	69.4%	72	29.4%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	314	73.9%	109	25.6%	2	0.5%	425	100.0%
	但馬	291	72.9%	107	26.8%	1	0.3%	399	100.0%
	丹波	155	76.0%	45	22.1%	4	2.0%	204	100.0%
	淡路	93	66.9%	46	33.1%		0.0%	139	100.0%

【問18-2】(【問18】で1と答えた方) あなたは、現在、適正体重に近づけるよう、あるいは適正体重を維持しようと心がけていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.適正体重に近づけるよう心がけている		2.適正体重を維持しよう心がけている		3.心がけていない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	774	43.8%	604	34.1%	376	21.3%	15	0.8%	1,769	100.0%
	15～19歳	12	24.0%	13	26.0%	24	48.0%	1	2.0%	50	100.0%
	20～29歳	43	40.2%	28	26.2%	35	32.7%	1	0.9%	107	100.0%
	30～39歳	70	37.4%	58	31.0%	56	29.9%	3	1.6%	187	100.0%
	40～49歳	109	42.6%	71	27.7%	73	28.5%	3	1.2%	256	100.0%
	50～59歳	126	50.2%	79	31.5%	44	17.5%	2	0.8%	251	100.0%
	60～69歳	209	49.9%	136	32.5%	73	17.4%	1	0.2%	419	100.0%
	70～79歳	144	40.4%	166	46.6%	44	12.4%	2	0.6%	356	100.0%
80歳以上	61	42.7%	53	37.1%	27	18.9%	2	1.4%	143	100.0%	
男	総数	322	41.7%	251	32.5%	195	25.3%	4	0.5%	772	100.0%
	15～19歳	3	13.6%	5	22.7%	14	63.6%		0.0%	22	100.0%
	20～29歳	12	35.3%	9	26.5%	13	38.2%		0.0%	34	100.0%
	30～39歳	28	35.4%	20	25.3%	30	38.0%	1	1.3%	79	100.0%
	40～49歳	45	40.9%	27	24.5%	37	33.6%	1	0.9%	110	100.0%
	50～59歳	54	49.1%	28	25.5%	28	25.5%		0.0%	110	100.0%
	60～69歳	86	45.7%	62	33.0%	40	21.3%		0.0%	188	100.0%
	70～79歳	63	39.4%	77	48.1%	20	12.5%		0.0%	160	100.0%
80歳以上	31	44.9%	23	33.3%	13	18.8%	2	2.9%	69	100.0%	
女	総数	452	45.3%	353	35.4%	181	18.2%	11	1.1%	997	100.0%
	15～19歳	9	32.1%	8	28.6%	10	35.7%	1	3.6%	28	100.0%
	20～29歳	31	42.5%	19	26.0%	22	30.1%	1	1.4%	73	100.0%
	30～39歳	42	38.9%	38	35.2%	26	24.1%	2	1.9%	108	100.0%
	40～49歳	64	43.8%	44	30.1%	36	24.7%	2	1.4%	146	100.0%
	50～59歳	72	51.1%	51	36.2%	16	11.3%	2	1.4%	141	100.0%
	60～69歳	123	53.2%	74	32.0%	33	14.3%	1	0.4%	231	100.0%
	70～79歳	81	41.3%	89	45.4%	24	12.2%	2	1.0%	196	100.0%
80歳以上	30	40.5%	30	40.5%	14	18.9%		0.0%	74	100.0%	

圏域別		1.適正体重に近づけるよう心がけている		2.適正体重を維持しよう心がけている		3.心がけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	774	43.8%	604	34.1%	376	21.3%	15	0.8%	1,769	100.0%
	神戸	45	46.4%	31	32.0%	18	18.6%	3	3.1%	97	100.0%
	阪神南	20	42.6%	14	29.8%	13	27.7%		0.0%	47	100.0%
	阪神北	93	44.9%	67	32.4%	44	21.3%	3	1.4%	207	100.0%
	東播磨	128	45.9%	96	34.4%	55	19.7%		0.0%	279	100.0%
	北播磨	52	44.8%	31	26.7%	33	28.4%		0.0%	116	100.0%
	中播磨	64	37.6%	70	41.2%	34	20.0%	2	1.2%	170	100.0%
	西播磨	140	44.6%	119	37.9%	54	17.2%	1	0.3%	314	100.0%
	但馬	128	44.0%	88	30.2%	70	24.1%	5	1.7%	291	100.0%
	丹波	63	40.6%	63	40.6%	28	18.1%	1	0.6%	155	100.0%
淡路	41	44.1%	25	26.9%	27	29.0%		0.0%	93	100.0%	

【問19】あなたは過去1年間に、腹囲(おへその位置でのお腹周り)を測定したことがありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.ある		2.ない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,427	59.6%	945	39.5%	22	0.9%	2,394	100.0%
	15～19歳	14	13.5%	88	84.6%	2	1.9%	104	100.0%
	20～29歳	76	43.9%	93	53.8%	4	2.3%	173	100.0%
	30～39歳	153	54.8%	125	44.8%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	247	72.9%	91	26.8%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	242	78.1%	67	21.6%	1	0.3%	310	100.0%
	60～69歳	349	68.2%	160	31.3%	3	0.6%	512	100.0%
	70～79歳	268	61.5%	162	37.2%	6	1.4%	436	100.0%
	80歳以上	78	32.4%	159	66.0%	4	1.7%	241	100.0%
男	総数	657	59.3%	436	39.4%	15	1.4%	1,108	100.0%
	15～19歳	2	4.2%	44	91.7%	2	4.2%	48	100.0%
	20～29歳	33	41.8%	43	54.4%	3	3.8%	79	100.0%
	30～39歳	80	57.1%	60	42.9%		0.0%	140	100.0%
	40～49歳	111	74.5%	37	24.8%	1	0.7%	149	100.0%
	50～59歳	113	79.6%	28	19.7%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	151	61.9%	92	37.7%	1	0.4%	244	100.0%
	70～79歳	129	64.8%	66	33.2%	4	2.0%	199	100.0%
	80歳以上	38	35.5%	66	61.7%	3	2.8%	107	100.0%
女	総数	770	59.9%	509	39.6%	7	0.5%	1,286	100.0%
	15～19歳	12	21.4%	44	78.6%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	43	45.7%	50	53.2%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	73	52.5%	65	46.8%	1	0.7%	139	100.0%
	40～49歳	136	71.6%	54	28.4%		0.0%	190	100.0%
	50～59歳	129	76.8%	39	23.2%		0.0%	168	100.0%
	60～69歳	198	73.9%	68	25.4%	2	0.7%	268	100.0%
	70～79歳	139	58.6%	96	40.5%	2	0.8%	237	100.0%
	80歳以上	40	29.9%	93	69.4%	1	0.7%	134	100.0%

圏域別		1.ある		2.ない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,427	59.6%	945	39.5%	22	0.9%	2,394	100.0%
	神戸	74	53.2%	64	46.0%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	42	71.2%	17	28.8%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	165	65.7%	81	32.3%	5	2.0%	251	100.0%
	東播磨	226	62.1%	138	37.9%		0.0%	364	100.0%
	北播磨	98	58.0%	70	41.4%	1	0.6%	169	100.0%
	中播磨	148	60.4%	94	38.4%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	248	58.4%	171	40.2%	6	1.4%	425	100.0%
	但馬	233	58.4%	165	41.4%	1	0.3%	399	100.0%
	丹波	127	62.3%	72	35.3%	5	2.5%	204	100.0%
淡路	66	47.5%	73	52.5%		0.0%	139	100.0%	

【問19-2】(【問19】で1と答えた方) あなたの腹囲は、メタボリックシンドロームの判定基準値(男性:85cm、女性:90cm)以上ですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.以上である		2.未満である		3.わからない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	353	24.7%	1,015	71.1%	49	3.4%	10	0.7%	1,427	100.0%
	15～19歳	0	0.0%	9	64.3%	5	35.7%	0	0.0%	14	100.0%
	20～29歳	12	15.8%	60	78.9%	4	5.3%	0	0.0%	76	100.0%
	30～39歳	22	14.4%	123	80.4%	8	5.2%	0	0.0%	153	100.0%
	40～49歳	43	17.4%	191	77.3%	12	4.9%	1	0.4%	247	100.0%
	50～59歳	70	28.9%	167	69.0%	2	0.8%	3	1.2%	242	100.0%
	60～69歳	100	28.7%	241	69.1%	6	1.7%	2	0.6%	349	100.0%
	70～79歳	82	30.6%	177	66.0%	5	1.9%	4	1.5%	268	100.0%
	80歳以上	24	30.8%	47	60.3%	7	9.0%	0	0.0%	78	100.0%
男	総数	267	40.6%	368	56.0%	18	2.7%	4	0.6%	657	100.0%
	15～19歳	0	0.0%	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	100.0%
	20～29歳	11	33.3%	21	63.6%	1	3.0%	0	0.0%	33	100.0%
	30～39歳	19	23.8%	58	72.5%	3	3.8%	0	0.0%	80	100.0%
	40～49歳	35	31.5%	70	63.1%	6	5.4%	0	0.0%	111	100.0%
	50～59歳	52	46.0%	60	53.1%	0	0.0%	1	0.9%	113	100.0%
	60～69歳	67	44.4%	80	53.0%	2	1.3%	2	1.3%	151	100.0%
	70～79歳	66	51.2%	60	46.5%	2	1.6%	1	0.8%	129	100.0%
	80歳以上	17	44.7%	18	47.4%	3	7.9%	0	0.0%	38	100.0%
女	総数	86	11.2%	647	84.0%	31	4.0%	6	0.8%	770	100.0%
	15～19歳	0	0.0%	8	66.7%	4	33.3%	0	0.0%	12	100.0%
	20～29歳	1	2.3%	39	90.7%	3	7.0%	0	0.0%	43	100.0%
	30～39歳	3	4.1%	65	89.0%	5	6.8%	0	0.0%	73	100.0%
	40～49歳	8	5.9%	121	89.0%	6	4.4%	1	0.7%	136	100.0%
	50～59歳	18	14.0%	107	82.9%	2	1.6%	2	1.6%	129	100.0%
	60～69歳	33	16.7%	161	81.3%	4	2.0%	0	0.0%	198	100.0%
	70～79歳	16	11.5%	117	84.2%	3	2.2%	3	2.2%	139	100.0%
	80歳以上	7	17.5%	29	72.5%	4	10.0%	0	0.0%	40	100.0%

圏域別	1.以上である		2.未満である		3.わからない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	353	24.7%	1,015	71.1%	49	3.4%	10	0.7%	1,427	100.0%
	神戸	21	28.4%	51	68.9%	2	2.7%	0	0.0%	74	100.0%
	阪神南	11	26.2%	29	69.0%	2	4.8%	0	0.0%	42	100.0%
	阪神北	46	27.9%	115	69.7%	2	1.2%	2	1.2%	165	100.0%
	東播磨	64	28.3%	148	65.5%	13	5.8%	1	0.4%	226	100.0%
	北播磨	26	26.5%	70	71.4%	2	2.0%	0	0.0%	98	100.0%
	中播磨	29	19.6%	114	77.0%	5	3.4%	0	0.0%	148	100.0%
	西播磨	55	22.2%	184	74.2%	8	3.2%	1	0.4%	248	100.0%
	但馬	54	23.2%	170	73.0%	8	3.4%	1	0.4%	233	100.0%
	丹波	34	26.8%	84	66.1%	4	3.1%	5	3.9%	127	100.0%
	淡路	13	19.7%	50	75.8%	3	4.5%	0	0.0%	66	100.0%

【問20】生活習慣病の予防や改善について、あなたはどの程度気をつけていますか。

①～⑦の項目ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

①エネルギー(カロリー)を調整すること

性・年齢別	1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	154	6.4%	936	39.1%	915	38.2%	355	14.8%	34	1.4%	2,394	100.0%
	15～19歳	6	5.8%	30	28.8%	37	35.6%	31	29.8%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	12	6.9%	43	24.9%	79	45.7%	36	20.8%	3	1.7%	173	100.0%
	30～39歳	12	4.3%	98	35.1%	116	41.6%	52	18.6%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	27	8.0%	135	39.8%	137	40.4%	40	11.8%	0	0.0%	339	100.0%
	50～59歳	23	7.4%	141	45.5%	107	34.5%	36	11.6%	3	1.0%	310	100.0%
	60～69歳	35	6.8%	216	42.2%	179	35.0%	73	14.3%	9	1.8%	512	100.0%
	70～79歳	16	3.7%	206	47.2%	161	36.9%	48	11.0%	5	1.1%	436	100.0%
	80歳以上	23	9.5%	67	27.8%	99	41.1%	39	16.2%	13	5.4%	241	100.0%
男	総数	50	4.5%	339	30.6%	477	43.1%	230	20.8%	12	1.1%	1,108	100.0%
	15～19歳	1	2.1%	10	20.8%	18	37.5%	19	39.6%	0	0.0%	48	100.0%
	20～29歳	4	5.1%	11	13.9%	38	48.1%	24	30.4%	2	2.5%	79	100.0%
	30～39歳	4	2.9%	35	25.0%	62	44.3%	38	27.1%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	11	7.4%	38	25.5%	74	49.7%	26	17.4%	0	0.0%	149	100.0%
	50～59歳	8	5.6%	49	34.5%	54	38.0%	30	21.1%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	9	3.7%	83	34.0%	98	40.2%	50	20.5%	4	1.6%	244	100.0%
	70～79歳	3	1.5%	84	42.2%	85	42.7%	26	13.1%	1	0.5%	199	100.0%
	80歳以上	10	9.3%	29	27.1%	48	44.9%	17	15.9%	3	2.8%	107	100.0%
女	総数	104	8.1%	597	46.4%	438	34.1%	125	9.7%	22	1.7%	1,286	100.0%
	15～19歳	5	8.9%	20	35.7%	19	33.9%	12	21.4%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	8	8.5%	32	34.0%	41	43.6%	12	12.8%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	8	5.8%	63	45.3%	54	38.8%	14	10.1%	0	0.0%	139	100.0%
	40～49歳	16	8.4%	97	51.1%	63	33.2%	14	7.4%	0	0.0%	190	100.0%
	50～59歳	15	8.9%	92	54.8%	53	31.5%	6	3.6%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	26	9.7%	133	49.6%	81	30.2%	23	8.6%	5	1.9%	268	100.0%
	70～79歳	13	5.5%	122	51.5%	76	32.1%	22	9.3%	4	1.7%	237	100.0%
	80歳以上	13	9.7%	38	28.4%	51	38.1%	22	16.4%	10	7.5%	134	100.0%

圏域別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	154	6.4%	936	39.1%	915	38.2%	355	14.8%	34	1.4%	2,394	100.0%
	神戸	8	5.8%	61	43.9%	49	35.3%	20	14.4%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	6	10.2%	23	39.0%	23	39.0%	7	11.9%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	23	9.2%	113	45.0%	81	32.3%	31	12.4%	3	1.2%	251	100.0%
	東播磨	26	7.1%	149	40.9%	134	36.8%	54	14.8%	1	0.3%	364	100.0%
	北播磨	1	0.6%	57	33.7%	77	45.6%	33	19.5%	1	0.6%	169	100.0%
	中播磨	17	6.9%	94	38.4%	87	35.5%	44	18.0%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	28	6.6%	169	39.8%	181	42.6%	42	9.9%	5	1.2%	425	100.0%
	但馬	21	5.3%	146	36.6%	160	40.1%	65	16.3%	7	1.8%	399	100.0%
	丹波	19	9.3%	78	38.2%	65	31.9%	33	16.2%	9	4.4%	204	100.0%
淡路	5	3.6%	46	33.1%	58	41.7%	26	18.7%	4	2.9%	139	100.0%	

## ②塩分を取り過ぎないようにする(減塩をする)こと

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	301	12.6%	1,213	50.7%	636	26.6%	224	9.4%	20	0.8%	2,394	100.0%
	15～19歳	5	4.8%	33	31.7%	38	36.5%	28	26.9%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	9	5.2%	61	35.3%	68	39.3%	32	18.5%	3	1.7%	173	100.0%
	30～39歳	21	7.5%	110	39.4%	106	38.0%	41	14.7%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	27	8.0%	160	47.2%	123	36.3%	29	8.6%	0	0.0%	339	100.0%
	50～59歳	36	11.6%	174	56.1%	78	25.2%	19	6.1%	3	1.0%	310	100.0%
	60～69歳	77	15.0%	301	58.8%	92	18.0%	35	6.8%	7	1.4%	512	100.0%
	70～79歳	80	18.3%	259	59.4%	73	16.7%	22	5.0%	2	0.5%	436	100.0%
	80歳以上	46	19.1%	115	47.7%	58	24.1%	18	7.5%	4	1.7%	241	100.0%
男	総数	117	10.6%	455	41.1%	368	33.2%	159	14.4%	9	0.8%	1,108	100.0%
	15～19歳	1	2.1%	8	16.7%	22	45.8%	17	35.4%		0.0%	48	100.0%
	20～29歳	2	2.5%	16	20.3%	35	44.3%	24	30.4%	2	2.5%	79	100.0%
	30～39歳	6	4.3%	42	30.0%	63	45.0%	28	20.0%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	14	9.4%	44	29.5%	70	47.0%	21	14.1%		0.0%	149	100.0%
	50～59歳	13	9.2%	68	47.9%	43	30.3%	17	12.0%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	29	11.9%	119	48.8%	63	25.8%	30	12.3%	3	1.2%	244	100.0%
	70～79歳	28	14.1%	112	56.3%	44	22.1%	15	7.5%		0.0%	199	100.0%
	80歳以上	24	22.4%	46	43.0%	28	26.2%	7	6.5%	2	1.9%	107	100.0%
女	総数	184	14.3%	758	58.9%	268	20.8%	65	5.1%	11	0.9%	1,286	100.0%
	15～19歳	4	7.1%	25	44.6%	16	28.6%	11	19.6%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	7	7.4%	45	47.9%	33	35.1%	8	8.5%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	15	10.8%	68	48.9%	43	30.9%	13	9.4%		0.0%	139	100.0%
	40～49歳	13	6.8%	116	61.1%	53	27.9%	8	4.2%		0.0%	190	100.0%
	50～59歳	23	13.7%	106	63.1%	35	20.8%	2	1.2%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	48	17.9%	182	67.9%	29	10.8%	5	1.9%	4	1.5%	268	100.0%
	70～79歳	52	21.9%	147	62.0%	29	12.2%	7	3.0%	2	0.8%	237	100.0%
	80歳以上	22	16.4%	69	51.5%	30	22.4%	11	8.2%	2	1.5%	134	100.0%

