

R8年度 地域依存症教室

近年、困ったときに身近な誰かに相談するよりも、ネット検索で答えを探すことが多くなりました。ストレスを感じたとき、信頼できる誰かを頼らず、モノや行為に頼る「依存症」も増えてきています。スマホ利用のギャンブル依存症、人知れず深刻化する市販薬の過量服薬（OD）等の背景に、現代の生きづらさがあること、セルフケアの一つとしての依存症のしくみについて考える必要を感じています。

今年度も、専門医療機関や支援団体等が遠方のため適宜適切に支援に出会うことが難しい方々に向けて、県内3か所に出張し「地域依存症教室」を実施します。どこの会場でも、何度でも、自由にご参加ください。

【対象】 【依存の対象や行為は特定しません】 定員：各会場 約50名

○依存症に関心や悩みのある人（ご本人・ご家族）

○地域支援者（健康福祉事務所・市町・医療機関・障害福祉相談支援・司法等各種関係者等）

【内容】

講話「依存症の理解と回復への支援について」（仮）

講師 垂水病院精神保健福祉士 宮田尚美氏

活動紹介 神戸ダルクヴィレッジ 全国ギャンブル依存症家族の会 等

【日時・会場】

	日程	時間	会場（会場）	
第1回	令和8年6月20日（土）	13:00	福崎町エルデホール	（神崎郡福崎町福田116-2）
第2回	令和8年9月30日（水）	～	丹波市立柏原住民センター	（丹波市柏原町柏原5528）
第3回	令和9年1月30日（土）	16:00	洲本市文化体育館	（洲本市塩屋1丁目1-17）

【お申し込み方法】

ご本人・ご家族の皆さまは、兵庫県精神保健福祉センター依存症担当（TEL078-252-4980）までお電話ください。

支援者の皆さまは、裏面各回会場に記載したQRコードから電子申請にてお申込みください。

【主催】 兵庫県精神保健福祉センター

【協力】 福崎町・丹波市・洲本市
中播磨健康福祉事務所
丹波健康福祉事務所
洲本健康福祉事務所

【連絡先】

兵庫県精神保健福祉センター
依存症担当 本間 中谷

電話：078-242-4980

※受付時間 火～土曜日 9:00～17:30
（年末年始・祝日以外）

第1回

日時：令和8年6月20日（土）13時～16時

場所：福崎町エルデホール；兵庫県神崎郡福崎町福田116番地の2



<https://forms.cloud.microsoft/r/PMpft5K12N>



第2回

日時：令和8年9月30日（水）13時～16時

場所：丹波市柏原住民センター；兵庫県丹波市柏原町柏原5528



<https://forms.cloud.microsoft/r/6sGYxhevRi>



第3回

日時：令和9年1月30日（土）13時～16時

場所：洲本文化体育館；兵庫県洲本市塩屋1丁目1-17



<https://forms.cloud.microsoft/r/LeKvr4fTzm>

