



2024年9月 メニュー表



日付	曜日	朝食	幼児間食(午前)	昼食	間食(午後)	夕食
1	(日)	ソーセージと野菜ソテー,黒糖パン,マーガリン,チーズ,牛乳	ホワイトロリータ	カレーライス,大根サラダ,パンかん	たまごサンド,ショア	チキンピカタ,いんげんともやしの中華和え,れんこんきんぴら,ご飯,味噌汁
2	(月)	ミートボール,菜の花のサラダ,食パン,イチゴジャム,ーロゼリー,牛乳	チョコチップクッキー 	白身魚のフリッター,添え野菜,かぼちゃのレモン煮,ご飯,コンソメスープ	★コアラのマーチ,カルピス	★照りマヨ豚丼,大学芋,三色ナムル,味噌汁
3	(火)	スクランブルエッグ,添え野菜,食パン,マーガリン,フルーツ(黄桃缶),牛乳	満月ほん	★ちらし寿司,ほうれん草のおかか和え,味噌汁,フルーツ(バナナ)	レーズン蒸しパン	チキンチャップ,添え野菜,しる菜のごま和え,ご飯,味噌汁
4	(水)	ポテトサラダ,食パン,アプリコットジャム,チーズ,牛乳	コアラのマーチ	山菜きのこうどん,豚肉と大根の煮物,ご飯,フルーツ(パイナップル)	豆腐のふんわりクッキー,ヤクルト	とんべい焼,ビーフンソテー,いんげんのごま和え,ご飯,味噌汁
5	(木)	菓子パン,フルーツ(みかん缶),牛乳	ちょぼちょぼクッキー	★そぼろ丼,春雨サラダ,味噌汁,デザート(ゼリー)	あずきスコーン 	白身魚の照煮,さつま芋のごままぶし,レンコンサラダ,ご飯,すまし汁
6	(金)	しらす入り炒り卵,食パン,ブルーベリージャム,チーズ,牛乳	白い風船(ミルククリーム)	トンカツ,スパソテー,ブロッコリースープ煮,ご飯,スープ	★アイスクリーム	肉じゃが,卵豆腐,ご飯,味噌汁,フルーツ(黄桃缶)
7	(土)	さつま芋サラダ,食パン,チョコスプレッド,ヨーグルト,牛乳	星たべよ 	【静岡】つけナポリタン,しらすと花野菜のサラダ,ロールパン,フルーツ(みかん缶)	★いなり寿司	カラフルパンパンジー,切干大根と厚揚げの煮物,ご飯,味噌汁,ーロゼリー
8	(日)	豆乳ポトフ,黒糖パン,マーガリン,チーズ,牛乳	ホワイトロリータ	キーマカレー,大根サラダ,フルーツ(フルーツカクテル)	クッキー,ショア	ホイコーロー,ほうれん草の磯和え,焼き餃子,ご飯,中華スープ
9	(月)	オムレツ,添え野菜,食パン,イチゴジャム,フルーツ(黄桃缶),牛乳	チョコチップクッキー	プリの照焼,がんもの煮物,オクラのおかか和え,ご飯,味噌汁	ツナサンド	ミートボールシチュー,メキシカンサラダ,ご飯,フルーツ(バナナ)
10	(火)	ちくわとカラフル野菜のソテー,食パン,マーガリン,チーズ,牛乳	満月ほん 	チャンポンうどん,かぼちゃのくす煮,ご飯,ーロゼリー	いちごジャムケーキ	鶏肉の生姜焼,厚揚げと大根のとろみ煮,ひじきとレンコンのサラダ,ご飯,味噌汁
11	(水)	ミニハンバーグ,温野菜,食パン,アプリコットジャム,フルーツ(みかん缶),牛乳	コアラのマーチ	カレイの西京焼き,いんげんのごま和え,オクラ入りちくわの天ぷら,ご飯,すまし汁	ミルクプリン	肉豆腐,ビーフンソテー,ご飯,味噌汁,フルーツ(オレンジ)
12	(木)	菓子パン,バナナ,牛乳	ちょぼちょぼクッキー	★セルフハンバーガー,フライドポテト,チキンナゲット,トマトとブロッコリーのサラダ,スープ	★お誕生日ケーキ,紅茶 お誕生日会	豚肉のチャブチエ,かぼちゃの煮付,ご飯,たまごスープ,フルーツ(りんご)
13	(金)	ころころお豆のサラダ,食パン,ブルーベリージャム,フルーツ(りんご缶),牛乳	白い風船(ミルククリーム)	ナシゴレン,ポテトサラダ,スープ,フルーツ(オレンジ)	黒糖きなこくす餅	サバの海苔ごま焼,にんじんシリシリ,カニカマサラダ,ご飯,すまし汁
14	(土)	スクランブルサラダ,食パン,チョコスプレッド,チーズ,牛乳	星たべよ	【埼玉】豆腐ラーメン,さつま芋の甘煮,菜の花とキャベツのおかか和え,ご飯	ロールケーキ	豚肉とごぼうの柳川風煮,きゅうりとわかめのボン酢和え,ご飯,味噌汁,フルーツ(パイナップル)
15	(日)	炒り卵,黒糖パン,マーガリン,チーズ,牛乳	ホワイトロリータ	ハヤシライス,ツナと野菜のサラダ,フルーツ(オレンジ)	くるくるジャムクッキー,★オレンジジュース	鶏肉のパン粉焼,添え野菜,切干大根の煮物,ご飯,味噌汁