圏域別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	301	12.6%	1,213	50.7%	636	26.6%	224	9.4%	20	0.8%	2,394	100.0%
	神戸	21	15.1%	72	51.8%	32	23.0%	14	10.1%		0.0%	139	100.0%
	阪神南	9	15.3%	32	54.2%	13	22.0%	5	8.5%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	47	18.7%	127	50.6%	58	23.1%	17	6.8%	2	0.8%	251	100.0%
	東播磨	48	13.2%	169	46.4%	109	29.9%	38	10.4%		0.0%	364	100.0%
	北播磨	12	7.1%	83	49.1%	54	32.0%	20	11.8%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	27	11.0%	121	49.4%	66	26.9%	28	11.4%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	59	13.9%	233	54.8%	105	24.7%	27	6.4%	1	0.2%	425	100.0%
	但馬	44	11.0%	191	47.9%	123	30.8%	36	9.0%	5	1.3%	399	100.0%
	丹波	24	11.8%	112	54.9%	41	20.1%	20	9.8%	7	3.4%	204	100.0%
	淡路	10	7.2%	73	52.5%	35	25.2%	19	13.7%	2	1.4%	139	100.0%

## ③脂肪(あぶら)分の量と質を調整すること

性・年齢別	1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	244	10.2%	1,201	50.2%	674	28.2%	246	10.3%	29	1.2%	2,394	100.0%
	15～19歳	8	7.7%	33	31.7%	38	36.5%	25	24.0%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	11	6.4%	62	35.8%	65	37.6%	32	18.5%	3	1.7%	173	100.0%
	30～39歳	21	7.5%	109	39.1%	108	38.7%	40	14.3%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	25	7.4%	167	49.3%	115	33.9%	31	9.1%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	31	10.0%	177	57.1%	76	24.5%	22	7.1%	4	1.3%	310	100.0%
	60～69歳	58	11.3%	292	57.0%	114	22.3%	41	8.0%	7	1.4%	512	100.0%
	70～79歳	60	13.8%	253	58.0%	91	20.9%	29	6.7%	3	0.7%	436	100.0%
80歳以上	30	12.4%	108	44.8%	67	27.8%	26	10.8%	10	4.1%	241	100.0%	
男	総数	80	7.2%	446	40.3%	393	35.5%	175	15.8%	14	1.3%	1,108	100.0%
	15～19歳	2	4.2%	8	16.7%	23	47.9%	15	31.3%	0	0.0%	48	100.0%
	20～29歳	1	1.3%	20	25.3%	32	40.5%	24	30.4%	2	2.5%	79	100.0%
	30～39歳	8	5.7%	40	28.6%	63	45.0%	28	20.0%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	9	6.0%	50	33.6%	67	45.0%	22	14.8%	1	0.7%	149	100.0%
	50～59歳	11	7.7%	58	40.8%	51	35.9%	20	14.1%	2	1.4%	142	100.0%
	60～69歳	18	7.4%	116	47.5%	70	28.7%	36	14.8%	4	1.6%	244	100.0%
	70～79歳	17	8.5%	106	53.3%	57	28.6%	19	9.5%	0	0.0%	199	100.0%
80歳以上	14	13.1%	48	44.9%	30	28.0%	11	10.3%	4	3.7%	107	100.0%	
女	総数	164	12.8%	755	58.7%	281	21.9%	71	5.5%	15	1.2%	1,286	100.0%
	15～19歳	6	10.7%	25	44.6%	15	26.8%	10	17.9%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	10	10.6%	42	44.7%	33	35.1%	8	8.5%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	13	9.4%	69	49.6%	45	32.4%	12	8.6%	0	0.0%	139	100.0%
	40～49歳	16	8.4%	117	61.6%	48	25.3%	9	4.7%	0	0.0%	190	100.0%
	50～59歳	20	11.9%	119	70.8%	25	14.9%	2	1.2%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	40	14.9%	176	65.7%	44	16.4%	5	1.9%	3	1.1%	268	100.0%
	70～79歳	43	18.1%	147	62.0%	34	14.3%	10	4.2%	3	1.3%	237	100.0%
80歳以上	16	11.9%	60	44.8%	37	27.6%	15	11.2%	6	4.5%	134	100.0%	

圏域別	1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	244	10.2%	1,201	50.2%	674	28.2%	246	10.3%	29	1.2%	2,394	100.0%
	神戸	13	9.4%	80	57.6%	28	20.1%	17	12.2%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	11	18.6%	29	49.2%	13	22.0%	6	10.2%	0	0.0%	59	100.0%
	阪神北	44	17.5%	128	51.0%	56	22.3%	21	8.4%	2	0.8%	251	100.0%
	東播磨	41	11.3%	170	46.7%	111	30.5%	40	11.0%	2	0.5%	364	100.0%
	北播磨	7	4.1%	85	50.3%	54	32.0%	23	13.6%	0	0.0%	169	100.0%
	中播磨	21	8.6%	123	50.2%	68	27.8%	29	11.8%	4	1.6%	245	100.0%
	西播磨	42	9.9%	234	55.1%	121	28.5%	25	5.9%	3	0.7%	425	100.0%
	但馬	30	7.5%	197	49.4%	123	30.8%	44	11.0%	5	1.3%	399	100.0%
	丹波	29	14.2%	86	42.2%	59	28.9%	21	10.3%	9	4.4%	204	100.0%
淡路	6	4.3%	69	49.6%	41	29.5%	20	14.4%	3	2.2%	139	100.0%	

## ④甘いもの(糖分)を取り過ぎないようにすること

性・年齢別	1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	247	10.3%	1,182	49.4%	704	29.4%	241	10.1%	20	0.8%	2,394	100.0%
	15～19歳	9	8.7%	34	32.7%	34	32.7%	27	26.0%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	15	8.7%	55	31.8%	65	37.6%	35	20.2%	3	1.7%	173	100.0%
	30～39歳	27	9.7%	110	39.4%	105	37.6%	36	12.9%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	24	7.1%	173	51.0%	111	32.7%	30	8.8%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	29	9.4%	171	55.2%	79	25.5%	28	9.0%	3	1.0%	310	100.0%
	60～69歳	60	11.7%	279	54.5%	128	25.0%	39	7.6%	6	1.2%	512	100.0%
	70～79歳	49	11.2%	260	59.6%	105	24.1%	20	4.6%	2	0.5%	436	100.0%
80歳以上	34	14.1%	100	41.5%	77	32.0%	26	10.8%	4	1.7%	241	100.0%	
男	総数	97	8.8%	456	41.2%	382	34.5%	164	14.8%	9	0.8%	1,108	100.0%
	15～19歳	2	4.2%	12	25.0%	19	39.6%	15	31.3%	0	0.0%	48	100.0%
	20～29歳	5	6.3%	16	20.3%	33	41.8%	23	29.1%	2	2.5%	79	100.0%
	30～39歳	13	9.3%	45	32.1%	56	40.0%	25	17.9%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	8	5.4%	62	41.6%	59	39.6%	20	13.4%	0	0.0%	149	100.0%
	50～59歳	10	7.0%	66	46.5%	41	28.9%	24	16.9%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	28	11.5%	99	40.6%	84	34.4%	30	12.3%	3	1.2%	244	100.0%
	70～79歳	16	8.0%	109	54.8%	60	30.2%	14	7.0%	0	0.0%	199	100.0%
80歳以上	15	14.0%	47	43.9%	30	28.0%	13	12.1%	2	1.9%	107	100.0%	
女	総数	150	11.7%	726	56.5%	322	25.0%	77	6.0%	11	0.9%	1,286	100.0%
	15～19歳	7	12.5%	22	39.3%	15	26.8%	12	21.4%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	10	10.6%	39	41.5%	32	34.0%	12	12.8%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	14	10.1%	65	46.8%	49	35.3%	11	7.9%	0	0.0%	139	100.0%
	40～49歳	16	8.4%	111	58.4%	52	27.4%	10	5.3%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	19	11.3%	105	62.5%	38	22.6%	4	2.4%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	32	11.9%	180	67.2%	44	16.4%	9	3.4%	3	1.1%	268	100.0%
	70～79歳	33	13.9%	151	63.7%	45	19.0%	6	2.5%	2	0.8%	237	100.0%
80歳以上	19	14.2%	53	39.6%	47	35.1%	13	9.7%	2	1.5%	134	100.0%	



圏域別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	247	10.3%	1,182	49.4%	704	29.4%	241	10.1%	20	0.8%	2,394	100.0%
	神戸	13	9.4%	70	50.4%	38	27.3%	18	12.9%		0.0%	139	100.0%
	阪神南	5	8.5%	30	50.8%	19	32.2%	5	8.5%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	39	15.5%	122	48.6%	66	26.3%	22	8.8%	2	0.8%	251	100.0%
	東播磨	40	11.0%	178	48.9%	105	28.8%	41	11.3%		0.0%	364	100.0%
	北播磨	9	5.3%	82	48.5%	57	33.7%	21	12.4%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	15	6.1%	115	46.9%	83	33.9%	29	11.8%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	48	11.3%	239	56.2%	115	27.1%	22	5.2%	1	0.2%	425	100.0%
	但馬	39	9.8%	192	48.1%	119	29.8%	43	10.8%	6	1.5%	399	100.0%
	丹波	26	12.7%	92	45.1%	57	27.9%	22	10.8%	7	3.4%	204	100.0%
淡路	13	9.4%	62	44.6%	45	32.4%	18	12.9%	1	0.7%	139	100.0%	

## ⑤野菜をたくさん食べるようにすること

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	484	20.2%	1,306	54.6%	430	18.0%	153	6.4%	21	0.9%	2,394	100.0%
	15～19歳	14	13.5%	39	37.5%	30	28.8%	21	20.2%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	33	19.1%	66	38.2%	50	28.9%	21	12.1%	3	1.7%	173	100.0%
	30～39歳	44	15.8%	129	46.2%	77	27.6%	28	10.0%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	58	17.1%	189	55.8%	72	21.2%	19	5.6%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	72	23.2%	173	55.8%	53	17.1%	9	2.9%	3	1.0%	310	100.0%
	60～69歳	100	19.5%	311	60.7%	69	13.5%	27	5.3%	5	1.0%	512	100.0%
	70～79歳	114	26.1%	262	60.1%	44	10.1%	13	3.0%	3	0.7%	436	100.0%
	80歳以上	49	20.3%	137	56.8%	35	14.5%	15	6.2%	5	2.1%	241	100.0%
男	総数	171	15.4%	560	50.5%	263	23.7%	105	9.5%	9	0.8%	1,108	100.0%
	15～19歳	4	8.3%	17	35.4%	15	31.3%	12	25.0%		0.0%	48	100.0%
	20～29歳	9	11.4%	26	32.9%	29	36.7%	13	16.5%	2	2.5%	79	100.0%
	30～39歳	15	10.7%	53	37.9%	50	35.7%	21	15.0%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	18	12.1%	69	46.3%	49	32.9%	13	8.7%		0.0%	149	100.0%
	50～59歳	30	21.1%	72	50.7%	32	22.5%	7	4.9%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	35	14.3%	134	54.9%	50	20.5%	23	9.4%	2	0.8%	244	100.0%
	70～79歳	35	17.6%	133	66.8%	22	11.1%	9	4.5%		0.0%	199	100.0%
	80歳以上	25	23.4%	56	52.3%	16	15.0%	7	6.5%	3	2.8%	107	100.0%
女	総数	313	24.3%	746	58.0%	167	13.0%	48	3.7%	12	0.9%	1,286	100.0%
	15～19歳	10	17.9%	22	39.3%	15	26.8%	9	16.1%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	24	25.5%	40	42.6%	21	22.3%	8	8.5%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	29	20.9%	76	54.7%	27	19.4%	7	5.0%		0.0%	139	100.0%
	40～49歳	40	21.1%	120	63.2%	23	12.1%	6	3.2%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	42	25.0%	101	60.1%	21	12.5%	2	1.2%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	65	24.3%	177	66.0%	19	7.1%	4	1.5%	3	1.1%	268	100.0%
	70～79歳	79	33.3%	129	54.4%	22	9.3%	4	1.7%	3	1.3%	237	100.0%
	80歳以上	24	17.9%	81	60.4%	19	14.2%	8	6.0%	2	1.5%	134	100.0%

圏域別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	484	20.2%	1,306	54.6%	430	18.0%	153	6.4%	21	0.9%	2,394	100.0%
	神戸	33	23.7%	73	52.5%	21	15.1%	11	7.9%	1	0.7%	139	100.0%
	阪神南	18	30.5%	31	52.5%	6	10.2%	4	6.8%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	91	36.3%	124	49.4%	26	10.4%	8	3.2%	2	0.8%	251	100.0%
	東播磨	70	19.2%	199	54.7%	66	18.1%	29	8.0%		0.0%	364	100.0%
	北播磨	19	11.2%	91	53.8%	42	24.9%	17	10.1%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	35	14.3%	146	59.6%	48	19.6%	13	5.3%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	92	21.6%	219	51.5%	92	21.6%	20	4.7%	2	0.5%	425	100.0%
	但馬	67	16.8%	228	57.1%	71	17.8%	29	7.3%	4	1.0%	399	100.0%
	丹波	43	21.1%	109	53.4%	30	14.7%	15	7.4%	7	3.4%	204	100.0%
淡路	16	11.5%	86	61.9%	28	20.1%	7	5.0%	2	1.4%	139	100.0%	

## ⑥果物を食べること

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	228	9.5%	1,024	42.8%	811	33.9%	305	12.7%	26	1.1%	2,394	100.0%
	15～19歳	7	6.7%	31	29.8%	38	36.5%	28	26.9%	0	0.0%	104	100.0%
	20～29歳	17	9.8%	40	23.1%	75	43.4%	38	22.0%	3	1.7%	173	100.0%
	30～39歳	13	4.7%	68	24.4%	132	47.3%	65	23.3%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	13	3.8%	125	36.9%	140	41.3%	61	18.0%	0	0.0%	339	100.0%
	50～59歳	27	8.7%	136	43.9%	119	38.4%	25	8.1%	3	1.0%	310	100.0%
	60～69歳	37	7.2%	263	51.4%	156	30.5%	46	9.0%	10	2.0%	512	100.0%
	70～79歳	67	15.4%	244	56.0%	97	22.2%	24	5.5%	4	0.9%	436	100.0%
80歳以上	47	19.5%	117	48.5%	54	22.4%	18	7.5%	5	2.1%	241	100.0%	
男	総数	88	7.9%	401	36.2%	413	37.3%	194	17.5%	12	1.1%	1,108	100.0%
	15～19歳	1	2.1%	14	29.2%	20	41.7%	13	27.1%	0	0.0%	48	100.0%
	20～29歳	3	3.8%	12	15.2%	38	48.1%	24	30.4%	2	2.5%	79	100.0%
	30～39歳	4	2.9%	23	16.4%	68	48.6%	44	31.4%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	5	3.4%	35	23.5%	71	47.7%	38	25.5%	0	0.0%	149	100.0%
	50～59歳	9	6.3%	52	36.6%	60	42.3%	20	14.1%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	18	7.4%	106	43.4%	85	34.8%	31	12.7%	4	1.6%	244	100.0%
	70～79歳	26	13.1%	111	55.8%	46	23.1%	15	7.5%	1	0.5%	199	100.0%
80歳以上	22	20.6%	48	44.9%	25	23.4%	9	8.4%	3	2.8%	107	100.0%	
女	総数	140	10.9%	623	48.4%	398	30.9%	111	8.6%	14	1.1%	1,286	100.0%
	15～19歳	6	10.7%	17	30.4%	18	32.1%	15	26.8%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	14	14.9%	28	29.8%	37	39.4%	14	14.9%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	9	6.5%	45	32.4%	64	46.0%	21	15.1%	0	0.0%	139	100.0%
	40～49歳	8	4.2%	90	47.4%	69	36.3%	23	12.1%	0	0.0%	190	100.0%
	50～59歳	18	10.7%	84	50.0%	59	35.1%	5	3.0%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	19	7.1%	157	58.6%	71	26.5%	15	5.6%	6	2.2%	268	100.0%
	70～79歳	41	17.3%	133	56.1%	51	21.5%	9	3.8%	3	1.3%	237	100.0%
80歳以上	25	18.7%	69	51.5%	29	21.6%	9	6.7%	2	1.5%	134	100.0%	

圏域別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	228	9.5%	1,024	42.8%	811	33.9%	305	12.7%	26	1.1%	2,394	100.0%
	神戸	15	10.8%	60	43.2%	48	34.5%	16	11.5%	0	0.0%	139	100.0%
	阪神南	8	13.6%	30	50.8%	14	23.7%	7	11.9%	0	0.0%	59	100.0%
	阪神北	50	19.9%	103	41.0%	77	30.7%	17	6.8%	4	1.6%	251	100.0%
	東播磨	36	9.9%	158	43.4%	115	31.6%	55	15.1%	0	0.0%	364	100.0%
	北播磨	9	5.3%	66	39.1%	64	37.9%	30	17.8%	0	0.0%	169	100.0%
	中播磨	13	5.3%	112	45.7%	94	38.4%	23	9.4%	3	1.2%	245	100.0%
	西播磨	35	8.2%	193	45.4%	147	34.6%	48	11.3%	2	0.5%	425	100.0%
	但馬	35	8.8%	160	40.1%	140	35.1%	58	14.5%	6	1.5%	399	100.0%
	丹波	14	6.9%	84	41.2%	65	31.9%	32	15.7%	9	4.4%	204	100.0%
淡路	13	9.4%	58	41.7%	47	33.8%	19	13.7%	2	1.4%	139	100.0%	

