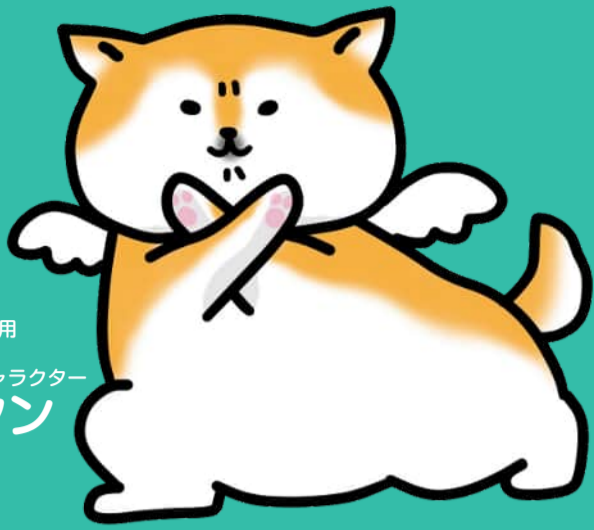


兵庫県薬物乱用  
対策推進会議  
マスコットキャラクター  
まやタン



# No!! と言える

ゆうき

こころ

## 勇気

## と心

## を持とう!



令和6年12月12日より

### 大麻の施用(使用)罪...7年以下の拘禁刑

が適用され、処罰の対象となりました。

誘われて

興味本位では

# ほんま、カッコ悪い!!

» 大麻は無害だと思いませんか? 誤解です!!



## 全部ウツ!!!

断る時は

- point 01 ハッキリ断る!!
- point 02 その場から離れる!
- point 03 近づかない!

» あなたは大麻に誘われた時、人に流されず断れますか?



みんなやってんて  
他人事じゃない。あなたもターゲットに!?

なァー一緒にやる? 友達やん!

嫌なこと忘れられるで

一緒にやらん? おもんない

タバコより体に悪くないねんて

一回だけやったら大丈夫!!



兵庫県薬物乱用防止  
PR大使 VTuber  
九十九みな

兵庫県 兵庫県薬物乱用対策推進会議  
兵庫県薬物乱用防止指導員協議会  
各地区薬物乱用防止指導員協議会

監修 兵庫県薬物乱用防止PR大使VTuber 九十九みな

問い合わせ先

兵庫県保健医療部薬務課  
TEL 078-362-3270(直通)  
MAIL yakumuka@pref.hyogo.lg.jp

写真 厚生労働省提供

07保P2-085A4

兵庫県薬物乱用  
防止PR大使

九十九みな  
Tsukumo Mina!

# オーバードーズ(OD)に 頼りがちなあなたへ!

## オーバードーズ...過剰摂取

中学生の  
約55人に1人が  
過去1年以内に

市販薬の乱用  
**OD**  
オーバードーズ

したことが  
あると  
回答しました。

※飲酒・喫煙・薬物乱用についての全国中学生意識・実態調査(2024年)



最近、皆さんのような若い人たちを中心に  
市販薬のオーバードーズ(OD)が増えてて  
社会問題になってるんよ

なんでODしたらあかんの?



本来の目的以外に過量服薬することって  
立派な薬物乱用になるんよ。  
実際、ODによる急性薬物中毒で  
救急車で運ばれたり、死亡する事例もあって  
ものすごい危険な行為なんやで!

でも...やりたくてやってるんちゃうし!



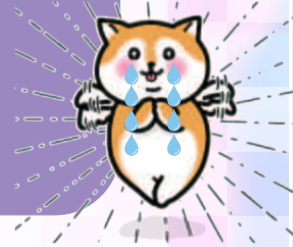
そう、やんね...。誰も好きでやってるんや  
ないよね。悩みや不安、つらい気持ちがある中  
一人で頑張ってきたんやんね。

だからこそ!ODしてしまう  
あなたに伝えたい。



もう、あなたは充分一人で頑張ってきたよ!  
つらいかもしれない!  
話したくないかも知れない!  
やけど...ほんの少し、勇気を出して...  
あなたの声を

聴かせてほしい!



## あなたの声を 聴かせて下さい

解決にはとても時間がかかる  
かも知れません。

### それでも

勇気を振りしぼり  
心に抱えている  
生きづらさについて

信頼できる人や相談窓口  
に話してほしいです。

◆身近な人

家族

友達

先生

◆行政の相談窓口



兵庫県保健医療部薬務課

TEL 078-362-3270(直通)  
MAIL yakumuka@pref.hyogo.lg.jp

あなたの声を  
聴かせてください。  
御相談は...

▼ひょうごっ子悩み相談



ひょうごっ子  
(いじめ・体罰・子ども安全・不登校)  
相談24時間ホットライン  
TEL 0120-0-78310  
(通話料無料・携帯電話利用可)

▼ひょうご依存症ポータルサイト



専用電話番号  
#7330 (なやみされ!)  
TEL (078)251-5515