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

★はリクエストメニューです。



2024年9月 メニュー表



別表1-1

日付	曜日	朝食	幼児間食(午前)	昼食	間食(午後)	夕食
16	(月)	焼きコロッケ,ゆでブロッコリー,食パン,イチゴジャム,ーロゼリー,牛乳	チョコチップクッキー 	スパニッシュオムレツ,ミートボール,マカロニケチャップソテー,コンソメスープ	ビスコ,★せんべい(ほたはた焼) 	マーボー豆腐,焼売,ご飯,味噌汁,フルーツ(パイナップル)
17	(火)	鶏肉のカレー炒め,食パン,マーガリン,チーズ,牛乳	満月ほん 十五夜	★お月見ハンバーグ,小松菜ともやしのゆかり和え,切干大根と厚揚げの煮物,ご飯,味噌汁	りんご蒸しパン 	サバのみそバター焼,野菜の煮物,いんげんの梅おかか和え,五目ご飯,かき玉汁
18	(水)	フィッシュソーセージと野菜のケチャップ炒め,食パン,アプリコットジャム,フルーツ(黄桃缶),牛乳	コアラのマーチ	とんかつの胡麻ソース,添え野菜,高野豆腐の卵とし,ご飯,すまし汁	フレンチトースト	おでん,花野菜のサラダ,ご飯,味噌汁,デザート(ゼリー)
19	(木)	菓子パン,ヨーグルト,牛乳	ちょぼちょぼクッキー	★中華丼,春巻,三色ナムル,中華スープ	ミニあんぱん	カレイのみそバター煮,ほうれん草のソテー,蒸しかぼちゃ,ご飯,すまし汁
20	(金)	卵と野菜のソテー,食パン,ブルーベリージャム,チーズ,牛乳	白い風船(ミルククリーム)	鶏塩まぜそば,オクラのおかか和え,野菜の天ぷら,ご飯	アイスクリーム	サバの塩焼,がんもの含め煮,春雨の和え物,ご飯,味噌汁
21	(土)	ミニポトフ,食パン,チョコスプレッド,フルーツ(りんご缶),牛乳	星たべよ	とんべい焼,ほうれん草のごま和え,きんぴらごぼう,ご飯,味噌汁	ビザまん	鶏肉のオイスターソース炒め,ひじきとレンコンのサラダ,ご飯,味噌汁,青りんごゼリー
22	(日)	菜の花と卵の和え物,黒糖パン,マーガリン,チーズ,牛乳	ホワイトロリータ	ホークカレー,ツナとお豆のサラダ,フルーツ(オレンジ)	おはぎ 秋分の日	白身魚のタルタルチーズ焼,さつま芋の甘煮,カリフラワーサラダ,ご飯,すまし汁
23	(月)	スクランブルエッグ,食パン,イチゴジャム,フルーツ(りんご缶),牛乳	チョコチップクッキー 	ウインナーピラフ,チキンナゲット,ツナマカロニサラダ,卵スープ	あげせん,カルピス	洋風肉じゃが,チンゲン菜の納豆和え,ご飯,味噌汁,フルーツ(バナナ)
24	(火)	ハムと小松菜のソテー,食パン,マーガリン,チーズ,牛乳	満月ほん	酢豚,肉団子,焼き餃子,もやしのナムル,ご飯,中華スープ	みたらしだんご	白身魚の菜種焼,きのこのソテー,高野豆腐の含め煮,ご飯,味噌汁
25	(水)	豆のクリーム煮,食パン,アプリコットジャム,フルーツ(黄桃缶),牛乳	コアラのマーチ	★オムライス,焼コロッケ,海藻サラダ,スープ	ハインケーキ	鶏肉のねぎ塩焼,添え野菜,マカロニのケチャップソテー,湯豆腐,ご飯,味噌汁
26	(木)	菓子パン,フルーツ(みかん缶),牛乳	ちょぼちょぼクッキー 	とんかつラーメン,かぼちゃの煮付,ご飯,りんごかん	ミニクリームパン	サバの生姜煮,ブロッコリーとかにかまのサラダ,ご飯,味噌汁,フルーツ(オレンジ)
27	(金)	肉団子と大根の煮物,食パン,ブルーベリージャム,チーズ,牛乳	白い風船(ミルククリーム)	豚肉のソース炒め,マカロニサラダ,生揚げとひじきの中華煮,ご飯,味噌汁	ヨーグルト蒸しパン	豆腐ハンバーグ,添え野菜,れんごんの炒り煮,ご飯,味噌汁
28	(土)	ハムエッグ,添え野菜,食パン,チョコスプレッド,ヨーグルト,牛乳	星たべよ	鶏肉のふくら塩こうじ焼,スパソテー,ブロッコリースープ煮,ご飯,味噌汁	★アイスクリーム 	焼そば野菜あんかけ,ちくわ磯辺揚げ,ご飯・ぶりかけ,デザート(ヨーグルト)
29	(日)	ソーセージと野菜の炒め物,黒糖パン,マーガリン,チーズ,牛乳	ホワイトロリータ	チキンカレー,コーンとキャベツのサラダ,フルーツ(オレンジ)	さつま芋マフィン,ショア	白身魚のチーズ焼,添え野菜,茹で卵,ほうれん草と野菜のソテー,ご飯,味噌汁
30	(月)	ミートボールのポトフ,食パン,イチゴジャム,ヨーグルト,牛乳	チョコチップクッキー	とんかつ,添え野菜,マカロニケチャップソテー,煮奴,ご飯,味噌汁	猪ドーナツ,★オレンジジュース	鶏肉のレモン生姜焼,添え野菜,平天の煮浸し,ご飯,味噌汁