## ⑦アルコール飲料の量を調整すること

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	397	16.6%	741	31.0%	416	17.4%	375	15.7%	465	19.4%	2,394	100.0%
	15～19歳	14	13.5%	4	3.8%	1	1.0%	22	21.2%	63	60.6%	104	100.0%
	20～29歳	41	23.7%	52	30.1%	35	20.2%	32	18.5%	13	7.5%	173	100.0%
	30～39歳	55	19.7%	70	25.1%	61	21.9%	69	24.7%	24	8.6%	279	100.0%
	40～49歳	44	13.0%	106	31.3%	99	29.2%	48	14.2%	42	12.4%	339	100.0%
	50～59歳	42	13.5%	110	35.5%	78	25.2%	46	14.8%	34	11.0%	310	100.0%
	60～69歳	87	17.0%	190	37.1%	88	17.2%	63	12.3%	84	16.4%	512	100.0%
	70～79歳	67	15.4%	159	36.5%	37	8.5%	48	11.0%	125	28.7%	436	100.0%
80歳以上	47	19.5%	50	20.7%	17	7.1%	47	19.5%	80	33.2%	241	100.0%	
男	総数	160	14.4%	382	34.5%	260	23.5%	171	15.4%	135	12.2%	1,108	100.0%
	15～19歳	5	10.4%	3	6.3%	1	2.1%	7	14.6%	32	66.7%	48	100.0%
	20～29歳	18	22.8%	23	29.1%	16	20.3%	17	21.5%	5	6.3%	79	100.0%
	30～39歳	23	16.4%	34	24.3%	37	26.4%	39	27.9%	7	5.0%	140	100.0%
	40～49歳	16	10.7%	43	28.9%	59	39.6%	18	12.1%	13	8.7%	149	100.0%
	50～59歳	13	9.2%	46	32.4%	53	37.3%	22	15.5%	8	5.6%	142	100.0%
	60～69歳	29	11.9%	103	42.2%	60	24.6%	33	13.5%	19	7.8%	244	100.0%
	70～79歳	29	14.6%	100	50.3%	24	12.1%	19	9.5%	27	13.6%	199	100.0%
80歳以上	27	25.2%	30	28.0%	10	9.3%	16	15.0%	24	22.4%	107	100.0%	
女	総数	237	18.4%	359	27.9%	156	12.1%	204	15.9%	330	25.7%	1,286	100.0%
	15～19歳	9	16.1%	1	1.8%	0	0.0%	15	26.8%	31	55.4%	56	100.0%
	20～29歳	23	24.5%	29	30.9%	19	20.2%	15	16.0%	8	8.5%	94	100.0%
	30～39歳	32	23.0%	36	25.9%	24	17.3%	30	21.6%	17	12.2%	139	100.0%
	40～49歳	28	14.7%	63	33.2%	40	21.1%	30	15.8%	29	15.3%	190	100.0%
	50～59歳	29	17.3%	64	38.1%	25	14.9%	24	14.3%	26	15.5%	168	100.0%
	60～69歳	58	21.6%	87	32.5%	28	10.4%	30	11.2%	65	24.3%	268	100.0%
	70～79歳	38	16.0%	59	24.9%	13	5.5%	29	12.2%	98	41.4%	237	100.0%
80歳以上	20	14.9%	20	14.9%	7	5.2%	31	23.1%	56	41.8%	134	100.0%	

圏域別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	397	16.6%	741	31.0%	416	17.4%	375	15.7%	465	19.4%	2,394	100.0%
	神戸	17	12.2%	46	33.1%	26	18.7%	43	30.9%	7	5.0%	139	100.0%
	阪神南	5	8.5%	24	40.7%	10	16.9%	13	22.0%	7	11.9%	59	100.0%
	阪神北	58	23.1%	80	31.9%	41	16.3%	29	11.6%	43	17.1%	251	100.0%
	東播磨	55	15.1%	100	27.5%	69	19.0%	57	15.7%	83	22.8%	364	100.0%
	北播磨	24	14.2%	57	33.7%	33	19.5%	30	17.8%	25	14.8%	169	100.0%
	中播磨	55	22.4%	76	31.0%	56	22.9%	43	17.6%	15	6.1%	245	100.0%
	西播磨	54	12.7%	136	32.0%	69	16.2%	32	7.5%	134	31.5%	425	100.0%
	但馬	66	16.5%	121	30.3%	70	17.5%	57	14.3%	85	21.3%	399	100.0%
	丹波	42	20.6%	64	31.4%	28	13.7%	38	18.6%	32	15.7%	204	100.0%
淡路	21	15.1%	37	26.6%	14	10.1%	33	23.7%	34	24.5%	139	100.0%	

【問21】生活習慣病の予防や改善について、あなたはどの程度実践していますか。

①～⑦の項目ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

①エネルギー(カロリー)を調整すること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	141	5.9%	791	33.0%	1,027	42.9%	390	16.3%	45	1.9%	2,394	100.0%
	15～19歳	4	3.8%	25	24.0%	43	41.3%	29	27.9%	3	2.9%	104	100.0%
	20～29歳	9	5.2%	33	19.1%	85	49.1%	42	24.3%	4	2.3%	173	100.0%
	30～39歳	9	3.2%	78	28.0%	131	47.0%	60	21.5%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	23	6.8%	96	28.3%	171	50.4%	48	14.2%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	20	6.5%	124	40.0%	123	39.7%	41	13.2%	2	0.6%	310	100.0%
	60～69歳	28	5.5%	186	36.3%	216	42.2%	66	12.9%	16	3.1%	512	100.0%
	70～79歳	25	5.7%	176	40.4%	174	39.9%	53	12.2%	8	1.8%	436	100.0%
	80歳以上	23	9.5%	73	30.3%	84	34.9%	51	21.2%	10	4.1%	241	100.0%
男	総数	48	4.3%	290	26.2%	511	46.1%	243	21.9%	16	1.4%	1,108	100.0%
	15～19歳		0.0%	8	16.7%	21	43.8%	16	33.3%	3	6.3%	48	100.0%
	20～29歳	4	5.1%	6	7.6%	41	51.9%	25	31.6%	3	3.8%	79	100.0%
	30～39歳	5	3.6%	26	18.6%	69	49.3%	39	27.9%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	10	6.7%	26	17.4%	82	55.0%	31	20.8%		0.0%	149	100.0%
	50～59歳	7	4.9%	39	27.5%	63	44.4%	32	22.5%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	8	3.3%	68	27.9%	115	47.1%	48	19.7%	5	2.0%	244	100.0%
	70～79歳	3	1.5%	79	39.7%	88	44.2%	28	14.1%	1	0.5%	199	100.0%
	80歳以上	11	10.3%	38	35.5%	32	29.9%	24	22.4%	2	1.9%	107	100.0%
女	総数	93	7.2%	501	39.0%	516	40.1%	147	11.4%	29	2.3%	1,286	100.0%
	15～19歳	4	7.1%	17	30.4%	22	39.3%	13	23.2%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	5	5.3%	27	28.7%	44	46.8%	17	18.1%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	4	2.9%	52	37.4%	62	44.6%	21	15.1%		0.0%	139	100.0%
	40～49歳	13	6.8%	70	36.8%	89	46.8%	17	8.9%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	13	7.7%	85	50.6%	60	35.7%	9	5.4%	1	0.6%	168	100.0%
	60～69歳	20	7.5%	118	44.0%	101	37.7%	18	6.7%	11	4.1%	268	100.0%
	70～79歳	22	9.3%	97	40.9%	86	36.3%	25	10.5%	7	3.0%	237	100.0%
	80歳以上	12	9.0%	35	26.1%	52	38.8%	27	20.1%	8	6.0%	134	100.0%

圏域別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	141	5.9%	791	33.0%	1,027	42.9%	390	16.3%	45	1.9%	2,394	100.0%
	神戸	11	7.9%	51	36.7%	51	36.7%	26	18.7%		0.0%	139	100.0%
	阪神南	6	10.2%	18	30.5%	27	45.8%	8	13.6%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	21	8.4%	88	35.1%	109	43.4%	30	12.0%	3	1.2%	251	100.0%
	東播磨	25	6.9%	132	36.3%	149	40.9%	57	15.7%	1	0.3%	364	100.0%
	北播磨	3	1.8%	48	28.4%	86	50.9%	30	17.8%	2	1.2%	169	100.0%
	中播磨	16	6.5%	75	30.6%	106	43.3%	44	18.0%	4	1.6%	245	100.0%
	西播磨	27	6.4%	152	35.8%	190	44.7%	49	11.5%	7	1.6%	425	100.0%
	但馬	18	4.5%	106	26.6%	187	46.9%	76	19.0%	12	3.0%	399	100.0%
	丹波	9	4.4%	75	36.8%	71	34.8%	36	17.6%	13	6.4%	204	100.0%
淡路	5	3.6%	46	33.1%	51	36.7%	34	24.5%	3	2.2%	139	100.0%	

## ②塩分を取り過ぎないようにする(減塩をする)こと

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	290	12.1%	1,070	44.7%	732	30.6%	265	11.1%	37	1.5%	2,394	100.0%
	15～19歳	3	2.9%	33	31.7%	36	34.6%	29	27.9%	3	2.9%	104	100.0%
	20～29歳	9	5.2%	48	27.7%	70	40.5%	42	24.3%	4	2.3%	173	100.0%
	30～39歳	19	6.8%	87	31.2%	126	45.2%	45	16.1%	2	0.7%	279	100.0%
	40～49歳	24	7.1%	125	36.9%	153	45.1%	36	10.6%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	33	10.6%	150	48.4%	99	31.9%	25	8.1%	3	1.0%	310	100.0%
	60～69歳	69	13.5%	281	54.9%	113	22.1%	38	7.4%	11	2.1%	512	100.0%
	70～79歳	83	19.0%	236	54.1%	85	19.5%	24	5.5%	8	1.8%	436	100.0%
	80歳以上	50	20.7%	110	45.6%	50	20.7%	26	10.8%	5	2.1%	241	100.0%
男	総数	104	9.4%	395	35.6%	410	37.0%	181	16.3%	18	1.6%	1,108	100.0%
	15～19歳	3	0.0%	8	16.7%	20	41.7%	17	35.4%	3	6.3%	48	100.0%
	20～29歳	2	2.5%	10	12.7%	39	49.4%	25	31.6%	3	3.8%	79	100.0%
	30～39歳	6	4.3%	29	20.7%	71	50.7%	32	22.9%	2	1.4%	140	100.0%
	40～49歳	8	5.4%	41	27.5%	74	49.7%	26	17.4%	0	0.0%	149	100.0%
	50～59歳	10	7.0%	51	35.9%	60	42.3%	20	14.1%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	28	11.5%	108	44.3%	72	29.5%	31	12.7%	5	2.0%	244	100.0%
	70～79歳	26	13.1%	104	52.3%	51	25.6%	16	8.0%	2	1.0%	199	100.0%
	80歳以上	24	22.4%	44	41.1%	23	21.5%	14	13.1%	2	1.9%	107	100.0%
女	総数	186	14.5%	675	52.5%	322	25.0%	84	6.5%	19	1.5%	1,286	100.0%
	15～19歳	3	5.4%	25	44.6%	16	28.6%	12	21.4%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	7	7.4%	38	40.4%	31	33.0%	17	18.1%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	13	9.4%	58	41.7%	55	39.6%	13	9.4%	0	0.0%	139	100.0%
	40～49歳	16	8.4%	84	44.2%	79	41.6%	10	5.3%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	23	13.7%	99	58.9%	39	23.2%	5	3.0%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	41	15.3%	173	64.6%	41	15.3%	7	2.6%	6	2.2%	268	100.0%
	70～79歳	57	24.1%	132	55.7%	34	14.3%	8	3.4%	6	2.5%	237	100.0%
	80歳以上	26	19.4%	66	49.3%	27	20.1%	12	9.0%	3	2.2%	134	100.0%

圏域別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	290	12.1%	1,070	44.7%	732	30.6%	265	11.1%	37	1.5%	2,394	100.0%
	神戸	18	12.9%	69	49.6%	35	25.2%	17	12.2%	0	0.0%	139	100.0%
	阪神南	13	22.0%	24	40.7%	17	28.8%	5	8.5%	0	0.0%	59	100.0%
	阪神北	39	15.5%	107	42.6%	77	30.7%	25	10.0%	3	1.2%	251	100.0%
	東播磨	39	10.7%	157	43.1%	124	34.1%	43	11.8%	1	0.3%	364	100.0%
	北播磨	11	6.5%	69	40.8%	67	39.6%	22	13.0%	0	0.0%	169	100.0%
	中播磨	27	11.0%	108	44.1%	76	31.0%	30	12.2%	4	1.6%	245	100.0%
	西播磨	65	15.3%	211	49.6%	115	27.1%	29	6.8%	5	1.2%	425	100.0%
	但馬	42	10.5%	166	41.6%	137	34.3%	46	11.5%	8	2.0%	399	100.0%
	丹波	22	10.8%	93	45.6%	49	24.0%	27	13.2%	13	6.4%	204	100.0%
	淡路	14	10.1%	66	47.5%	35	25.2%	21	15.1%	3	2.2%	139	100.0%

## ③脂肪(あぶら)分の量と質を調整すること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	224	9.4%	1,084	45.3%	770	32.2%	276	11.5%	40	1.7%	2,394	100.0%
	15～19歳	7	6.7%	31	29.8%	38	36.5%	25	24.0%	3	2.9%	104	100.0%
	20～29歳	13	7.5%	41	23.7%	74	42.8%	41	23.7%	4	2.3%	173	100.0%
	30～39歳	15	5.4%	86	30.8%	132	47.3%	45	16.1%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	23	6.8%	143	42.2%	133	39.2%	39	11.5%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	21	6.8%	159	51.3%	100	32.3%	27	8.7%	3	1.0%	310	100.0%
	60～69歳	53	10.4%	270	52.7%	137	26.8%	42	8.2%	10	2.0%	512	100.0%
	70～79歳	58	13.3%	247	56.7%	96	22.0%	25	5.7%	10	2.3%	436	100.0%
	80歳以上	34	14.1%	107	44.4%	60	24.9%	32	13.3%	8	3.3%	241	100.0%
男	総数	70	6.3%	404	36.5%	430	38.8%	188	17.0%	16	1.4%	1,108	100.0%
	15～19歳	1	2.1%	10	20.8%	19	39.6%	15	31.3%	3	6.3%	48	100.0%
	20～29歳	2	2.5%	9	11.4%	38	48.1%	27	34.2%	3	3.8%	79	100.0%
	30～39歳	8	5.7%	26	18.6%	73	52.1%	32	22.9%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	8	5.4%	43	28.9%	71	47.7%	27	18.1%	0	0.0%	149	100.0%
	50～59歳	7	4.9%	48	33.8%	63	44.4%	23	16.2%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	17	7.0%	105	43.0%	83	34.0%	35	14.3%	4	1.6%	244	100.0%
	70～79歳	13	6.5%	112	56.3%	58	29.1%	14	7.0%	2	1.0%	199	100.0%
	80歳以上	14	13.1%	51	47.7%	25	23.4%	15	14.0%	2	1.9%	107	100.0%
女	総数	154	12.0%	680	52.9%	340	26.4%	88	6.8%	24	1.9%	1,286	100.0%
	15～19歳	6	10.7%	21	37.5%	19	33.9%	10	17.9%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	11	11.7%	32	34.0%	36	38.3%	14	14.9%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	7	5.0%	60	43.2%	59	42.4%	13	9.4%	0	0.0%	139	100.0%
	40～49歳	15	7.9%	100	52.6%	62	32.6%	12	6.3%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	14	8.3%	111	66.1%	37	22.0%	4	2.4%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	36	13.4%	165	61.6%	54	20.1%	7	2.6%	6	2.2%	268	100.0%
	70～79歳	45	19.0%	135	57.0%	38	16.0%	11	4.6%	8	3.4%	237	100.0%
	80歳以上	20	14.9%	56	41.8%	35	26.1%	17	12.7%	6	4.5%	134	100.0%

圏域別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	224	9.4%	1,084	45.3%	770	32.2%	276	11.5%	40	1.7%	2,394	100.0%
	神戸	10	7.2%	73	52.5%	37	26.6%	19	13.7%		0.0%	139	100.0%
	阪神南	11	18.6%	28	47.5%	15	25.4%	5	8.5%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	36	14.3%	115	45.8%	72	28.7%	24	9.6%	4	1.6%	251	100.0%
	東播磨	35	9.6%	164	45.1%	120	33.0%	45	12.4%		0.0%	364	100.0%
	北播磨	6	3.6%	75	44.4%	64	37.9%	24	14.2%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	25	10.2%	97	39.6%	84	34.3%	34	13.9%	5	2.0%	245	100.0%
	西播磨	41	9.6%	216	50.8%	133	31.3%	30	7.1%	5	1.2%	425	100.0%
	但馬	32	8.0%	167	41.9%	145	36.3%	44	11.0%	11	2.8%	399	100.0%
	丹波	20	9.8%	85	41.7%	60	29.4%	27	13.2%	12	5.9%	204	100.0%
淡路	8	5.8%	64	46.0%	40	28.8%	24	17.3%	3	2.2%	139	100.0%	

## ④甘いもの(糖分)を取り過ぎないようにすること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	237	9.9%	1,027	42.9%	831	34.7%	257	10.7%	42	1.8%	2,394	100.0%
	15～19歳	7	6.7%	28	26.9%	42	40.4%	24	23.1%	3	2.9%	104	100.0%
	20～29歳	15	8.7%	49	28.3%	64	37.0%	40	23.1%	5	2.9%	173	100.0%
	30～39歳	23	8.2%	88	31.5%	126	45.2%	41	14.7%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	23	6.8%	142	41.9%	138	40.7%	35	10.3%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	24	7.7%	143	46.1%	109	35.2%	29	9.4%	5	1.6%	310	100.0%
	60～69歳	59	11.5%	243	47.5%	160	31.3%	39	7.6%	11	2.1%	512	100.0%
	70～79歳	52	11.9%	238	54.6%	116	26.6%	22	5.0%	8	1.8%	436	100.0%
	80歳以上	34	14.1%	96	39.8%	76	31.5%	27	11.2%	8	3.3%	241	100.0%
男	総数	97	8.8%	415	37.5%	408	36.8%	168	15.2%	20	1.8%	1,108	100.0%
	15～19歳		0.0%	10	20.8%	22	45.8%	13	27.1%	3	6.3%	48	100.0%
	20～29歳	6	7.6%	13	16.5%	33	41.8%	23	29.1%	4	5.1%	79	100.0%
	30～39歳	12	8.6%	40	28.6%	58	41.4%	29	20.7%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	11	7.4%	52	34.9%	63	42.3%	23	15.4%		0.0%	149	100.0%
	50～59歳	10	7.0%	56	39.4%	50	35.2%	24	16.9%	2	1.4%	142	100.0%
	60～69歳	26	10.7%	90	36.9%	95	38.9%	28	11.5%	5	2.0%	244	100.0%
	70～79歳	18	9.0%	108	54.3%	55	27.6%	16	8.0%	2	1.0%	199	100.0%
	80歳以上	14	13.1%	46	43.0%	32	29.9%	12	11.2%	3	2.8%	107	100.0%
女	総数	140	10.9%	612	47.6%	423	32.9%	89	6.9%	22	1.7%	1,286	100.0%
	15～19歳	7	12.5%	18	32.1%	20	35.7%	11	19.6%		0.0%	56	100.0%
	20～29歳	9	9.6%	36	38.3%	31	33.0%	17	18.1%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	11	7.9%	48	34.5%	68	48.9%	12	8.6%		0.0%	139	100.0%
	40～49歳	12	6.3%	90	47.4%	75	39.5%	12	6.3%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	14	8.3%	87	51.8%	59	35.1%	5	3.0%	3	1.8%	168	100.0%
	60～69歳	33	12.3%	153	57.1%	65	24.3%	11	4.1%	6	2.2%	268	100.0%
	70～79歳	34	14.3%	130	54.9%	61	25.7%	6	2.5%	6	2.5%	237	100.0%
	80歳以上	20	14.9%	50	37.3%	44	32.8%	15	11.2%	5	3.7%	134	100.0%

