



兵庫県精神保健福祉センター 居場所

出かけることが心配な方、人と関わることに不安のある方が自分のペースで過ごせる場です
皆さんに安心してご利用していただくために、批判しない、傷つけない、程よい距離を
大切にすることをお願いしています

映画を見る会

途中退席可。

場所:調理室

頻度:月に1回

ものづくりの会

センターにあるもの(紙ねんど、羊毛フェルト、ビーズ、毛糸など)で作れます。

何を作ってもいいです。

場所:和室/プレイルーム

頻度:3ヶ月に1回

ボードゲームの会

スタッフや居場所メンバーとゲームができます。疲れたら休憩もできます。

場所:和室

頻度:2ヶ月に1回

何もしなくてもいい会

好きなことをしてもいいところ。

※食事不可

場所:和室

頻度:月2回

参加までの流れ

- ③ お電話で面接日の予約 → ② 来所面接 居場所の説明・参加登録の申し込み →
- ③ ご本人が無理なく参加できるか等をセンター内で相談 → ④ 参加決定・登録
- ※お断りさせていただく場合もあります **登録後は自由参加です**

◇参加費:無料

注意事項

- ◇来所時に受付をしてください
- ◇登録後は自由参加
- ◇出入り自由(開催時間内)
- ◇休憩用のお部屋もあります。

お問い合わせ先

ひきこもり総合支援センター 078-262-8050 まで