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

*9月17日は「十五夜」です。

十五夜はお月見の日です。月にお供え物をし、その年の農作物の収穫に感謝をして翌年の豊作を願う風習がお月見になったといわれています。丸いもの食べて無病息災を願いましょう。

*9月22日「秋分の日」です。

秋分の日にはおはぎを食べる習慣があります。



2024年10月 メニュー表



日付	曜日	朝食	幼児間食(午前)	昼食	間食(午後)	夕食
1	(火)	スクランブルエッグ,食パン,マーガリン,フルーツ(みかん缶),牛乳	五穀ビスケット	チンジャオロース,春巻,ご飯,中華スープ,フルーツ(カクテル缶)	ポテサラロールパン	そぼろ丼,ハムサラダ,味噌汁,フルーツミルクかん
2	(水)	さつま芋サラダ,食パン,アプリコットジャム,チーズ,牛乳	カントリーマーム 	サバの味噌煮,かぼちゃのレモン煮,フロッコリーごま和え,ご飯,すまし汁	お好み焼き	クリームシチュー,ひじきとレンコンのサラダ,ピラフ,フルーツ(りんご)
3	(木)	菓子パン,フルーツ(黄桃缶),牛乳	おととと	★鶏肉の唐揚げ,添え野菜,スパゲティソテー,切干大根と厚揚げの煮物,ご飯,味噌汁	ロールケーキ 	白身魚のムニエル,粉吹芋,オクラとかにかまのサラダ,ご飯,味噌汁
4	(金)	ミニボトフ,食パン,ブルーベリージャム,チーズ,牛乳	バームロール	★担々麺,切干大根の中華和え,ご飯,フルーツ(パイナップル)	チーズクッキー	鶏じゃが,小松菜とコーンの和え物,ご飯,味噌汁,フルーツ(みかん缶)
5	(土)	フレンチオムレツ野菜のソテー,黒糖パン,マーガリン,チーズ,牛乳	はりんこ	ちらし寿司,がんもの煮物,ほうれん草のごま和え,にゅうめん	フルーツポンチ	ハンバーグ和風ソース,さつま芋の甘煮,三色ピーマンソテー,ひじきの煮物,ご飯,味噌汁
6	(日)	鶏肉と野菜のケチャップ炒め,食パン,チョコスプレッド,フルーツ(みかん缶),牛乳	ミニアスパラビスケット 	ハヤシライス,しらすと花野菜のサラダ,フルーツ(バナナ)	黒糖ちんすこう,ショア	チキンピカタ,スパゲティソテー,添え野菜,ナムル,ごはん,味噌汁
7	(月)	フロッコリースープ煮,食パン,イチゴジャム,チーズ,牛乳	揚げせんべい	ブリの中華風蒲焼,大根と人参の甘酢和え,卵ときのこのソテー,わかめごはん,味噌汁	★おととと,オレンジジュース	揚げ焼き豆腐の野菜あんかけ,ちくわの炒め物,ごはん,味噌汁,フルーツ(パイナップル)
8	(火)	チーズとベーコンのスクランブルエッグ,食パン,マーガリン,フルーツ(黄桃缶),牛乳	五穀ビスケット	コロッケ&ミンチカツ,小松菜の和え物 さつま芋の甘煮,ごはん,味噌汁	★アイスクリーム	チキンチャップ,ポテサラダ,いんげんとういんナーのソテー,ごはん,コンソメスープ
9	(水)	シャーマンソテー,食パン,アプリコットジャム,チーズ,牛乳	カントリーマーム	豚肉の味噌炒め,オクラと春雨のポン酢和え,ごはん,すまし汁,フルーツ(みかん缶)	さつま芋蒸しパン 	白身魚の甘煮あん,かぼちゃの煮付,ごはん,味噌汁,青りんごゼリー
10	(木)	菓子パン,バナナ,牛乳	おととと	トルコライス,キャベツのコンソメサラダ,コンソメスープ,りんごかん	★お誕生日ケーキ,コーヒーマル	サバの旨煮,人参シリシリ,白菜のおかか和え,ごはん,味噌汁
お誕生日会						
11	(金)	ウィンナーとピーマンのソテー,食パン,ブルーベリージャム,チーズ,牛乳	バームロール 	白身魚の味噌マヨ焼,フライドポテト,カニカマサラダ,ごはん,すまし汁	ふわわりにんじんクッキー	★ハンバーグデミグラスソース,添え野菜,スパゲティソテー,冷奴,ごはん,コンソメスープ
★	(土)	ゆで卵,添え野菜,食パン,チョコスプレッド,ヨーグルト,牛乳	はりんこ	山菜きのこうどん,ちくわの磯辺揚げ,ほうれん草の塩昆布和え,ご飯,フルーツ(パイナップル)	メロンパン 	麻婆丼,ほうれん草の磯和え,ビーフソテー,中華スープ
13	(日)	かぼちゃとウィンナーのクリーム煮,黒糖パン,マーガリン,チーズ,牛乳	ミニアスパラビスケット	★ポークカレー,かにかまと野菜のサラダ,オレンジかん	アメリカンドッグ,ショア	ガーリックチキン,添え野菜,スパゲティサラダ,ごはん,コンソメスープ
14	(月)	ごぼうサラダ,食パン,イチゴジャム,ーロゼリー,牛乳	揚げせんべい	肉じゃが,切干大根の酢の物,卵ときのこのソテー,ごはん,味噌汁	おかしなバナナ	赤魚の西京焼,昆布豆,小松菜のおかか和え,ごはん,中華スープ
15	(火)	和風ボトフ,食パン,マーガリン,フルーツ(みかん缶),牛乳	五穀ビスケット	中華風オムレツ,チンゲン菜の胡麻和え,春巻,ご飯,味噌汁	ホイップクリームフルーツあんみつ	照りマヨ豚丼,フロッコリーのポン酢和え,マカロニのカレーソテー,味噌汁

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

★10月12日:お誕生日会

「トルコライス」一つのお皿にピラフ、スパゲティ、トンカツが盛り付けられたランチプレートです!