圏域別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	237	9.9%	1,027	42.9%	831	34.7%	257	10.7%	42	1.8%	2,394	100.0%
	神戸	14	10.1%	60	43.2%	47	33.8%	18	12.9%		0.0%	139	100.0%
	阪神南	7	11.9%	23	39.0%	22	37.3%	7	11.9%		0.0%	59	100.0%
	阪神北	35	13.9%	103	41.0%	82	32.7%	26	10.4%	5	2.0%	251	100.0%
	東播磨	36	9.9%	169	46.4%	123	33.8%	35	9.6%	1	0.3%	364	100.0%
	北播磨	8	4.7%	69	40.8%	68	40.2%	24	14.2%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	18	7.3%	98	40.0%	96	39.2%	28	11.4%	5	2.0%	245	100.0%
	西播磨	52	12.2%	209	49.2%	130	30.6%	27	6.4%	7	1.6%	425	100.0%
	但馬	39	9.8%	155	38.8%	151	37.8%	45	11.3%	9	2.3%	399	100.0%
	丹波	19	9.3%	86	42.2%	59	28.9%	27	13.2%	13	6.4%	204	100.0%
	淡路	9	6.5%	55	39.6%	53	38.1%	20	14.4%	2	1.4%	139	100.0%

## ⑤野菜をたくさん食べるようにすること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	450	18.8%	1,182	49.4%	570	23.8%	156	6.5%	36	1.5%	2,394	100.0%
	15～19歳	5	4.8%	40	38.5%	38	36.5%	18	17.3%	3	2.9%	104	100.0%
	20～29歳	29	16.8%	61	35.3%	56	32.4%	23	13.3%	4	2.3%	173	100.0%
	30～39歳	33	11.8%	125	44.8%	92	33.0%	28	10.0%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	52	15.3%	167	49.3%	97	28.6%	22	6.5%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	65	21.0%	157	50.6%	72	23.2%	13	4.2%	3	1.0%	310	100.0%
	60～69歳	100	19.5%	274	53.5%	106	20.7%	24	4.7%	8	1.6%	512	100.0%
	70～79歳	103	23.6%	246	56.4%	65	14.9%	13	3.0%	9	2.1%	436	100.0%
	80歳以上	63	26.1%	112	46.5%	44	18.3%	15	6.2%	7	2.9%	241	100.0%
男	総数	175	15.8%	479	43.2%	329	29.7%	109	9.8%	16	1.4%	1,108	100.0%
	15～19歳	1	2.1%	15	31.3%	20	41.7%	9	18.8%	3	6.3%	48	100.0%
	20～29歳	10	12.7%	20	25.3%	30	38.0%	16	20.3%	3	3.8%	79	100.0%
	30～39歳	12	8.6%	48	34.3%	58	41.4%	21	15.0%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	18	12.1%	59	39.6%	56	37.6%	16	10.7%	0	0.0%	149	100.0%
	50～59歳	25	17.6%	69	48.6%	37	26.1%	10	7.0%	1	0.7%	142	100.0%
	60～69歳	43	17.6%	104	42.6%	74	30.3%	20	8.2%	3	1.2%	244	100.0%
	70～79歳	36	18.1%	117	58.8%	33	16.6%	10	5.0%	3	1.5%	199	100.0%
	80歳以上	30	28.0%	47	43.9%	21	19.6%	7	6.5%	2	1.9%	107	100.0%
女	総数	275	21.4%	703	54.7%	241	18.7%	47	3.7%	20	1.6%	1,286	100.0%
	15～19歳	4	7.1%	25	44.6%	18	32.1%	9	16.1%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	19	20.2%	41	43.6%	26	27.7%	7	7.4%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	21	15.1%	77	55.4%	34	24.5%	7	5.0%	0	0.0%	139	100.0%
	40～49歳	34	17.9%	108	56.8%	41	21.6%	6	3.2%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	40	23.8%	88	52.4%	35	20.8%	3	1.8%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	57	21.3%	170	63.4%	32	11.9%	4	1.5%	5	1.9%	268	100.0%
	70～79歳	67	28.3%	129	54.4%	32	13.5%	3	1.3%	6	2.5%	237	100.0%
	80歳以上	33	24.6%	65	48.5%	23	17.2%	8	6.0%	5	3.7%	134	100.0%

圏域別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	450	18.8%	1,182	49.4%	570	23.8%	156	6.5%	36	1.5%	2,394	100.0%
	神戸	36	25.9%	64	46.0%	28	20.1%	11	7.9%	0	0.0%	139	100.0%
	阪神南	15	25.4%	31	52.5%	10	16.9%	3	5.1%	0	0.0%	59	100.0%
	阪神北	79	31.5%	115	45.8%	46	18.3%	7	2.8%	4	1.6%	251	100.0%
	東播磨	60	16.5%	193	53.0%	84	23.1%	27	7.4%	0	0.0%	364	100.0%
	北播磨	16	9.5%	86	50.9%	47	27.8%	20	11.8%	0	0.0%	169	100.0%
	中播磨	33	13.5%	128	52.2%	64	26.1%	15	6.1%	5	2.0%	245	100.0%
	西播磨	85	20.0%	204	48.0%	114	26.8%	16	3.8%	6	1.4%	425	100.0%
	但馬	66	16.5%	198	49.6%	100	25.1%	28	7.0%	7	1.8%	399	100.0%
	丹波	40	19.6%	95	46.6%	40	19.6%	18	8.8%	11	5.4%	204	100.0%
	淡路	20	14.4%	68	48.9%	37	26.6%	11	7.9%	3	2.2%	139	100.0%

## ⑥果物を食べること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	250	10.4%	928	38.8%	876	36.6%	295	12.3%	45	1.9%	2,394	100.0%
	15～19歳	7	6.7%	27	26.0%	44	42.3%	23	22.1%	3	2.9%	104	100.0%
	20～29歳	15	8.7%	40	23.1%	65	37.6%	49	28.3%	4	2.3%	173	100.0%
	30～39歳	11	3.9%	57	20.4%	149	53.4%	61	21.9%	1	0.4%	279	100.0%
	40～49歳	15	4.4%	107	31.6%	155	45.7%	61	18.0%	1	0.3%	339	100.0%
	50～59歳	29	9.4%	123	39.7%	130	41.9%	24	7.7%	4	1.3%	310	100.0%
	60～69歳	50	9.8%	239	46.7%	169	33.0%	41	8.0%	13	2.5%	512	100.0%
	70～79歳	74	17.0%	232	53.2%	101	23.2%	20	4.6%	9	2.1%	436	100.0%
	80歳以上	49	20.3%	103	42.7%	63	26.1%	16	6.6%	10	4.1%	241	100.0%
男	総数	86	7.8%	366	33.0%	443	40.0%	193	17.4%	20	1.8%	1,108	100.0%
	15～19歳	1	2.1%	12	25.0%	22	45.8%	10	20.8%	3	6.3%	48	100.0%
	20～29歳	3	3.8%	11	13.9%	32	40.5%	30	38.0%	3	3.8%	79	100.0%
	30～39歳	2	1.4%	19	13.6%	76	54.3%	42	30.0%	1	0.7%	140	100.0%
	40～49歳	5	3.4%	28	18.8%	75	50.3%	41	27.5%	0	0.0%	149	100.0%
	50～59歳	7	4.9%	47	33.1%	67	47.2%	19	13.4%	2	1.4%	142	100.0%
	60～69歳	22	9.0%	96	39.3%	89	36.5%	31	12.7%	6	2.5%	244	100.0%
	70～79歳	24	12.1%	110	55.3%	51	25.6%	13	6.5%	1	0.5%	199	100.0%
	80歳以上	22	20.6%	43	40.2%	31	29.0%	7	6.5%	4	3.7%	107	100.0%
女	総数	164	12.8%	562	43.7%	433	33.7%	102	7.9%	25	1.9%	1,286	100.0%
	15～19歳	6	10.7%	15	26.8%	22	39.3%	13	23.2%	0	0.0%	56	100.0%
	20～29歳	12	12.8%	29	30.9%	33	35.1%	19	20.2%	1	1.1%	94	100.0%
	30～39歳	9	6.5%	38	27.3%	73	52.5%	19	13.7%	0	0.0%	139	100.0%
	40～49歳	10	5.3%	79	41.6%	80	42.1%	20	10.5%	1	0.5%	190	100.0%
	50～59歳	22	13.1%	76	45.2%	63	37.5%	5	3.0%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	28	10.4%	143	53.4%	80	29.9%	10	3.7%	7	2.6%	268	100.0%
	70～79歳	50	21.1%	122	51.5%	50	21.1%	7	3.0%	8	3.4%	237	100.0%
	80歳以上	27	20.1%	60	44.8%	32	23.9%	9	6.7%	6	4.5%	134	100.0%

圏域別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	250	10.4%	928	38.8%	876	36.6%	295	12.3%	45	1.9%	2,394	100.0%
	神戸	18	12.9%	49	35.3%	55	39.6%	17	12.2%		0.0%	139	100.0%
	阪神南	10	16.9%	27	45.8%	15	25.4%	6	10.2%	1	1.7%	59	100.0%
	阪神北	49	19.5%	97	38.6%	83	33.1%	15	6.0%	7	2.8%	251	100.0%
	東播磨	34	9.3%	144	39.6%	135	37.1%	49	13.5%	2	0.5%	364	100.0%
	北播磨	13	7.7%	57	33.7%	69	40.8%	30	17.8%		0.0%	169	100.0%
	中播磨	19	7.8%	107	43.7%	89	36.3%	25	10.2%	5	2.0%	245	100.0%
	西播磨	49	11.5%	168	39.5%	159	37.4%	44	10.4%	5	1.2%	425	100.0%
	但馬	32	8.0%	144	36.1%	164	41.1%	49	12.3%	10	2.5%	399	100.0%
	丹波	11	5.4%	83	40.7%	57	27.9%	40	19.6%	13	6.4%	204	100.0%
淡路	15	10.8%	52	37.4%	50	36.0%	20	14.4%	2	1.4%	139	100.0%	

## ⑦アルコール飲料の量を調整すること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	445	18.6%	678	28.3%	424	17.7%	371	15.5%	476	19.9%	2,394	100.0%
	15～19歳	14	13.5%	3	2.9%	3	2.9%	21	20.2%	63	60.6%	104	100.0%
	20～29歳	41	23.7%	49	28.3%	36	20.8%	33	19.1%	14	8.1%	173	100.0%
	30～39歳	55	19.7%	63	22.6%	68	24.4%	70	25.1%	23	8.2%	279	100.0%
	40～49歳	55	16.2%	86	25.4%	102	30.1%	53	15.6%	43	12.7%	339	100.0%
	50～59歳	50	16.1%	110	35.5%	73	23.5%	41	13.2%	36	11.6%	310	100.0%
	60～69歳	104	20.3%	178	34.8%	86	16.8%	61	11.9%	83	16.2%	512	100.0%
	70～79歳	80	18.3%	140	32.1%	39	8.9%	46	10.6%	131	30.0%	436	100.0%
	80歳以上	46	19.1%	49	20.3%	17	7.1%	46	19.1%	83	34.4%	241	100.0%
男	総数	178	16.1%	346	31.2%	274	24.7%	170	15.3%	140	12.6%	1,108	100.0%
	15～19歳	5	10.4%	2	4.2%	3	6.3%	6	12.5%	32	66.7%	48	100.0%
	20～29歳	18	22.8%	19	24.1%	18	22.8%	18	22.8%	6	7.6%	79	100.0%
	30～39歳	24	17.1%	28	20.0%	43	30.7%	39	27.9%	6	4.3%	140	100.0%
	40～49歳	19	12.8%	37	24.8%	59	39.6%	21	14.1%	13	8.7%	149	100.0%
	50～59歳	14	9.9%	45	31.7%	54	38.0%	20	14.1%	9	6.3%	142	100.0%
	60～69歳	38	15.6%	93	38.1%	63	25.8%	31	12.7%	19	7.8%	244	100.0%
	70～79歳	33	16.6%	92	46.2%	24	12.1%	20	10.1%	30	15.1%	199	100.0%
	80歳以上	27	25.2%	30	28.0%	10	9.3%	15	14.0%	25	23.4%	107	100.0%
女	総数	267	20.8%	332	25.8%	150	11.7%	201	15.6%	336	26.1%	1,286	100.0%
	15～19歳	9	16.1%	1	1.8%		0.0%	15	26.8%	31	55.4%	56	100.0%
	20～29歳	23	24.5%	30	31.9%	18	19.1%	15	16.0%	8	8.5%	94	100.0%
	30～39歳	31	22.3%	35	25.2%	25	18.0%	31	22.3%	17	12.2%	139	100.0%
	40～49歳	36	18.9%	49	25.8%	43	22.6%	32	16.8%	30	15.8%	190	100.0%
	50～59歳	36	21.4%	65	38.7%	19	11.3%	21	12.5%	27	16.1%	168	100.0%
	60～69歳	66	24.6%	85	31.7%	23	8.6%	30	11.2%	64	23.9%	268	100.0%
	70～79歳	47	19.8%	48	20.3%	15	6.3%	26	11.0%	101	42.6%	237	100.0%
	80歳以上	19	14.2%	19	14.2%	7	5.2%	31	23.1%	58	43.3%	134	100.0%

圏域別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	445	18.6%	678	28.3%	424	17.7%	371	15.5%	476	19.9%	2,394	100.0%
	神戸	18	12.9%	45	32.4%	26	18.7%	41	29.5%	9	6.5%	139	100.0%
	阪神南	7	11.9%	22	37.3%	10	16.9%	13	22.0%	7	11.9%	59	100.0%
	阪神北	59	23.5%	79	31.5%	40	15.9%	29	11.6%	44	17.5%	251	100.0%
	東播磨	58	15.9%	101	27.7%	66	18.1%	56	15.4%	83	22.8%	364	100.0%
	北播磨	35	20.7%	46	27.2%	35	20.7%	28	16.6%	25	14.8%	169	100.0%
	中播磨	60	24.5%	69	28.2%	56	22.9%	43	17.6%	17	6.9%	245	100.0%
	西播磨	60	14.1%	128	30.1%	68	16.0%	35	8.2%	134	31.5%	425	100.0%
	但馬	76	19.0%	103	25.8%	77	19.3%	57	14.3%	86	21.6%	399	100.0%
	丹波	49	24.0%	53	26.0%	29	14.2%	38	18.6%	35	17.2%	204	100.0%
淡路	23	16.5%	32	23.0%	17	12.2%	31	22.3%	36	25.9%	139	100.0%	

第14表 食生活アンケート調査結果(1～14歳)一年齢階級別

## (1)年齢階級別状況

	総数		1～5歳		6～11歳		12～14歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	334	100.0%	107	32.0%	154	46.1%	73	21.9%
男	173	51.8%	56	16.8%	75	22.5%	42	12.6%
女	161	48.2%	51	15.3%	79	23.7%	31	9.3%

## (2)圏域別年齢階級別状況

	総数		1～5歳		6～11歳		12～14歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	334	100.0%	107	32.0%	154	46.1%	73	21.9%
神戸	25	7.5%	7	2.1%	12	3.6%	6	1.8%
阪神南	4	1.2%	2	0.6%	2	0.6%	0	0.0%
阪神北	27	8.1%	8	2.4%	14	4.2%	5	1.5%
東播磨	63	18.9%	20	6.0%	28	8.4%	15	4.5%
北播磨	26	7.8%	10	3.0%	12	3.6%	4	1.2%
中播磨	41	12.3%	12	3.6%	17	5.1%	12	3.6%
西播磨	40	12.0%	8	2.4%	24	7.2%	8	2.4%
但馬	74	22.2%	28	8.4%	31	9.3%	15	4.5%
丹波	29	8.7%	10	3.0%	12	3.6%	7	2.1%
淡路	5	1.5%	2	0.6%	2	0.6%	1	0.3%

【問1】あなた(お子さん)は、1日1食以上、楽しく2人以上で食事を食べていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.はい		2.いいえ		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	328	98.2%	5	1.5%	1	0.3%	334	100.0%
	1～5歳	106	99.1%	0	0.0%	1	0.9%	107	100.0%
	6～11歳	152	98.7%	2	1.3%	0	0.0%	154	100.0%
	12～14歳	70	95.9%	3	4.1%	0	0.0%	73	100.0%
男	総数	170	98.3%	3	1.7%	0	0.0%	173	100.0%
	1～5歳	56	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	75	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	75	100.0%
	12～14歳	39	92.9%	3	7.1%	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	158	98.1%	2	1.2%	1	0.6%	161	100.0%
	1～5歳	50	98.0%	0	0.0%	1	2.0%	51	100.0%
	6～11歳	77	97.5%	2	2.5%	0	0.0%	79	100.0%
	12～14歳	31	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	31	100.0%

【問2】あなた(お子さん)は、現在の食事をどのように思いますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.大変よい		2.よい		3.少し問題がある		4.問題が多い		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	72	21.6%	200	59.9%	54	16.2%	8	2.4%	0	0.0%	334	100.0%
	1～5歳	24	22.4%	61	57.0%	19	17.8%	3	2.8%	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	27	17.5%	99	64.3%	26	16.9%	2	1.3%	0	0.0%	154	100.0%
	12～14歳	21	28.8%	40	54.8%	9	12.3%	3	4.1%	0	0.0%	73	100.0%
男	総数	39	22.5%	101	58.4%	28	16.2%	5	2.9%	0	0.0%	173	100.0%
	1～5歳	14	25.0%	31	55.4%	8	14.3%	3	5.4%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	12	16.0%	46	61.3%	16	21.3%	1	1.3%	0	0.0%	75	100.0%
	12～14歳	13	31.0%	24	57.1%	4	9.5%	1	2.4%	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	33	20.5%	99	61.5%	26	16.1%	3	1.9%	0	0.0%	161	100.0%
	1～5歳	10	19.6%	30	58.8%	11	21.6%	0	0.0%	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	15	19.0%	53	67.1%	10	12.7%	1	1.3%	0	0.0%	79	100.0%
	12～14歳	8	25.8%	16	51.6%	5	16.1%	2	6.5%	0	0.0%	31	100.0%

