

令和4年度 赤穂市認知症地域支援推進員活動報告

- 1 認知症地域支援推進員 6名(専任1名、兼任5名)
- 2 認知症地域支援推進員の役割
 - (1)認知症初期集中支援事業の推進
 - (2)認知症サポーター養成の推進
 - (3)チームオレンジの設置及び活動支援
 - (4)認知症カフェの設置及び活動支援
 - (5)認知症ケアパスの作成及び活用
 - (6)若年性認知症の人と家族の支援

報告者氏名 折原 和彦

赤穂市認知症施策全体図

・認知症を理解し、備える(共生と予防)

*気づく 民生委員、住民、在宅介護支援センター、警察等からの情報

*つなぐ ケアマネジャー、リハビリ専門職、福祉事務所等との連携

*支える チームオレンジ、認知症カフェ、医療・介護・福祉サービス支援

・フレイル予防で認知症予防・・・フレイル予防の切り札「え・こ・う・し」が合言葉

*えこうし運動(栄養・口腔・運動・社会参加の頭文字)



チームオレンジ その設置・運営・育成

- * 地域共生社会・認知症バリアフリーの実現に向けての取組
- * 社会的背景に対応し、チームによる一体的支援の開始
 - 平均寿命が延び、高齢者の5人に1人が認知症になる見込
 - いきいき百歳体操や認知症カフェなど支え合い活動の活発化
 - 認知症サポーターステップアップ講座でのサポーター充実
 - それを一步進める取り組みが「チームオレンジ」活動
 - 令和4年12月、いきいき百歳体操を拠点に2つのチーム誕生

◇天神山チームオレンジ◇

設置 赤穂市折方天神山地区(天神山集会所)令和4年12月設置

運営 いきいき百歳体操団体 約30人 スタッフは10人

概要 赤穂市西部、折方地域の天神山地区

・昭和40年代に塩田跡地に大手電機会社工場が立地、阪神地区の同じ電機会社の多くの従業員が転勤し、発展した地区

・国道沿いの小高い山が宅地造成された立地で、坂道に1軒家が並んでおり、市中心部からは、車で約20分の距離

・住民は、ほぼ同時期に転入し、順々に定年を迎えている。

・天神山自治会は、令和3年12月で人口403人、高齢者225人で高齢化率は、55.8%で同時期の市の高齢化率33.4%を大きく上回っている。

・モットーは、百歳体操に出てこない人へ守り、声掛けの継続、そのような人のために、純喫茶「天神さん」を開設、開放

◇チームオレンジ うみ・かふえ◇

設置 赤穂市坂越東之町地区(坂越防災交流館)令和4年12月設置

運営 いきいき百歳体操団体 約30人 スタッフは10人

概要 赤穂市南部、坂越地域の坂越ふるさと海岸に交流館は立地

- ・北前船の風待港であり、高台の神社からの瀬戸内海の渚は絶景
- ・港に続く石畳の街並みに造り酒屋や古民家活用の喫茶、商店が並ぶ
- ・日曜と第2・4木曜に**いきいき百歳体操をメインに音楽会、紙芝居なども実施**
- ・助け合う地域づくり、自然災害から命を守るための**防災教育も実施**
- ・第1・3木曜に商店減少に対応した**移動・買物支援も実施**
- ・令和4年4月に**認知症カフェ**も開始し、軽食等も提供
- ・参加者は、坂越地域のみならず、**地域外や市外参加者**もある。
- ・いきいき百歳体操に来ない人には、**見守りや参加の声掛け**を継続実施

◇チームオレンジに期待できること(メリット)◇

チームオレンジのある地域にとって

- ・見守り活動や支援で地域の新しい絆が生まれる
- ・認知症の人が住み慣れた地域で長く生活できる

オレンジメンバー(支え・支えられる人)にとって

- ・自分達の活動が社会に貢献しているという実感
- ・活動による新しい仲間づくりや健康維持と増進

社会全体(自治体など)にとって

- ・ゆるやかに支え合うチームで高齢社会を乗り切る
- ・そのチームをモデルとして深め、広げていける

◇チームオレンジの充実について◇

* チームオレンジのメンバーのスキルアップ

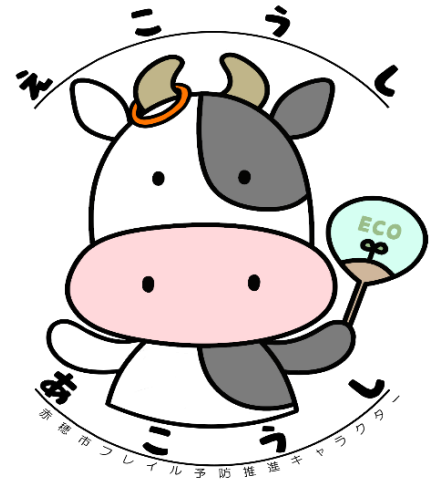
☞ ジャンプアップ講座(ロールプレイ、グループワーク)

* チームオレンジ間の交流による情報交換

☞ チームオレンジ連絡会(2か所のチーム、地域包括)

* 新たなチームオレンジの設置

☞ 拠点型および日常生活圏域での設置



◇これからの思いと展望◇

- * 認知症は、長寿社会では避けて通れない「症状」といえます。
- * 長寿社会で大切なのは、「支え・支えられる」を合言葉とした地域づくりです。
- * そのため、お互いを支え合う「認知症サポーター」のエネルギーの結晶として「チームオレンジ」の育成・支援が大切です。
- * 認知症サポーターのシンボル色であるオレンジは「手助けします」という意味があり、「チームオレンジ」は、活動のエネルギーを感じる快い響きです。
- * 令和4年度に誕生した「チームオレンジ」は、ひとつの手段であり、支え合う地域の実現が目的です。