★10月30日:「鶏飯」とは、ほぐした鶏肉、干しいたけ、錦糸卵などを、白いごはんの上のせ、鶏ガラのスープをかけて食べる、

奄美地域を代表する郷土料理です

★はリクエストメニューです。



2024年10月 メニュー表



別表1-2

日付	曜日	朝食	幼児間食(午前)	昼食	間食(午後)	夕食
16	(水)	ハムサラダ,食パン,アプリコットジャム,チーズ,牛乳	カントリーマーム	★エビフロッコリーのクリームスパゲティ,大根サラダ,ロールパン,フルーツ(パイナップル)	さつま芋のあめがらめ	サバの塩焼,がんもの含め煮,春雨の和え物,ごはん,味噌汁
17	(木)	菓子パン,フルーツ(りんご缶),牛乳	おととと	とんかつ,添え野菜,スパゲティサラダ,高野豆腐の卵とし,ごはん,スープ	★ピザトースト	家常豆腐(ジャパンドウ),切干大根の煮物,花野菜のサラダ,ごはん,味噌汁
18	(金)	しらす入り炒り卵,食パン,ブルーベリージャム,チーズ,牛乳	バームロール	アジの照焼,ちくわの天ぷら,ほうれん草の塩昆布和え,ごはん,味噌汁	オレンジゼリー	豚肉のチャブチエ,シューマイ,ひじきと枝豆のごま風味サラダ,ごはん,中華スープ
19	(土)	豆乳ボトフ,食パン,チョコスプレッド,フルーツ(黄桃缶),牛乳	はりんこ 	鶏肉の唐揚げ,マカロニケチャップソテー,添え野菜,厚揚げとひじきの中華煮,ごはん,味噌汁	ミニメロンパン	カレイの甘酢あんかけ,かぼちゃのそぼろ煮,菜の花のごま和え,ごはん,味噌汁
20	(日)	ゆで卵,添え野菜,黒糖パン,マーガリン,チーズ,牛乳	ミニアスパラビスケット	チキンカレー,海草サラダ,フルーツ(フルーツカクテル)	ツナ高野ナゲット,ショア	豚肉の生姜マヨ炒め,ゆで野菜,しるなのおかかサラダ,ごはん,味噌汁
21	(月)	ピーズチャップ,食パン,イチゴジャム,チーズ,牛乳	揚げせんべい	そばめし,目玉焼,レンコンきんぴら,小松菜のごま和え,味噌汁	ミニどら焼き	鶏肉のねぎ塩焼,きのこのソテー,パンキンサラダ,ごはん,味噌汁
22	(火)	ソーセイソテー,食パン,マーガリン,ーロゼリー,牛乳	五穀ビスケット	ハンバーグのピザ焼,ポテのバター炒め,いんげんの塩昆布和え,ごはん,コンソメスープ	きなこ蒸しパン,カルピス	中華丼,ミートボール,中華スープ,杏仁豆腐
23	(水)	卵入り野菜炒め,食パン,アプリコットジャム,チーズ,牛乳	カントリーマーム	豚肉と大根の中華煮,焼き餃子,しらすのサラダ,ごはん,味噌汁	いちごゼリー 	サバの蒲焼風,人参シリシリ,チンゲン菜のおかか和え,ごはん,味噌汁