【問3】あなた(お子さん)は、朝食を週に何日食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	306	91.6%	15	4.5%	9	2.7%	4	1.2%	0	0.0%	334	100.0%
	1～5歳	99	92.5%	5	4.7%	3	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	144	93.5%	6	3.9%	4	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	154	100.0%
	12～14歳	63	86.3%	4	5.5%	2	2.7%	4	5.5%	0	0.0%	73	100.0%
男	総数	157	90.8%	9	5.2%	4	2.3%	3	1.7%	0	0.0%	173	100.0%
	1～5歳	54	96.4%	2	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	69	92.0%	4	5.3%	2	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	75	100.0%
	12～14歳	34	81.0%	3	7.1%	2	4.8%	3	7.1%	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	149	92.5%	6	3.7%	5	3.1%	1	0.6%	0	0.0%	161	100.0%
	1～5歳	45	88.2%	3	5.9%	3	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	75	94.9%	2	2.5%	2	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	79	100.0%
	12～14歳	29	93.5%	1	3.2%	0	0.0%	1	3.2%	0	0.0%	31	100.0%



【問3-2】(【問3】で1～3と答えた方) あなた(お子さん)は、ふだん、どんな朝食を食べていますか。(複数回答可)

	1.主食		2.主菜		3.副菜		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	304	92.1%	171	51.8%	99	30.0%	216	65.5%	137	41.5%	70	21.2%
	1～5歳	100	93.5%	49	45.8%	39	36.4%	74	69.2%	52	48.6%	19	17.8%
	6～11歳	143	92.9%	86	55.8%	41	26.6%	102	66.2%	62	40.3%	30	19.5%
	12～14歳	61	88.4%	36	52.2%	19	27.5%	40	58.0%	23	33.3%	21	30.4%
男	総数	154	90.6%	88	51.8%	51	30.0%	118	69.4%	68	40.0%	39	22.9%
	1～5歳	50	89.3%	24	42.9%	23	41.1%	40	71.4%	28	50.0%	13	23.2%
	6～11歳	70	93.3%	43	57.3%	18	24.0%	54	72.0%	28	37.3%	14	18.7%
	12～14歳	34	87.2%	21	53.8%	10	25.6%	24	61.5%	12	30.8%	12	30.8%
女	総数	150	93.8%	83	51.9%	48	30.0%	98	61.3%	69	43.1%	31	19.4%
	1～5歳	50	98.0%	25	49.0%	16	31.4%	34	66.7%	24	47.1%	6	11.8%
	6～11歳	73	92.4%	43	54.4%	23	29.1%	48	60.8%	34	43.0%	16	20.3%
	12～14歳	27	90.0%	15	50.0%	9	30.0%	16	53.3%	11	36.7%	9	30.0%

	7.嗜好飲料		8.その他		無回答・無効		対象者		
	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	69	20.9%	10	3.0%	11	3.3%	330	-
	1～5歳	19	17.8%	2	1.9%	3	2.8%	107	-
	6～11歳	36	23.4%	6	3.9%	6	3.9%	154	-
	12～14歳	14	20.3%	2	2.9%	2	2.9%	69	-
男	総数	31	18.2%	6	3.5%	6	3.5%	170	-
	1～5歳	10	17.9%	1	1.8%	3	5.4%	56	-
	6～11歳	16	21.3%	3	4.0%	2	2.7%	75	-
	12～14歳	5	12.8%	2	5.1%	1	2.6%	39	-
女	総数	38	23.8%	4	2.5%	5	3.1%	160	-
	1～5歳	9	17.6%	1	2.0%	0	0.0%	51	-
	6～11歳	20	25.3%	3	3.8%	4	5.1%	79	-
	12～14歳	9	30.0%	0	0.0%	1	3.3%	30	-

【問4】あなた(お子さん)は、ふだん何時頃に夕食を食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.午後7時前		2.午後7～8時台		3.午後9～10時台		4.午後11時以降		5.決まっていない		6.食べない		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	222	66.5%	104	31.1%	4	1.2%	0	0.0%	4	1.2%	0	0.0%
	1～5歳	72	67.3%	33	30.8%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
	6～11歳	106	68.8%	47	30.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%
	12～14歳	44	60.3%	24	32.9%	3	4.1%	0	0.0%	2	2.7%	0	0.0%
男	総数	116	67.1%	52	30.1%	2	1.2%	0	0.0%	3	1.7%	0	0.0%
	1～5歳	41	73.2%	14	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%
	6～11歳	52	69.3%	22	29.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%
	12～14歳	23	54.8%	16	38.1%	2	4.8%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%
女	総数	106	65.8%	52	32.3%	2	1.2%	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%
	1～5歳	31	60.8%	19	37.3%	1	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	6～11歳	54	68.4%	25	31.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	12～14歳	21	67.7%	8	25.8%	1	3.2%	0	0.0%	1	3.2%	0	0.0%

	無回答・無効		計		
	人	%	人	%	
全県	総数	0	0.0%	334	100.0%
	1～5歳	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	0	0.0%	154	100.0%
	12～14歳	0	0.0%	73	100.0%
男	総数	0	0.0%	173	100.0%
	1～5歳	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	0	0.0%	75	100.0%
	12～14歳	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	0	0.0%	161	100.0%
	1～5歳	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	0	0.0%	79	100.0%
	12～14歳	0	0.0%	31	100.0%

【問5】あなた(お子さん)は、食事・おやつ時間が決まっていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.決まっている		2.だいたい決まっている		3.あまり決まっていない		4.決まっていない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	69	20.7%	196	58.7%	33	9.9%	36	10.8%	0	0.0%	334	100.0%
	1～5歳	27	25.2%	65	60.7%	7	6.5%	8	7.5%	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	31	20.1%	100	64.9%	13	8.4%	10	6.5%	0	0.0%	154	100.0%
	12～14歳	11	15.1%	31	42.5%	13	17.8%	18	24.7%	0	0.0%	73	100.0%
男	総数	42	24.3%	93	53.8%	17	9.8%	21	12.1%	0	0.0%	173	100.0%
	1～5歳	18	32.1%	32	57.1%	4	7.1%	2	3.6%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	16	21.3%	45	60.0%	8	10.7%	6	8.0%	0	0.0%	75	100.0%
	12～14歳	8	19.0%	16	38.1%	5	11.9%	13	31.0%	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	27	16.8%	103	64.0%	16	9.9%	15	9.3%	0	0.0%	161	100.0%
	1～5歳	9	17.6%	33	64.7%	3	5.9%	6	11.8%	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	15	19.0%	55	69.6%	5	6.3%	4	5.1%	0	0.0%	79	100.0%
	12～14歳	3	9.7%	15	48.4%	8	25.8%	5	16.1%	0	0.0%	31	100.0%

【問6】あなた(お子さん)は、ごはん(米)を1週間に何回食べますか。  
朝食、昼食、夕食ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

<朝食>

		①0回		②1～2回		③3～4回		④5～6回		⑤7回		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	87	26.0%	92	27.5%	47	14.1%	67	20.1%	41	12.3%	0	0.0%	334	100.0%
	1～5歳	24	22.4%	28	26.2%	10	9.3%	30	28.0%	15	14.0%	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	44	28.6%	41	26.6%	27	17.5%	28	18.2%	14	9.1%	0	0.0%	154	100.0%
	12～14歳	19	26.0%	23	31.5%	10	13.7%	9	12.3%	12	16.4%	0	0.0%	73	100.0%
男	総数	51	29.5%	43	24.9%	19	11.0%	35	20.2%	25	14.5%	0	0.0%	173	100.0%
	1～5歳	16	28.6%	12	21.4%	4	7.1%	17	30.4%	7	12.5%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	23	30.7%	21	28.0%	10	13.3%	11	14.7%	10	13.3%	0	0.0%	75	100.0%
	12～14歳	12	28.6%	10	23.8%	5	11.9%	7	16.7%	8	19.0%	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	36	22.4%	49	30.4%	28	17.4%	32	19.9%	16	9.9%	0	0.0%	161	100.0%
	1～5歳	8	15.7%	16	31.4%	6	11.8%	13	25.5%	8	15.7%	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	21	26.6%	20	25.3%	17	21.5%	17	21.5%	4	5.1%	0	0.0%	79	100.0%
	12～14歳	7	22.6%	13	41.9%	5	16.1%	2	6.5%	4	12.9%	0	0.0%	31	100.0%

<昼食>

		①0回		②1～2回		③3～4回		④5～6回		⑤7回		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1	0.3%	11	3.3%	77	23.1%	162	48.5%	81	24.3%	2	0.6%	334	100.0%
	1～5歳	0	0.0%	7	6.5%	13	12.1%	61	57.0%	26	24.3%	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	0	0.0%	3	1.9%	54	35.1%	62	40.3%	33	21.4%	2	1.3%	154	100.0%
	12～14歳	1	1.4%	1	1.4%	10	13.7%	39	53.4%	22	30.1%	0	0.0%	73	100.0%
男	総数	1	0.6%	7	4.0%	35	20.2%	83	48.0%	46	26.6%	1	0.6%	173	100.0%
	1～5歳	0	0.0%	5	8.9%	3	5.4%	34	60.7%	14	25.0%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	0	0.0%	1	1.3%	25	33.3%	28	37.3%	20	26.7%	1	1.3%	75	100.0%
	12～14歳	1	2.4%	1	2.4%	7	16.7%	21	50.0%	12	28.6%	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	0	0.0%	4	2.5%	42	26.1%	79	49.1%	35	21.7%	1	0.6%	161	100.0%
	1～5歳	0	0.0%	2	3.9%	10	19.6%	27	52.9%	12	23.5%	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	0	0.0%	2	2.5%	29	36.7%	34	43.0%	13	16.5%	1	1.3%	79	100.0%
	12～14歳	0	0.0%	0	0.0%	3	9.7%	18	58.1%	10	32.3%	0	0.0%	31	100.0%

<夕食>

		①0回		②1～2回		③3～4回		④5～6回		⑤7回		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	0	0.0%	8	2.4%	8	2.4%	118	35.3%	197	59.0%	3	0.9%	334	100.0%
	1～5歳	0	0.0%	1	0.9%	4	3.7%	45	42.1%	57	53.3%	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	0	0.0%	5	3.2%	3	1.9%	50	32.5%	94	61.0%	2	1.3%	154	100.0%
	12～14歳	0	0.0%	2	2.7%	1	1.4%	23	31.5%	46	63.0%	1	1.4%	73	100.0%
男	総数	0	0.0%	6	3.5%	1	0.6%	57	32.9%	107	61.8%	2	1.2%	173	100.0%
	1～5歳	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	21	37.5%	34	60.7%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	0	0.0%	3	4.0%	0	0.0%	22	29.3%	49	65.3%	1	1.3%	75	100.0%
	12～14歳	0	0.0%	2	4.8%	1	2.4%	14	33.3%	24	57.1%	1	2.4%	42	100.0%
女	総数	0	0.0%	2	1.2%	7	4.3%	61	37.9%	90	55.9%	1	0.6%	161	100.0%
	1～5歳	0	0.0%	0	0.0%	4	7.8%	24	47.1%	23	45.1%	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	0	0.0%	2	2.5%	3	3.8%	28	35.4%	45	57.0%	1	1.3%	79	100.0%
	12～14歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9	29.0%	22	71.0%	0	0.0%	31	100.0%

【問7】あなた(お子さん)は、ふだん野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.5皿以上		2.4皿		3.3皿		4.2皿		5.1皿以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	25	7.5%	32	9.6%	99	29.6%	138	41.3%	40	12.0%	0	0.0%	334	100.0%
	1～5歳	9	8.4%	9	8.4%	23	21.5%	49	45.8%	17	15.9%	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	8	5.2%	11	7.1%	62	40.3%	59	38.3%	14	9.1%	0	0.0%	154	100.0%
	12～14歳	8	11.0%	12	16.4%	14	19.2%	30	41.1%	9	12.3%	0	0.0%	73	100.0%
男	総数	14	8.1%	15	8.7%	54	31.2%	68	39.3%	22	12.7%	0	0.0%	173	100.0%
	1～5歳	6	10.7%	3	5.4%	14	25.0%	24	42.9%	9	16.1%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	4	5.3%	8	10.7%	30	40.0%	26	34.7%	7	9.3%	0	0.0%	75	100.0%
	12～14歳	4	9.5%	4	9.5%	10	23.8%	18	42.9%	6	14.3%	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	11	6.8%	17	10.6%	45	28.0%	70	43.5%	18	11.2%	0	0.0%	161	100.0%
	1～5歳	3	5.9%	6	11.8%	9	17.6%	25	49.0%	8	15.7%	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	4	5.1%	3	3.8%	32	40.5%	33	41.8%	7	8.9%	0	0.0%	79	100.0%
	12～14歳	4	12.9%	8	25.8%	4	12.9%	12	38.7%	3	9.7%	0	0.0%	31	100.0%

【問8】あなた(お子さん)は、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが、週に何日ありますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	179	53.6%	100	29.9%	45	13.5%	9	2.7%	1	0.3%	334	100.0%
	1～5歳	63	58.9%	23	21.5%	17	15.9%	4	3.7%	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	72	46.8%	56	36.4%	24	15.6%	2	1.3%	0	0.0%	154	100.0%
	12～14歳	44	60.3%	21	28.8%	4	5.5%	3	4.1%	1	1.4%	73	100.0%
男	総数	94	54.3%	52	30.1%	20	11.6%	7	4.0%	0	0.0%	173	100.0%
	1～5歳	36	64.3%	8	14.3%	10	17.9%	2	3.6%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	34	45.3%	31	41.3%	8	10.7%	2	2.7%	0	0.0%	75	100.0%
	12～14歳	24	57.1%	13	31.0%	2	4.8%	3	7.1%	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	85	52.8%	48	29.8%	25	15.5%	2	1.2%	1	0.6%	161	100.0%
	1～5歳	27	52.9%	15	29.4%	7	13.7%	2	3.9%	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	38	48.1%	25	31.6%	16	20.3%	0	0.0%	0	0.0%	79	100.0%
	12～14歳	20	64.5%	8	25.8%	2	6.5%	0	0.0%	1	3.2%	31	100.0%

【問8-2】(【問8】で2～4と答えた方) 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせず食べていないのはどれですか。(複数回答可)

		1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		対象者	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	10	6.5%	10	6.5%	133	86.4%	12	7.8%	154	-
	1～5歳	2	4.5%	6	13.6%	40	90.9%	2	4.5%	44	-
	6～11歳	6	7.3%	3	3.7%	69	84.1%	7	8.5%	82	-
	12～14歳	2	7.1%	1	3.6%	24	85.7%	3	10.7%	28	-
男	総数	5	6.3%	8	10.1%	68	86.1%	6	7.6%	79	-
	1～5歳	0	0.0%	4	20.0%	18	90.0%	1	5.0%	20	-
	6～11歳	4	9.8%	3	7.3%	34	82.9%	3	7.3%	41	-
	12～14歳	1	5.6%	1	5.6%	16	88.9%	2	11.1%	18	-
女	総数	5	6.7%	2	2.7%	65	86.7%	6	8.0%	75	-
	1～5歳	2	8.3%	2	8.3%	22	91.7%	1	4.2%	24	-
	6～11歳	2	4.9%	0	0.0%	35	85.4%	4	9.8%	41	-
	12～14歳	1	10.0%	0	0.0%	8	80.0%	1	10.0%	10	-

【問9】あなた(お子さん)は、食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」をしていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.いつもしている		2.ときどきしている		3.ほとんどしていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	234	70.1%	79	23.7%	20	6.0%	1	0.3%	334	100.0%
	1～5歳	76	71.0%	29	27.1%	2	1.9%	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	112	72.7%	33	21.4%	8	5.2%	1	0.6%	154	100.0%
	12～14歳	46	63.0%	17	23.3%	10	13.7%	0	0.0%	73	100.0%
男	総数	113	65.3%	45	26.0%	14	8.1%	1	0.6%	173	100.0%
	1～5歳	38	67.9%	17	30.4%	1	1.8%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	51	68.0%	16	21.3%	7	9.3%	1	1.3%	75	100.0%
	12～14歳	24	57.1%	12	28.6%	6	14.3%	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	121	75.2%	34	21.1%	6	3.7%	0	0.0%	161	100.0%
	1～5歳	38	74.5%	12	23.5%	1	2.0%	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	61	77.2%	17	21.5%	1	1.3%	0	0.0%	79	100.0%
	12～14歳	22	71.0%	5	16.1%	4	12.9%	0	0.0%	31	100.0%

【問10】あなた(お子さん)の排便はどのくらいの頻度ですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ほとんど毎日		2.2～3日に1回程度		3.4～5日に1回程度		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	240	71.9%	84	25.1%	10	3.0%	0	0.0%	334	100.0%
	1～5歳	79	73.8%	26	24.3%	2	1.9%	0	0.0%	107	100.0%
	6～11歳	108	70.1%	41	26.6%	5	3.2%	0	0.0%	154	100.0%
	12～14歳	53	72.6%	17	23.3%	3	4.1%	0	0.0%	73	100.0%
男	総数	126	72.8%	45	26.0%	2	1.2%	0	0.0%	173	100.0%
	1～5歳	41	74.5%	15	26.8%	0	0.0%	0	0.0%	56	100.0%
	6～11歳	51	68.0%	22	29.3%	2	2.7%	0	0.0%	75	100.0%
	12～14歳	34	81.0%	8	19.0%	0	0.0%	0	0.0%	42	100.0%
女	総数	114	70.8%	39	24.2%	8	5.0%	0	0.0%	161	100.0%
	1～5歳	38	74.5%	11	21.6%	2	3.9%	0	0.0%	51	100.0%
	6～11歳	57	72.2%	19	24.1%	3	3.8%	0	0.0%	79	100.0%
	12～14歳	19	61.3%	9	29.0%	3	9.7%	0	0.0%	31	100.0%

第15表 食生活アンケート調査結果(世帯)一圏域別

【問1】あなたの家族構成について、次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.一人暮らし		2.夫婦二人		3.親と子ども		4.3世代又は4世代同居		5.その他		計	無回答・無効	計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%				人
全県	184	17.1%	340	31.5%	449	41.7%	90	8.3%	15	1.4%	1,078	100.0%	25	1,103
神戸	16	21.6%	29	39.2%	25	33.8%	1	1.4%	3	4.1%	74	100.0%	2	76
阪神南	11	32.4%	11	32.4%	11	32.4%		0.0%	1	2.9%	34	100.0%	0	34
阪神北	20	16.9%	43	36.4%	48	40.7%	5	4.2%	2	1.7%	118	100.0%	4	122
東播磨	28	16.4%	54	31.6%	82	48.0%	7	4.1%		0.0%	171	100.0%	0	171
北播磨	9	12.9%	20	28.6%	32	45.7%	8	11.4%	1	1.4%	70	100.0%	0	70
中播磨	17	16.0%	38	35.8%	43	40.6%	7	6.6%	1	0.9%	106	100.0%	6	112
西播磨	31	16.7%	63	33.9%	73	39.2%	18	9.7%	1	0.5%	186	100.0%	4	190
但馬	26	15.4%	43	25.4%	73	43.2%	21	12.4%	6	3.6%	169	100.0%	4	173
丹波	9	10.7%	27	32.1%	31	36.9%	17	20.2%		0.0%	84	100.0%	2	86
淡路	17	25.8%	12	18.2%	31	47.0%	6	9.1%		0.0%	66	100.0%	3	69

