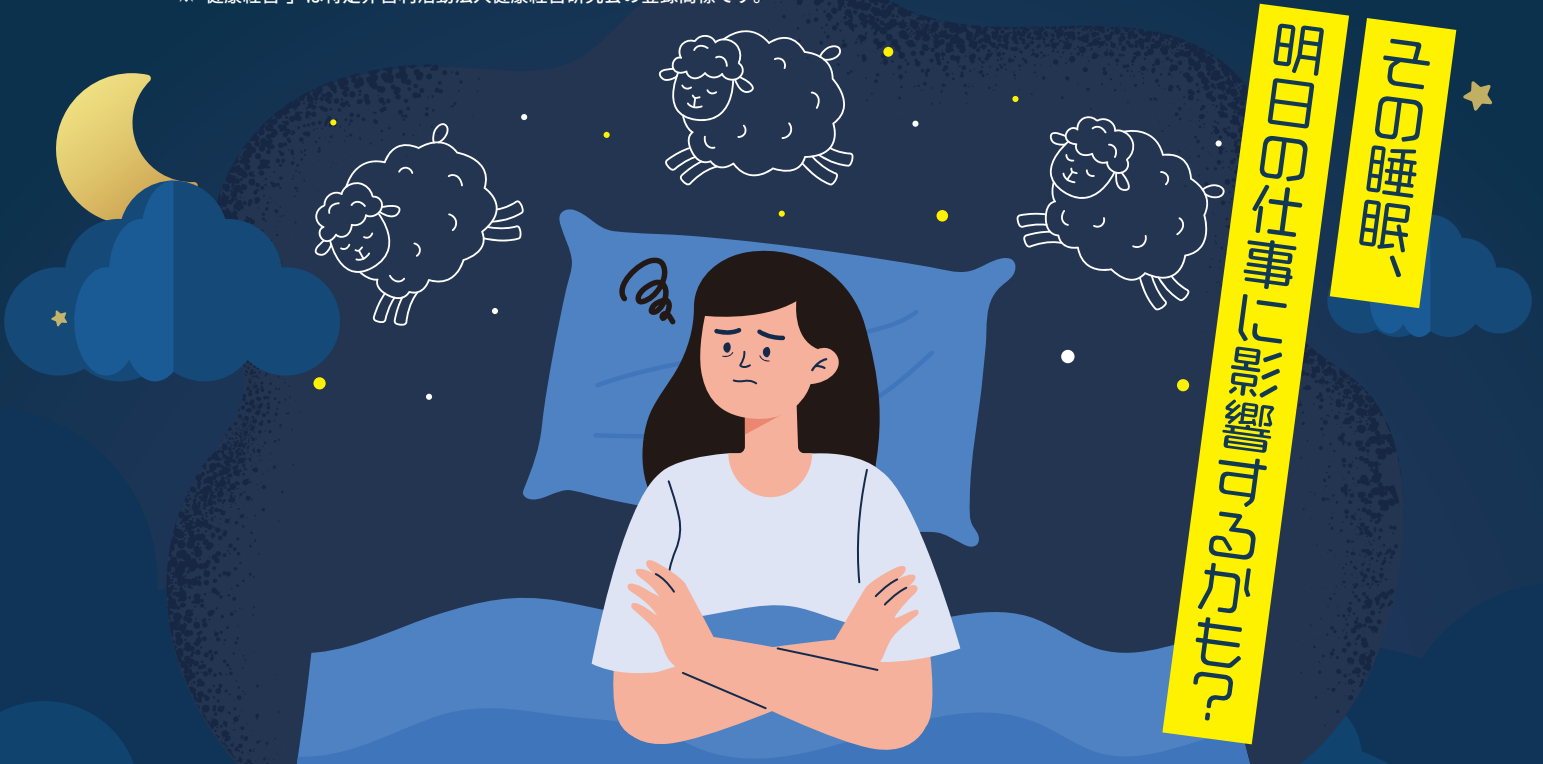


健康経営®セミナーのご案内

「仕事のパフォーマンスを上げる睡眠術」

第7回兵庫県健康づくりチャレンジ企業アワード

※「健康経営®」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

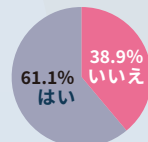


今年の健康経営セミナーでは「仕事のパフォーマンスを上げる睡眠術」について、「睡眠」を研究されている古谷先生にご講演いただきます。後日配信する「睡眠 WEB セミナー」とセットで事業所の皆さまと共有いただき、業務の生産性を高めてみませんか？講演の前には、「兵庫県健康づくりチャレンジ企業アワード」の表彰式を行います。健康経営に取り組んでいる事業所さまの具体的な事例をご紹介しますので、ぜひあわせてご参加ください。