24	(木)	菓子パン,フルーツヨーグルト,牛乳	おととと	きつねうどん,さつま芋の甘煮,オクラのおかか和え,ご飯	ツナサンド	鶏肉のごまみそ焼,もやしのナムル,かぼちゃの煮付,ごはん,すまし汁
25	(金)	ミニハンバーグ,添え野菜,食パン,ブルーベリージャム,チーズ,牛乳	バームロール	シーフードフライのマヨソース,春雨サラダ,かぼちゃの煮付,ごはん,味噌汁	あんまん 	豚肉のバター醤油炒め,高野豆腐の含め煮,ごはん,中華スープ,フルーツ(みかん)
26	(土)	ウインナーのカレーソテー,食パン,チョコスプレッド,フルーツ(黄桃缶),牛乳	はりんこ 	★オムライス,焼コロッケ,れんこんときゅうりのサラダ,スープ	抹茶マフィン	豆腐ハンバーグきのこソース,ゆで野菜,アスパラと白菜のりし和え,ごはん,味噌汁
27	(日)	鶏と野菜の炒め物,黒糖パン,マーガリン,チーズ,牛乳	ミニアスパラビスケット	キーマカレー,胡瓜のごまネーズサラダ,フルーツヨーグルト	スイートポテト,ショア	和風チキンステーキ,添え野菜,茄子のおかか煮,ごはん,味噌汁
28	(月)	ミートボールと大根のボトフ,食パン,イチゴジャム,チーズ,牛乳	揚げせんべい	醤油ラーメン,シューマイ,ご飯,フルーツ(パイナップル)	せんべい(ぼたぼた焼),クッキー	サバの味噌煮,さつま揚げのカレー風炒め,ほうれん草の菜種和え,ごはん,すまし汁
29	(火)	ソーセイとピーマンのソテー,食パン,マーガリン,フルーツ(みかん缶),牛乳	五穀ビスケット	チキン南蛮,添え野菜,スパゲティソテー,チンゲン菜と白菜のしらす和え,ごはん,味噌汁	ちんすこう	豚肉の生姜炒め,冬瓜のカニカマあんかけ,ごはん,味噌汁,フルーツ(黄桃缶)
30	(水)	ツナと野菜のソテー,食パン,アプリコットジャム,チーズ,牛乳	カントリーマーム	【鹿児島】鶏飯,菜の花と白菜のおかか和え,じゃがいもの煮物	シュガートースト	すき焼風煮,いんげんのごまマヨネーズ和え,ごはん,味噌汁,プリン
奄美郷土料理						
31	(木)	菓子パン,フルーツ(りんご缶),牛乳	おととと 	パンキンシチューおばけライス,ミイラ★ハンバーグ,キャベツとコーンのサラダ,みかん入りオレンジジュース	磯辺だんご,ヤクルト	タラのおろし煮,小松菜のマヨサラダ,ごはん,味噌汁,フルーツ(パイナップル)
ハロウィン						