【問2】(【問1】で2~4と答えた方)

(1)朝食は、家族そろって食べていますか。

圏域別		1.毎日、家族全員がそろって食べる		2.時々、家族全員がそろって食べる		3.家族の一部がそろって食べる		4.家族がばらばらに食べる		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	293	33.3%	139	15.8%	205	23.3%	231	26.3%	11	1.3%	879	100.0%
	神戸	21	38.2%	10	18.2%	10	18.2%	12	21.8%	2	3.6%	55	100.0%
	阪神南	9	40.9%	6	27.3%	2	9.1%	5	22.7%	0	0.0%	22	100.0%
	阪神北	33	34.4%	20	20.8%	16	16.7%	27	28.1%	0	0.0%	96	100.0%
	東播磨	49	34.3%	23	16.1%	36	25.2%	35	24.5%	0	0.0%	143	100.0%
	北播磨	19	31.7%	10	16.7%	17	28.3%	14	23.3%	0	0.0%	60	100.0%
	中播磨	23	26.1%	21	23.9%	21	23.9%	21	23.9%	2	2.3%	88	100.0%
	西播磨	59	38.3%	20	13.0%	34	22.1%	37	24.0%	4	2.6%	154	100.0%
	但馬	45	32.8%	18	13.1%	38	27.7%	34	24.8%	2	1.5%	137	100.0%
	丹波	21	28.0%	9	12.0%	19	25.3%	25	33.3%	1	1.3%	75	100.0%
淡路	14	28.6%	2	4.1%	12	24.5%	21	42.9%	0	0.0%	49	100.0%	

(2)夕食は、家族そろって食べていますか。

圏域別		1.毎日、家族全員がそろって食べる		2.時々、家族全員がそろって食べる		3.家族の一部がそろって食べる		4.家族がばらばらに食べる		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	433	49.3%	223	25.4%	164	18.7%	45	5.1%	14	1.6%	879	100.0%
	神戸	21	38.2%	17	30.9%	12	21.8%	2	3.6%	3	5.5%	55	100.0%
	阪神南	13	59.1%	4	18.2%	3	13.6%	2	9.1%	0	0.0%	22	100.0%
	阪神北	51	53.1%	23	24.0%	16	16.7%	6	6.3%	0	0.0%	96	100.0%
	東播磨	68	47.6%	39	27.3%	29	20.3%	7	4.9%	0	0.0%	143	100.0%
	北播磨	31	51.7%	16	26.7%	12	20.0%	1	1.7%	0	0.0%	60	100.0%
	中播磨	41	46.6%	25	28.4%	17	19.3%	4	4.5%	1	1.1%	88	100.0%
	西播磨	91	59.1%	32	20.8%	24	15.6%	4	2.6%	3	1.9%	154	100.0%
	但馬	72	52.6%	32	23.4%	25	18.2%	7	5.1%	1	0.7%	137	100.0%
	丹波	24	32.0%	23	30.7%	18	24.0%	4	5.3%	6	8.0%	75	100.0%
淡路	21	42.9%	12	24.5%	8	16.3%	8	16.3%	0	0.0%	49	100.0%	

【問3】あなたの家では、非常用の食糧・食器・熱源などを用意していますか。

圏域別		1.主食		2.主菜		3.副菜		4.飲料		5.その他		6.食器・調理器具	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	531	49.3%	475	44.1%	236	21.9%	606	56.2%	340	31.5%	237	22.0%
	神戸	42	56.8%	38	51.4%	18	24.3%	47	63.5%	25	33.8%	23	31.1%
	阪神南	17	50.0%	18	52.9%	11	32.4%	24	70.6%	14	41.2%	15	44.1%
	阪神北	77	65.3%	68	57.6%	38	32.2%	93	78.8%	59	50.0%	36	30.5%
	東播磨	100	58.5%	86	50.3%	39	22.8%	112	65.5%	59	34.5%	36	21.1%
	北播磨	33	47.1%	33	47.1%	14	20.0%	41	58.6%	20	28.6%	18	25.7%
	中播磨	60	56.6%	44	41.5%	19	17.9%	55	51.9%	31	29.2%	25	23.6%
	西播磨	85	45.7%	79	42.5%	34	18.3%	96	51.6%	44	23.7%	34	18.3%
	但馬	55	32.5%	54	32.0%	31	18.3%	70	41.4%	44	26.0%	22	13.0%
	丹波	31	36.9%	35	41.7%	16	19.0%	34	40.5%	28	33.3%	18	21.4%
淡路	31	47.0%	20	30.3%	16	24.2%	34	51.5%	16	24.2%	10	15.2%	

圏域別		7.熱源		8.用意していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	477	44.2%	314	29.1%	9	0.8%	1,078	-
	神戸	31	41.9%	17	23.0%	1	1.4%	74	-
	阪神南	19	55.9%	7	20.6%	1	2.9%	34	-
	阪神北	67	56.8%	18	15.3%	0	0.0%	118	-
	東播磨	68	39.8%	44	25.7%	0	0.0%	171	-
	北播磨	31	44.3%	22	31.4%	1	1.4%	70	-
	中播磨	47	44.3%	28	26.4%	0	0.0%	106	-
	西播磨	76	40.9%	61	32.8%	1	0.5%	186	-
	但馬	70	41.4%	65	38.5%	3	1.8%	169	-
	丹波	44	52.4%	28	33.3%	2	2.4%	84	-
淡路	24	36.4%	24	36.4%	0	0.0%	66	-	

【問3-2】(【問3】で1~4と答えた方) あなたの家庭での備蓄は家族全員で何人分ですか。

(1) 飲料水

圏域別		1.1日~2日分		2.3日分		3.4日~6日分		4.7日分		5.8~13日分		6.14日分以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	294	42.3%	158	22.7%	82	11.8%	30	4.3%	18	2.6%	32	4.6%
	神戸	19	36.5%	11	21.2%	9	17.3%	5	9.6%		0.0%	2	3.8%
	阪神南	6	23.1%	3	11.5%	8	30.8%	1	3.8%	4	15.4%	2	7.7%
	阪神北	39	39.8%	30	30.6%	13	13.3%	3	3.1%	1	1.0%	8	8.2%
	東播磨	53	43.4%	26	21.3%	19	15.6%	6	4.9%	4	3.3%	5	4.1%
	北播磨	16	35.6%	14	31.1%	5	11.1%	2	4.4%	1	2.2%	3	6.7%
	中播磨	34	48.6%	10	14.3%	4	5.7%	3	4.3%	3	4.3%	4	5.7%
	西播磨	51	43.2%	25	21.2%	11	9.3%	6	5.1%	3	2.5%	5	4.2%
	但馬	47	58.8%	17	21.3%	7	8.8%		0.0%	1	1.3%		0.0%
	丹波	19	43.2%	10	22.7%	2	4.5%	1	2.3%	1	2.3%	2	4.5%
淡路	10	25.0%	12	30.0%	4	10.0%	3	7.5%		0.0%	1	2.5%	

圏域別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	81	11.7%	695	100.0%
	神戸	6	11.5%	52	100.0%
	阪神南	2	7.7%	26	100.0%
	阪神北	4	4.1%	98	100.0%
	東播磨	9	7.4%	122	100.0%
	北播磨	4	8.9%	45	100.0%
	中播磨	12	17.1%	70	100.0%
	西播磨	17	14.4%	118	100.0%
	但馬	8	10.0%	80	100.0%
	丹波	9	20.5%	44	100.0%
淡路	10	25.0%	40	100.0%	

(2) 食料品

圏域別		1.1日~2日分		2.3日分		3.4日~6日分		4.7日分		5.8~13日分		6.14日分以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	297	42.7%	170	24.4%	63	9.1%	31	4.5%	15	2.2%	17	2.4%
	神戸	14	26.9%	17	32.7%	5	9.6%	4	7.7%		0.0%	1	1.9%
	阪神南	9	34.6%	2	7.7%	4	15.4%	2	7.7%	4	15.4%	2	7.7%
	阪神北	36	36.7%	33	33.7%	7	7.1%	3	3.1%	1	1.0%	4	4.1%
	東播磨	54	43.9%	29	23.6%	8	6.5%	7	5.7%	3	2.4%	2	1.6%
	北播磨	16	35.6%	10	22.2%	8	17.8%	3	6.7%	1	2.2%	2	4.4%
	中播磨	38	54.3%	14	20.0%	6	8.6%	2	2.9%	1	1.4%	2	2.9%
	西播磨	51	43.2%	32	27.1%	11	9.3%	5	4.2%	2	1.7%	1	0.8%
	但馬	44	55.0%	14	17.5%	7	8.8%	1	1.3%	2	2.5%		0.0%
	丹波	23	52.3%	8	18.2%	4	9.1%	1	2.3%	1	2.3%	1	2.3%
淡路	12	30.0%	11	27.5%	3	7.5%	3	7.5%		0.0%	2	5.0%	

圏域別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	103	14.8%	696	100.0%
	神戸	11	21.2%	52	100.0%
	阪神南	3	11.5%	26	100.0%
	阪神北	14	14.3%	98	100.0%
	東播磨	20	16.3%	123	100.0%
	北播磨	5	11.1%	45	100.0%
	中播磨	7	10.0%	70	100.0%
	西播磨	16	13.6%	118	100.0%
	但馬	12	15.0%	80	100.0%
	丹波	6	13.6%	44	100.0%
淡路	9	22.5%	40	100.0%	

【問4】健康的な食事をするために、食費にお金を掛けることについてどう思いますか。

圏域別		1.お金を掛けることは惜しまない		2.他にお金を掛けたいため、食費は抑えたい		3.お金を掛けたいが、ゆとりがない		4.あまり意識していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	283	26.3%	107	9.9%	321	29.8%	361	33.5%	6	0.6%	1,078	100.0%
	神戸	28	37.8%	2	2.7%	14	18.9%	29	39.2%	1	1.4%	74	100.0%
	阪神南	12	35.3%	4	11.8%	10	29.4%	8	23.5%		0.0%	34	100.0%
	阪神北	41	34.7%	13	11.0%	26	22.0%	38	32.2%		0.0%	118	100.0%
	東播磨	50	29.2%	17	9.9%	51	29.8%	53	31.0%	0	0.0%	171	100.0%
	北播磨	17	24.3%	3	4.3%	24	34.3%	26	37.1%		0.0%	70	100.0%
	中播磨	30	28.3%	15	14.2%	35	33.0%	25	23.6%	1	0.9%	106	100.0%
	西播磨	39	21.0%	18	9.7%	61	32.8%	67	36.0%	1	0.5%	186	100.0%
	但馬	29	17.2%	22	13.0%	56	33.1%	59	34.9%	3	1.8%	169	100.0%
	丹波	22	26.2%	8	9.5%	26	31.0%	28	33.3%		0.0%	84	100.0%
淡路	15	22.7%	5	7.6%	18	27.3%	28	42.4%		0.0%	66	100.0%	

第16表 食生活アンケート調査結果(15歳以上)―年齢調整値

## 1. 年齢階級別状況(性年齢)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	2,394	100.0%	134	5.6%	287	12.0%	392	16.4%	369	15.4%	347	14.5%
男	1,131	47.2%	68	2.8%	141	5.9%	192	8.0%	180	7.5%	168	7.0%
女	1,263	52.8%	66	2.8%	147	6.1%	200	8.4%	189	7.9%	179	7.5%

	60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)20歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	412	17.2%	282	11.8%	170	7.1%	2,260	94.4%
男	198	8.3%	127	5.3%	57	2.4%	1,063	44.4%
女	214	8.9%	155	6.5%	113	4.7%	1,197	50.0%

【問1】あなたは、1日1食以上、楽しく2人以上で食事を食べていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.はい		2.いいえ		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,979	82.7%	399	16.7%	16	0.7%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	1,853	82.0%	391	17.3%	16	0.7%	2,260	100.0%
	男	893	79.0%	229	20.2%	9	0.8%	1,131	100.0%
男	(再掲) 20歳以上	832	78.3%	222	20.9%	9	0.8%	1,063	100.0%
	女	1,086	86.0%	170	13.5%	7	0.6%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	1,021	85.3%	169	14.1%	7	0.6%	1,197	100.0%

【問2】あなたは、現在の自分の食事をどのように思いますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.大変よい		2.よい		3.少し問題がある		4.問題が多い		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	270	11.3%	1,317	55.0%	691	28.9%	106	4.4%	10	0.4%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	238	10.5%	1,247	55.2%	662	29.3%	104	4.6%	9	0.4%	2,260	100.0%
	男	163	14.4%	612	54.1%	307	27.1%	43	3.8%	6	0.5%	1,131	100.0%
男	(再掲) 20歳以上	146	13.7%	575	54.1%	293	27.6%	43	4.0%	6	0.6%	1,063	100.0%
	女	107	8.5%	705	55.8%	384	30.4%	63	5.0%	4	0.3%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	92	7.7%	672	56.1%	369	30.8%	61	5.1%	3	0.3%	1,197	100.0%

【問3】あなたは、自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.今よりよくしたい		2.今のままでよい		3.特に考えていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	768	32.1%	1,149	48.0%	468	19.5%	9	0.4%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	736	32.6%	1,069	47.3%	448	19.8%	7	0.3%	2,260	100.0%
	男	286	25.3%	603	53.3%	238	21.0%	4	0.4%	1,131	100.0%
男	(再掲) 20歳以上	275	25.9%	558	52.5%	227	21.4%	3	0.3%	1,063	100.0%
	女	482	38.2%	546	43.2%	230	18.2%	5	0.4%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	461	38.5%	511	42.7%	221	18.5%	4	0.3%	1,197	100.0%

【問4】あなたの日頃の食事で、あてはまるものをすべて選んで、番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.食事は満腹になるまで食べることが多い		2.人より食べる速度がはやいと思う		3.食事には汁物が欲しいと思う		4.味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い		5.食事のときに漬物がないと、物足りない		6.濃い味付けが好きだ	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	803	33.5%	996	41.6%	913	38.1%	295	12.3%	262	10.9%	579	24.2%
	(再掲) 20歳以上	753	33.3%	957	42.3%	883	39.1%	278	12.3%	261	11.5%	569	25.2%
男	総数	409	36.2%	536	47.4%	464	41.0%	252	22.3%	135	11.9%	401	35.5%
	(再掲) 20歳以上	385	36.2%	519	48.8%	451	42.4%	239	22.5%	134	12.6%	384	36.1%
女	総数	394	31.2%	460	36.4%	449	35.6%	43	3.4%	127	10.1%	178	14.1%
	(再掲) 20歳以上	368	30.7%	438	36.6%	432	36.1%	39	3.3%	127	10.6%	185	15.5%

性・年齢別		7.調味料は、たっぷりとかけるほうである		8.朝・昼・夕の食事時間は不規則である		9.上記1～8のどれにもあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	268	11.2%	624	26.0%	364	15.2%	17	0.7%	2,394	-
	(再掲) 20歳以上	255	11.3%	614	27.2%	320	14.2%	16	0.7%	2,260	-
男	総数	186	16.4%	378	33.4%	108	9.5%	5	0.4%	1,131	-
	(再掲) 20歳以上	178	16.7%	360	33.9%	92	8.7%	4	0.4%	1,063	-
女	総数	82	6.5%	246	19.4%	256	20.3%	12	0.9%	1,263	-
	(再掲) 20歳以上	77	6.4%	254	21.2%	228	19.0%	12	1.0%	1,197	-

【問5】あなたは、自分にとって適切な食事の量を知っていますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.知っている		2.だいたい知っている		3.あまり知らない		4.全く知らない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	344	14.4%	1,288	53.8%	610	25.5%	146	6.1%	6	0.3%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	328	14.5%	1,227	54.3%	567	25.1%	135	6.0%	3	0.1%	2,260	100.0%
男	総数	164	14.5%	558	49.3%	310	27.4%	94	8.3%	5	0.4%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	157	14.8%	523	49.2%	289	27.2%	90	8.5%	4	0.4%	1,063	100.0%
女	総数	180	14.3%	730	57.8%	300	23.8%	52	4.1%	1	0.1%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	169	14.1%	701	58.6%	278	23.2%	48	4.0%	1	0.1%	1,197	100.0%

【問6】あなたは、就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に何日ありますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	137	5.7%	232	9.7%	376	15.7%	1,627	68.0%	22	0.9%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	135	6.0%	219	9.7%	350	15.5%	1,535	67.9%	21	0.9%	2,260	100.0%
男	総数	70	6.2%	152	13.4%	221	19.5%	680	60.1%	8	0.7%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	69	6.5%	145	13.6%	207	19.5%	635	59.7%	7	0.7%	1,063	100.0%
女	総数	67	5.3%	80	6.3%	155	12.3%	947	75.0%	14	1.1%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	66	5.5%	74	6.2%	143	11.9%	900	75.2%	14	1.2%	1,197	100.0%

【問7】あなたは、朝食を週に何日食べていますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,888	78.9%	194	8.1%	122	5.1%	155	6.5%	35	1.5%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	1,783	78.9%	179	7.9%	112	5.0%	151	6.7%	35	1.5%	2,260	100.0%
男	総数	822	72.7%	115	10.2%	69	6.1%	111	9.8%	14	1.2%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	774	72.8%	104	9.8%	63	5.9%	108	10.2%	14	1.3%	1,063	100.0%
女	総数	1,066	84.4%	79	6.3%	53	4.2%	44	3.5%	21	1.7%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	1,009	84.3%	75	6.3%	49	4.1%	43	3.6%	21	1.8%	1,197	100.0%

【問7-2】(【問7】で1～3と答えた方) あなたは、ふだん、どんな朝食を食べていますか。(複数回答可)

性・年齢別	1.主食		2.主菜		3.副菜		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	2,030	92.1%	837	38.0%	797	36.2%	1,029	46.7%	727	33.0%	242	11.0%
	(再掲) 20歳以上	1,905	91.9%	778	37.5%	762	36.7%	987	47.6%	704	33.9%	221	10.7%
男	総数	924	91.8%	374	37.2%	328	32.6%	371	36.9%	253	25.1%	98	9.7%
	(再掲) 20歳以上	860	91.4%	340	36.1%	307	32.6%	353	37.5%	245	26.0%	91	9.7%
女	総数	1,106	92.3%	463	38.6%	469	39.1%	658	54.9%	474	39.6%	144	12.0%
	(再掲) 20歳以上	1,045	92.2%	438	38.7%	455	40.2%	634	56.0%	459	40.5%	130	11.5%