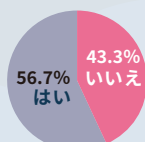
気になる DATA

問診票で「睡眠で休養が十分とれている」と回答した方の割合

(兵庫支部 令和4年度生活習慣病予防健診)



男性 全国 41 位



女性 全国 39 位

⚡⚡⚡ 兵庫支部は他県と比べて…
睡眠で休養が十分とれていない人が多い

開催日時 令和6年6月7日(金)

13:30 ~ 16:00 (受付開始 12:40 ~)

タイムテーブルは後日、協会けんぽ兵庫支部のホームページにてお知らせいたします

場所 神戸市産業振興センター (ハーバーホール)

参加費 無料 (先着 300 名)

- 概要**
- ① 兵庫県健康づくりチャレンジ企業アワード表彰式
 - ② 健康経営優良企業による事例紹介
 - ③ 特別講演

神戸大学 大学院 人間発達環境学研究科 古谷 真樹 准教授

後日、事業所の研修で使える「睡眠 WEB セミナー」をご案内します (無料)

ぐっすり眠る秘訣を教えます!



主催 全国健康保険協会兵庫支部、兵庫県

後援

兵庫県商工会議所連合会、兵庫県商工会連合会、兵庫県中小企業団体中央会、一般社団法人神戸経済同友会、健康保険組合連合会兵庫連合会、公益財団法人兵庫県勤労福祉協会、兵庫県社会保険労務士会、神戸市、尼崎市、姫路市、神戸新聞社 (順不同)

申込方法は裏面をご覧ください

協会けんぽ兵庫支部 健康経営セミナー参加申込書

FAX または **郵送**（お問い合わせ先参照）にてお申込みください。

申込締切 **5月17日（金）まで**

FAX

078-252-8712

事業所情報	ふりがな			
	事業所名			
	①協会けんぽ加入の事業ですか？	はい ・ いいえ ※「はい」に○をした場合、 ②もご記入ください。	①②の記入 保険証を確認！ ① 全国健康保険協会と記載があれば協会けんぽに加入の事業所です ② 保険証記号はこちら 	
	②保険証記号 (7・8桁の数字)			
ご連絡先 (住所等)	〒	-		
	TEL	-		
		FAX	-	
参加者①	ふりがな			
	氏名			
参加者②	メールアドレス	協会けんぽ兵庫支部からメールマガジンを配信いたします。利用規約をホームページにてご確認ください <input type="checkbox"/> (利用規約に同意される方は <input checked="" type="checkbox"/> をご記入ください)		
		@		
参加者①	ふりがな			
	氏名			
参加者②	メールアドレス	協会けんぽ兵庫支部からメールマガジンを配信いたします。利用規約をホームページにてご確認ください <input type="checkbox"/> (利用規約に同意される方は <input checked="" type="checkbox"/> をご記入ください)		
		@		

メールマガジンの利用規約は協会けんぽホームページに掲載しております▶▶



注意事項

- 申込みは先着順で受付いたします。申込みが予定数に達した場合、受付を終了いたしますのでご了承ください。
- 内容は一部変更になる場合がございます。
- セミナーが近づきましたら、参加票を上記住所に送付いたします。参加票は入場の際に必要なになりますので**必ずご持参**ください。

お問い合わせ先

〒651-8512
 神戸市中央区磯上通 7-1-5 三宮プラザ EAST
 全国健康保険協会 兵庫支部 企画グループ
 TEL 078-252-8701（音声ダイヤル②→⑤）
 FAX 078-252-8712