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。



2024年 11月 メニュー表



日付	曜日	朝食	幼児間食(午前)	昼食	間食(午後)	夕食
1	(金)	ゆで卵、インゲンのスープ煮、食パン、ブルーベリージャム、チーズ、牛乳	白い風船(ミルククリーム)	肉団子の甘酢炒め、蒸さつま芋、ごはん、中華スープ、プリン	お好み焼き	ミンチときのこのあんかけ チャーハン、かぼちゃサラダ、味噌汁、フルーツ(バナナ)
2	(土)	ジャーマンソテー、食パン、チョコスプレッド、フルーツ(みかん缶)、牛乳	星たべよ	【岡山】デミカツ丼、三色ナムル、味噌汁、コーヒゼリー	ドーナツ、ソフトサラダ	サバの塩焼、がんもの含め煮、ビーフソテー、ご飯、味噌汁
ご当地メニュー						
3	(日)	ソーセージと野菜ソテー、黒糖パン、マーガリン、チーズ、牛乳	ホワイトロリータ	カレーライス、大根サラダ、パンかん	たまごサンド、ジョア	チキンピカタ、いんげんともやしの中華和え、れんこんきんぴら、ご飯、味噌汁
4	(月)	ミートボール、菜の花のサラダ、食パン、イチゴジャム、一口ゼリー、牛乳	チョコチップクッキー	白身魚のフリッター、添え野菜、かぼちゃのレモン煮、ご飯、コンソメスープ	コアラのマーチ、カルピス	照りマヨ豚丼、大学芋、三色ナムル、味噌汁
5	(火)	スクランブルエッグ、添え野菜、食パン、マーガリン、フルーツ(黄桃缶)、牛乳	満月ぼん	ちらし寿司、ほうれん草のおかか和え、味噌汁、フルーツ(バナナ)	レーズン蒸しパン	チキンチャップ、添え野菜、しる菜のごま和え、ご飯、味噌汁
6	(水)	ポテトサラダ、食パン、アプリコットジャム、チーズ、牛乳	コアラのマーチ	山菜きのこうどん、豚肉と大根の煮物、ご飯、フルーツ(パイナップル)	豆腐のふんわりクッキー、ヤクルト	とんべい焼、ビーフソテー、いんげんのごま和え、ご飯、味噌汁
7	(木)	菓子パン、フルーツ(みかん缶)、牛乳	ちょぼちょぼクッキー	そぼろ丼、春雨サラダ、味噌汁、デザート(ゼリー)	あずきスコーン	白身魚の照煮、さつま芋のごままぶし、レンコンサラダ、ご飯、すまし汁
8	(金)	しらす入り炒り卵、食パン、ブルーベリージャム、チーズ、牛乳	白い風船(ミルククリーム)	トンカツ、スパソテー、ブロッコリースープ煮、ご飯、スープ	★アイスクリーム	肉じゃが、卵豆腐、ご飯、味噌汁、フルーツ(黄桃缶)
9	(土)	さつま芋サラダ、食パン、チョコスプレッド、ヨーグルト、牛乳	星たべよ	★【静岡】つけナポリタン、しらすと花野菜のサラダ、ロールパン、フルーツ(みかん缶)	いなり寿司	カラフルバンバンジー、切干大根と厚揚げの煮物、ご飯、味噌汁、一口ゼリー
10	(日)	豆乳トド、黒糖パン、マーガリン、チーズ、牛乳	ホワイトロリータ	キーマカレー、大根サラダ、フルーツ(フルーツカクテル)	クッキー、ジョア	ホイコーロー、ほうれん草の磯和え、焼き餃子、ご飯、中華スープ
11	(月)	オムレツ、添え野菜、食パン、イチゴジャム、フルーツ(黄桃缶)、牛乳	チョコチップクッキー	フリの照焼、がんもの煮物、オクラのおかか和え、ご飯、味噌汁	ツナサンド	ミートボールシチュー、メキシカンサラダ、ご飯、フルーツ(バナナ)
12	(火)	ちくわとカラフル野菜のソテー、食パン、マーガリン、チーズ、牛乳	満月ぼん	チャンボンうどん、かぼちゃのくす煮、ご飯、一口ゼリー	いちごジャムケーキ	鶏肉の生姜焼、厚揚げと大根のとろみ煮、ひじきとレンコンのサラダ、ご飯、味噌汁
13	(水)	ミニハンバーグ、温野菜、食パン、アプリコットジャム、フルーツ(みかん缶)、牛乳	コアラのマーチ	カレイの西京焼き、いんげんのごま和え、オクラ入りちくわの天ぷら、ご飯、すまし汁	★ミルクプリン	肉豆腐、ビーフソテー、ご飯、味噌汁、フルーツ(オレンジ)
14	(木)	菓子パン、バナナ、牛乳	ちょぼちょぼクッキー	★セルフハンバーガー、フライドポテト、チキンナゲット、トマトとブロッコリーのサラダ、スープ	★お誕生日ケーキ、紅茶	豚肉のチャプチェ、かぼちゃの煮付、ご飯、たまごスープ、フルーツ(りんご)
お誕生日メニュー						
15	(金)	ころころお豆のサラダ、食パン、ブルーベリージャム、フルーツ(りんご缶)、牛乳	白い風船(ミルククリーム)	ナシゴレン、ポテトサラダ、スープ、フルーツ(オレンジ)	黒糖きなこくず餅	サバの海苔ごま焼、にんじんシリシリ、カニカマサラダ、ご飯、すまし汁