性・年齢別	7.し好飲料		8.その他		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	1,235	56.0%	145	6.6%	12	0.5%	2,204	-
	(再掲) 20歳以上	1,192	57.5%	143	6.9%	12	0.6%	2,074	-
男	総数	512	50.9%	59	5.9%	9	0.9%	1,006	-
	(再掲) 20歳以上	495	52.6%	58	6.2%	9	1.0%	941	-
女	総数	723	60.4%	86	7.2%	3	0.3%	1,198	-
	(再掲) 20歳以上	697	61.5%	85	7.5%	3	0.3%	1,133	-

【問7-3】(【問7】で4と答えた方) いつ頃から、朝食を食べなくなりましたか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.就学前から		2.小学生の頃から		3.中学生の頃から		4.高校生の頃から		5.高校を卒業した頃から		6.20歳代		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	0	0.0%	10	6.5%	16	10.3%	7	4.5%	31	20.0%	51	32.9%
	(再掲) 20歳以上	0	0.0%	9	6.0%	16	10.6%	5	3.3%	31	20.5%	50	33.1%
男	総数	0	0.0%	6	5.4%	13	11.7%	4	3.6%	27	24.3%	40	36.0%
	(再掲) 20歳以上	0	0.0%	5	4.6%	13	12.0%	3	2.8%	27	25.0%	39	36.1%
女	総数	0	0.0%	4	9.1%	3	6.8%	3	6.8%	4	9.1%	11	25.0%
	(再掲) 20歳以上	0	0.0%	4	9.3%	3	7.0%	2	4.7%	4	9.3%	11	25.6%

性・年齢別	7.30歳代		8.40歳代		9.50歳代		10.60歳以降から		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	23	14.8%	8	5.2%	3	1.9%	6	3.9%	0	0.0%	155	100.0%
	(再掲) 20歳以上	23	15.2%	8	5.3%	3	2.0%	6	4.0%	0	0.0%	151	100.0%
男	総数	13	11.7%	4	3.6%	2	1.8%	2	1.8%	0	0.0%	111	100.0%
	(再掲) 20歳以上	13	12.0%	4	3.7%	2	1.9%	2	1.9%	0	0.0%	108	100.0%
女	総数	10	22.7%	4	9.1%	1	2.3%	4	9.1%	0	0.0%	44	100.0%
	(再掲) 20歳以上	10	23.3%	4	9.3%	1	2.3%	4	9.3%	0	0.0%	43	100.0%

【問8】あなたは、ふだん間食(夜食を含む)をすることが週に何回ありますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.週6～7回		3.週4～5回		4.週2～3回		5.週1回以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	199	8.3%	467	19.5%	447	18.7%	673	28.1%	573	23.9%	35	1.5%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	189	8.4%	433	19.2%	417	18.5%	632	28.0%	555	24.6%	34	1.5%	2,260	100.0%
男	総数	61	5.4%	146	12.9%	188	16.6%	369	32.6%	352	31.1%	15	1.3%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	58	5.5%	132	12.4%	172	16.2%	345	32.5%	341	32.1%	15	1.4%	1,063	100.0%
女	総数	138	10.9%	321	25.4%	259	20.5%	304	24.1%	221	17.5%	20	1.6%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	131	10.9%	301	25.1%	245	20.5%	287	24.0%	214	17.9%	19	1.6%	1,197	100.0%

【問8-2】(【問8】で1～4と答えた方) 間食を食べるときはいつですか。(複数回答可)

性・年齢別	1.朝食後～昼食までの間		2.昼食後～夕食までの間		3.夕食後～就寝までの間		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	308	17.3%	1,293	72.4%	714	40.0%	61	3.4%	1,786	-
	(再掲) 20歳以上	297	17.8%	1,214	72.7%	653	39.1%	52	3.1%	1,671	-
男	総数	86	11.3%	432	56.5%	390	51.0%	40	5.2%	764	-
	(再掲) 20歳以上	85	12.0%	397	56.2%	362	51.2%	36	5.1%	707	-
女	総数	218	21.3%	850	83.2%	326	31.9%	24	2.3%	1,022	-
	(再掲) 20歳以上	209	21.7%	807	83.7%	294	30.5%	19	2.0%	964	-



【問9】あなたは、ごはん(米)を週に何回食べますか。  
朝食、昼食、夕食ごとに、それぞれ1つ選んで、番号に○をつけてください。

<朝食>

性・年齢別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	1,070	44.7%	418	17.5%	205	8.6%	279	11.6%	383	16.0%	39	1.6%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	1,037	45.9%	384	17.0%	184	8.2%	256	11.3%	360	15.9%	39	1.7%	2,260	100.0%
男	総数	494	43.7%	190	16.8%	97	8.6%	126	11.1%	205	18.1%	19	1.7%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	481	45.2%	169	15.9%	87	8.2%	113	10.6%	194	18.3%	19	1.8%	1,063	100.0%
女	総数	576	45.6%	228	18.1%	109	8.6%	153	12.1%	177	14.0%	20	1.6%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	556	46.4%	215	18.0%	98	8.2%	142	11.9%	166	13.9%	20	1.7%	1,197	100.0%

<昼食>

性・年齢別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	95	4.0%	289	12.1%	463	19.4%	824	34.4%	698	29.2%	25	1.1%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	91	4.0%	280	12.4%	450	19.9%	761	33.7%	655	29.0%	24	1.1%	2,260	100.0%
男	総数	39	3.4%	115	10.2%	188	16.6%	373	33.0%	400	35.4%	16	1.4%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	38	3.6%	111	10.4%	180	16.9%	346	32.5%	373	35.1%	15	1.4%	1,063	100.0%
女	総数	55	4.4%	172	13.6%	272	21.5%	451	35.7%	302	23.9%	11	0.9%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	53	4.4%	167	14.0%	267	22.3%	416	34.8%	284	23.7%	10	0.8%	1,197	100.0%

<夕食>

性・年齢別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	107	4.5%	247	10.3%	198	8.3%	600	25.1%	1,217	50.9%	23	1.0%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	105	4.6%	237	10.5%	193	8.6%	562	24.8%	1,141	50.5%	22	1.0%	2,260	100.0%
男	総数	50	4.4%	117	10.3%	90	8.0%	284	25.1%	581	51.4%	9	0.8%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	50	4.7%	114	10.7%	90	8.5%	263	24.7%	537	50.5%	9	0.8%	1,063	100.0%
女	総数	56	4.4%	130	10.3%	110	8.7%	318	25.2%	639	50.6%	10	0.8%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	54	4.5%	123	10.3%	105	8.8%	300	25.1%	606	50.6%	9	0.8%	1,197	100.0%

【問10】あなたは、ふだん野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.5皿以上		2.4皿		3.3皿		4.2皿		5.1皿以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	188	7.9%	268	11.2%	614	25.6%	923	38.6%	395	16.5%	6	0.3%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	179	7.9%	253	11.2%	582	25.8%	862	38.1%	378	16.7%	6	0.3%	2,260	100.0%
男	総数	66	5.8%	112	9.9%	261	23.1%	451	39.9%	238	21.0%	3	0.3%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	62	5.8%	105	9.9%	247	23.2%	414	38.9%	232	21.8%	3	0.3%	1,063	100.0%
女	総数	122	9.7%	156	12.4%	353	27.9%	472	37.4%	157	12.4%	3	0.2%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	117	9.8%	148	12.4%	335	28.0%	448	37.4%	146	12.2%	3	0.3%	1,197	100.0%

【問11】あなたは、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせ食べていることが、  
週に何日ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週6日以上		2.週4~5日		3.週2~3日		4.週1日以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	1,025	42.8%	688	28.7%	473	19.8%	179	7.5%	29	1.2%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	953	42.2%	653	28.9%	457	20.2%	169	7.5%	28	1.2%	2,260	100.0%
男	総数	469	41.5%	334	29.5%	241	21.3%	81	7.2%	6	0.5%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	428	40.3%	318	29.9%	234	22.0%	77	7.2%	6	0.6%	1,063	100.0%
女	総数	556	44.0%	354	28.0%	232	18.4%	98	7.8%	23	1.8%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	525	43.9%	335	28.0%	223	18.6%	92	7.7%	22	1.8%	1,197	100.0%

【問11-2】(【問11】で2～4と答えた方) 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べていないのはどれですか。(複数回答可)

性・年齢別	1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	200	14.9%	251	18.7%	896	66.9%	162	12.1%	1,340	-
	(再掲) 20歳以上	198	15.5%	243	19.0%	846	66.1%	156	12.2%	1,279	-
男	総数	89	13.6%	100	15.2%	448	68.3%	92	14.0%	656	-
	(再掲) 20歳以上	88	14.0%	99	15.7%	424	67.4%	91	14.5%	629	-
女	総数	111	16.2%	151	22.1%	448	65.5%	70	10.2%	684	-
	(再掲) 20歳以上	110	16.9%	144	22.2%	422	64.9%	65	10.0%	650	-

【問12】あなたは、1回の食事で、主食(ごはん・めん類・パン)同士を組み合わせて食べることが週に何回ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週6回以上		2.週4～5回		3.週2～3回		4.週1回以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	57	2.4%	128	5.3%	583	24.4%	1,605	67.0%	21	0.9%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	55	2.4%	122	5.4%	541	23.9%	1,523	67.4%	19	0.8%	2,260	100.0%
男	総数	42	3.7%	76	6.7%	349	30.9%	655	57.9%	9	0.8%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	41	3.9%	72	6.8%	321	30.2%	621	58.4%	8	0.8%	1,063	100.0%
女	総数	15	1.2%	52	4.1%	234	18.5%	950	75.2%	12	1.0%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	14	1.2%	50	4.2%	220	18.4%	902	75.4%	11	0.9%	1,197	100.0%

【問13】あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4～6回		4.週2～3回		5.週1回		6.月1～3回		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	4	0.2%	44	1.8%	95	4.0%	199	8.3%	332	13.9%	1,304	54.5%
	(再掲) 20歳以上	4	0.2%	41	1.8%	93	4.1%	191	8.5%	321	14.2%	1,213	53.7%
男	総数	3	0.3%	31	2.7%	77	6.8%	119	10.5%	146	12.9%	565	50.0%
	(再掲) 20歳以上	3	0.3%	30	2.8%	76	7.1%	115	10.8%	142	13.4%	518	48.7%
女	総数	1	0.1%	13	1.0%	18	1.4%	80	6.3%	186	14.7%	739	58.5%
	(再掲) 20歳以上	1	0.1%	11	0.9%	17	1.4%	76	6.3%	179	15.0%	695	58.1%

性・年齢別	7.全く利用しない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	400	16.7%	16	0.7%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	382	16.9%	15	0.7%	2,260	100.0%
男	総数	186	16.4%	4	0.4%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	176	16.6%	3	0.3%	1,063	100.0%
女	総数	214	16.9%	12	1.0%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	206	17.2%	12	1.0%	1,197	100.0%

【問14】あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4～6回		4.週2～3回		5.週1回		6.月1～3回		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	13	0.5%	53	2.2%	116	4.8%	327	13.7%	390	16.3%	998	41.7%
	(再掲) 20歳以上	13	0.6%	52	2.3%	109	4.8%	313	13.8%	375	16.6%	945	41.8%
男	総数	6	0.5%	30	2.7%	74	6.5%	148	13.1%	165	14.6%	447	39.5%
	(再掲) 20歳以上	6	0.6%	30	2.8%	68	6.4%	142	13.4%	157	14.8%	419	39.4%
女	総数	7	0.6%	23	1.8%	42	3.3%	179	14.2%	225	17.8%	551	43.6%
	(再掲) 20歳以上	7	0.6%	22	1.8%	41	3.4%	171	14.3%	218	18.2%	526	43.9%

性・年齢別	7.全く利用しない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	478	20.0%	19	0.8%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	436	19.3%	17	0.8%	2,260	100.0%
男	総数	251	22.2%	10	0.9%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	231	21.7%	10	0.9%	1,063	100.0%
女	総数	227	18.0%	9	0.7%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	205	17.1%	7	0.6%	1,197	100.0%

【問15】あなたは、外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分表示(エネルギーや塩分等の表示)を参考にしていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.いつもしている		2.時々している		3.あまりしていない		4.ほとんどしていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	215	9.0%	771	32.2%	457	19.1%	920	38.4%	31	1.3%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	209	9.2%	739	32.7%	431	19.1%	852	37.7%	29	1.3%	2,260	100.0%
男	総数	61	5.4%	253	22.4%	207	18.3%	592	52.3%	18	1.6%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	58	5.5%	239	22.5%	197	18.5%	552	51.9%	17	1.6%	1,063	100.0%
女	総数	152	12.0%	509	40.3%	249	19.7%	339	26.8%	14	1.1%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	148	12.4%	491	41.0%	234	19.5%	310	25.9%	14	1.2%	1,197	100.0%

【問15-2】(【問15】で3~4と答えた方) それはなぜですか。あてはまるものをすべて選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.栄養成分表示の見方がわからない		2.栄養成分表示がされていない料理や食品が多い		3.興味がない		4.その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	153	11.1%	363	26.4%	965	70.1%	177	12.9%	13	0.9%	1,377	-
	(再掲) 20歳以上	141	11.0%	314	24.5%	885	69.0%	175	13.6%	13	1.0%	1,283	-
男	総数	76	9.5%	286	35.8%	607	76.0%	73	9.1%	6	0.8%	799	-
	(再掲) 20歳以上	72	9.6%	241	32.2%	562	75.0%	73	9.7%	6	0.8%	749	-
女	総数	77	13.1%	77	13.1%	358	60.9%	104	17.7%	7	1.2%	588	-
	(再掲) 20歳以上	69	12.7%	73	13.4%	323	59.4%	102	18.8%	7	1.3%	544	-

【問16】あなたは、これまでに医療機関や健診で、食事との関連性の深い、次の生活習慣病を指摘されたことがありますか。あてはまるものをすべて選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.高血圧		2.脂質異常症		3.糖尿病		4.腎臓病または腎機能が低下		5.1~4の疾患での指摘なし		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	251	10.5%	310	12.9%	61	2.5%	27	1.1%	733	30.6%	31	1.3%	2,394	-
	(再掲) 20歳以上	520	23.0%	585	25.9%	179	7.9%	87	3.8%	1,184	52.4%	51	2.3%	2,260	-
男	総数	269	23.8%	276	24.4%	118	10.4%	60	5.3%	582	51.5%	22	1.9%	1,131	-
	(再掲) 20歳以上	269	25.3%	276	26.0%	118	11.1%	60	5.6%	514	48.4%	22	2.1%	1,063	-
女	総数	251	19.9%	310	24.5%	61	4.8%	27	2.1%	733	58.0%	31	2.5%	1,263	-
	(再掲) 20歳以上	251	21.0%	309	25.8%	61	5.1%	27	2.3%	670	56.0%	29	2.4%	1,197	-

【問16-2】(【問16】で1~4と答えた方) 指摘されたあと、下記について取り組みましたか。あてはまるものをすべて選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.食生活の見直しをした		2.運動習慣の見直しをした		3.飲酒習慣の見直しをした		4.喫煙習慣の見直しをした		5.定期的な受診、薬の処方を受けた		6.何も取り組んでいない	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	447	43.6%	310	30.2%	86	8.4%	50	4.9%	536	52.2%	165	16.1%
	(再掲) 20歳以上	446	43.5%	310	30.2%	86	8.4%	50	4.9%	535	52.2%	165	16.1%
男	総数	209	39.7%	150	28.5%	66	12.5%	42	8.0%	252	47.9%	108	20.5%
	(再掲) 20歳以上	209	39.7%	150	28.5%	66	12.5%	42	8.0%	252	47.9%	108	20.5%
女	総数	238	47.6%	160	32.0%	20	4.0%	8	1.6%	284	56.8%	57	11.4%
	(再掲) 20歳以上	237	47.5%	160	32.1%	20	4.0%	8	1.6%	283	56.7%	57	11.4%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	11	1.1%	1,026	-
	(再掲) 20歳以上	11	1.1%	1,025	-
男	総数	4	0.8%	526	-
	(再掲) 20歳以上	4	0.8%	526	-
女	総数	7	1.4%	500	-
	(再掲) 20歳以上	7	1.4%	499	-

【問17】あなたは、日頃から、日常生活の中で健康の維持・増進のために意欲的に体を動かすなどの運動をしていますか。(ただし、学校の授業で行っているものは除きます。)次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.いつもしている		2.時々している		3.以前はしていたが、現在はしていない		4.全くしたことがない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	499	20.8%	970	40.5%	477	19.9%	426	17.8%	22	0.9%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	470	20.8%	922	40.8%	440	19.5%	410	18.1%	18	0.8%	2,260	100.0%
男	総数	239	21.1%	462	40.8%	228	20.2%	192	17.0%	10	0.9%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	221	20.8%	441	41.5%	211	19.8%	184	17.3%	6	0.6%	1,063	100.0%
女	総数	260	20.6%	508	40.2%	249	19.7%	234	18.5%	12	1.0%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	249	20.8%	481	40.2%	229	19.1%	226	18.9%	12	1.0%	1,197	100.0%

【問18】あなたは、自分の「適正体重」を知っていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.はい		2.いいえ		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,726	72.1%	649	27.1%	19	0.8%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	1,662	73.5%	582	25.8%	16	0.7%	2,260	100.0%
男	総数	754	66.7%	367	32.4%	10	0.9%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	723	68.0%	333	31.3%	7	0.7%	1,063	100.0%
女	総数	972	77.0%	282	22.3%	9	0.7%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	939	78.4%	249	20.8%	9	0.8%	1,197	100.0%

【問18-2】(【問18】で1と答えた方) あなたは、現在、適正体重に近づけるよう、あるいは適正体重を維持しようと心がけていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.適正体重に近づけるよう心がけている		2.適正体重を維持しよう心がけている		3.心がけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	744	43.1%	561	32.5%	404	23.4%	17	1.0%	1,726	100.0%
	(再掲) 20歳以上	729	43.9%	545	32.8%	372	22.4%	16	1.0%	1,662	100.0%
男	総数	308	40.8%	227	30.1%	214	28.4%	5	0.7%	754	100.0%
	(再掲) 20歳以上	304	42.0%	220	30.4%	194	26.8%	5	0.7%	723	100.0%
女	総数	436	44.9%	334	34.4%	190	19.5%	12	1.2%	972	100.0%
	(再掲) 20歳以上	425	45.3%	325	34.6%	178	19.0%	11	1.2%	939	100.0%

【問19】あなたは過去1年間に、腹囲(おへその位置でのお腹周り)を測定したことがありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.ある		2.ない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,405	58.7%	965	40.3%	24	1.0%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	1,388	61.4%	851	37.7%	21	0.9%	2,260	100.0%
男	総数	664	58.7%	450	39.8%	17	1.5%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	661	62.2%	388	36.5%	14	1.3%	1,063	100.0%
女	総数	741	58.7%	515	40.8%	7	0.6%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	727	60.7%	463	38.7%	7	0.6%	1,197	100.0%

【問19-2】(【問19】で1と答えた方) あなたの腹囲は、メタボリックシンドロームの判定基準値(男性:85cm、女性:90cm)以上ですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.以上である		2.未満である		3.わからない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	330	23.5%	1,014	72.2%	50	3.6%	11	0.8%	1,405	100.0%
	(再掲) 20歳以上	330	23.8%	1,004	72.3%	44	3.2%	10	0.7%	1,388	100.0%
男	総数	255	38.4%	386	58.1%	18	2.7%	5	0.8%	664	100.0%
	(再掲) 20歳以上	255	38.6%	385	58.2%	17	2.6%	4	0.6%	661	100.0%
女	総数	75	10.1%	628	84.8%	32	4.3%	6	0.8%	741	100.0%
	(再掲) 20歳以上	75	10.3%	619	85.1%	27	3.7%	6	0.8%	727	100.0%

【問20】生活習慣病の予防や改善について、あなたはどの程度気をつけていますか。

①～⑦の項目ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

①エネルギー(カロリー)を調整すること

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	152	6.3%	901	37.6%	933	39.0%	378	15.8%	30	1.3%	2,394	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	145	6.4%	863	38.2%	886	39.2%	337	14.9%	29	1.3%	2,260	100.0%
男	総数	49	4.3%	323	28.6%	492	43.5%	256	22.6%	11	1.0%	1,131	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	48	4.5%	309	29.1%	467	43.9%	229	21.5%	10	0.9%	1,063	100.0%
女	総数	103	8.2%	578	45.8%	441	34.9%	122	9.7%	19	1.5%	1,263	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	97	8.1%	554	46.3%	419	35.0%	108	9.0%	19	1.6%	1,197	100.0%

②塩分を取り過ぎないようにする(減塩をすること)

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	267	11.2%	1,148	48.0%	698	29.2%	258	10.8%	23	1.0%	2,394	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	261	11.5%	1,107	49.0%	648	28.7%	222	9.8%	22	1.0%	2,260	100.0%
男	総数	100	8.8%	423	37.4%	409	36.2%	188	16.6%	11	1.0%	1,131	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	99	9.3%	412	38.8%	378	35.6%	164	15.4%	10	0.9%	1,063	100.0%
女	総数	167	13.2%	725	57.4%	289	22.9%	70	5.5%	12	1.0%	1,263	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	162	13.5%	695	58.1%	270	22.6%	58	4.8%	12	1.0%	1,197	100.0%

③脂肪(あぶら)分の量と質を調整すること

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	226	9.4%	1,145	47.8%	723	30.2%	275	11.5%	25	1.0%	2,394	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	216	9.6%	1,104	48.8%	672	29.7%	243	10.8%	25	1.1%	2,260	100.0%
男	総数	74	6.5%	420	37.1%	426	37.7%	200	17.7%	11	1.0%	1,131	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	71	6.7%	409	38.5%	393	37.0%	179	16.8%	11	1.0%	1,063	100.0%
女	総数	152	12.0%	725	57.4%	297	23.5%	75	5.9%	14	1.1%	1,263	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	145	12.1%	695	58.1%	279	23.3%	64	5.3%	14	1.2%	1,197	100.0%

④甘いもの(糖分)を取り過ぎないようにすること

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	237	9.9%	1,133	47.3%	734	30.7%	270	11.3%	20	0.8%	2,394	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	225	10.0%	1,089	48.2%	690	30.5%	235	10.4%	20	0.9%	2,260	100.0%
男	総数	93	8.2%	434	38.4%	405	35.8%	188	16.6%	11	1.0%	1,131	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	90	8.5%	417	39.2%	378	35.6%	167	15.7%	11	1.0%	1,063	100.0%
女	総数	144	11.4%	691	54.7%	335	26.5%	84	6.7%	9	0.7%	1,263	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	136	11.4%	665	55.6%	317	26.5%	70	5.8%	9	0.8%	1,197	100.0%

⑤野菜をたくさん食べるようにすること

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	464	19.4%	1,253	52.3%	482	20.1%	174	7.3%	21	0.9%	2,394	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	446	19.7%	1,203	53.2%	443	19.6%	147	6.5%	21	0.9%	2,260	100.0%
男	総数	164	14.5%	536	47.4%	302	26.7%	121	10.7%	8	0.7%	1,131	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	158	14.9%	512	48.2%	281	26.4%	104	9.8%	8	0.8%	1,063	100.0%
女	総数	300	23.8%	717	56.8%	180	14.3%	53	4.2%	13	1.0%	1,263	100.0%
	(再掲)												
	20歳以上	288	24.1%	691	57.7%	162	13.5%	43	3.6%	13	1.1%	1,197	100.0%

## ⑥果物を食べること

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	206	8.6%	943	39.4%	871	36.4%	350	14.6%	24	1.0%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	197	8.7%	903	39.9%	822	36.4%	314	13.9%	24	1.1%	2,260	100.0%
男	総数	72	6.4%	359	31.7%	457	40.4%	231	20.4%	12	1.1%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	71	6.7%	339	31.9%	429	40.4%	213	20.0%	11	1.0%	1,063	100.0%
女	総数	132	10.5%	578	45.8%	417	33.0%	123	9.7%	13	1.0%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	125	10.4%	558	46.6%	396	33.1%	105	8.8%	13	1.1%	1,197	100.0%

## ⑦アルコール飲料の量を調整すること

性・年齢別		1.とても気をつけている		2.気をつけている		3.あまり気をつけていない		4.全く気をつけていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	401	16.8%	716	29.9%	452	18.9%	398	16.6%	427	17.8%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	383	16.9%	711	31.5%	451	20.0%	370	16.4%	345	15.3%	2,260	100.0%
男	総数	161	14.2%	362	32.0%	283	25.0%	189	16.7%	136	12.0%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	154	14.5%	358	33.7%	282	26.5%	179	16.8%	90	8.5%	1,063	100.0%
女	総数	240	19.0%	354	28.0%	169	13.4%	209	16.5%	291	23.0%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	229	19.1%	353	29.5%	169	14.1%	191	16.0%	255	21.3%	1,197	100.0%

【問21】生活習慣病の予防や改善について、あなたはどの程度実践していますか。

①～⑦の項目ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

## ①エネルギー(カロリー)を調整すること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	135	5.6%	755	31.5%	1,050	43.9%	413	17.3%	40	1.7%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	130	5.8%	723	32.0%	995	44.0%	376	16.6%	36	1.6%	2,260	100.0%
男	総数	48	4.2%	260	23.0%	537	47.5%	266	23.5%	20	1.8%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	48	4.5%	249	23.4%	507	47.7%	243	22.9%	16	1.5%	1,063	100.0%
女	総数	86	6.8%	484	38.3%	518	41.0%	152	12.0%	23	1.8%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	81	6.8%	464	38.8%	492	41.1%	137	11.4%	23	1.9%	1,197	100.0%

## ②塩分を取り過ぎないようにする(減塩を)すること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	254	10.6%	999	41.7%	802	33.5%	303	12.7%	36	1.5%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	250	11.1%	958	42.4%	755	33.4%	266	11.8%	31	1.4%	2,260	100.0%
男	総数	87	7.7%	357	31.6%	457	40.4%	209	18.5%	21	1.9%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	87	8.2%	346	32.5%	429	40.4%	185	17.4%	16	1.5%	1,063	100.0%
女	総数	167	13.2%	642	50.8%	345	27.3%	94	7.4%	15	1.2%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	163	13.6%	612	51.1%	326	27.2%	81	6.8%	15	1.3%	1,197	100.0%

## ③脂肪(あぶら)分の量と質を調整すること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	203	8.5%	1,003	41.9%	834	34.8%	313	13.1%	41	1.7%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	195	8.6%	964	42.7%	785	34.7%	280	12.4%	36	1.6%	2,260	100.0%
男	総数	64	5.7%	358	31.7%	473	41.8%	217	19.2%	19	1.7%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	63	5.9%	344	32.4%	446	42.0%	196	18.4%	14	1.3%	1,063	100.0%
女	総数	139	11.0%	645	51.1%	361	28.6%	96	7.6%	22	1.7%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	132	11.0%	620	51.8%	339	28.3%	84	7.0%	22	1.8%	1,197	100.0%

## ④甘いもの(糖分)を取り過ぎないようにすること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	222	9.3%	966	40.4%	870	36.3%	294	12.3%	42	1.8%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	214	9.5%	931	41.2%	815	36.1%	263	11.6%	37	1.6%	2,260	100.0%
男	総数	92	8.1%	388	34.3%	433	38.3%	194	17.2%	24	2.1%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	92	8.7%	374	35.2%	402	37.8%	176	16.6%	19	1.8%	1,063	100.0%
女	総数	130	10.3%	578	45.8%	437	34.6%	100	7.9%	18	1.4%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	122	10.2%	557	46.5%	413	34.5%	87	7.3%	18	1.5%	1,197	100.0%

## ⑤野菜をたくさん食べるようにすること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	421	17.6%	1,141	47.7%	619	25.9%	179	7.5%	34	1.4%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	416	18.4%	1,093	48.4%	567	25.1%	154	6.8%	30	1.3%	2,260	100.0%
男	総数	161	14.2%	460	40.7%	364	32.2%	127	11.2%	19	1.7%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	160	15.1%	439	41.3%	336	31.6%	114	10.7%	14	1.3%	1,063	100.0%
女	総数	260	20.6%	681	53.9%	255	20.2%	52	4.1%	15	1.2%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	255	21.3%	651	54.4%	234	19.5%	42	3.5%	15	1.3%	1,197	100.0%

## ⑥果物を食べること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	218	9.1%	846	35.3%	936	39.1%	351	14.7%	43	1.8%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	210	9.3%	811	35.9%	879	38.9%	322	14.2%	38	1.7%	2,260	100.0%
男	総数	68	6.0%	324	28.6%	483	42.7%	233	20.6%	23	2.0%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	67	6.3%	307	28.9%	452	42.5%	219	20.6%	18	1.7%	1,063	100.0%
女	総数	150	11.9%	522	41.3%	453	35.9%	118	9.3%	20	1.6%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	143	11.9%	504	42.1%	427	35.7%	103	8.6%	20	1.7%	1,197	100.0%

## ⑦アルコール飲料の量を調整すること

性・年齢別		1.いつも実践している		2.実践している		3.あまり実践していない		4.全く実践していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	445	18.6%	654	27.3%	462	19.3%	395	16.5%	438	18.3%	2,394	100.0%
	(再掲) 20歳以上	427	18.9%	650	28.8%	458	20.3%	369	16.3%	356	15.8%	2,260	100.0%
男	総数	179	15.8%	323	28.6%	301	26.6%	188	16.6%	140	12.4%	1,131	100.0%
	(再掲) 20歳以上	172	16.2%	320	30.1%	297	27.9%	180	16.9%	94	8.8%	1,063	100.0%
女	総数	266	21.1%	331	26.2%	161	12.7%	207	16.4%	298	23.6%	1,263	100.0%
	(再掲) 20歳以上	255	21.3%	330	27.6%	161	13.5%	189	15.8%	262	21.9%	1,197	100.0%

第17表 食生活アンケート調査結果(1～14歳) - 年齢調整値

(1)年齢階級別状況

	総数		1～5歳		6～11歳		12～14歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	334	100.0%	111	33.2%	147	44.0%	76	22.8%
男	171	51.2%	57	17.1%	75	22.5%	39	11.7%
女	163	48.8%	54	16.2%	72	21.6%	37	11.1%

【問1】あなた(お子さん)は、1日1食以上、楽しく2人以上で食事を食べていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.はい		2.いいえ		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	328	98.2%	5	1.5%	1	0.3%	334	100.0%
男	総数	168	98.2%	3	1.8%	0	0.0%	171	100.0%
女	総数	160	98.2%	2	1.2%	1	0.6%	163	100.0%

【問2】あなた(お子さん)は、現在の食事をどのように思いますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.大変よい		2.よい		3.少し問題がある		4.問題が多い		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	73	21.9%	198	59.3%	54	16.2%	8	2.4%	1	0.3%	334	100.0%
男	総数	38	22.2%	99	57.9%	28	16.4%	5	2.9%	1	0.6%	171	100.0%
女	総数	35	21.5%	99	60.7%	26	16.0%	3	1.8%	0	0.0%	163	100.0%

【問3】あなた(お子さん)は、朝食を週に何日食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	306	91.6%	15	4.5%	9	2.7%	4	1.2%	0	0.0%	334	100.0%
男	総数	155	90.6%	9	5.3%	4	2.3%	3	1.8%	0	0.0%	171	100.0%
女	総数	151	92.6%	6	3.7%	5	3.1%	1	0.6%	0	0.0%	163	100.0%

【問3-2】(【問3】で1～3と答えた方) あなた(お子さん)は、ふだん、どんな朝食を食べていますか。(複数回答可)

		1.主食		2.主菜		3.副菜		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	303	91.9%	170	51.5%	99	30.0%	216	65.5%	137	41.5%	70	21.2%
男	総数	152	90.5%	86	51.2%	50	29.8%	117	69.6%	67	39.9%	38	22.6%
女	総数	151	93.2%	84	51.8%	49	30.2%	99	61.1%	70	43.2%	32	19.7%

		7.嗜好飲料		8.その他		無回答・無効		対象者	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	70	21.2%	10	3.0%	11	3.3%	330	—
男	総数	31	18.5%	6	3.6%	6	3.6%	168	—
女	総数	39	24.1%	4	2.5%	5	3.1%	162	—

【問4】あなた(お子さん)は、ふだん何時頃に夕食を食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.午後7時前		2.午後7～8時台		3.午後9～10時台		4.午後11時以降		5.決まっていない		6.食べない	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	222	66.5%	104	31.1%	4	1.2%	0	0.0%	4	1.2%	0	0.0%
男	総数	115	67.3%	51	29.8%	2	1.2%	0	0.0%	3	1.8%	0	0.0%
女	総数	107	65.6%	53	32.5%	2	1.2%	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	0	0.0%	334	100.0%
男	総数	0	0.0%	171	100.0%
女	総数	0	0.0%	163	100.0%

【問5】あなた(お子さん)は、食事・おやつ時間が決まっていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.決まっている		2.だいたい決まっている		3.あまり決まっていない		4.決まっていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	69	20.7%	196	58.7%	35	10.5%	34	10.2%	0	0.0%	334	100.0%
男	総数	41	24.0%	93	54.4%	17	9.9%	20	11.7%	0	0.0%	171	100.0%
女	総数	28	17.2%	103	63.2%	18	11.0%	14	8.6%	0	0.0%	163	100.0%



【問6】あなた(お子さん)は、ごはん(米)を1週間に何回食べますか。  
朝食、昼食、夕食ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

<朝食>

	①0回		②1～2回		③3～4回		④5～6回		⑤7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	86	25.7%	93	27.8%	46	13.8%	65	19.5%	42	12.6%	2	0.6%	334	100.0%
男 総数	50	29.2%	42	24.6%	19	11.1%	34	19.9%	24	14.0%	2	1.2%	171	100.0%
女 総数	36	22.1%	51	31.3%	27	16.6%	31	19.0%	18	11.0%	0	0.0%	163	100.0%

<昼食>

	①0回		②1～2回		③3～4回		④5～6回		⑤7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	1	0.3%	11	3.3%	75	22.5%	163	48.8%	81	24.3%	3	0.9%	334	100.0%
男 総数	1	0.6%	7	4.1%	34	19.9%	82	48.0%	45	26.3%	2	1.2%	171	100.0%
女 総数	0	0.0%	4	2.5%	41	25.2%	81	49.7%	36	22.1%	1	0.6%	163	100.0%

<夕食>

	①0回		②1～2回		③3～4回		④5～6回		⑤7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	0	0.0%	8	2.4%	8	2.4%	118	35.3%	197	59.0%	3	0.9%	334	100.0%
男 総数	0	0.0%	6	3.5%	1	0.6%	56	32.7%	106	62.0%	2	1.2%	171	100.0%
女 総数	0	0.0%	2	1.2%	7	4.3%	62	38.0%	91	55.8%	1	0.6%	163	100.0%

【問7】あなた(お子さん)は、ふだん野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.5皿以上		2.4皿		3.3皿		4.2皿		5.1皿以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	26	7.8%	34	10.2%	96	28.7%	137	41.0%	40	12.0%	1	0.3%	334	100.0%
男 総数	14	8.2%	15	8.8%	52	30.4%	67	39.2%	22	12.9%	1	0.6%	171	100.0%
女 総数	12	7.4%	19	11.7%	44	27.0%	70	42.9%	18	11.0%	0	0.0%	163	100.0%

【問8】あなた(お子さん)は、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが、週に何日ありますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	180	53.9%	100	29.9%	44	13.2%	9	2.7%	1	0.3%	334	100.0%
男 総数	93	54.4%	51	29.8%	20	11.7%	7	4.1%	0	0.0%	171	100.0%
女 総数	87	53.4%	49	30.1%	24	14.7%	2	1.2%	1	0.6%	163	100.0%

【問8-2】(【問8】で2～4と答えた方) 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせる食べていないのはどれですか。(複数回答可)

	1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		対象者	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	10	6.5%	10	6.5%	132	86.3%	12	7.8%	153	-
男 総数	5	6.4%	8	10.3%	67	85.9%	6	7.7%	78	-
女 総数	5	6.7%	2	2.7%	65	86.7%	6	8.0%	75	-

【問9】あなた(お子さん)は、食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」をしていますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.いつもしている		2.ときどきしている		3.ほとんどしていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	233	69.8%	78	23.4%	21	6.3%	2	0.6%	334	100.0%
男 総数	112	65.5%	44	25.7%	14	8.2%	1	0.6%	171	100.0%
女 総数	121	74.2%	34	20.9%	7	4.3%	1	0.6%	163	100.0%

【問10】あなた(お子さん)の排便はどのくらいの頻度ですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.ほとんど毎日		2.2～3日に1回程度		3.4～5日に1回程度		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	238	71.3%	84	25.1%	11	3.3%	1	0.3%	334	100.0%
男 総数	124	72.5%	44	25.7%	2	1.2%	1	0.6%	171	100.0%
女 総数	114	69.9%	40	24.5%	9	5.5%	0	0.0%	163	100.0%