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
11/2は「デミカツ丼」です。ご飯の上にキャベツをのせ、豚カツにデミグラスソースをかけた岡山のご当地グルメです。

★はリクエストメニューです。



2024年 11月 メニュー表



別表1-3

日付	曜日	朝食	幼児間食(午前)	昼食	間食(午後)	夕食
16	(土)	スクランブルサラダ、食パン、チョコスプレッド、チーズ、牛乳	星たべよ	【新潟長岡】生姜醤油ラーメン、さつま芋の甘煮、菜の花とカリフラワーのおかか和え、ご飯	ロールケーキ	豚肉とごぼうの柳川風煮、きゅうりとわかめのボン酢和え、ご飯、味噌汁、フルーツ(パイナップル)
17	(日)	炒り卵、黒糖パン、マーガリン、チーズ、牛乳	ホワイトロリータ	ハヤシライス、ツナと野菜のサラダ、フルーツ(オレンジ)	くるくるジャムクッキー、オレンジジュース	鶏肉のパン粉焼、添え野菜、切干大根の煮物、ご飯、味噌汁
18	(月)	焼きコロッケ、ゆでブロッコリー、食パン、イチゴジャム、一口ゼリー、牛乳	チョコチップクッキー	スパニッシュオムレツ、ミートボール、マカロニケチャップソテー、コーンサラダ、ご飯、スープ	ビスコ、せんべい(ほたはた焼)	マーボー豆腐、焼売、ご飯、味噌汁、フルーツ(パイナップル)
19	(火)	鶏肉のカレー炒め、食パン、マーガリン、チーズ、牛乳	満月ぼん	★てりたまハンバーグ、小松菜ともやしのゆかり和え、切干大根と厚揚げの煮物、ご飯、味噌汁	りんご蒸しパン	サバのみそバター焼、野菜の煮物、いんげんの梅おかか和え、五目ご飯、かき玉汁
20	(水)	フィッシュソーセーと野菜のケチャップ炒め、食パン、アプリコットジャム、フルーツ(黄桃缶)、牛乳	コアラのマーチ	とんかつの胡麻ソース、添え野菜、高野豆腐の卵とし、ご飯、すまし汁	フレンチトースト	おでん、花野菜のサラダ、ご飯、味噌汁、デザート(ゼリー)
21	(木)	菓子パン、ヨーグルト、牛乳	ちょぼちょぼクッキー	中華丼、春巻、三色ナムル、中華スープ	ミニあんぱん	カレイのみそバター焼、ほうれん草のソテー、蒸しかぼちゃ、ご飯、すまし汁
22	(金)	卵と野菜のソテー、食パン、ブルーベリージャム、チーズ、牛乳	白い風船(ミルククリーム)	鶏塩ませぞば、オクラのおかか和え、野菜の天ぷら、ご飯	アイスクリーム	サバの塩焼、がんもの含め煮、春雨の和え物、ご飯、味噌汁
23	(土)	ミニボトフ、食パン、チョコスプレッド、フルーツ(りんご缶)、牛乳	星たべよ	とんべい焼、ほうれん草のごま和え、きんぴらごぼう、ご飯、味噌汁	ピザまん	鶏肉のオイスターソース炒め、ひじきとレンコンのサラダ、ご飯、味噌汁、青りんごゼリー
24	(日)	菜の花と卵の和え物、黒糖パン、マーガリン、チーズ、牛乳	ホワイトロリータ	ポークカレー、ツナとお豆のサラダ、フルーツ(オレンジ)	いちごゼリー	白身魚のタルタルチーズ焼、さつま芋の甘煮、カリフラワーサラダ、ご飯、すまし汁
25	(月)	スクランブルエッグ、食パン、イチゴジャム、フルーツ(りんご缶)、牛乳	チョコチップクッキー	ウインナーピラフ、チキンナゲット、ツナマカロニサラダ、卵スープ	チョコパイ、カルピス	洋風肉じゃが、チンゲン菜の納豆和え、ご飯、味噌汁、フルーツ(バナナ)
26	(火)	ハムと小松菜のソテー、食パン、マーガリン、チーズ、牛乳	満月ぼん	酢豚肉団子、焼き餃子、もやしのナムル、ご飯、中華スープ	★みだらしだんご	白身魚の菜種焼、きのこのソテー、高野豆腐の含め煮、ご飯、味噌汁
27	(水)	豆のクリーム煮、食パン、アプリコットジャム、フルーツ(黄桃缶)、牛乳	コアラのマーチ	★和風オムライス、きのこのあん、焼コロッケ、海藻サラダ、スープ	パインケーキ	鶏肉のねぎ塩焼、添え野菜、マカロニのケチャップソテー、湯豆腐、ご飯、味噌汁
28	(木)	菓子パン、フルーツ(みかん缶)、牛乳	ちょぼちょぼクッキー	とんこつラーメン、かぼちゃの煮付、ご飯、りんごかん	ミニクリームパン	サバの生姜煮、ブロッコリーとかにかまのサラダ、ご飯、味噌汁、フルーツ(オレンジ)
29	(金)	肉団子と大根の煮物、食パン、ブルーベリージャム、チーズ、牛乳	白い風船(ミルククリーム)	豚肉のソース炒め、マカロニサラダ、生揚げとひじきの中華煮、ご飯、味噌汁	ヨーグルト蒸しパン	豆腐ハンバーグ、添え野菜、れんこんの炒り煮、ご飯、味噌汁
30	(土)	ハムエッグ、添え野菜、食パン、チョコスプレッド、ヨーグルト、牛乳	星たべよ	鶏肉のふくら塩こうじ焼、スパソテー、ブロッコリースープ煮、ご飯、味噌汁	アイスクリーム	焼そば野菜あんかけ、ちくわ磯辺揚げ、ご飯・ふりかけ、デザート(ヨーグルト)

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

★はリクエストメニューです。

(別表2)

行事食

月	行事内容
4	誕生会(月1回、以下同じ。)
5	誕生会
6	誕生会
7	七夕
	誕生会
8	誕生会
9	防災の日
	誕生会
10	誕生会
11	誕生会
12	誕生会
	クリスマス会
1	お正月
	災害の日(17日)
	誕生会
2	節分
	誕生会
3	ひな祭り
	誕生会

※一時保護所開設後の検討状況により、行事が増減する可能性がある。